



RUN 365

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 15-го легкоатлетического кросс-пробега, посвященного памяти
Полторака Михаила Леонидовича

1. Цели и задачи.

- приобщение населения к занятиям спорта и здоровому образу жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 19 октября 2024 года (суббота)

Время проведения: с 11.00 до 15.00

Место проведения: Коломенский проезд, дом 14 к.1 (парк им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники))

Схема проезда: метро Каширская, выход к Онкологическому центру, далее двигаться в сторону парка им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники), как показано на схеме.

Регистрация и выдача номеров: получить нагрудный номер участника можно в день соревнований, с 11:00 до 13:00 в палатке секретариата на площадке около одноэтажного модуля МосСпортОбъекта.

Предварительно необходимо зарегистрироваться на кросс не позднее 13 октября 23:59 по ссылке <https://forms.gle/47V7ahWTLSymTVv36>

дозаявка и перезаявка строго с 11:00 до 12:45

дозаявить или перезаявить участника возможно не позднее чем за 30 минут до старта его забега при наличии свободных номеров!

3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «Досугово-спортивный центр «Мир Молодых».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований - Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.

Многолетним спонсором пробега выступает Магазин спортивной одежды run365.ru

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие все любители бега и здорового образа жизни без ограничения по возрасту и месту проживания!

5. Программа соревнований.

11.00-13.00	регистрация участников кросса и выдача номеров
12:00-12.45	старт забегов на 500м
12:45-12.55	сбор участников 2500м
12:55-13.00	официальное открытие соревнований
13:00	общий старт забега на 2500м
13:00-13.10	сбор участников 5км
13:15	общий старт забега на 5км
13.45-15.00	награждение победителей и призёров

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Трасса проходит по территории парка им. Ю.М. Лужкова (бывший парк Садовники).

Дистанции:

500 метров (1 круг)

2500 метров (1круг)

5000 метров (2 круга по 2500 метров)

Схемы маршрутов прилагаются.

Предварительное расписание забегов

Время старта	Возрастная группа	Дистанция
12:00	ПНИ №16	500м
12:05	женщины 1968 г.р. и старше	
	мужчины 1963 г.р. и старше	
12:10	девочки 2018 г.р. и младше	
12:15	мальчики 2018 г.р. и младше	
12:20	девочки 2016-2017 г.р.	
12:25	мальчики 2016-2017 г.р.	
12:30	девочки 2014-2015 г.р.	
12:35	мальчики 2014-2015 г.р.	
12:40	девочки 2012-2013 г.р.	
12:45	мальчики 2012-2013 г.р.	
13:00	девушки 2010-2011 г.р.	2500м
	юноши 2010-2011 г.р.	
	девушки 2008-2009 г.р.	
	юноши 2008-2009 г.р.	
	девушки 2006-2007 г.р.	
	юноши 2006-2007 г.р.	
13:15	женщины 1989-2005 г.р.	5000м
	мужчины 1989-2005 г.р.	
	женщины 1979-1988 г.р.	
	мужчины 1979-1988 г.р.	
	женщины 1969-1978 г.р.	
	мужчины 1969-1978 г.р.	
	женщины 1959-1968 г.р.	
	мужчины 1959-1968 г.р.	
	женщины 1949-1958 г.р.	
	мужчины 1949-1958 г.р.	
	женщины 1948 и старше	
мужчины 1948 и старше		

6. Определение победителей.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются судейской коллегией по наилучшему результату.

7. Награждение.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями.

Награждаются дипломами самый юный и самый возрастной участники пробега.

Награждение проводится по окончании соревнований.

8. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «Досугово-спортивный центр «Мир Молодых».

Расходы, связанные с проездом и питанием, несут участники соревнования самостоятельно.

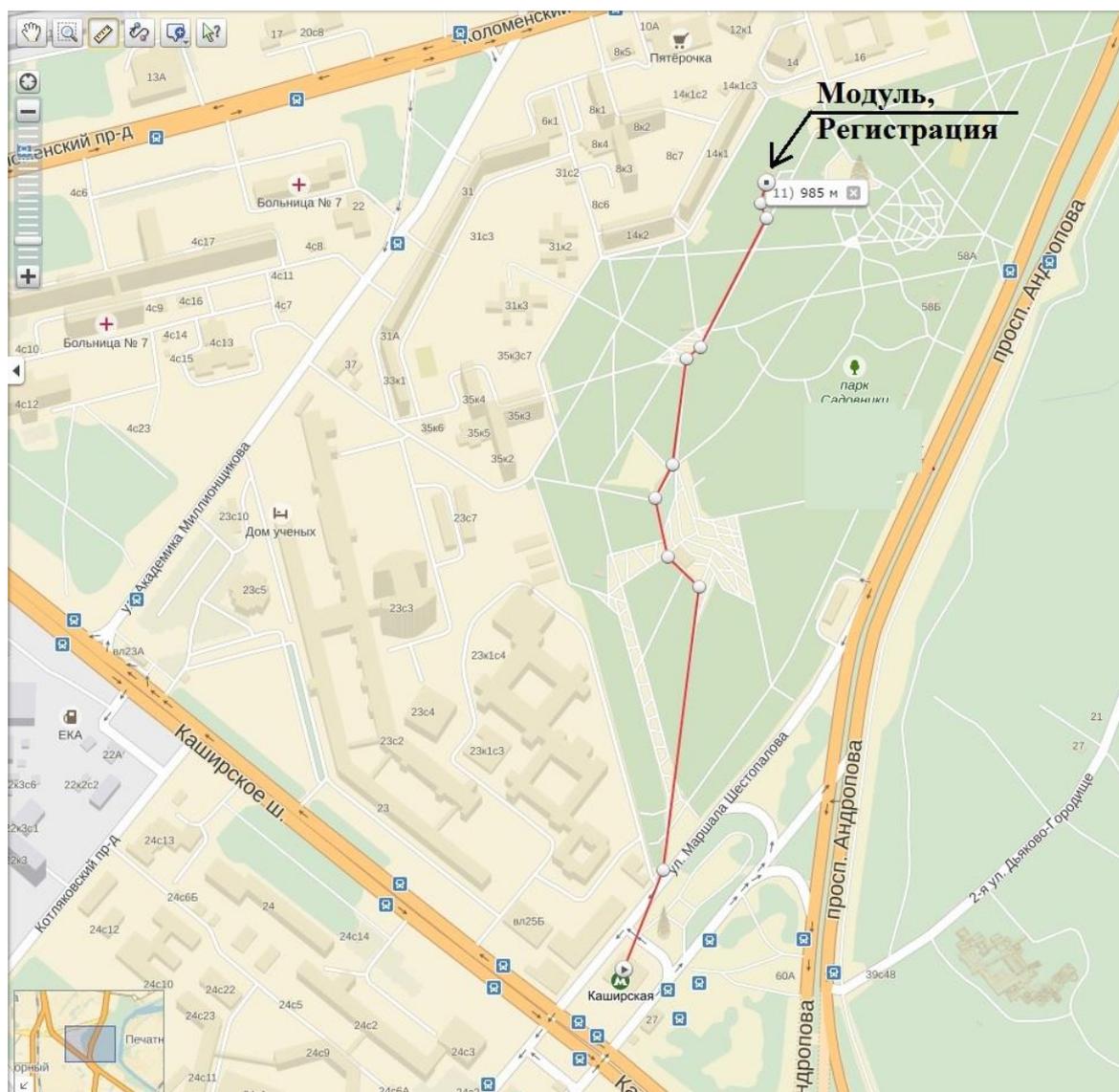
9. ПРИЁМ ЗАЯВКОК.

Зарегистрироваться на кросс необходимо не позднее 13 октября 23:59 на сайте <https://forms.gle/47V7ahWTLSymTVv36>

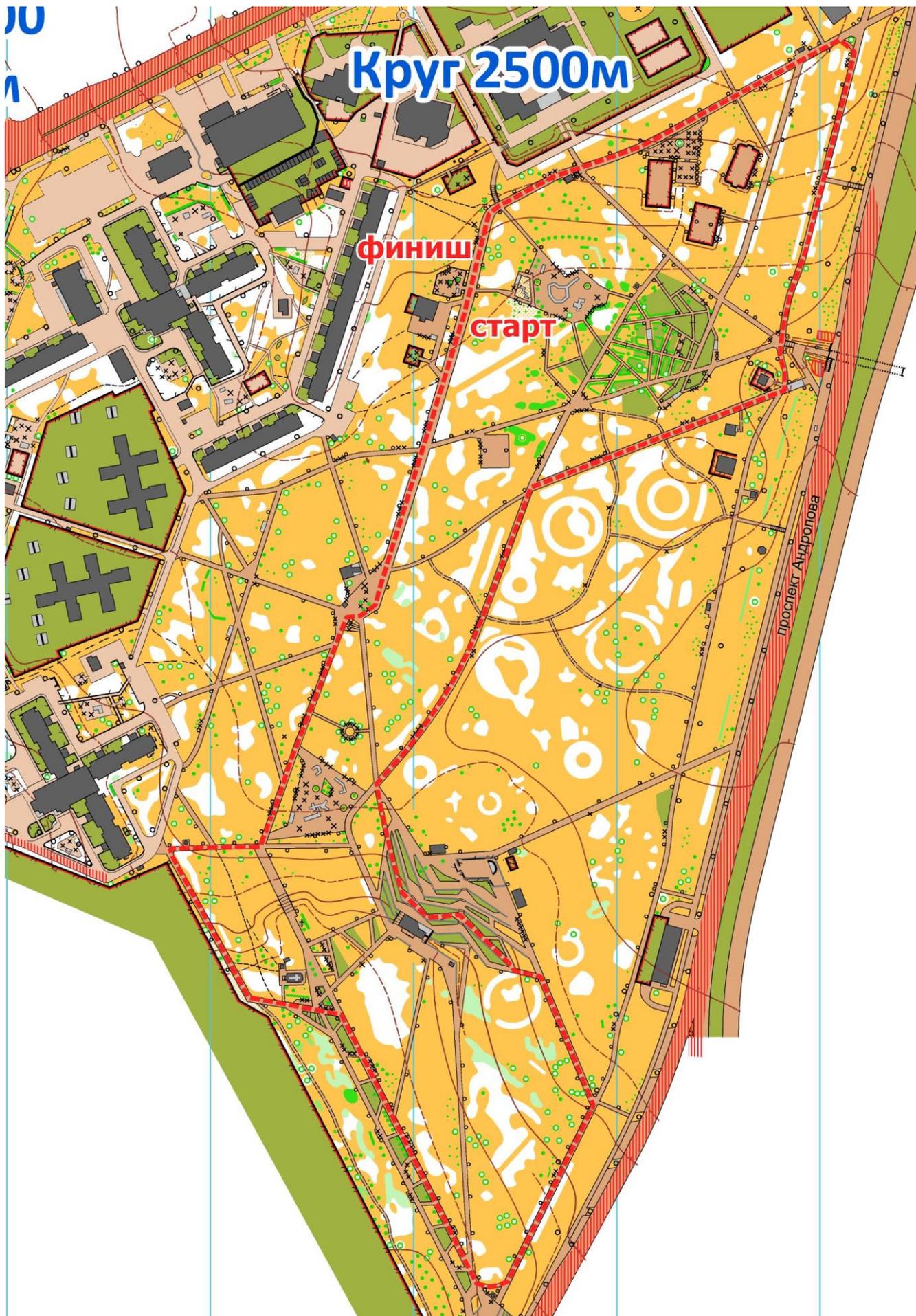
Контактное лицо:

Масный Дмитрий Алексеевич 8-916-054-17-43, ispaneu@gmail.com

Схема проезда



Схемы трасс



Круг 500м

