

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
СПб ГБУ СОК «Ижорец»

Т.Г. Овчаренко

«_____» _____ 2024г.

РЕГЛАМЕНТ

о проведении легкоатлетического кросса
среди жителей Колпинского района «Осенний старт»
в рамках Спартакиады по легкой атлетике
«ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»

Дата и место проведения Мероприятия:

Место проведения: ПКиО о. Чухонка, г. Колпино.

Сроки проведения: 20.10.2024

Время проведения:

11.00-11.30 – регистрация участников;

12.00 – старт на 2 км;

12.30 – 5 км;

13.20-13.40 – подведение итогов;

14.00 – награждение победителей.

В случае неблагоприятных погодных условий и неблагоприятной эпидемиологической обстановки, связанной с распространением COVID-19, организаторы оставляют за собой право изменения сроков и места проведения Мероприятия.

Требования к участникам и условия их допуска:

К участию в Мероприятии допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп, имеющие медицинский допуск. Участники допускаются только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения пробега, который предоставляется в мандатную комиссию.

Участники Мероприятия допускаются только при наличии документа, удостоверяющего личность, а также прошедшие регистрацию на сайте <https://reg.o-time.ru/>. Онлайн регистрация осуществляется с 18.10.2024 года или заканчивается по достижению лимита слотов участников.

Возрастные группы:

Дистанция 2 км:

- Девочки и мальчики 8-10 лет (2016 г.р.-2014 г.р.);
- Девочки и мальчики 11-13 лет (2013 г.р.-2011 г.р.);

Дистанция 5 км:

- Юноши и девушки 14 - 17 лет (2010 г.р. - 2007 г.р.);
- Мужчины и женщины 18 - 29 лет (2006 г.р. - 1995 г.р.);
- Мужчины и женщины 30 - 39 лет (1994 г.р. - 1985 г.р.);
- Мужчины и женщины 40 лет и старше (1984 г.р. и старше).

Возрастная группа участника определяется годом рождения.

Лимит времени преодоления дистанции 5 км – 1 час. Участники, не укладывающиеся в лимит времени, снимаются с дистанции физкультурного мероприятия.

Условия проведения:

Результаты участников определяются в соответствии с утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 «Об утверждении правил вида спорта «легкая атлетика» и в соответствии с настоящим Положением.

Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

Награждение:

Победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются медалями и грамотами.

Организаторы Мероприятия вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения победителей и призеров.

Подача заявок на участие:

Онлайн-регистрация проводится на сайте O-time по адресу <https://reg.o-time.ru/>.

Выдача стартовых пакетов и работа комиссии по допуску участников осуществляется в день проведения Мероприятия.

Для получения стартового пакета несовершеннолетним участникам необходимо присутствие одного из родителей (официального представителя), заполненное согласие на участие ребенка в Мероприятии.

Участники, прошедшие онлайн-регистрацию, дополнительно должны предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- оригинал справки о медицинском допуске участника от врача;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки на участие, проверяет подлинность документов участников.

После успешного прохождения комиссии по допуску участников, каждый участник Мероприятия получает стартовый пакет участника.

Примечания:

Главный судья Мероприятия – Жиганов Константин Николаевич,
телефон: 8 (911) 278-59-29.