

«УТВЕРЖДАЮ»

Организатор мероприятия

_____ Шульгин М.А.

«___» _____ 2024 г.

ПРОГРАММА
«Осенний променад-2024»

6 октября 2024 г. (воскресенье)

Приморский район, д.Малые Карелы, л/с им.В.С.Кузина

1. Цели и задачи

- развитие детско-юношеского и любительского спорта;
- привлечение детей и взрослого населения к активным занятиям физической культурой.

2. Место и сроки проведения

2.1. Место проведения – **Приморский район, д.Малые Карелы, лыжный стадион имени В.С. Кузина в д.Малые Карелы (в 20 км от города Архангельск).**

2.2. Сроки проведения – **6 октября 2024 г. (воскресенье)**

3. Требования к участникам и условия допуска

К участию в кросс-забеге допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, в следующих возрастных категориях:

Группа	Дистанция	Покрытие трассы
Девочки 2017 и младше Мальчики 2017 и младше	300 м	асфальт
Девочки 2015-2016 Мальчики 2015-2016	600 м	асфальт
Девочки 2013-2014 Мальчики 2013-2014	1 км	асфальт
Девушки 2011-2012 Юноши 2011-2012	1.5 км	асфальт
Девушки 2007-2010 Юноши 2007-2010	3 км	асфальт/грунт (50%/50%)
Женщины 1989-2006 Мужчины 1984-2006	5 км	асфальт/грунт (30%/70%)
Женщины 1988 и старше Мужчины 1983 и старше	5 км	асфальт/грунт (30%/70%)
Женщины 1989-2006 Мужчины 1984-2006	Pro 10 км	асфальт/грунт (30%/70%)
Женщины 1988 и старше Мужчины 1983 и старше	Pro 10 км	асфальт/грунт (30%/70%)

Утверждаю

М.А. Шульгин

Старт – массовый по забегам

4. Проект регламента

С **09:30** – выдача номеров и чипов участникам.

10:50 – старт на 300 метров

11:00 – старт на 600 метров

11:10 – старт на 1 км

11:20 – старт 1,5 км

11:30 – старт на 10км, 5 км и 3 км

12:30 – награждение

5. Регистрация

Для участия в забеге необходимо предварительно зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос в разделе мероприятия на сайте russiarunning.com/event/promenad2024, до **18:00, 2 октября**.

После успешной регистрации необходимо проверить фамилию в списке участников на сайте. При возникновении технических вопросов звоните по телефону: **8-902-507-98-87** (Михаил) или на почту shulgin0888@ya.ru

В день проведения мероприятия регистрации не будет!!!

Для получения стартового номера необходимо предоставить в комиссию по допуску свидетельство о рождении зарегистрированного ребенка (или копию), а взрослым - документ удостоверяющий личность (или копию). Заполнить расписку об ответственности за свое здоровье во время мероприятия.

Стартовый взнос

Группы участников	при оплате до 18:00, 25 сентября	при оплате до 18:00, 2 октября
Участники 2006 г.р. и старше	800	900
Участники 2007 г.р. и младше	500	900

В случае болезни участника, его слот может быть передан другому участнику, после согласования с организаторами в срок до 4 октября 2024.

В других случаях стартовый взнос возврату не подлежит!

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяются по занятым местам в соответствии с возрастными группами.

Победитель в номинации «Самая спортивная семья» определяется по наименьшей сумме занятых мест участниками из одной семьи: папа + мама + 1 ребенок (2007 г.р. и младше).

Утверждаю

М.А. Шульгин

7. Награждение

Каждый участник на финише получает памятную деревянную медаль финишера.

Дети получают на финише сладкий приз (шоколадку).

Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями, грамотами и призами.

8. Окончание забега

8.1. По окончании забега стартовый номер и электронный чип сдается организаторам (судьям).

8.2. Ответственность за здоровье детей-участников несут взрослые представители ребенка, присутствующие на мероприятии, представители команд. Взрослые участники несут индивидуальную ответственность за сохранность своей жизни и здоровья во время забега.

8.3. Взрослые представители ребенка дают согласие на обработку и хранение персональных данных, на фото и видео съемку ребенка и использование этих материалов в фото и видео отчетах о проведенном мероприятии.

9. Информационные ресурсы

9.1. Регистрация: russiarunning.com/event/promenad2024

9.2. Публикации, итоговые протоколы, фото и прочее: vk.com/kidski

9.3. Онлайн-трансляция результатов: ski29.ru/live

10. Контакты организатора

8-902-507-98-87 – Шульгин Михаил Александрович

11. Схема трассы будет представлена позднее

Горячий чай и сладкие угощения для всех участников в помещении кафе.

Приглашаем всех принять участие в замечательном спортивном празднике!