

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор  
АССОЦИАЦИИ развития и  
популяризации физической культуры  
и массового спорта Санкт-Петербурга  
и Ленинградской области  
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ СПОРТ»

\_\_\_\_\_ О. В. Красавцева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Президент Региональной общественной  
организации «Спортивная федерация  
легкой атлетики Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ Д. Г. Павлов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике «Массовый  
легкоатлетический пробег «Осенний Павловский забег»**

Санкт-Петербург

2024 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Массовый легкоатлетический пробег «Осенний Павловский забег» (далее – Забег) проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 16.10.2019 (далее - правила соревнований), а также в соответствии с постановлением Правительства Санкт-Петербурга «О Перечне наиболее значимых спортивных мероприятий, проводимых в Санкт-Петербурге в 2024 году» и Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год (раздел: «Физкультурные мероприятия среди смешанных возрастных групп населения»).

Мероприятие проводится с целью развития массового любительского бега в России, Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Задачами проведения мероприятия являются:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- патриотическое воспитание молодежи;
- повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм).

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Забега выступают Ассоциация развития и популяризации физической культуры и массового спорта Санкт-Петербурга и Ленинградской области «ПЕТЕРБУРГСКИЙ СПОРТ» (далее – Оргкомитет), Региональная общественная организация «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее – Федерация).

## 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 5 – 7 октября 2024 года, 05.10.2024 г. – день приезда, 07.10.2024 г. – день отъезда.

**Старт Забега 06 октября 2024 года.**

Старт и финиш забегов – в Павловском парке, на Площади Гуляний. Маршруты забегов проходят по территории Павловского парка - грунтовые и лесные дороги.

Дистанции:

21 км 097 м (полумарафон) состоит из двух больших кругов и малого круга;

10 км – один большой круг;

3 км – один круг (малый).

## 4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020г. № 1144н «Об утверждении

порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в мероприятии, либо разовую медицинскую справку о допуске к мероприятию.

## **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ (ПРОЕКТ)**

### **06 октября 2024 года:**

08:00 – Открытие стартового городка

08:00 – 09:55 – Работа раздевалок и камер хранения на прием

09:50 - Зажигательная разминка

09:55 - Торжественное открытие Павловского забега

10:00 - Старт забега на дистанции 10 км

10:10 - Старт забега на дистанции 21 км и 3 км

10:19 - Встреча лидеров 3 км, мужчины

10:21 - Встреча лидеров 3 км, женщины

10:33 - Встреча лидеров 10 км, мужчины

10:36 - Встреча лидеров 10 км, женщины

11:25 - Встреча лидеров 21,1 км, мужчины

11:40 - Встреча лидеров 21,1 км, женщины

11:40 – Награждение победителей и призеров абсолют 21,1 км, 10 км и 3 км

12:10 – награждение категории 10 км

12:40 – Награждение категорий 3 км

13:20 - Награждение категорий 21 км

13:00 - Закрытие трассы соревнований

14.00 - Закрытие мероприятия

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

К участию в Забеге допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск, соответствующий возраст на дистанцию и оплатившие стартовый взнос.

Зачет проводится среди мужчин, женщин, юношей и девушек в личном первенстве в абсолютном зачете и в возрастных группах:

### **Дистанция 21 км 097 м и 10 км**

**М-20** (18-39 лет) **Ж-20** (18-39 лет)

**М-30** (30-39 лет) **Ж-30** (30-39 лет)

**М-40** (40-49 лет) **Ж-40** (40-49 лет)

**М-50** (50-59 лет) **Ж-50** (50-59 лет)

**М-60** (60-69 лет) **Ж-60** (60-69 лет)

**М-70** (старше 70 лет) **Ж-70** (старше 70 лет)

### **Дистанция 3 км**

**М-15** (10-15 лет) **Ж-15** (10-15 лет)

**М-18** (16-19 лет) **Ж-18** (16-19 лет)

**М-20** (20-29 лет) **Ж-20** (20-29 лет)  
**М-30** (30-39 лет) **Ж-30** (30-39 лет)  
**М-40** (40-49 лет) **Ж-40** (40-49 лет)  
**М-50** (50-59 лет) **Ж-50** (50-59 лет)  
**М-60** (60-69 лет) **Ж-60** (60-69 лет)  
**М-70** (старше 70 лет) **Ж-70** (старше 70 лет)

Возраст участника Забега определяется на 31.12.2024 г.

## 7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Онлайн регистрация проводится на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com). Онлайн регистрация может быть закрыта раньше срока по достижению лимита участников.

Участник не позднее, чем 23:59 20 сентября 2024 года (время московское) вправе передать стартовый слот третьему лицу, не зарегистрированному на мероприятие в личном кабинете на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com).

Для передачи стартового слота зарегистрированный участник должен перейти в личный кабинет [russiarunning.com](http://russiarunning.com) и переоформить слот на нового участника.

Выдача стартовых номеров: адрес и время уточняются. В день мероприятия стартовые пакеты не выдаются.

Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить удостоверение личности, подтверждающее возраст (обязательно для всех участников). Участники с инвалидностью обязаны дополнительно предъявить документ, подтверждающий инвалидность. Ветераны боевых действий обязаны дополнительно предъявить удостоверение ветерана боевых действий. Пенсионеры обязаны предъявить пенсионное удостоверение. Несоввершеннолетние участники 10-17 лет обязаны дополнительно предъявить разрешение от родителей на участие в забеге.

Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить медицинскую справку, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения по установленному образцу.

Гражданам иностранных государств рекомендуется иметь медицинскую страховку, покрывающую участие в мероприятиях.

Медицинские документы, предоставленные в комиссию по допуску участников к мероприятию, не возвращаются. Ксерокопии медицинских справок принимается комиссией только при предъявлении оригинала

Юноши и девушки моложе 20 лет скидка 25% (скидка формируется автоматически при регистрации, за исключением дистанции 2 км).

Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет с гражданством РФ действуют скидки 25% (скидка формируется автоматически при регистрации, за исключением дистанции 2 км).

Инвалиды 1,2 группы - скидка 25% (Для получения промокода на регистрацию следует написать заявку на электронный адрес [client@pushkin-run.ru](mailto:client@pushkin-run.ru) с приложением копии документов, подтверждающих льготу).

Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким-либо причинам, не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

В случае отмены мероприятия, по причинам не зависящим от Организатора, денежные средства участнику не возвращаются.

Адрес Оргкомитета: Санкт-Петербург, Невский пр. 120, оф. 3, Ассоциация «Петербургский спорт». Сайт в Интернете: <https://pushkin-run.ru/>.

## 8. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты участников Забега на дистанциях 21,1 км, 10 км, 3 км фиксируется системой электронного хронометража.

Предварительные результаты участников Забега на дистанциях 21,1 км, 10 км, 3 км высылаются участникам посредством SMS сообщения в течении пяти часов после окончания мероприятия, если в анкетных данных участника был указан номер сотового телефона.

Итоговые результаты Забега на дистанциях 21,1 км, 10 км, 3 км будут опубликованы на сайте <https://pushkin-run.ru/>

Оргкомитет Забега не гарантирует получение личного результата участником в случае, если:

- электронный чип был размагничен, поврежден;
- участник неправильно прикрепил номер;
- участник бежал с чужим номером;
- участник утратил номер;
- участник был дисквалифицирован.

## **9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Определение победителей и призеров Забега проводится по действующим правилам соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры в абсолютном первенстве и во всех возрастных категориях определяются по чистому времени.

Определение победителей и призеров на дистанциях 21,1 км, 10 км, 3 км у мужчин и женщин проводится раздельно.

Участник, награжденный за победу в абсолютном первенстве, не может быть награжден за победу в возрастной категории.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник при завершении дистанции получает медаль финишера, соответствующей преодоленной дистанции.

В абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на дистанциях 21,1 км, 10 км, 3 км победители и призёры с 1 по 3 место награждаются медалями и грамотами от Оргкомитета, а также подарками от партнеров и спонсоров забега.

В возрастных категориях среди мужчин и женщин на дистанциях 21,1 км, 10 км, 3 км победители, занявшие 1-3 место, награждаются медалями и грамотами от Оргкомитета, а также подарками от партнеров и спонсоров забега. Участник, занявший призовое место в абсолютном первенстве, не участвует в награждении по возрастным группам.

В случае неявки участника мероприятия на церемонию торжественного награждения, Оргкомитет вправе распорядиться призом по своему усмотрению.

## **11. ФОТО И ВИДЕОСЪЕМКА**

Видео и фотосъемка Забега, в соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение мероприятия должны пройти официальную аккредитацию у организаторов. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

**Положение является официальным вызовом на мероприятие.**