**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытых районных соревнований

«Кросс лыжников»

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства
* выявление сильнейших спортсменов в кроссе

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

* Соревнования проводятся 19 октября 2024г. в мкр Марьино. Cтарт около запруд, в традиционном месте старта лыжных соревнований
* 10:00 – 11:00 – регистрация участников
* 11:10 – 11:40 – раздельный старт участников
* 12:15 – награждение от младших к старшим

**3. ОРГАНИЗАЦИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области и районные федерации лыжных гонок и легкой атлетики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду; главный судья Журавлёв В.К., тел 8(960)2457275.

**4. УЧАСТНИКИ**

К участию в кроссе допускаются подготовленные спортсмены:

* занимающиеся в организованных группах - по общей заявке от лица своего тренера;
* занимающиеся индивидуально – заполнившие карточку участника с личной подписью об ответственности за своё здоровье. За несовершеннолетних должен расписаться тренер или родитель.

Соревнованияпроводятся в следующих возрастных группах и на следующих дистанциях:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Группа, г.р.Дист. | МД082016- 2018 | МД112013-2015 | Д13 2010-2011 | М13 2010-2011 | Д15 2009-2010 | М15 2009-2010 | Д18 2006-2008 | М18 2006-2008 | Ж19 1985-2005 | М19 1985-2005 | Ж40 1984 и старше | М401984 и старше |
| 1км | **+** | **+** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2км |  |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  |
| 3км |  |  |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |

По возможности предварительные заявки на участие присылать по электронной почте заранее, на адрес **zhuravlev\_hiihto@mail.ru**

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель в каждой возрастной группе на каждой дистанции определяется по техническому результату.

Участники, занявшие первые 3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалью и грамотой.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований несёт отдел по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области. Расходы по проезду и питанию несут командирующие организации или сами спортсмены.