

Wyniki OPEN 21.095km Kościan 2024-10-27

Wyniki według czasu netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
1.	918	KIMAIYO Hilary Maiyo	Benedek Team	1994	M30	gen.	1.	1:05:05	3:05	1:05:05
					0:21:05 (1.)	0:45:51 (1.)				
2.	922	TONUI Albert Kipkorir	Benedek Team	1998	M25	gen.	2.	1:06:14	3:08	1:06:14
					0:21:58 (2.)	0:47:04 (2.)				
3.	921	CHEMWENO Bethwel Kiprono	Benedek Team	1988	M35	gen.	3.	1:08:00	3:13	1:07:59
					0:21:58 (3.)	0:47:58 (3.)				
4.	907	Adamovich Roman	(Leszno)	1996	M25	gen.	4.	1:08:56	3:16	1:08:56
					0:22:46 (4.)	0:49:06 (5.)				
5.	971	Wójcik Michał	UKS „Dwójka” Milicz	1999	M25	gen.	5.	1:09:14	3:16	1:09:13
					0:22:51 (5.)	0:49:05 (4.)				
6.	150	Wendland Michał	MKS Siechnice	1989	M35	gen.	6.	1:10:42	3:21	1:10:41
					0:23:15 (6.)	0:50:22 (6.)				
7.	866	Szymanowski Krzysztof	#Szymanowski Team	1993	M30	1.	7.	1:10:58	3:21	1:10:56
					0:24:32 (10.)	0:51:08 (8.)				
8.	842	Suchora Cezary	LKS Sana Kościan	2005	M18	1.	8.	1:11:46	3:24	1:11:45
					0:23:18 (7.)	0:50:33 (7.)				
9.	510	Sarżyński Patryk	VOLKSWAGEN MOTOR POLSKA	1993	M30	2.	9.	1:13:36	3:29	1:13:34
					0:24:42 (11.)	0:52:47 (10.)				
10.	914	Benedek Jebet Valentine	Benedek Team	1997	K25	gen.	1.	1:13:53	3:30	1:13:52
					0:24:23 (8.)	0:52:36 (9.)				
11.	490	Romaniuk Bartosz	Endorfina Wschowa	1988	M35	1.	10.	1:13:59	3:30	1:13:57
					0:24:31 (9.)	0:52:50 (11.)				
12.	60	Szymkowiak Mikołaj	(Czempiń)	1988	M35	2.	11.	1:14:19	3:31	1:14:17
					0:24:51 (12.)	0:53:19 (12.)				
13.	988	Giezek Marcin	#zaliniametyteam	1983	M40	1.	12.	1:15:36	3:35	1:15:35
					0:25:48 (19.)	0:54:14 (13.)				
14.	992	Semenovych Nataliia	(Kyiv)	1995	K25	gen.	2.	1:16:06	3:36	1:16:05
					0:25:23 (17.)	0:54:25 (14.)				
15.	595	Kierzek Adam	Fizjoterapia Adam Kierzek	1989	M35	3.	13.	1:16:39	3:38	1:16:37
					0:25:51 (21.)	0:55:02 (17.)				

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
16.	414	Laczny Pawel	(Czempin)	1983	M40	2.	14.	1:16:49	3:38	1:16:47
					0:25:09 (15.)	0:54:40 (15.)				
17.	919	Szewc Jonasz	Mocna Grupa Cezara	2002	M18	2.	15.	1:17:14	3:39	1:17:13
					0:25:18 (16.)	0:54:45 (16.)				
18.	946	Michałków Beata	KRT Jelenia Góra	1990	K30	gen.	3.	1:17:19	3:39	1:17:18
					0:25:49 (20.)	0:55:11 (18.)				
19.	781	Kukuła Waldemar	WALKA KOSTRZYN/ JAŃCZAK TEAM	1980	M40	3.	16.	1:19:11	3:45	1:19:09
					0:26:25 (25.)	0:56:33 (20.)				
20.	864	BUDNY MARCIN	(Leszno)	1989	M35	4.	17.	1:19:29	3:46	1:19:27
					0:26:24 (23.)	0:56:44 (22.)				
21.	558	Pelc Paweł	LOMAG SOFTWARE	1978	M45	1.	18.	1:19:31	3:46	1:19:29
					0:26:26 (29.)	0:56:45 (24.)				
22.	891	Janas Roman	Nowotomska Akademia Biegania	1972	M50	1.	19.	1:19:35	3:46	1:19:32
					0:26:25 (26.)	0:56:43 (23.)				
23.	100	Kujawa Krzysztof	WIĘCKOWSKI TEAM	1974	M50	2.	20.	1:19:55	3:47	1:19:54
					0:26:45 (33.)	0:57:16 (28.)				
24.	721	Kozłowski Klaudiusz	Altom Gniezno	1971	M50	3.	21.	1:19:56	3:47	1:19:55
					0:26:27 (28.)	0:56:46 (25.)				
25.	454	BOGUSZ Mikołaj	(Poznań)	1996	M25	1.	22.	1:20:03	3:47	1:19:58
					0:26:22 (27.)	0:56:42 (26.)				
26.	917	Chemisto Mateba Ruth	Benedek Team	1988	K35	gen.	4.	1:20:13	3:48	1:20:12
					0:25:47 (18.)	0:56:37 (21.)				
27.	452	Noculak Adam	Aktywny Ostrzeszów	1980	M40	4.	23.	1:20:27	3:48	1:20:25
					0:26:25 (24.)	0:56:57 (27.)				
28.	59	Wieczorek Marcin	(Dopiewo)	1980	M40	5.	24.	1:20:30	3:48	1:20:25
					0:26:56 (36.)	0:57:44 (31.)				
29.	158	KONRADOWSKI Adrian	Następny Krok Team	1989	M35	5.	25.	1:20:50	3:49	1:20:47
					0:27:06 (38.)	0:57:49 (32.)				
30.	901	Krakowski Piotr	FeiferTeam	1990	M30	3.	26.	1:21:34	3:52	1:21:31
					0:26:43 (32.)	0:57:38 (30.)				
31.	841	Bosy Daniel	LKS Sana Kościan	1989	M35	6.	27.	1:21:44	3:52	1:21:42
					0:26:44 (31.)	0:57:39 (29.)				
32.	217	Kaszubiak Konrad	(Poznań)	1983	M40	6.	28.	1:22:26	3:54	1:22:24
					0:28:06 (49.)	0:59:37 (42.)				
33.	206	Wiśniewski Tomasz	Mad Runners	1972	M50	4.	29.	1:22:30	3:54	1:22:27
					0:26:57 (35.)	0:58:14 (34.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
34.	771	Nowaczyk Piotr	Free Team	1981	M40	7.	30.	1:22:40	3:55	1:22:36
						0:28:06 (50.)		0:59:35 (41.)		
35.	663	Banaszak Daniel	BanaszakRunners	1996	M25	2.	31.	1:22:50	3:55	1:22:43
						0:27:20 (40.)		0:58:49 (35.)		
36.	738	Adamczak Arkadiusz	Prostoztreningu Running Team	1980	M40	8.	32.	1:22:57	3:55	1:22:54
						0:27:42 (43.)		0:59:14 (38.)		
37.	651	Nenkała Mateusz	Jerzyk Team	1993	M30	4.	33.	1:23:13	3:56	1:23:10
						0:27:01 (37.)		0:59:03 (37.)		
38.	573	Zachmyc Damian	(Poznań)	1984	M40	9.	34.	1:23:20	3:57	1:23:18
						0:27:48 (45.)		0:59:35 (40.)		
39.	572	Bartosiak Marcin	(Poznań)	1992	M30	5.	35.	1:23:25	3:57	1:23:23
						0:26:40 (30.)		0:59:00 (36.)		
40.	886	Witkowski Radosław	Akademia piłkarska Reissa	1986	M35	7.	36.	1:23:32	3:57	1:23:30
						0:28:02 (47.)		1:00:16 (44.)		
41.	832	Kwiecień Magda	Passion First	1990	K30	gen.	5.	1:23:53	3:58	1:23:50
						0:27:22 (39.)		0:59:32 (39.)		
42.	652	Duszyński Tomasz	Team Bieganie na Śniadanie	1985	M35	8.	37.	1:23:53	3:58	1:23:46
						0:28:12 (52.)		1:00:15 (46.)		
43.	559	Szymanek Kamil	TEAM TERMINATORun/Do Linii Mety	1995	M25	3.	38.	1:23:53	3:58	1:23:51
						0:26:46 (34.)		0:57:51 (33.)		
44.	840	Górczak Krzysztof	LKS Sana Kościan	2000	M18	3.	39.	1:24:00	3:58	1:23:56
						0:28:38 (63.)		1:00:24 (49.)		
45.	132	Dyka Miłosz	fUnclub Bodzia biega	1998	M25	4.	40.	1:24:05	3:59	1:24:00
						0:28:24 (59.)		1:00:16 (45.)		
46.	805	Bosakiewicz Tomasz	AW SZYBCIEJ TEAM	1983	M40	10.	41.	1:24:07	3:59	1:24:01
						0:28:36 (65.)		1:00:21 (50.)		
47.	53	Donaj Łukasz	Szymanowski Team	1992	M30	6.	42.	1:24:14	3:59	1:24:10
						0:28:24 (57.)		1:00:20 (48.)		
48.	895	Rolnik Patrycja	(Gostyń)	1997	K25	gen.	6.	1:24:15	3:59	1:24:12
						0:28:25 (56.)		1:00:19 (47.)		
49.	500	Skupiński Michał	#zaliniamety	1989	M35	9.	43.	1:24:25	4:00	1:24:20
						0:28:44 (66.)		1:00:44 (54.)		
50.	770	Frąckowiak Rafał	SB Dogorywanko	1992	M30	7.	44.	1:24:41	4:00	1:24:36
						0:27:40 (42.)		1:00:08 (43.)		
51.	987	Kaczor Błażej	OwocBiega Team	1987	M35	10.	45.	1:24:50	4:01	1:24:40
						0:28:13 (55.)		1:00:27 (52.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
52.	165	Szczepaniak Mariusz	LKS Sana Kościan	1986	M35	11.	46.	1:25:00	4:01	1:24:56
					0:28:37 (61.)	1:00:48 (56.)				
53.	232	Kaczmarek Mateusz	(Leszno)	1993	M30	8.	47.	1:25:47	4:03	1:25:40
					0:27:58 (48.)	1:00:28 (51.)				
54.	281	Trąbczyński Michał	KB Szamotuły	1982	M40	11.	48.	1:25:49	4:04	1:25:44
					0:28:16 (54.)	1:01:17 (59.)				
55.	551	Walter Piotr	Biegam bo kocham ten stan	1977	M45	2.	49.	1:25:49	4:04	1:25:44
					0:27:49 (46.)	1:00:45 (55.)				
56.	509	Słoma Adrian	(Kościan)	1990	M30	9.	50.	1:26:22	4:05	1:26:18
					0:28:26 (60.)	1:00:36 (53.)				
57.	554	Salwa Ewelina	4 Run Team Piła	1983	K40	1.	7.	1:26:26	4:05	1:26:22
					0:28:37 (62.)	1:01:31 (61.)				
58.	5	Zydorczak Iwona	(Suchy Las)	1984	K40	2.	8.	1:26:57	4:07	1:26:52
					0:28:49 (67.)	1:02:06 (65.)				
59.	795	Brudło Piotr	(Grodzisk Wielkopolski)	1985	M35	12.	51.	1:27:05	4:07	1:26:59
					0:29:11 (79.)	1:01:56 (63.)				
60.	963	Meissner Wojciech	TRI_Majster	1996	M25	5.	52.	1:27:09	4:07	1:27:05
					0:28:56 (72.)	1:02:12 (67.)				
61.	83	Wasielak Joanna	(Swarzędz)	1984	K40	3.	9.	1:27:28	4:08	1:27:20
					0:29:07 (76.)	1:02:39 (70.)				
62.	645	Kosmala Szymon	(Obrzycko)	1985	M35	13.	53.	1:27:25	4:08	1:27:21
					0:28:56 (69.)	1:02:09 (66.)				
63.	958	Żywicki Janusz	KB Pionier Szczecin	1968	M55	1.	54.	1:27:33	4:09	1:27:26
					0:29:10 (78.)	1:02:39 (69.)				
64.	884	Jóźwiak Patrycja	Szymkowiak Team	1988	K35	1.	10.	1:27:36	4:09	1:27:31
					0:29:22 (81.)	1:02:47 (73.)				
65.	301	Hetman Wojciech	(Darnowo)	1987	M35	14.	55.	1:27:39	4:09	1:27:33
					0:28:54 (70.)	1:02:24 (68.)				
66.	463	Dębowski Wiktor	ChampionMan Team	1987	M35	15.	56.	1:27:50	4:09	1:27:48
					0:27:43 (44.)	1:01:53 (62.)				
67.	582	Rutkowski Dawid	(Mrowino)	1983	M40	12.	57.	1:27:57	4:10	1:27:51
					0:29:26 (86.)	1:02:47 (74.)				
68.	181	Ozdoba Krystian	(Ostrowite)	2000	M18	4.	58.	1:27:58	4:10	1:27:55
					0:29:46 (93.)	1:03:25 (81.)				
69.	96	Tomaszewski Przemysław	(Gostyń)	1969	M55	2.	59.	1:28:16	4:11	1:28:08
					0:29:59 (102.)	1:03:31 (84.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
70.	284	Burszta-Rypel Matylda	WOSIEK TEAM	1992	K30	1.	11.	1:28:16	4:11	1:28:09
					0:29:59 (100.)	1:03:31 (83.)				
71.	64	Schwarz Michał	Kościan team	1982	M40	13.	60.	1:28:19	4:11	1:28:17
					0:27:33 (41.)	1:01:12 (57.)				
72.	654	Witkiewicz Marek	(Poznań)	1958	M65	1.	61.	1:28:25	4:11	1:28:19
					0:29:22 (84.)	1:02:47 (75.)				
73.	768	Kuczera Natalia	(Nowa Sól)	1991	K30	2.	12.	1:28:26	4:11	1:28:22
					0:29:55 (96.)	1:03:13 (77.)				
74.	942	Kubiak Patryk	(Poznań)	1982	M40	14.	62.	1:28:36	4:12	1:28:29
					0:29:56 (98.)	1:03:38 (87.)				
75.	606	Wasiak Sławomir	(Poznań)	1990	M30	10.	63.	1:28:41	4:12	1:28:34
					0:29:49 (95.)	1:03:51 (91.)				
76.	46	Krawczyk Robert	(Luboń)	1969	M55	3.	64.	1:28:46	4:12	1:28:37
					0:29:19 (83.)	1:03:09 (79.)				
77.	859	Nowacki Łukasz	#Szymanowski Team	1981	M40	15.	65.	1:28:50	4:12	1:28:39
					0:30:14 (111.)	1:03:55 (96.)				
78.	743	Kurzyński Piotr	TEAM BEROTU	1980	M40	16.	66.	1:28:56	4:12	1:28:43
					0:30:14 (114.)	1:03:57 (98.)				
79.	700	Blesnowski Krzysztof	(Śmigiel)	1984	M40	17.	67.	1:28:52	4:12	1:28:46
					0:29:09 (77.)	1:03:01 (76.)				
80.	16	Wasecki Artur	Sportowy Kazmierz	1978	M45	3.	68.	1:29:02	4:13	1:28:46
					0:30:10 (113.)	1:03:51 (97.)				
81.	508	Dudek Bartosz	Prostoztreningu Running Team	1987	M35	16.	69.	1:28:50	4:12	1:28:47
					0:28:39 (64.)	1:02:48 (72.)				
82.	291	Wrzosek Michał	#SzymanowskiTeam	1986	M35	17.	70.	1:28:58	4:13	1:28:53
					0:30:00 (101.)	1:03:41 (88.)				
83.	881	Świątek Agata	#zalinametyteam	1993	K30	3.	13.	1:28:57	4:13	1:28:54
					0:29:23 (80.)	1:03:27 (82.)				
84.	897	Chenchyk Vladyslav	(Poznań)	1995	M25	6.	71.	1:29:02	4:13	1:28:58
					0:29:29 (88.)	1:03:47 (90.)				
85.	22	Toś Przemysław	PRZEJMAS TIM	1991	M30	11.	72.	1:29:08	4:13	1:29:01
					0:29:56 (97.)	1:03:38 (86.)				
86.	892	Rakowski Patryk	Duszniki biegają	1997	M25	7.	73.	1:29:05	4:13	1:29:02
					0:28:57 (71.)	1:02:46 (71.)				
87.	909	Rokosik Krystian	(Poznań)	1992	M30	12.	74.	1:29:10	4:13	1:29:05
					0:29:28 (87.)	1:03:37 (85.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
88.	534	Dutkiewicz Mateusz	#DAWAJKALACHTEAM	1990	M30	13.	75.	1:29:23	4:14	1:29:07
					0:30:38 (138.)	1:04:43 (112.)				
89.	835	Sopata Patryk	Biegacze Józefa Noji	1995	M25	8.	76.	1:29:16	4:13	1:29:10
					0:28:55 (73.)	1:01:23 (60.)				
90.	931	Wawrzyniak-Wacko Zofia	Kobiety Biegają	1986	K35	2.	14.	1:29:19	4:14	1:29:12
					0:30:00 (103.)	1:03:43 (89.)				
91.	216	Hampel Karolina	#Szymanowski Team	1994	K30	4.	15.	1:29:19	4:14	1:29:15
					0:29:22 (82.)	1:03:54 (92.)				
92.	7	Jakubowski Przemysław	Pobiegani	1981	M40	18.	77.	1:29:26	4:14	1:29:19
					0:29:25 (85.)	1:03:20 (80.)				
93.	759	WOŹNICZAK MACIEJ	Fehlau Run Team	1971	M50	5.	78.	1:29:31	4:14	1:29:20
					0:30:16 (121.)	1:04:14 (102.)				
94.	820	Rosiński Sławomir	Wicher Siekierki	1980	M40	19.	79.	1:29:35	4:14	1:29:30
					0:30:20 (112.)	1:04:27 (106.)				
95.	225	Frączek Marcin	Kościąn team	1988	M35	18.	80.	1:29:41	4:15	1:29:36
					0:29:05 (75.)	1:03:13 (78.)				
96.	482	Furman Jakub	WITKOWSKI RUNNING TEAM	2000	M18	5.	81.	1:29:44	4:15	1:29:38
					0:28:10 (51.)	1:02:02 (64.)				
97.	758	Kielian Krzysztof	TEAM BEROTU	1987	M35	19.	82.	1:29:47	4:15	1:29:44
					0:29:00 (74.)	1:03:56 (94.)				
98.	755	Woznicki Adam	(Chomęcice)	1986	M35	20.	83.	1:29:57	4:15	1:29:47
					0:30:14 (109.)	1:04:17 (105.)				
99.	147	Czuba Bartosz	#SzymanowskiTeam	1983	M40	20.	84.	1:29:56	4:15	1:29:50
					0:29:35 (90.)	1:03:53 (93.)				
100.	526	Zaluski Piotr	WLKP Mountain ULTRA	1973	M50	6.	85.	1:30:07	4:16	1:30:03
					0:29:43 (92.)	1:04:11 (99.)				
101.	745	Walczewski Rafał	(Pelikan)	1998	M25	9.	86.	1:30:14	4:16	1:30:06
					0:30:04 (104.)	1:04:17 (100.)				
102.	773	Nędza Sebastian	WERNER KENKEL SPORT TEAM	1987	M35	21.	87.	1:30:21	4:16	1:30:07
					0:30:31 (134.)	1:04:59 (114.)				
103.	686	Lis Piotr	Nationale-Nederlanden	1982	M40	21.	88.	1:30:16	4:16	1:30:08
					0:30:18 (116.)	1:04:19 (104.)				
104.	683	Miąskowski Dawid	Pacemaker	1980	M40	22.	89.	1:30:31	4:17	1:30:21
					0:30:19 (123.)	1:04:17 (103.)				
105.	693	Musiał Tomasz	Pacemaker	1974	M50	7.	90.	1:30:30	4:17	1:30:21
					0:30:18 (119.)	1:04:16 (101.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
106.	783	Flieger Krystian	(Podrzewie)	2000	M18	6.	91.	1:30:51	4:18	1:30:41
					0:30:39 (135.)	1:05:12 (116.)				
107.	3	Możejko Ines	Strefa Dobrej Formy	1987	K35	3.	16.	1:30:57	4:18	1:30:52
					0:29:31 (89.)	1:04:33 (108.)				
108.	307	Graf Remigiusz	Turbo Run Leszno	1969	M55	4.	92.	1:31:11	4:19	1:31:01
					0:30:16 (118.)	1:04:22 (107.)				
109.	39	Wolnik Grzegorz	Tgv club	1981	M40	23.	93.	1:31:20	4:19	1:31:08
					0:30:21 (127.)	1:05:21 (117.)				
110.	405	Gabryel Marcin	(Krosinko)	1985	M35	22.	94.	1:31:24	4:20	1:31:14
					0:30:15 (110.)	1:04:32 (109.)				
111.	603	Czempiński Maciej	Fehlau Running Team	1998	M25	10.	95.	1:31:37	4:20	1:31:26
					0:30:20 (124.)	1:04:33 (110.)				
112.	401	Lewicki Mateusz	(Poznań)	1994	M30	14.	96.	1:31:42	4:20	1:31:29
					0:30:27 (132.)	1:05:08 (115.)				
113.	267	Szybiak Krzysztof	Night Runners Września	1987	M35	23.	97.	1:31:55	4:21	1:31:41
					0:30:59 (147.)	1:05:57 (128.)				
114.	904	Seta Błażej	(Poznań)	2000	M18	7.	98.	1:31:52	4:21	1:31:43
					0:30:18 (120.)	1:04:55 (113.)				
115.	138	Brandenburg Michał	Grupa Biegowa Przyjaciele Team	1981	M40	24.	99.	1:32:09	4:22	1:31:53
					0:31:18 (163.)	1:06:13 (130.)				
116.	54	Komorowski Marcin	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	1976	M45	4.	100.	1:32:19	4:22	1:32:05
					0:31:14 (156.)	1:05:44 (123.)				
117.	934	Szuba Tomasz	PLANYBIEGOWE.PL	1991	M30	15.	101.	1:32:27	4:22	1:32:12
					0:31:30 (174.)	1:06:42 (137.)				
118.	723	Bastowski Tomasz	PersonalTriathlon Team	1990	M30	16.	102.	1:32:28	4:23	1:32:14
					0:30:13 (122.)	1:04:41 (111.)				
119.	440	Chmieliński Mateusz	(Bojanowo)	1992	M30	17.	103.	1:32:33	4:23	1:32:22
					0:30:40 (137.)	1:05:43 (121.)				
120.	829	Strzoda Jonasz	Bizon Coaching Team	1998	M25	11.	104.	1:32:36	4:23	1:32:24
					0:30:23 (131.)	1:05:25 (118.)				
121.	628	Rataj Robert	Polonia Środa	1973	M50	8.	105.	1:32:46	4:23	1:32:29
					0:30:39 (141.)	1:06:14 (131.)				
122.	744	Ziemek Tomasz	TEAM BEROTU	1979	M45	5.	106.	1:32:57	4:24	1:32:37
					0:31:42 (184.)	1:07:06 (147.)				
123.	515	Gryczyński Maciej	(NOWE MIASTECZKO)	1974	M50	9.	107.	1:33:14	4:25	1:32:52
					0:31:04 (154.)	1:06:15 (132.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
124.	519	Górski Jan	Matner Running Team	1979	M45	6.	108.	1:33:05	4:24	1:32:53
					0:30:38 (136.)	1:05:47 (124.)				
125.	701	Chrzanowska Alicja	KS Posnania	2003	K18	1.	17.	1:33:14	4:25	1:32:57
					0:32:25 (213.)	1:07:10 (148.)				
126.	23	Frąszczak Jacek	WICHROWA STOPA	1972	M50	10.	109.	1:33:07	4:24	1:33:03
					0:30:28 (126.)	1:05:35 (119.)				
127.	556	Łuczak Maciej	Banda Rycha	1979	M45	7.	110.	1:33:17	4:25	1:33:06
					0:30:33 (133.)	1:06:30 (133.)				
128.	932	Bazyli Michał	(Poznań)	1986	M35	24.	111.	1:33:31	4:26	1:33:14
					0:31:14 (161.)	1:06:40 (138.)				
129.	535	Basiński Waldemar	Bracia_B	1976	M45	8.	112.	1:33:34	4:26	1:33:16
					0:30:38 (140.)	1:05:44 (126.)				
130.	494	Wróblewski Patryk	(Rydzyzna)	1987	M35	25.	113.	1:33:23	4:25	1:33:17
					0:30:00 (99.)	1:06:08 (129.)				
131.	31	Jakubowski Maciej	(Widziszewo)	2006	M18	8.	114.	1:33:27	4:25	1:33:21
					0:29:47 (94.)	1:03:58 (95.)				
132.	263	Rabiega Szczepan	#BiegajLeszno	1975	M45	9.	115.	1:33:44	4:26	1:33:23
					0:31:26 (177.)	1:07:09 (150.)				
133.	549	Kasprzak Artur	Transformers Kościan	1995	M25	12.	116.	1:33:36	4:26	1:33:25
					0:30:20 (125.)	1:05:47 (122.)				
134.	799	Żok Michał	Adidas Runners Poznań	1995	M25	13.	117.	1:33:35	4:26	1:33:25
					0:30:16 (115.)	1:05:36 (120.)				
135.	335	Kozłowski Sebastian	(Węgieerki)	1983	M40	25.	118.	1:33:48	4:26	1:33:33
					0:31:13 (158.)	1:07:01 (144.)				
136.	847	Bioły Adam	Mocna Grupa Cezara	2002	M18	9.	119.	1:34:02	4:27	1:33:38
					0:33:09 (249.)	1:08:40 (188.)				
137.	853	Kupiński Cezary	Mocna Grupa Cezara	1968	M55	5.	120.	1:34:02	4:27	1:33:40
					0:33:10 (250.)	1:08:42 (189.)				
138.	812	Żygadło Tadeusz	Tadek_Team	1973	M50	11.	121.	1:33:56	4:27	1:33:41
					0:31:19 (162.)	1:07:01 (143.)				
139.	591	Idkowiak Hubert	(Dolsk)	1996	M25	14.	122.	1:34:04	4:27	1:33:51
					0:32:16 (199.)	1:07:48 (158.)				
140.	533	Dąbrowski Dawid	Kościan team	1981	M40	26.	123.	1:34:01	4:27	1:33:57
					0:28:25 (58.)	1:01:11 (58.)				
141.	779	Cieszyński Piotr	(Poznań)	1972	M50	12.	124.	1:34:09	4:27	1:34:00
					0:31:28 (165.)	1:07:00 (141.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
142.	191	Sierzant Paweł	(Pleszew)	1981	M40	27.	125.	1:34:15	4:28	1:34:06
					0:31:36 (173.)	1:06:43 (135.)				
143.	774	Talarczyk Adam	Adidas Runners Poznań	1996	M25	15.	126.	1:34:19	4:28	1:34:07
					0:30:52 (144.)	1:06:39 (134.)				
144.	670	Małecki Krzysztof	(Pępowo)	2000	M18	10.	127.	1:34:27	4:28	1:34:11
					0:30:08 (108.)	1:05:44 (125.)				
145.	21	Frąckowiak Adam	PKS RACOT RUN	1977	M45	10.	128.	1:34:24	4:28	1:34:12
					0:31:25 (166.)	1:07:40 (155.)				
146.	233	Nędza Rafał	(KOŚCIAN)	1973	M50	13.	129.	1:34:27	4:28	1:34:14
					0:30:21 (130.)	1:07:00 (142.)				
147.	523	Janiszewski Waldemar	ROZBIEGANY LWÓWEK	1963	M60	1.	130.	1:34:32	4:28	1:34:27
					0:31:25 (159.)	1:06:54 (139.)				
148.	133	Jaszczak Bogna	fUnclub Bodzia biega	1999	K25	1.	18.	1:34:47	4:29	1:34:27
					0:31:44 (186.)	1:08:02 (163.)				
149.	30	Majewski Michał	Spin Force Runners	1984	M40	28.	131.	1:34:58	4:30	1:34:27
					0:32:11 (212.)	1:07:27 (157.)				
150.	359	Noculak Michał	Lucky LUZers	1979	M45	11.	132.	1:34:40	4:29	1:34:27
					0:31:33 (176.)	1:07:20 (151.)				
151.	733	Wałęsa Natalia	#zaliniametyteam	1989	K35	4.	19.	1:34:58	4:30	1:34:39
					0:32:14 (205.)	1:08:36 (177.)				
152.	612	Jędrzejczak Norbert	Mistrzowski Trening	1996	M25	16.	133.	1:34:55	4:29	1:34:39
					0:32:13 (201.)	1:08:23 (167.)				
153.	285	Dzioch Jakub	(Godziszewo)	1997	M25	17.	134.	1:34:56	4:30	1:34:41
					0:31:58 (192.)	1:08:11 (166.)				
154.	993	Maćkowiak Robert	(Kościan)	1986	M35	26.	135.	1:34:53	4:29	1:34:41
					0:31:14 (153.)	1:07:39 (153.)				
155.	854	Stryjski Łukasz	Mocna Grupa Cezara	1992	M30	18.	136.	1:35:11	4:30	1:34:48
					0:33:10 (252.)	1:08:41 (191.)				
156.	114	Wasiakowski Norbert	Orange Polska	1974	M50	14.	137.	1:35:02	4:30	1:34:49
					0:30:21 (128.)	1:07:04 (145.)				
157.	742	Grabski Rafał	TEAM BEROTU	1992	M30	19.	138.	1:35:09	4:30	1:34:49
					0:32:12 (203.)	1:08:34 (176.)				
158.	119	Stefaniak Dariusz	PKS RACOT RUN	1982	M40	29.	139.	1:35:04	4:30	1:34:52
					0:31:25 (164.)	1:07:40 (154.)				
159.	313	Cichy Tomasz	(Skórzewo)	1992	M30	20.	140.	1:35:04	4:30	1:34:52
					0:30:46 (142.)	1:06:48 (140.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
160.	501	Kremenskyi Ihor	(Wroclaw)	1993	M30	21.	141.	1:35:10	4:30	1:34:54
					0:32:30 (221.)	1:08:33 (173.)				
161.	566	Jurkowska Dominika	Endorfina Wschowa	1990	K30	5.	20.	1:35:13	4:30	1:34:59
					0:31:37 (180.)	1:08:50 (190.)				
162.	577	Musiałowicz Victoria	(Poznań)	1993	K30	6.	21.	1:35:38	4:32	1:35:14
					0:33:22 (275.)	1:09:47 (209.)				
163.	949	Ratajczak Hubert	Fundacja Bieganie Na Śniadanie	1981	M40	30.	142.	1:35:50	4:32	1:35:25
					0:32:19 (218.)	1:08:29 (175.)				
164.	621	Krupa Krystian	Eitalia.pl	1986	M35	27.	143.	1:35:47	4:32	1:35:27
					0:31:55 (194.)	1:08:30 (172.)				
165.	583	Pachla Jacek	KB Szamotuły	1971	M50	15.	144.	1:35:52	4:32	1:35:32
					0:31:58 (195.)	1:08:30 (174.)				
166.	665	Andrzejewski Gracjan	Fundacja Bieganie Na Śniadanie	1993	M30	22.	145.	1:36:05	4:33	1:35:39
					0:30:33 (143.)	1:08:32 (179.)				
167.	624	Sarbinowski Krzysztof	Dworczak Team	1983	M40	31.	146.	1:35:55	4:32	1:35:49
					0:29:42 (91.)	1:06:47 (136.)				
168.	775	Kucharski Marcin	(Kwilcz)	1988	M35	28.	147.	1:36:15	4:33	1:35:56
					0:30:56 (149.)	1:07:25 (152.)				
169.	354	Durzyński Marcin	Kościan team	1988	M35	29.	148.	1:36:15	4:33	1:35:57
					0:31:45 (185.)	1:08:01 (161.)				
170.	552	Gąsiorek Sławomir	(Gorazdowo)	1976	M45	12.	149.	1:36:09	4:33	1:36:01
					0:32:16 (197.)	1:09:00 (193.)				
171.	481	Szymczak Jacek	KB Gmina Czarnków	1973	M50	16.	150.	1:36:14	4:33	1:36:02
					0:31:07 (151.)	1:07:42 (156.)				
172.	323	Pajzert Tomasz	(LESZNO)	1976	M45	13.	151.	1:36:22	4:34	1:36:03
					0:31:33 (179.)	1:07:59 (160.)				
173.	696	Jeż Jolanta	(Gostyń)	1976	K45	1.	22.	1:36:34	4:34	1:36:25
					0:31:47 (181.)	1:08:36 (170.)				
174.	674	Marciniak Mikołaj	(Śmigiel)	1972	M50	17.	152.	1:37:12	4:36	1:36:25
					0:32:52 (260.)	1:08:49 (201.)				
175.	619	Nagły Jaromir	ARTTERMO	2004	M18	11.	153.	1:37:12	4:36	1:36:27
					0:33:31 (321.)	1:09:45 (216.)				
176.	911	Jagielka Krzysztof	JAGIELKA PICTURES	1968	M55	6.	154.	1:36:53	4:35	1:36:29
					0:32:19 (216.)	1:08:38 (186.)				
177.	399	Włodarczyk Marcin	BesTeam	1974	M50	18.	155.	1:36:40	4:34	1:36:29
					0:31:08 (150.)	1:08:29 (168.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
178.	229	Milewski Artur	(Gniezno)	1986	M35	30.	156.	1:36:43	4:35	1:36:32
						0:31:03 (148.)		1:08:51 (187.)		
179.	362	Urban Michał	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	1984	M40	32.	157.	1:36:48	4:35	1:36:33
						0:30:57 (146.)		1:07:47 (159.)		
180.	75	Naganowski Łukasz	Best Team Śrem	1991	M30	23.	158.	1:36:59	4:35	1:36:36
						0:32:11 (208.)		1:08:35 (178.)		
181.	647	Zaremba Sylwester	Biofarm	1981	M40	33.	159.	1:36:48	4:35	1:36:37
						0:31:17 (157.)		1:08:54 (192.)		
182.	817	Duda Julia	ŚlęzakTeam	1992	K30	7.	23.	1:36:53	4:35	1:36:43
						0:31:27 (167.)		1:08:34 (169.)		
183.	139	Nowak Katarzyna	(Śmigiel)	2001	K18	2.	24.	1:37:01	4:35	1:36:43
						0:32:20 (210.)		1:09:54 (211.)		
184.	103	Matuszewski Krzysztof	Splawie	1991	M30	24.	160.	1:37:01	4:35	1:36:43
						0:32:39 (225.)		1:09:05 (199.)		
185.	342	Musiał Mateusz	(Dopiewiec)	1992	M30	25.	161.	1:37:04	4:36	1:36:45
						0:31:51 (190.)		1:09:04 (198.)		
186.	966	Sobczyk Łukasz	Kołobrzeg Biega	1975	M45	14.	162.	1:36:55	4:35	1:36:51
						0:30:15 (105.)		1:05:58 (127.)		
187.	579	Dominikowski Piotr	En_du_tri	1986	M35	31.	163.	1:37:17	4:36	1:36:53
						0:33:48 (309.)		1:11:42 (274.)		
188.	580	Paczkowski Hubert	(Promnice)	1986	M35	32.	164.	1:37:17	4:36	1:36:53
						0:33:49 (310.)		1:11:42 (275.)		
189.	153	Boiński Bartosz	Bukowski Klub Biegacza	1992	M30	26.	165.	1:37:06	4:36	1:36:55
						0:30:43 (139.)		1:08:11 (162.)		
190.	653	Bazylewicz Rafał	(Włoszakowice)	1985	M35	33.	166.	1:37:14	4:36	1:36:58
						0:32:18 (207.)		1:08:44 (182.)		
191.	234	Skorupinski Dariusz	(Rakoniewice)	1988	M35	34.	167.	1:37:14	4:36	1:37:01
						0:31:55 (189.)		1:09:08 (196.)		
192.	166	Glapa Łukasz	(Bojanowo)	1986	M35	35.	168.	1:37:15	4:36	1:37:01
						0:32:45 (226.)		1:09:43 (205.)		
193.	117	Frąszczak Jakub	(Poznań)	1998	M25	18.	169.	1:37:46	4:38	1:37:17
						0:33:47 (322.)		1:10:51 (241.)		
194.	8	Sobczyk Krystian	Kościan team	1988	M35	36.	170.	1:37:37	4:37	1:37:19
						0:31:55 (191.)		1:08:51 (194.)		
195.	282	Błażejczak Tomasz	#BiegajLeszno	1986	M35	37.	171.	1:37:42	4:37	1:37:20
						0:30:05 (117.)		1:07:09 (149.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
196.	174	Arend Kinga	Nowak.run/adidas Runners Poznań	1998	K25	2.	25.	1:37:33	4:37	1:37:20
					0:31:54 (188.)	1:09:09 (197.)				
197.	997	Szwarc Konrad	Fundacja Bieganie Na Śniadanie	1982	M40	34.	172.	1:38:07	4:39	1:37:20
					0:31:59 (219.)	1:08:46 (200.)				
198.	202	Przybysz Dorota	Grodziski klub biegacza	1966	K55	1.	26.	1:37:28	4:37	1:37:21
					0:33:08 (236.)	1:10:08 (212.)				
199.	251	Ziomek Łukasz	Konsta Kościan/BŁĄD w DRUKU	1990	M30	27.	173.	1:37:34	4:37	1:37:22
					0:30:59 (145.)	1:08:12 (164.)				
200.	938	Sołtysiak Adam	(Kleszczewo)	1979	M45	15.	174.	1:37:48	4:38	1:37:28
					0:33:33 (277.)	1:10:59 (239.)				
201.	889	Złotkowski Łukasz	UKS Junior Nietązkowo	1979	M45	16.	175.	1:37:53	4:38	1:37:31
					0:32:29 (222.)	1:08:38 (181.)				
202.	135	Olbiński Marek	Kościan team	1977	M45	17.	176.	1:37:52	4:38	1:37:34
					0:31:46 (187.)	1:08:44 (184.)				
203.	849	Kiziński Rafał	Mocna Grupa Cezara	1973	M50	19.	177.	1:38:00	4:38	1:37:37
					0:33:16 (262.)	1:10:12 (219.)				
204.	874	Szajewski Jarosław	(Sochaczew)	1976	M45	18.	178.	1:37:55	4:38	1:37:37
					0:32:15 (204.)	1:09:40 (206.)				
205.	548	Ruta Dariusz	NKB Chyży Nowy Tomyśl	1971	M50	20.	179.	1:38:06	4:39	1:37:38
					0:33:08 (253.)	1:09:30 (207.)				
206.	985	Paluszkiewicz Bogdan	(Gostyń)	1972	M50	21.	180.	1:37:46	4:38	1:37:42
					0:31:39 (172.)	1:08:43 (171.)				
207.	675	Mazurek Krzysztof	Greenpol	1983	M40	35.	181.	1:37:53	4:38	1:37:44
					0:31:32 (170.)	1:08:16 (165.)				
208.	391	Pogonowski Tomasz	Biegacze z Przylesia	1979	M45	19.	182.	1:38:13	4:39	1:37:45
					0:33:26 (278.)	1:10:52 (242.)				
209.	1001	Nowak Michał	SGB	1980	M40	36.	183.	1:37:51	4:38	1:37:45
					0:33:19 (242.)	1:10:36 (221.)				
210.	142	Gołubowski Łukasz	(Poznań)	1986	M35	38.	184.	1:38:16	4:39	1:37:46
					0:34:24 (356.)	1:11:33 (272.)				
211.	858	Kołacki Mikołaj	(Stare Oborzyska)	1990	M30	28.	185.	1:37:52	4:38	1:37:47
					0:31:38 (171.)	1:09:15 (195.)				
212.	366	Wawrzyniak Szymon	Lira Running Team	1995	M25	19.	186.	1:38:13	4:39	1:37:49
					0:33:15 (263.)	1:10:25 (226.)				
213.	928	Duszyński Łukasz	Fundacja Bieganie na Śniadanie Smigiel	1991	M30	29.	187.	1:38:17	4:39	1:37:50
					0:32:17 (217.)	1:08:32 (180.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
214.	967	Berdychowski Łukasz	MONDI SIMET	1990	M30	30.	188.	1:38:09	4:39	1:37:57
					0:32:54 (228.)	1:09:44 (204.)				
215.	902	Walkowiak Sebastian	Jestem od Romka	1975	M45	20.	189.	1:38:14	4:39	1:37:58
					0:31:58 (193.)	1:09:31 (203.)				
216.	412	Świstek Lucjan	NETBOX BIEGA	1972	M50	22.	190.	1:38:11	4:39	1:38:00
					0:32:24 (209.)	1:09:58 (208.)				
217.	209	Wroniak Maciej	(Pogorzela)	1981	M40	37.	191.	1:38:35	4:40	1:38:04
					0:33:41 (303.)	1:11:36 (276.)				
218.	93	Pawłowski Arkadiusz	Kościan team	1976	M45	21.	192.	1:38:34	4:40	1:38:07
					0:33:00 (244.)	1:10:21 (224.)				
219.	130	Rutkowski Adam	(Grodzisk Wielkopolski)	1986	M35	39.	193.	1:38:29	4:40	1:38:08
					0:32:25 (220.)	1:10:13 (218.)				
220.	898	Necel Dawid	(Mosina)	1982	M40	38.	194.	1:38:47	4:40	1:38:18
					0:33:12 (265.)	1:10:35 (232.)				
221.	80	Witkowski Maciej	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	1977	M45	22.	195.	1:38:45	4:40	1:38:18
					0:33:39 (287.)	1:11:02 (250.)				
222.	348	Cieślak Sebastian	#zaliniamety team	1988	M35	40.	196.	1:38:40	4:40	1:38:19
					0:32:43 (227.)	1:10:08 (215.)				
223.	843	Piasecki Wojciech	(Ponin)	1999	M25	20.	197.	1:38:53	4:41	1:38:23
					0:33:43 (314.)	1:11:01 (254.)				
224.	613	Talikadze Dawid	LKS Sana Kościan	1985	M35	41.	198.	1:38:48	4:41	1:38:23
					0:33:12 (257.)	1:10:24 (225.)				
225.	159	Przydróżny Konrad	(Bielawy)	1990	M30	31.	199.	1:39:03	4:41	1:38:25
					0:32:46 (241.)	1:09:48 (214.)				
226.	977	Waśko Jędrzej	(Poznań)	1990	M30	32.	200.	1:39:00	4:41	1:38:27
					0:33:29 (285.)	1:11:11 (259.)				
227.	444	Wesoła Maria	ROZBIEGANY LWÓWEK	1982	K40	4.	27.	1:38:32	4:40	1:38:27
					0:31:25 (160.)	1:08:56 (183.)				
228.	685	Strzyżewski Przemysław	(GNIEZNO)	1978	M45	23.	201.	1:38:46	4:40	1:38:27
					0:32:24 (215.)	1:09:53 (210.)				
229.	974	Kopa Kamil	(Poznań)	2001	M18	12.	202.	1:38:50	4:41	1:38:28
					0:33:59 (333.)	1:11:44 (273.)				
230.	126	Szczerbal Adam	Kościan team	1961	M60	2.	203.	1:38:57	4:41	1:38:31
					0:33:12 (258.)	1:10:23 (227.)				
231.	373	Schwarz Łukasz	(KOŚCIAN)	1983	M40	39.	204.	1:38:43	4:40	1:38:31
					0:30:22 (129.)	1:07:09 (146.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
232.	396	Wojtaszek Agnieszka	Run4Life	1990	K30	8.	28.	1:38:42	4:40	1:38:33
					0:33:22 (246.)	1:10:59 (235.)				
233.	537	Osekowski Michał	MAMY MIÓD	1988	M35	42.	205.	1:38:58	4:41	1:38:37
					0:33:50 (297.)	1:11:51 (284.)				
234.	71	Józwiak Jędrzej	NETBOX BIEGA	1995	M25	21.	206.	1:39:32	4:43	1:38:49
					0:33:38 (332.)	1:11:19 (270.)				
235.	13	Razik Tadeusz	(Rawicz)	1952	M70	1.	207.	1:39:07	4:41	1:38:50
					0:33:01 (238.)	1:10:53 (236.)				
236.	960	Giernaś Aleksander	(Łubnica)	1995	M25	22.	208.	1:39:22	4:42	1:38:52
					0:33:40 (293.)	1:10:55 (246.)				
237.	707	Sroka Marcin	WLKP Mountains Ultra/#zaliniametyteam	1978	M45	24.	209.	1:39:05	4:41	1:38:52
					0:32:40 (224.)	1:10:04 (213.)				
238.	34	Markowski Łukasz	Pobiedzni	1981	M40	40.	210.	1:39:03	4:41	1:38:56
					0:31:31 (168.)	1:09:30 (202.)				
239.	111	Andrzejewski Łukasz	B.u.b	1982	M40	41.	211.	1:39:14	4:42	1:38:57
					0:33:57 (319.)	1:11:14 (253.)				
240.	326	Gniatczyk Piotr	(Dominowo)	1980	M40	42.	212.	1:39:25	4:42	1:39:04
					0:33:06 (243.)	1:10:30 (229.)				
241.	754	Kościański Robert	(Kościan)	1985	M35	43.	213.	1:39:23	4:42	1:39:05
					0:32:54 (233.)	1:10:25 (222.)				
242.	855	Bittner Mateusz	(Swarzedz)	2001	M18	13.	214.	1:39:39	4:43	1:39:05
					0:33:38 (301.)	1:11:38 (281.)				
243.	134	Kasperski Robert	Kościan team	1968	M55	7.	215.	1:39:24	4:42	1:39:06
					0:31:20 (169.)	1:08:44 (185.)				
244.	406	Wojtkowiak Piotr	MONDI SIMET	1990	M30	33.	216.	1:39:21	4:42	1:39:09
					0:32:54 (230.)	1:10:18 (217.)				
245.	110	Porzegowiak Marcin	Kościan team	1984	M40	43.	217.	1:39:29	4:42	1:39:09
					0:33:24 (270.)	1:11:08 (248.)				
246.	725	Ostrowski Paweł	NET-POS	1979	M45	25.	218.	1:39:34	4:43	1:39:12
					0:32:46 (231.)	1:10:28 (228.)				
247.	872	Zembroń Marek	MAVERICKS	1977	M45	26.	219.	1:39:51	4:44	1:39:14
					0:33:35 (306.)	1:11:34 (280.)				
248.	392	Bittner Łukasz	(Swarzędz)	1977	M45	27.	220.	1:39:33	4:43	1:39:15
					0:32:10 (200.)	1:10:25 (223.)				
249.	228	Stachowiak Karol	(Widziszewo)	1988	M35	44.	221.	1:39:52	4:44	1:39:15
					0:34:05 (343.)	1:12:02 (303.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
250.	605	Spurtacz Piotr	(POZNAŃ)	1983	M40	44.	222.	1:39:48	4:43	1:39:17
					0:33:48 (329.)	1:11:39 (279.)				
251.	44	Dzięczkowski Marcin	DO BYLE GDZIE	1973	M50	23.	223.	1:39:55	4:44	1:39:17
					0:33:35 (313.)	1:11:35 (287.)				
252.	715	Szafranek Krzysztof	MAVERICKS	1993	M30	34.	224.	1:39:59	4:44	1:39:23
					0:33:20 (279.)	1:11:18 (261.)				
253.	283	Wiatr Dariusz	Night Runners Września	1972	M50	24.	225.	1:39:58	4:44	1:39:25
					0:33:36 (289.)	1:11:26 (267.)				
254.	736	Wiśniewski Krzysztof	Spodenki nisko opuszczone	1987	M35	45.	226.	1:39:51	4:44	1:39:30
					0:31:59 (196.)	1:10:55 (238.)				
255.	243	Majchrzak Michał	(Leszno)	1994	M30	35.	227.	1:40:09	4:44	1:39:35
					0:33:40 (317.)	1:11:39 (290.)				
256.	403	Ujejska Danuta	#BiegajLeszno	1978	K45	2.	29.	1:40:00	4:44	1:39:40
					0:33:12 (247.)	1:11:16 (255.)				
257.	424	Giel Jarosław	NKB Chyży Nowy Tomyśl	1986	M35	46.	228.	1:40:08	4:44	1:39:41
					0:33:11 (259.)	1:11:11 (256.)				
258.	833	Tajchert Laura	Wolsztyński Klub Biegowy / SzymanowskiTeam	1995	K25	3.	30.	1:40:03	4:44	1:39:42
					0:33:38 (282.)	1:11:38 (266.)				
259.	877	Maryniak Jan	(Puszczkowo)	2001	M18	14.	229.	1:40:02	4:44	1:39:44
					0:31:09 (155.)	1:10:21 (220.)				
260.	448	LATAŁA PIOTR	(Trzebnica)	1993	M30	36.	230.	1:40:08	4:44	1:39:47
					0:33:56 (325.)	1:12:00 (297.)				
261.	957	Molicki Daniel	BOCZNIAKARNIA.PL	1975	M45	28.	231.	1:40:13	4:45	1:39:48
					0:33:45 (294.)	1:11:48 (291.)				
262.	585	Jarosińska Barbara	Bieganie Na Śniadanie	1987	K35	5.	31.	1:40:18	4:45	1:39:51
					0:33:46 (307.)	1:11:46 (286.)				
263.	208	Lewandowski Adam	(Kościan)	1991	M30	37.	232.	1:40:07	4:44	1:40:00
					0:33:44 (276.)	1:12:04 (285.)				
264.	821	Chwirot Kazimierz	ROZBIEGANY LWÓWEK	1971	M50	25.	233.	1:40:23	4:45	1:40:00
					0:33:49 (304.)	1:11:50 (289.)				
265.	962	Klimaszyk Szymon	Cityzen	1968	M55	8.	234.	1:40:19	4:45	1:40:04
					0:32:55 (232.)	1:10:37 (230.)				
266.	873	Seredowicz Artur	Pacemaker	1992	M30	38.	235.	1:40:29	4:45	1:40:07
					0:33:47 (290.)	1:11:50 (282.)				
267.	695	Skorczyk Adrian	Pacemaker	1981	M40	45.	236.	1:40:29	4:45	1:40:07
					0:33:49 (295.)	1:11:50 (283.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
268.	27	Korniewicz Katarzyna	Kasia I Tomek	1977	K45	3.	32.	1:40:12	4:45	1:40:09
					0:33:11 (234.)	1:11:25 (249.)				
269.	691	Mazur Marek	Za linią mety	1979	M45	29.	237.	1:40:33	4:46	1:40:11
					0:33:51 (311.)	1:11:51 (288.)				
270.	980	Jakubowski Piotr	Giza 12	1978	M45	30.	238.	1:40:52	4:46	1:40:19
					0:34:37 (365.)	1:12:47 (312.)				
271.	163	Dąrowski Adrian	CF KOŚCIAN	1980	M40	46.	239.	1:40:42	4:46	1:40:28
					0:33:27 (266.)	1:11:43 (263.)				
272.	345	Świątek Jakub	Sportowy Team Żabki	1976	M45	31.	240.	1:40:56	4:47	1:40:32
					0:33:48 (305.)	1:11:54 (294.)				
273.	384	Kubicki Mikołaj	CF KOŚCIAN	1986	M35	47.	241.	1:40:51	4:46	1:40:37
					0:33:29 (268.)	1:11:45 (264.)				
274.	247	Maćkowiak Bartosz	(Leszno)	1985	M35	48.	242.	1:41:19	4:48	1:40:51
					0:34:17 (347.)	1:12:42 (310.)				
275.	157	Jadwiszczak Mateusz	TSM Arizona	1992	M30	39.	243.	1:41:22	4:48	1:40:52
					0:33:47 (324.)	1:11:54 (298.)				
276.	231	Szukała Jakub	(Kościan)	2000	M18	15.	244.	1:41:40	4:49	1:40:54
					0:32:51 (255.)	1:11:11 (262.)				
277.	367	Nowak ADAM	(Śrem)	1976	M45	32.	245.	1:41:26	4:48	1:40:55
					0:32:35 (229.)	1:11:09 (257.)				
278.	264	Skorupinski Patryk	(Rakoniewice)	1997	M25	23.	246.	1:41:29	4:48	1:41:00
					0:32:49 (239.)	1:10:46 (237.)				
279.	474	Podobiński Filip	(Piła)	1980	M40	47.	247.	1:41:33	4:48	1:41:07
					0:33:44 (296.)	1:11:49 (293.)				
280.	404	Ludwiczak Bartosz	(Koszanowo)	2006	M18	16.	248.	1:41:38	4:49	1:41:12
					0:33:48 (318.)	1:10:37 (231.)				
281.	728	Zielonka Witold	Maratończyk Poznań	1978	M45	33.	249.	1:41:27	4:48	1:41:13
					0:32:19 (206.)	1:11:14 (251.)				
282.	620	Koszuta Mateusz	(Konojad)	1992	M30	40.	250.	1:41:37	4:49	1:41:16
					0:33:53 (316.)	1:11:58 (296.)				
283.	436	Kędziora Konrad	BKM Transport Team	1988	M35	49.	251.	1:41:34	4:48	1:41:19
					0:33:21 (254.)	1:12:03 (295.)				
284.	964	Kulot Marek	(Krobia)	1995	M25	24.	252.	1:42:00	4:50	1:41:21
					0:33:00 (261.)	1:10:44 (244.)				
285.	187	Piechowiak Paweł	Kościan team	1971	M50	26.	253.	1:41:38	4:49	1:41:25
					0:32:30 (214.)	1:10:52 (233.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
286.	360	Krysiński Witold	(Gniezno)	1978	M45	34.	254.	1:41:52	4:49	1:41:27
					0:33:21 (273.)	1:11:33 (265.)				
287.	334	Buszkowski Filip	Sportowy Kazmierz	1974	M50	27.	255.	1:42:00	4:50	1:41:32
					0:33:50 (327.)	1:12:16 (306.)				
288.	648	KUBIAK PIOTR	(Krzywiń)	1999	M25	25.	256.	1:41:58	4:50	1:41:35
					0:33:48 (300.)	1:11:51 (292.)				
289.	729	Wróbel Marcin	(Wilamowice)	1986	M35	50.	257.	1:42:14	4:50	1:41:35
					0:33:43 (336.)	1:12:12 (307.)				
290.	397	Kóska Sławomir	ChampionManTeam	1978	M45	35.	258.	1:42:05	4:50	1:41:36
					0:33:15 (271.)	1:11:20 (260.)				
291.	868	Kentzer-Nowakowski Marcin	(Poznań)	1985	M35	51.	259.	1:41:46	4:49	1:41:39
					0:31:39 (175.)	1:11:37 (258.)				
292.	107	Pawlak Monika	Kościan team	1983	K40	5.	33.	1:42:12	4:50	1:41:44
					0:33:42 (291.)	1:12:15 (305.)				
293.	408	Kostański Robert	(Kościan)	1985	M35	52.	260.	1:42:10	4:50	1:41:44
					0:32:55 (240.)	1:11:35 (269.)				
294.	567	Zagórski Marcin	(Robakowo)	1973	M50	28.	261.	1:42:28	4:51	1:42:04
					0:33:51 (323.)	1:12:02 (300.)				
295.	836	Piaskowski Łukasz	PIASKI TEAM	1974	M50	29.	262.	1:42:42	4:52	1:42:13
					0:33:42 (298.)	1:12:31 (309.)				
296.	546	Właźlak Michał	UKS Chemik Gorzów Wielkopolski	1984	M40	48.	263.	1:42:36	4:51	1:42:13
					0:33:50 (308.)	1:12:19 (304.)				
297.	765	Tatuśko Łukasz	Greenpol	1984	M40	49.	264.	1:42:22	4:51	1:42:13
					0:32:20 (202.)	1:11:19 (247.)				
298.	212	Miś Jarosław	Globbus Team	1995	M25	26.	265.	1:42:47	4:52	1:42:17
					0:33:14 (272.)	1:10:59 (252.)				
299.	640	Sobolewski Artur	Mistrzowski Trening	1979	M45	36.	266.	1:42:34	4:51	1:42:19
					0:31:46 (183.)	1:11:08 (245.)				
300.	439	JESION IRENEUSZ	(LUBIN)	1969	M55	9.	267.	1:42:38	4:51	1:42:22
					0:33:26 (267.)	1:11:04 (240.)				
301.	56	Kośniewska Joanna	Kościan team	1977	K45	4.	34.	1:42:53	4:52	1:42:25
					0:33:57 (339.)	1:13:14 (322.)				
302.	846	Pańczak Patryk	Biofarm	1990	M30	41.	268.	1:42:49	4:52	1:42:25
					0:33:36 (283.)	1:11:38 (271.)				
303.	948	Jazikowski PAWEŁ	Strzeszyn biega	1972	M50	30.	269.	1:43:00	4:52	1:42:31
					0:33:45 (312.)	1:11:59 (301.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
304.	678	Pośrednik Przemek	(Zbrudzewo)	1992	M30	42.	270.	1:43:10	4:53	1:42:38
					0:34:57 (376.)	1:14:04 (343.)				
305.	697	Jeż Tadeusz	(Gostyń)	1974	M50	31.	271.	1:42:51	4:52	1:42:42
					0:31:50 (182.)	1:10:57 (234.)				
306.	658	KAFARSKI SEBASTIAN	#Biegaj Leszno	1986	M35	53.	272.	1:43:18	4:53	1:42:44
					0:33:46 (331.)	1:11:58 (302.)				
307.	727	Stachowiak Marcin	MuszlaTeam	1983	M40	50.	273.	1:43:16	4:53	1:42:44
					0:35:14 (394.)	1:14:24 (348.)				
308.	257	Idziak Przemysław	(Kościan)	1994	M30	43.	274.	1:43:03	4:53	1:42:48
					0:32:38 (223.)	1:11:06 (243.)				
309.	777	Gmerek Augustyn	(Jarocin)	1987	M35	54.	275.	1:43:41	4:54	1:42:48
					0:34:42 (382.)	1:13:23 (334.)				
310.	495	Niedzielski Roman	PRO 366	1985	M35	55.	276.	1:43:23	4:54	1:42:49
					0:34:44 (368.)	1:13:43 (335.)				
311.	154	Capiga Patryk	(Kościan)	1988	M35	56.	277.	1:43:09	4:53	1:42:50
					0:33:39 (281.)	1:11:48 (277.)				
312.	731	Kędziora Jacek	Fundacja Bieganie Na Śniadanie	1977	M45	37.	278.	1:43:19	4:53	1:42:53
					0:33:45 (292.)	1:13:01 (313.)				
313.	633	Przybylski Damian	(Września)	1987	M35	57.	279.	1:43:22	4:54	1:42:54
					0:34:17 (345.)	1:13:23 (327.)				
314.	297	Hoszowski-Nowaczyk Łukasz	(Poznań)	1991	M30	44.	280.	1:43:26	4:54	1:42:56
					0:34:26 (358.)	1:13:54 (340.)				
315.	553	Heyka Tomasz	(Jerzykowo)	1990	M30	45.	281.	1:43:39	4:54	1:43:00
					0:36:07 (434.)	1:15:39 (379.)				
316.	29	Widziński Adam	(Poznań)	1985	M35	58.	282.	1:43:16	4:53	1:43:06
					0:33:53 (286.)	1:12:42 (308.)				
317.	351	Janek Łukasz	(Kościan)	1984	M40	51.	283.	1:43:30	4:54	1:43:07
					0:33:57 (330.)	1:13:38 (330.)				
318.	379	Kmieciak Bartosz	(Dobieżyn)	1993	M30	46.	284.	1:43:48	4:55	1:43:07
					0:36:43 (453.)	1:15:35 (376.)				
319.	95	Kaczor Marcin	(Kościan)	1991	M30	47.	285.	1:43:40	4:54	1:43:10
					0:34:19 (351.)	1:13:12 (323.)				
320.	616	Lizik Arkadiusz	(Gowarzewo)	1979	M45	38.	286.	1:43:36	4:54	1:43:15
					0:34:02 (337.)	1:13:55 (336.)				
321.	78	Polerowicz Adrian	(Piaski)	1980	M40	52.	287.	1:43:41	4:54	1:43:18
					0:33:49 (302.)	1:12:03 (299.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
322.	253	Müller Andrzej	(Puszczkowo)	1958	M65	2.	288.	1:43:39	4:54	1:43:19
					0:33:58 (326.)	1:13:25 (325.)				
323.	333	Flieger Rafał	Kompas	1987	M35	59.	289.	1:44:33	4:57	1:43:21
					0:33:46 (361.)	1:13:05 (338.)				
324.	984	Sosnowska Kinga	Night Runners Września	1982	K40	6.	35.	1:43:50	4:55	1:43:22
					0:34:12 (341.)	1:13:30 (328.)				
325.	343	Krzyżański Remigiusz	Kościan team	1962	M60	3.	290.	1:43:52	4:55	1:43:27
					0:33:56 (335.)	1:13:13 (319.)				
326.	65	Dratwa Damian	(Kościan)	1975	M45	39.	291.	1:44:03	4:55	1:43:33
					0:34:38 (364.)	1:14:11 (346.)				
327.	194	Pospieszny Krzysztof	Kościan team	1972	M50	32.	292.	1:44:06	4:56	1:43:33
					0:34:09 (342.)	1:13:27 (329.)				
328.	634	Ciesielski Jędrzej	(Kościan)	1998	M25	27.	293.	1:43:48	4:55	1:43:34
					0:34:17 (340.)	1:13:52 (332.)				
329.	698	Spychała Jacek	(Rokietnica)	1980	M40	53.	294.	1:44:10	4:56	1:43:42
					0:35:03 (375.)	1:14:34 (354.)				
330.	104	Miedziak Paweł	SPIN Partner	1989	M35	60.	295.	1:44:16	4:56	1:43:48
					0:34:19 (348.)	1:14:12 (344.)				
331.	492	Pawlak Milena	(Przeclaw)	1987	K35	6.	36.	1:44:21	4:56	1:43:49
					0:34:37 (366.)	1:14:11 (347.)				
332.	468	Waśko Tomek	(Suchy Las)	1984	M40	54.	296.	1:44:26	4:57	1:43:52
					0:33:33 (288.)	1:13:00 (316.)				
333.	109	Skętkowski Konrad	Sportowy Kazmierz	1997	M25	28.	297.	1:44:15	4:56	1:43:52
					0:33:33 (280.)	1:13:19 (324.)				
334.	58	Sibila Tomasz	(Poznań)	1978	M45	40.	298.	1:44:26	4:57	1:43:54
					0:33:46 (328.)	1:13:41 (333.)				
335.	303	Podzerek Maciej	RunForFunGniezno	1981	M40	55.	299.	1:44:28	4:57	1:43:58
					0:34:51 (370.)	1:14:28 (350.)				
336.	290	Konieczna Angelina	Run For Fun	1985	K35	7.	37.	1:44:28	4:57	1:43:58
					0:34:55 (372.)	1:14:29 (351.)				
337.	304	Szczepaniak Radosław	Speed Feed' 16	1978	M45	41.	300.	1:44:42	4:57	1:44:05
					0:34:21 (360.)	1:13:01 (318.)				
338.	929	Szwarc Grzegorz	(Poznań)	1989	M35	61.	301.	1:44:44	4:57	1:44:09
					0:35:30 (414.)	1:14:25 (352.)				
339.	186	Kuczyński Piotr	NKB Chyży Nowy Tomyśl	1956	M65	3.	302.	1:45:47	5:00	1:44:13
					0:35:54 (456.)	1:14:59 (386.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
340.	357	KUIK ANNA	KUIKTAX	1994	K30	9.	38.	1:44:46	4:58	1:44:16
					0:35:14 (390.)	1:14:30 (353.)				
341.	541	Szulc Bartłomiej	Mocna Grupa Cezara	2000	M18	17.	303.	1:44:46	4:58	1:44:19
					0:35:19 (392.)	1:14:52 (359.)				
342.	982	Andrys Marcin	(Grodzisk Wielkopolski)	1989	M35	62.	304.	1:45:03	4:58	1:44:32
					0:35:18 (395.)	1:15:53 (381.)				
343.	713	Pelczyński Wojciech	(Niestabin)	1993	M30	48.	305.	1:45:08	4:59	1:44:33
					0:35:19 (402.)	1:14:44 (360.)				
344.	155	Ratajczak Adam	(Śmigiel)	1999	M25	29.	306.	1:45:22	4:59	1:44:42
					0:36:29 (445.)	1:16:44 (404.)				
345.	262	Rabiega Monika	#BiegajLeszno	1980	K40	7.	39.	1:45:11	4:59	1:44:50
					0:33:12 (248.)	1:13:42 (331.)				
346.	561	Węgierski Maciej	Śc Śmigiel	1977	M45	42.	307.	1:45:37	5:00	1:44:50
					0:33:26 (315.)	1:12:53 (320.)				
347.	650	Gartych Anna	(Poznań)	1992	K30	10.	40.	1:45:29	5:00	1:44:51
					0:35:22 (406.)	1:15:12 (367.)				
348.	136	Zaradny Marek	(Dębsko)	1975	M45	43.	308.	1:45:07	4:59	1:44:53
					0:32:24 (211.)	1:14:02 (337.)				
349.	600	Wypijewski Maciej	(Gruszczyn)	1985	M35	63.	309.	1:45:49	5:00	1:45:01
					0:37:16 (493.)	1:16:50 (408.)				
350.	801	Dudek Tomasz	(Wroclaw)	1981	M40	56.	310.	1:45:28	4:59	1:45:04
					0:33:38 (284.)	1:12:51 (311.)				
351.	179	Leśniczak Artur	(Mosina)	1989	M35	64.	311.	1:45:33	5:00	1:45:10
					0:33:18 (264.)	1:11:37 (268.)				
352.	413	Gluma Bogusław	NETBOX BIEGA	1973	M50	33.	312.	1:45:23	4:59	1:45:13
					0:34:46 (357.)	1:15:07 (358.)				
353.	968	Wichłacz Michał	Farma Formy	1982	M40	57.	313.	1:45:31	5:00	1:45:14
					0:34:04 (334.)	1:14:22 (345.)				
354.	393	Błotny Mikołaj	(Grodzisk Wielkopolski)	1997	M25	30.	314.	1:45:54	5:01	1:45:21
					0:34:19 (355.)	1:13:07 (321.)				
355.	513	Biernacki Rafał	(Koscian)	1975	M45	44.	315.	1:45:55	5:01	1:45:25
					0:35:06 (383.)	1:14:57 (361.)				
356.	99	Święch Piotr	Biegacze z Przylesia	1980	M40	58.	316.	1:46:00	5:01	1:45:26
					0:35:19 (399.)	1:15:15 (366.)				
357.	899	Piórkowski Artur	(Poznań)	1999	M25	31.	317.	1:46:11	5:02	1:45:28
					0:35:38 (420.)	1:16:12 (396.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
358.	838	Pluciński Maciej	Run For Fun	1981	M40	59.	318.	1:45:45	5:00	1:45:29
					0:32:59 (235.)	1:13:21 (317.)				
359.	462	KNAPP JANUSZ	NETBOX BIEGA	1982	M40	60.	319.	1:46:19	5:02	1:45:36
					0:34:54 (384.)	1:15:20 (369.)				
360.	687	Zakrzewski Jeremiasz	(Rawicz)	2003	M18	18.	320.	1:46:09	5:01	1:45:37
					0:36:03 (426.)	1:16:04 (388.)				
361.	565	Szwedziak KAMILA	(Paczkowo)	1978	K45	5.	41.	1:46:20	5:02	1:45:37
					0:36:00 (429.)	1:16:08 (393.)				
362.	503	Hemmerling Ewa	(Grodzisk Wielkopolski)	1980	K40	8.	42.	1:46:17	5:02	1:45:50
					0:34:24 (354.)	1:14:48 (357.)				
363.	959	Gawarecki Paweł	(Śrem)	1997	M25	32.	321.	1:46:40	5:03	1:45:51
					0:36:20 (446.)	1:17:34 (426.)				
364.	953	Przybysz Sławomir	Maxim Ceramics	1983	M40	61.	322.	1:46:07	5:01	1:45:52
					0:32:09 (198.)	1:11:54 (278.)				
365.	171	Kowal-Rybińska Agnieszka	(Plewiska)	1980	K40	9.	43.	1:46:27	5:02	1:45:54
					0:35:05 (386.)	1:15:09 (363.)				
366.	365	Krygier Maciej	voip24sport	1988	M35	65.	323.	1:46:14	5:02	1:45:54
					0:32:57 (237.)	1:13:11 (315.)				
367.	292	Mruk Agata	Run For Fun	1975	K45	6.	44.	1:46:25	5:02	1:45:55
					0:35:03 (379.)	1:15:44 (375.)				
368.	511	Michalak Kazimierz	Helios Czempiń Team	1957	M65	4.	324.	1:46:11	5:02	1:45:55
					0:33:17 (251.)	1:13:12 (314.)				
369.	598	Rolnik Jarosław	(Gostyń)	1971	M50	34.	325.	1:46:09	5:01	1:46:00
					0:33:29 (256.)	1:14:48 (349.)				
370.	386	Różański Marek	Runner's Power	1970	M50	35.	326.	1:46:36	5:03	1:46:03
					0:33:42 (320.)	1:13:18 (326.)				
371.	869	Idkowiak Krzysztof	SWG	1986	M35	66.	327.	1:46:55	5:04	1:46:11
					0:36:39 (452.)	1:17:09 (413.)				
372.	141	Gidaszewski Dariusz	(PRZYSIEKA POLSKA)	1992	M30	49.	328.	1:46:44	5:03	1:46:13
					0:33:39 (299.)	1:14:02 (342.)				
373.	270	Błazejewski Jakub	CF KOŚCIAN	1988	M35	67.	329.	1:46:30	5:02	1:46:17
					0:33:29 (269.)	1:14:08 (339.)				
374.	250	Chudy Roman	Run Team Rydzyna	1958	M65	5.	330.	1:46:59	5:04	1:46:23
					0:35:19 (401.)	1:15:37 (374.)				
375.	970	Mądry Jakub	STREFASPORTU.PL WALBET Team	2001	M18	19.	331.	1:47:25	5:05	1:46:28
					0:34:53 (397.)	1:14:11 (355.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
376.	131	Zawartowski Dawid	MAVERICKS	1983	M40	62.	332.	1:47:07	5:04	1:46:31
					0:35:27 (411.)	1:15:53 (383.)				
377.	740	Walentowski Paweł	(Strzyżewo)	1976	M45	45.	333.	1:46:57	5:04	1:46:34
					0:35:22 (391.)	1:15:45 (372.)				
378.	269	Ratajczak Rajmund	(Poznań)	1962	M60	4.	334.	1:47:00	5:04	1:46:35
					0:34:54 (369.)	1:15:52 (378.)				
379.	739	Walentowska Kinga	(Strzyżewo)	1979	K45	7.	45.	1:46:57	5:04	1:46:35
					0:35:20 (389.)	1:15:49 (373.)				
380.	806	Naskręt Przemysław	ZAKŁAD BUDOWLANY MILA LIDIA NASKRĘT	1980	M40	63.	335.	1:46:45	5:03	1:46:35
					0:34:37 (349.)	1:15:43 (368.)				
381.	903	Walkowiak Judyta	Jestem od Romka	1986	K35	8.	46.	1:46:56	5:04	1:46:40
					0:34:08 (338.)	1:14:58 (356.)				
382.	382	Korzeniowski Krzysztof	OKNADRZWIFASADY.pl	1978	M45	46.	336.	1:47:26	5:05	1:46:41
					0:36:11 (440.)	1:17:10 (414.)				
383.	649	Michalak Henryk	MAVERICKS	1976	M45	47.	337.	1:47:28	5:05	1:46:52
					0:35:28 (412.)	1:15:32 (371.)				
384.	826	BOGUSZ Karolina	Nypelek team	1998	K25	4.	47.	1:47:25	5:05	1:46:57
					0:35:12 (388.)	1:15:39 (370.)				
385.	550	Tomkowiak Marcin	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1976	M45	48.	338.	1:47:16	5:05	1:47:01
					0:34:53 (363.)	1:16:17 (385.)				
386.	910	Krzyżański Piotr	Kościan team	1994	M30	50.	339.	1:47:27	5:05	1:47:01
					0:34:31 (359.)	1:15:51 (377.)				
387.	714	Glura Piotr	(Gostyń)	1983	M40	64.	340.	1:47:40	5:06	1:47:12
					0:34:56 (371.)	1:15:18 (365.)				
388.	879	Wojciechowska Paulina	Bolek Team	1997	K25	5.	48.	1:47:40	5:06	1:47:13
					0:35:34 (408.)	1:16:13 (390.)				
389.	198	Jeziorecka-Borucka Monika	Duszniki biegają	1985	K35	9.	49.	1:47:43	5:06	1:47:15
					0:35:40 (415.)	1:16:43 (400.)				
390.	547	Prejs Kamil	(Przeźmierowo)	1975	M45	49.	341.	1:47:39	5:06	1:47:16
					0:35:09 (378.)	1:16:25 (391.)				
391.	286	Ciesielski Tomasz	Biegacze z Przylesia	1983	M40	65.	342.	1:47:57	5:07	1:47:24
					0:35:20 (398.)	1:16:16 (392.)				
392.	1000	Gumula Paulina	(Poznań)	1983	K40	10.	50.	1:47:55	5:06	1:47:25
					0:35:36 (413.)	1:16:44 (401.)				
393.	543	Ćwiklińska Anna	(BYDGOSZCZ)	1979	K45	8.	51.	1:47:55	5:06	1:47:29
					0:34:21 (350.)	1:17:44 (419.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
394.	976	Katarzyński Marek	(Pawłowice)	1983	M40	66.	343.	1:48:34	5:08	1:47:33
					0:37:11 (517.)	1:17:21 (424.)				
395.	491	Grześkowiak Waldemar	Transformers Kościan	1973	M50	36.	344.	1:48:07	5:07	1:47:38
					0:35:06 (381.)	1:15:13 (362.)				
396.	586	Patura Ewelina	(Wrocław)	1986	K35	10.	52.	1:48:09	5:07	1:47:51
					0:36:02 (419.)	1:16:55 (402.)				
397.	321	Kośmider Piotr	Zawodnik zdyskwalifikowany za obnażanie się	1982	M40	67.	345.	1:48:30	5:08	1:48:02
					0:36:13 (427.)	1:17:31 (415.)				
398.	331	Kośmider Magdalena	(Poznań)	1987	K35	11.	53.	1:48:30	5:08	1:48:02
					0:36:15 (430.)	1:17:32 (416.)				
399.	956	Piórkowski Hubert	(Poznań)	1996	M25	33.	346.	1:48:56	5:09	1:48:12
					0:35:39 (422.)	1:16:12 (397.)				
400.	205	Nowakowski Ryszard	(Poznań)	1976	M45	50.	347.	1:48:45	5:09	1:48:16
					0:35:07 (385.)	1:15:57 (382.)				
401.	300	Leśniewski Dominik	Team NATURALnie	1986	M35	68.	348.	1:48:45	5:09	1:48:22
					0:35:04 (373.)	1:16:28 (395.)				
402.	137	Denisewicz Anna	(Bonikowo)	1984	K40	11.	54.	1:48:40	5:09	1:48:24
					0:35:46 (409.)	1:16:46 (399.)				
403.	632	Mikołajczak Wiesław/sajmoon	(Gostyń)	1970	M50	37.	349.	1:49:05	5:10	1:48:28
					0:36:18 (439.)	1:17:29 (417.)				
404.	339	Grabowski Radosław	(Poznań)	1990	M30	51.	350.	1:48:52	5:09	1:48:29
					0:35:06 (374.)	1:17:21 (410.)				
405.	195	Klimek Andrzej	(Szczecin)	1972	M50	38.	351.	1:49:00	5:10	1:48:31
					0:36:24 (438.)	1:18:44 (441.)				
406.	20	Wujek Marcin	Brodnica biega	1981	M40	68.	352.	1:49:04	5:10	1:48:32
					0:35:00 (377.)	1:16:05 (387.)				
407.	324	Graf Paweł	(Pelikan)	1971	M50	39.	353.	1:49:24	5:11	1:48:35
					0:35:57 (433.)	1:17:20 (418.)				
408.	36	Jujka Jacek	BetiTeam	1970	M50	40.	354.	1:49:18	5:10	1:48:44
					0:35:20 (400.)	1:17:14 (412.)				
409.	865	Libera Bartosz	(Kielczewo)	1990	M30	52.	355.	1:49:26	5:11	1:48:47
					0:36:39 (450.)	1:17:49 (431.)				
410.	536	Grześkowiak Maciej	(Kościan)	1986	M35	69.	356.	1:49:38	5:11	1:48:48
					0:36:56 (464.)	1:18:16 (435.)				
411.	623	Marcinkowski Jacek	(Kościan)	1976	M45	51.	357.	1:49:38	5:11	1:48:48
					0:36:57 (465.)	1:18:17 (437.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
412.	802	Grobelny Sebastian	TEAM BEROTU	1974	M50	41.	358.	1:49:11	5:10	1:48:50
					0:34:28 (352.)	1:16:38 (398.)				
413.	295	Hertmanowski Krzysztof	Kościan team	1972	M50	42.	359.	1:49:40	5:11	1:48:51
					0:35:59 (435.)	1:17:22 (420.)				
414.	589	Maciejewski Szymon	(Koscian)	1999	M25	34.	360.	1:49:41	5:11	1:48:56
					0:36:15 (442.)	1:16:51 (406.)				
415.	828	Stamm Waldemar	Maraton Leszno	1969	M55	10.	361.	1:49:23	5:11	1:48:58
					0:37:07 (457.)	1:17:50 (422.)				
416.	594	Bajer Krzysztof	Zadyszka Grodzisko	1980	M40	69.	362.	1:49:49	5:12	1:49:02
					0:36:56 (462.)	1:18:19 (436.)				
417.	856	Pająk Monika	HERNIK TEAM	1982	K40	12.	55.	1:49:53	5:12	1:49:03
					0:37:20 (516.)	1:18:38 (444.)				
418.	994	Kaźmierczak Łukasz	AKTYWNE KALAFY	1993	M30	53.	363.	1:49:54	5:12	1:49:06
					0:36:19 (444.)	1:17:40 (430.)				
419.	730	Witkowski Marcin	Czarne Stopy	1978	M45	52.	364.	1:49:46	5:12	1:49:06
					0:37:20 (474.)	1:18:53 (446.)				
420.	797	Dokowicz Jarek	64-300	1973	M50	43.	365.	1:49:28	5:11	1:49:07
					0:36:01 (421.)	1:17:54 (423.)				
421.	610	Wojciechowski Filip	(Gostyń)	2000	M18	20.	366.	1:49:48	5:12	1:49:08
					0:37:22 (492.)	1:18:51 (445.)				
422.	506	Grussy Robert	(Kościan)	1987	M35	70.	367.	1:49:50	5:12	1:49:10
					0:36:40 (451.)	1:17:49 (429.)				
423.	458	Bartkowiak Wojciech	TGV Kościan	1985	M35	71.	368.	1:49:32	5:11	1:49:11
					0:34:25 (346.)	1:15:59 (380.)				
424.	87	Jakubowski Rafał	Leśne Dziki Przyjacielska Grupa Biegowa	1978	M45	53.	369.	1:49:57	5:12	1:49:14
					0:37:23 (502.)	1:18:50 (448.)				
425.	608	Szułczyńska Aleksandra	(Gostyń)	2002	K18	3.	56.	1:50:07	5:13	1:49:20
					0:37:12 (476.)	1:19:09 (455.)				
426.	823	Mazurek Wojciech	(Leszno)	1985	M35	72.	370.	1:50:05	5:13	1:49:21
					0:37:17 (484.)	1:19:13 (458.)				
427.	837	Biłska Klaudia	Klub Kolarski Champion Czempion	1994	K30	11.	57.	1:49:41	5:11	1:49:23
					0:34:53 (367.)	1:17:00 (403.)				
428.	493	Kłapa Zbigniew	Niezrzeszony	1952	M70	2.	371.	1:49:39	5:11	1:49:29
					0:36:33 (428.)	1:18:12 (425.)				
429.	341	Rościszewski Kamil	Mocna Grupa Cezara	1996	M25	35.	372.	1:50:09	5:13	1:49:31
					0:37:24 (488.)	1:19:21 (463.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
430.	664	Adamczewski Paweł	(Opalenica)	1979	M45	54.	373.	1:50:08	5:13	1:49:35
						0:34:16 (353.)		1:16:05 (389.)		
431.	760	Urban Łukasz	Spodenki nisko opuszczone	1980	M40	70.	374.	1:49:59	5:12	1:49:35
						0:37:42 (504.)		1:19:31 (452.)		
432.	77	Frankowski Andrzej	(Poznań)	1959	M65	6.	375.	1:50:32	5:14	1:49:40
						0:37:14 (503.)		1:19:06 (461.)		
433.	737	Tyliński Jakub	(Leszno)	1992	M30	54.	376.	1:50:22	5:13	1:49:51
						0:35:30 (407.)		1:16:58 (405.)		
434.	50	Ruskowiak Anna	UKS Junior Nietążkowo	1992	K30	12.	58.	1:50:35	5:14	1:49:53
						0:37:23 (501.)		1:19:14 (456.)		
435.	722	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	Nowosolska Grupa Biegowa	1976	M45	55.	377.	1:50:46	5:15	1:49:55
						0:37:09 (478.)		1:18:27 (442.)		
436.	568	Padurek Przemysław	(Kościan)	1976	M45	56.	378.	1:50:45	5:15	1:50:03
						0:37:20 (487.)		1:19:17 (464.)		
437.	625	PAWLAK Andrzej	biegam sam	1980	M40	71.	379.	1:50:40	5:14	1:50:09
						0:35:30 (405.)		1:17:11 (409.)		
438.	271	Przywarczak-Olejnik Arleta	Kościan team	1984	K40	13.	59.	1:50:50	5:15	1:50:10
						0:37:21 (481.)		1:19:18 (460.)		
439.	560	Piechota Piotr	(Opalenica)	1984	M40	72.	380.	1:50:20	5:13	1:50:11
						0:31:39 (178.)		1:15:37 (364.)		
440.	969	Skąlecki Grzegorz	TGV Club Kościan	1979	M45	57.	381.	1:51:06	5:16	1:50:16
						0:37:12 (491.)		1:18:42 (447.)		
441.	88	Ciesielski Łukasz	(Kościan)	1978	M45	58.	382.	1:51:00	5:15	1:50:18
						0:37:22 (499.)		1:19:15 (457.)		
442.	689	Kaczmarek Mirosław	Kościan team	1970	M50	44.	383.	1:50:44	5:14	1:50:24
						0:35:37 (404.)		1:17:25 (411.)		
443.	791	Bakalarz Mariusz	Spodenki nisko opuszczone	1983	M40	73.	384.	1:50:49	5:15	1:50:25
						0:37:43 (508.)		1:19:33 (459.)		
444.	442	Mączyński Dominik	(Poznań)	1975	M45	59.	385.	1:51:11	5:16	1:50:26
						0:37:14 (473.)		1:18:14 (434.)		
445.	682	Krylle Krzysztof	Pacemaker	1977	M45	60.	386.	1:51:09	5:16	1:50:31
						0:37:21 (471.)		1:19:18 (454.)		
446.	681	Kucharski Sebastian	Pacemaker	1972	M50	45.	387.	1:51:09	5:16	1:50:31
						0:37:21 (470.)		1:19:18 (453.)		
447.	33	Ludwikowski Przemysław	(Poznań)	1989	M35	73.	388.	1:51:22	5:16	1:50:34
						0:37:28 (523.)		1:19:25 (469.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
448.	986	Hryniewicz Jarosław	4 Run Team Piła	1976	M45	61.	389.	1:51:12	5:16	1:50:39
					0:35:22 (403.)	1:15:58 (384.)				
449.	45	Sendrowicz Dawid	(Kościan)	1993	M30	55.	390.	1:52:11	5:19	1:51:04
					0:36:55 (486.)	1:22:16 (553.)				
450.	764	Łabiński Wojciech	(Leszno)	1995	M25	36.	391.	1:52:01	5:18	1:51:09
					0:37:16 (507.)	1:20:11 (487.)				
451.	604	Woźniak Janusz	ZST TUREK	1978	M45	62.	392.	1:52:42	5:20	1:51:13
					0:35:06 (425.)	1:18:17 (450.)				
452.	311	Macander Jakub	(Skierniewice)	1994	M30	56.	393.	1:52:09	5:19	1:51:19
					0:37:23 (521.)	1:19:15 (466.)				
453.	410	Praiss Paulina	(Jerka)	1984	K40	14.	60.	1:51:55	5:18	1:51:22
					0:35:30 (410.)	1:18:22 (432.)				
454.	983	Konke Jolanta	Duszniki biegają	1975	K45	9.	61.	1:52:09	5:19	1:51:22
					0:37:17 (498.)	1:19:30 (470.)				
455.	455	Szymański Dariusz	(Poznań)	1974	M50	46.	394.	1:51:58	5:18	1:51:33
					0:35:24 (396.)	1:18:02 (427.)				
456.	951	Makowski Wiesław	(Poniec)	1964	M60	5.	395.	1:52:25	5:19	1:51:35
					0:37:11 (480.)	1:19:10 (462.)				
457.	735	Siwak Przemysław	(Wilkowice)	1991	M30	57.	396.	1:52:06	5:18	1:51:36
					0:35:42 (416.)	1:17:58 (428.)				
458.	862	Sołtysiak Marcin	(Września)	1994	M30	58.	397.	1:51:56	5:18	1:51:38
					0:37:50 (509.)	1:20:08 (476.)				
459.	62	Tórz Karol	(Kościan)	1991	M30	59.	398.	1:51:57	5:18	1:51:39
					0:37:51 (510.)	1:20:07 (475.)				
460.	724	Napierkowski Patryk	(Kościan)	1996	M25	37.	399.	1:52:36	5:20	1:51:50
					0:37:26 (519.)	1:19:40 (477.)				
461.	571	Ciach Waldemar	WITALNA PACZKA Waldemar Ciach	1973	M50	47.	400.	1:52:39	5:20	1:51:57
					0:37:20 (482.)	1:19:28 (468.)				
462.	92	Bartkowiak Iwona	Leśne Dziki PGB	1974	K50	1.	62.	1:52:40	5:20	1:51:59
					0:37:00 (460.)	1:18:59 (449.)				
463.	385	Tomczak zbigniew	Altom Gniezno	1954	M70	3.	401.	1:52:47	5:20	1:52:06
					0:37:22 (490.)	1:19:38 (471.)				
464.	599	Wypijewska Agnieszka	(Gruszczyń)	1987	K35	12.	63.	1:52:57	5:21	1:52:09
					0:37:19 (506.)	1:20:02 (480.)				
465.	162	Szykuła Michał	(Poznań)	1995	M25	38.	402.	1:53:08	5:21	1:52:11
					0:38:12 (560.)	1:20:16 (495.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
466.	477	JANKOWIAK Piotr	(Włoszczewice)	1985	M35	74.	403.	1:53:16	5:22	1:52:11
					0:39:24 (633.)	1:22:02 (544.)				
467.	318	Śrama Rafał	(Wełnica)	1969	M55	11.	404.	1:52:47	5:20	1:52:15
					0:35:07 (387.)	1:18:24 (433.)				
468.	800	Szymczak Andrzej	(Poznań)	1982	M40	74.	405.	1:52:54	5:21	1:52:19
					0:37:06 (459.)	1:20:04 (478.)				
469.	464	Ludek Tomasz	Ludom Deweloper	1984	M40	75.	406.	1:53:04	5:21	1:52:27
					0:39:01 (588.)	1:22:48 (554.)				
470.	476	Kuźnicki Grzegorz	(Kobierno)	1990	M30	60.	407.	1:53:21	5:22	1:52:29
					0:38:08 (546.)	1:20:12 (488.)				
471.	644	Hoppe Jędrzej	(Swarzędz)	1977	M45	63.	408.	1:53:03	5:21	1:52:29
					0:37:16 (466.)	1:20:27 (486.)				
472.	105	Frąckowiak Łukasz	Nietazkowo RULEZ!	1989	M35	75.	409.	1:53:37	5:23	1:52:35
					0:38:03 (550.)	1:20:21 (499.)				
473.	518	URBAŃCZYK ZDZISŁAW	SZS	1957	M65	7.	410.	1:53:43	5:23	1:52:37
					0:37:54 (544.)	1:20:10 (496.)				
474.	615	Prysiązny Wojciech	Luboń	1981	M40	76.	411.	1:53:19	5:22	1:52:38
					0:36:17 (441.)	1:19:06 (451.)				
475.	84	Szyszka Justyna	(Kotlin)	1998	K25	6.	64.	1:53:25	5:22	1:52:41
					0:38:14 (543.)	1:21:14 (508.)				
476.	657	Boroń Wojciech	EKO-PŁYTA	1997	M25	39.	412.	1:53:46	5:23	1:52:44
					0:38:37 (592.)	1:20:18 (498.)				
477.	588	Dybowska Zofia	Ph3nix UKS Lusowo Team	1982	K40	15.	65.	1:53:19	5:22	1:52:44
					0:38:34 (557.)	1:21:36 (513.)				
478.	790	Hała Marta	(Tarnowo Podgórne)	1980	K40	16.	66.	1:53:19	5:22	1:52:45
					0:38:33 (556.)	1:21:35 (512.)				
479.	496	Dziekiewicz Anna	(Warszawa)	2000	K18	4.	67.	1:53:00	5:21	1:52:49
					0:39:40 (608.)	1:22:43 (537.)				
480.	79	Sikora Piotr	(Kościan)	1982	M40	77.	413.	1:53:41	5:23	1:52:55
					0:37:23 (511.)	1:20:25 (493.)				
481.	377	Zgoliński Marcin	/ Night Runners Września	1980	M40	78.	414.	1:54:01	5:24	1:52:56
					0:38:25 (577.)	1:21:16 (521.)				
482.	465	Pawlak Agnieszka	(Przeclaw)	1986	K35	13.	68.	1:54:01	5:24	1:52:58
					0:38:26 (576.)	1:21:18 (522.)				
483.	25	Pszczola Fryderyk	(Śrem)	1990	M30	61.	415.	1:53:39	5:23	1:53:01
					0:36:08 (432.)	1:18:30 (438.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
484.	224	Tomczak Łukasz	(Kaźmierz)	1977	M45	64.	416.	1:53:44	5:23	1:53:04
					0:37:03 (461.)	1:19:44 (474.)				
485.	121	Drzymała Roman	(Ujazd)	1976	M45	65.	417.	1:53:32	5:22	1:53:04
					0:38:42 (559.)	1:21:54 (523.)				
486.	120	Drzymała Magdalena	(Ujazd)	1982	K40	17.	69.	1:53:32	5:22	1:53:05
					0:38:41 (555.)	1:21:54 (520.)				
487.	811	Fręsko Przemysław	(Śrem)	1996	M25	40.	418.	1:54:10	5:24	1:53:05
					0:39:26 (636.)	1:22:03 (545.)				
488.	845	Ratajczak Grzegorz	(Poznań)	1955	M65	8.	419.	1:53:34	5:23	1:53:15
					0:37:46 (500.)	1:20:53 (494.)				
489.	989	Paluszkiewicz Małgosia	(Gostyń)	1972	K50	2.	70.	1:53:25	5:22	1:53:22
					0:37:09 (448.)	1:20:04 (467.)				
490.	118	Ludwiński Irek	(Ligota Piękna)	1972	M50	48.	420.	1:54:37	5:26	1:53:22
					0:40:19 (699.)	1:22:34 (566.)				
491.	747	Tomczak Olga	(Rataje)	1994	K30	13.	71.	1:54:12	5:24	1:53:22
					0:38:32 (572.)	1:21:41 (529.)				
492.	756	Kończak Łukasz	(Krobia)	1989	M35	76.	421.	1:54:09	5:24	1:53:23
					0:37:58 (539.)	1:21:06 (506.)				
493.	641	Gidaszewski Kamil	(Kościan)	1989	M35	77.	422.	1:54:12	5:24	1:53:36
					0:37:18 (468.)	1:19:44 (472.)				
494.	453	Kosędka Bartosz	(Wrocław)	1993	M30	62.	423.	1:54:28	5:25	1:53:46
					0:37:19 (485.)	1:19:40 (473.)				
495.	629	Szeląg Sławomir	Hager Sport Team	1980	M40	79.	424.	1:54:27	5:25	1:53:47
					0:37:30 (513.)	1:20:10 (481.)				
496.	302	Kolibabka Hanna	(Bojanowo)	1986	K35	14.	72.	1:54:28	5:25	1:53:47
					0:37:23 (494.)	1:20:18 (484.)				
497.	215	Kędziora Marcin	BKM Transport Team	1985	M35	78.	425.	1:54:30	5:25	1:53:49
					0:36:28 (447.)	1:18:30 (440.)				
498.	395	Mazur Wiktor	(Kościan)	1986	M35	79.	426.	1:54:39	5:26	1:53:51
					0:38:32 (571.)	1:20:43 (501.)				
499.	173	Dubska-Fraćzek Paulina	Kościan team	1988	K35	15.	73.	1:54:36	5:25	1:53:55
					0:37:19 (479.)	1:20:16 (483.)				
500.	315	Nowacka Małgorzata	(Wielichowo)	1986	K35	16.	74.	1:54:32	5:25	1:54:05
					0:38:40 (554.)	1:21:47 (516.)				
501.	350	Batko Piotr	Tri Suchy Las	1981	M40	80.	427.	1:55:06	5:27	1:54:07
					0:39:11 (620.)	1:22:49 (565.)				

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
502.	753	Hernes Szymon	(Kościan)	2006	M18	21.	428.	1:54:19	5:25	1:54:11
						0:36:25 (424.)		1:19:55 (465.)		
503.	734	Tabiś Paulina	(Granowo)	1985	K35	17.	75.	1:54:54	5:26	1:54:20
						0:38:34 (558.)		1:21:28 (509.)		
504.	848	Kizińska Magdalena	Mocna Grupa Cezara	1975	K45	10.	76.	1:54:50	5:26	1:54:20
						0:36:14 (431.)		1:20:13 (479.)		
505.	61	Tórz Tomasz	(Kościan)	1999	M25	41.	429.	1:54:41	5:26	1:54:23
						0:38:03 (525.)		1:22:34 (535.)		
506.	542	STACHOWSKI ARKADIUSZ	QUAY POZNAŃ	1978	M45	66.	430.	1:55:17	5:27	1:54:23
						0:38:25 (570.)		1:21:48 (532.)		
507.	522	Jarosz Michał	SPOKO	1983	M40	81.	431.	1:55:29	5:28	1:54:33
						0:38:45 (596.)		1:22:09 (542.)		
508.	778	Markiewicz Maciej	Oldboys Promień Krzywiń	1979	M45	67.	432.	1:55:20	5:28	1:54:37
						0:37:21 (495.)		1:20:16 (485.)		
509.	296	Majchrzak Przemysław	(Kościan)	1988	M35	80.	433.	1:55:14	5:27	1:54:38
						0:38:20 (542.)		1:21:30 (510.)		
510.	991	Pietrasik Dawid	(Szczecin)	1981	M40	82.	434.	1:55:08	5:27	1:54:44
						0:35:53 (418.)		1:18:56 (443.)		
511.	306	Józwiak Piotr	(Kościan)	1973	M50	49.	435.	1:54:52	5:26	1:54:47
						0:37:23 (455.)		1:21:05 (492.)		
512.	19	Szulczyńska Paulina	(Kościan)	1989	K35	18.	77.	1:55:34	5:28	1:54:48
						0:37:38 (529.)		1:21:38 (525.)		
513.	587	Bartczak Marek	# DRUŻYNA SZPIKU	1976	M45	68.	436.	1:55:40	5:29	1:54:48
						0:38:44 (586.)		1:22:35 (557.)		
514.	152	Bartczak Paweł	DRUŻYNA SZPIKU	1982	M40	83.	437.	1:55:40	5:28	1:54:48
						0:38:44 (584.)		1:22:33 (555.)		
515.	908	Klimaszyk Agnieszka	Kościan team	1981	K40	18.	78.	1:55:31	5:28	1:54:49
						0:37:18 (477.)		1:21:08 (505.)		
516.	161	Siama Mikołaj	(Kąkolewo)	1989	M35	81.	438.	1:55:26	5:28	1:54:54
						0:35:02 (380.)		1:17:04 (407.)		
517.	894	Czoszyk-Kawala Olga	Świerczewo RUN	1980	K40	19.	79.	1:55:47	5:29	1:54:54
						0:38:25 (569.)		1:22:03 (538.)		
518.	10	Grupa Hubert	ARKIDO	1990	M30	63.	439.	1:55:46	5:29	1:54:58
						0:38:12 (547.)		1:21:25 (515.)		
519.	220	Solarski Błażej	(Poniec)	1996	M25	42.	440.	1:56:00	5:29	1:54:59
						0:38:50 (607.)		1:22:22 (551.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
520.	574	Kaczmarek Piotr	(Zielona Góra)	1976	M45	69.	441.	1:55:44	5:29	1:55:00
					0:38:42 (575.)	1:21:47 (528.)				
521.	709	Perz Dariusz	(Szczyrczyn)	1986	M35	82.	442.	1:55:46	5:29	1:55:01
					0:37:52 (531.)	1:22:08 (536.)				
522.	254	Kobuszyński Łukasz	(Kościan)	1990	M30	64.	443.	1:55:45	5:29	1:55:06
					0:37:21 (475.)	1:20:13 (482.)				
523.	973	Kopa Jacek	(Luboń)	1976	M45	70.	444.	1:55:34	5:28	1:55:13
					0:38:11 (530.)	1:22:09 (527.)				
524.	852	Szydłowski Hubert	CF KOŚCIAN	2000	M18	22.	445.	1:56:20	5:30	1:55:14
					0:38:09 (568.)	1:22:11 (548.)				
525.	259	Jęsień Łukasz	(Poznań)	1994	M30	65.	446.	1:56:27	5:31	1:55:14
					0:40:32 (727.)	1:24:34 (623.)				
526.	584	Zięta Bartosz	(Śrem)	1981	M40	84.	447.	1:55:54	5:29	1:55:17
					0:37:22 (472.)	1:20:27 (489.)				
527.	210	Kalemba Przemysław	(Turew)	1987	M35	83.	448.	1:56:06	5:30	1:55:19
					0:39:23 (619.)	1:23:13 (570.)				
528.	1005	Ochnio Ryszard	Polonia JASTROWIE	1975	M45	71.	449.	1:55:34	5:28	1:55:20
					0:38:04 (524.)	1:20:55 (490.)				
529.	156	Uzarowski Michał	(Wilkowice)	1999	M25	43.	450.	1:55:45	5:29	1:55:22
					0:37:10 (458.)	1:21:13 (502.)				
530.	617	Lala Katarzyna	Chłodnia Misiorny TEAM	1979	K45	11.	80.	1:56:33	5:31	1:55:34
					0:39:14 (623.)	1:23:05 (573.)				
531.	851	Stoltmann Paweł	Mocna Grupa Cezara	1991	M30	66.	451.	1:56:31	5:31	1:55:34
					0:40:15 (663.)	1:23:55 (590.)				
532.	618	Lala Krzysztof	Chłodnia Misiorny TEAM	1975	M45	72.	452.	1:56:33	5:31	1:55:34
					0:39:53 (647.)	1:23:01 (571.)				
533.	732	Kubel Łukasz	(Granowo)	1985	M35	84.	453.	1:56:10	5:30	1:55:34
					0:38:38 (566.)	1:21:47 (524.)				
534.	74	Jackowski Mikołaj	(Grodzisk Wielkopolski)	2005	M18	23.	454.	1:56:22	5:30	1:55:41
					0:39:25 (616.)	1:23:04 (562.)				
535.	975	Banaszyk Jerzy	(Kościan)	1982	M40	85.	455.	1:56:32	5:31	1:55:46
					0:38:13 (545.)	1:22:24 (546.)				
536.	37	Grzywaczyk Artur	Maratończyk Poznań	1964	M60	6.	456.	1:56:43	5:32	1:55:47
					0:39:00 (612.)	1:23:37 (580.)				
537.	219	Nowak Maciej	(Poniec)	1974	M50	50.	457.	1:56:28	5:31	1:55:49
					0:36:09 (436.)	1:20:29 (491.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
538.	358	Nowak Adam	(Turew)	1988	M35	85.	458.	1:56:40	5:31	1:55:53
					0:38:56 (599.)	1:22:12 (540.)				
539.	631	Śron Julia	(Grodzisk Wielkopolski)	2005	K18	5.	81.	1:57:05	5:33	1:55:54
					0:40:29 (714.)	1:25:03 (643.)				
540.	197	Ciesielski Krystian	(Nowy Lubosz)	1977	M45	73.	459.	1:56:42	5:31	1:55:57
					0:37:25 (515.)	1:21:06 (507.)				
541.	751	Płonka Zofia	(Poznań)	2004	K18	6.	82.	1:56:52	5:32	1:56:03
					0:38:17 (552.)	1:21:47 (530.)				
542.	720	Marchewka Karol	CSWLąd Poznań	1977	M45	74.	460.	1:56:35	5:31	1:56:09
					0:46:34 (853.)	1:26:10 (657.)				
543.	578	Wiercioch Bartosz	(Poznań)	1978	M45	75.	461.	1:57:09	5:33	1:56:10
					0:39:16 (624.)	1:22:43 (561.)				
544.	279	Kuciak Adrian	Helios Czempień Team	1974	M50	51.	462.	1:56:51	5:32	1:56:10
					0:37:26 (505.)	1:20:48 (500.)				
545.	299	Szlachetka Natalia	(Leszno)	1989	K35	19.	83.	1:56:54	5:32	1:56:13
					0:37:21 (489.)	1:22:25 (543.)				
546.	261	Mrozek Natalia	(Leszno)	1989	K35	20.	84.	1:56:54	5:32	1:56:14
					0:37:23 (497.)	1:22:30 (547.)				
547.	361	Ryczak Tomasz	Marta&MichałekTeam	1985	M35	86.	463.	1:56:53	5:32	1:56:14
					0:37:31 (512.)	1:21:32 (514.)				
548.	63	Kasperczak Marietta	OSiR Mosina	1985	K35	21.	85.	1:56:56	5:32	1:56:15
					0:38:31 (565.)	1:22:55 (559.)				
549.	639	Czarnyszka Michał	Pomagam Kilometrami	1987	M35	87.	464.	1:56:53	5:32	1:56:18
					0:38:47 (574.)	1:23:59 (581.)				
550.	246	Gruszkowski Marek	OSP Siedlnica	1972	M50	52.	465.	1:56:29	5:31	1:56:18
					0:38:13 (527.)	1:21:29 (503.)				
551.	609	Pajor Martyna	(Wronki)	2000	K18	7.	86.	1:57:21	5:33	1:56:20
					0:40:27 (682.)	1:24:18 (603.)				
552.	144	Jakubowska Natasza	Pobiegani	1983	K40	20.	87.	1:57:17	5:33	1:56:23
					0:38:39 (580.)	1:22:53 (564.)				
553.	920	Marciniak Monika	(Poznań)	1985	K35	22.	88.	1:57:16	5:33	1:56:26
					0:38:11 (548.)	1:22:35 (556.)				
554.	347	Skoczylas Marta	Diagnostyka S.A.	1976	K45	12.	89.	1:57:13	5:33	1:56:27
					0:38:49 (585.)	1:23:43 (578.)				
555.	43	Kalitka Anna	(Kościan)	1995	K25	7.	90.	1:57:35	5:34	1:56:28
					0:38:50 (613.)	1:22:11 (549.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
556.	446	Walczak Dawid	DW Trans Dawid Walczak Usługi Transportowe	1993	M30	67.	466.	1:57:28	5:34	1:56:32
						0:38:37 (582.)		1:22:26 (552.)		
557.	839	Waliński Maciej	CF KOŚCIAN	1992	M30	68.	467.	1:57:23	5:33	1:56:34
						0:38:15 (551.)		1:21:47 (531.)		
558.	782	Hęś Małgorzata	(Września)	1984	K40	21.	91.	1:57:13	5:33	1:56:45
						0:36:49 (449.)		1:21:42 (511.)		
559.	767	Przybylska Ewelina	Endorfina Wschowa	1976	K45	13.	92.	1:57:23	5:33	1:56:46
						0:39:05 (597.)		1:23:21 (569.)		
560.	888	Czerwinski Dominik	ALVO RACING TEAM	1981	M40	86.	468.	1:57:41	5:34	1:56:47
						0:39:56 (643.)		1:24:19 (596.)		
561.	716	Marut Jan	(Donatowo)	1989	M35	88.	469.	1:57:29	5:34	1:56:49
						0:36:22 (443.)		1:18:29 (439.)		
562.	933	Hatlas Aleksander	ALVO RACING TEAM	1979	M45	76.	470.	1:57:43	5:34	1:56:49
						0:39:57 (644.)		1:24:19 (598.)		
563.	149	Ilmer Jędrzej	Kościan team	1979	M45	77.	471.	1:58:10	5:36	1:56:55
						0:41:10 (746.)		1:24:42 (630.)		
564.	590	KACZMAREK JACEK	Sokół Włoszakowice	1981	M40	87.	472.	1:57:29	5:34	1:56:58
						0:35:15 (393.)		1:17:42 (421.)		
565.	473	Badowska Marzena	Puszcza Team	1976	K45	14.	93.	1:57:42	5:34	1:57:01
						0:37:30 (514.)		1:22:02 (533.)		
566.	475	Badowski Paweł	Puszcza Team	1975	M45	78.	473.	1:57:49	5:35	1:57:06
						0:34:24 (362.)		1:16:09 (394.)		
567.	42	Rykała Beata	BetiTeam	1972	K50	3.	94.	1:58:10	5:36	1:57:12
						0:38:44 (594.)		1:22:59 (567.)		
568.	47	DUTKIEWICZ MONIKA	(POZNAŃ)	1974	K50	4.	95.	1:58:21	5:36	1:57:13
						0:39:21 (631.)		1:24:06 (599.)		
569.	41	DUTKIEWICZ MACIEJ	(POZNAŃ)	1974	M50	53.	474.	1:58:21	5:36	1:57:13
						0:39:22 (632.)		1:24:05 (597.)		
570.	998	Słomka Martyna	Mistrzowski Trening	1990	K30	14.	96.	1:57:55	5:35	1:57:16
						0:37:59 (533.)		1:23:00 (560.)		
571.	252	Karolczak Mateusz	(Pelikan)	1986	M35	89.	475.	1:58:09	5:36	1:57:18
						0:37:14 (496.)		1:22:08 (539.)		
572.	780	Kościuszkó Monika	(Stęszew)	1978	K45	15.	97.	1:58:30	5:37	1:57:20
						0:38:32 (595.)		1:23:27 (582.)		
573.	643	Kasprzak Artur	(Leszno)	1970	M50	54.	476.	1:58:10	5:36	1:57:20
						0:39:10 (614.)		1:24:14 (593.)		

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
574.	630	Kaczmarek Bartosz	Duni Poland	1983	M40	88.	477.	1:58:17	5:36	1:57:22
					0:40:10 (658.)	1:25:09 (631.)				
575.	18	Torz Dominika	(Szlichtyngowa)	1996	K25	8.	98.	1:57:42	5:34	1:57:28
					0:39:01 (567.)	1:23:32 (563.)				
576.	667	Dłużewski Stanisław	(Kamieniec)	2004	M18	24.	478.	1:58:35	5:37	1:57:29
					0:40:30 (702.)	1:24:34 (618.)				
577.	669	Ruszkowski Stanisław	(Czempiń)	2003	M18	25.	479.	1:58:35	5:37	1:57:30
					0:40:29 (700.)	1:24:34 (616.)				
578.	668	Michalski Łukasz	(Kamieniec)	2003	M18	26.	480.	1:58:36	5:37	1:57:30
					0:40:28 (696.)	1:24:33 (615.)				
579.	280	Szajek Aleksander	(Kościan)	1993	M30	69.	481.	1:58:48	5:37	1:57:38
					0:39:51 (653.)	1:24:12 (605.)				
580.	277	Mizera Bartosz	(Betkowo)	2003	M18	27.	482.	1:58:48	5:37	1:57:39
					0:39:51 (652.)	1:24:13 (606.)				
581.	90	Jąder Tomasz	(Łęki Wielkie)	1988	M35	90.	483.	1:58:37	5:37	1:57:45
					0:39:15 (617.)	1:23:47 (586.)				
582.	91	Donaj Adam	(Kościan)	1974	M50	55.	484.	1:59:04	5:38	1:57:49
					0:39:29 (642.)	1:24:02 (602.)				
583.	298	Leśniewska Anna	(Krosinko)	1986	K35	23.	99.	1:58:44	5:37	1:57:54
					0:38:47 (589.)	1:23:35 (577.)				
584.	576	Mocek Przemysław	(Kielczewo)	1982	M40	89.	485.	1:58:57	5:38	1:58:02
					0:40:33 (678.)	1:25:19 (646.)				
585.	320	Majchrzak Eryk	(Granowo)	2001	M18	28.	486.	1:58:44	5:37	1:58:02
					0:41:03 (726.)	1:26:05 (659.)				
586.	690	Kalinowska Paulina	(Poznań)	1994	K30	15.	100.	1:59:07	5:38	1:58:03
					0:38:49 (609.)	1:24:40 (621.)				
587.	28	Terczewska Małgorzata	Kościan team	1978	K45	16.	101.	1:58:53	5:38	1:58:07
					0:38:21 (553.)	1:23:52 (583.)				
588.	101	Majchrzak Patrycja	(Kościan)	1994	K30	16.	102.	1:58:52	5:38	1:58:11
					0:39:46 (630.)	1:24:43 (607.)				
589.	364	Szymański Michał	TGV Club	1982	M40	90.	487.	1:59:12	5:39	1:58:11
					0:38:54 (610.)	1:23:36 (584.)				
590.	116	Naskręt Filip	Tgv club	1979	M45	79.	488.	1:58:53	5:38	1:58:11
					0:39:44 (629.)	1:24:43 (609.)				
591.	718	Synak Katarzyna	TGV Club	1978	K45	17.	103.	1:59:12	5:39	1:58:12
					0:38:55 (611.)	1:23:38 (585.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
592.	85	Bojek Beata	Leśne Dziki Przyjacielska Grupa Biegowa	1976	K45	18.	104.	1:58:56	5:38	1:58:13
						0:37:39 (526.)		1:23:34 (576.)		
593.	244	Kraczewski Dawid	(Leszno)	1983	M40	91.	489.	1:58:49	5:37	1:58:15
						0:39:00 (581.)		1:24:16 (588.)		
594.	810	Bokus Eugeniusz	KB SPOKO KOŚCIAN TEAM	1963	M60	7.	490.	1:59:20	5:39	1:58:16
						0:40:25 (683.)		1:25:09 (642.)		
595.	557	Frąckowiak Jacek	WSK Wojownicy Saskiej Kawy	1978	M45	80.	491.	1:59:22	5:39	1:58:19
						0:40:27 (684.)		1:25:12 (651.)		
596.	995	Kurek Tomasz	OKB Opalenica	1977	M45	81.	492.	1:59:46	5:40	1:58:20
						0:40:55 (743.)		1:26:22 (676.)		
597.	327	Paterski Marcin	(Komorniki)	1975	M45	82.	493.	1:59:19	5:39	1:58:25
						0:39:37 (635.)		1:24:48 (619.)		
598.	955	Matuszewski Marcin	(Wielichowo)	1997	M25	44.	494.	1:59:23	5:39	1:58:31
						0:40:08 (654.)		1:25:01 (628.)		
599.	287	Banaszczak Izabela	(Nielęgowo (gm. Kościan))	1984	K40	22.	105.	1:59:42	5:40	1:58:38
						0:39:39 (640.)		1:24:46 (624.)		
600.	242	Kaczmarek Sławomir	Kościan team	1969	M55	12.	495.	1:59:20	5:39	1:58:38
						0:37:33 (522.)		1:24:33 (601.)		
601.	807	KUTCHAVA NIKA	ZAKŁAD BUDOWLANY MILA LIDIA NASKRĘT	1999	M25	45.	496.	1:58:41	5:37	1:58:39
						0:34:43 (344.)		1:22:25 (526.)		
602.	172	Klaczyński Michał	#biegiemwlas	1993	M30	70.	497.	1:59:37	5:40	1:58:43
						0:37:30 (528.)		1:20:54 (504.)		
603.	319	Duda Dominik	(Granowo)	2001	M18	29.	498.	1:59:54	5:41	1:58:43
						0:46:54 (862.)		1:27:42 (698.)		
604.	273	Jęsień Patryk	(Leszno)	1998	M25	46.	499.	1:59:58	5:41	1:58:44
						0:40:34 (731.)		1:24:33 (622.)		
605.	979	Akuszewska Agata	Kościan team	1965	K55	2.	106.	1:59:41	5:40	1:58:46
						0:39:10 (615.)		1:24:43 (614.)		
606.	12	Kuczyński Tymoteusz	(Leszno)	1997	M25	47.	500.	1:59:28	5:39	1:58:51
						0:36:49 (454.)		1:21:41 (518.)		
607.	512	Perkowski Rafał	Kościan team	1983	M40	92.	501.	2:00:00	5:41	1:58:52
						0:39:56 (656.)		1:24:45 (629.)		
608.	505	Korbik Dawid	(Kościan)	1992	M30	71.	502.	2:00:01	5:41	1:58:52
						0:40:14 (671.)		1:24:44 (626.)		
609.	445	Kotlicki Maciej	(Poznań)	1995	M25	48.	503.	1:59:53	5:40	1:58:53
						0:38:38 (590.)		1:23:04 (572.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
610.	893	Skórzanek Rafał	(Kokorzyn)	1976	M45	83.	504.	2:00:00	5:41	1:58:54
					0:38:29 (583.)	1:23:46 (591.)				
611.	240	Michalak Wojciech	(Poznań)	2000	M18	30.	505.	2:00:12	5:41	1:59:04
					0:42:01 (760.)	1:26:55 (682.)				
612.	943	Koc Franciszek	(Kraków)	2000	M18	31.	506.	2:00:12	5:41	1:59:04
					0:42:01 (759.)	1:26:56 (684.)				
613.	417	Stępa Bartosz	DRUŻYNA SZPIKU	1989	M35	91.	507.	2:00:05	5:41	1:59:05
					0:40:28 (674.)	1:25:13 (640.)				
614.	278	Mizera Filip	(Betkowo)	2005	M18	32.	508.	2:00:18	5:42	1:59:09
					0:39:50 (651.)	1:24:30 (617.)				
615.	420	Przewozniak Maciej	Team Kościan	1974	M50	56.	509.	2:00:23	5:42	1:59:09
					0:40:20 (697.)	1:25:00 (645.)				
616.	502	Majorczyk Patryk	(Kościan)	1991	M30	72.	510.	2:00:20	5:42	1:59:15
					0:39:59 (655.)	1:24:48 (627.)				
617.	887	Beszterda Dariusz	Duszniki biegają	1972	M50	57.	511.	2:00:23	5:42	1:59:19
					0:40:28 (692.)	1:25:11 (647.)				
618.	226	Kujawa Ryszard	(Kłeco)	1971	M50	58.	512.	2:00:07	5:41	1:59:27
					0:37:21 (483.)	1:21:36 (517.)				
619.	160	Grygier Arkadiusz	Makintosh	1989	M35	92.	513.	2:00:09	5:41	1:59:31
					0:37:34 (518.)	1:22:12 (534.)				
620.	192	Michalczyk Marcin	(Kościan)	1995	M25	49.	514.	2:00:25	5:42	1:59:36
					0:38:06 (540.)	1:24:39 (611.)				
621.	375	Dyszkiewicz Adam	(Czempiń)	1994	M30	73.	515.	2:00:36	5:43	1:59:41
					0:40:17 (664.)	1:25:14 (634.)				
622.	912	Chlebowski Krzysztof	Best Team Śrem	1984	M40	93.	516.	2:00:47	5:43	1:59:44
					0:40:41 (724.)	1:26:22 (669.)				
623.	660	Zieliński-Wronka Dariusz	(Swarzędz)	1970	M50	59.	517.	2:00:22	5:42	1:59:44
					0:39:35 (622.)	1:25:33 (636.)				
624.	17	Piątek Kamila	Adidas Runners Poznań	1989	K35	24.	107.	2:00:47	5:43	1:59:44
					0:40:40 (723.)	1:26:23 (671.)				
625.	32	Kaczmarek Natalia	(Mieczewo)	1979	K45	19.	108.	2:00:06	5:41	1:59:46
					0:39:12 (579.)	1:24:35 (592.)				
626.	656	Wanat Anna	Biofarm	1982	K40	23.	109.	2:00:51	5:43	1:59:47
					0:40:24 (676.)	1:25:33 (658.)				
627.	374	Marcinkowski Michał	Run Team Rydzyna	1977	M45	84.	518.	2:00:32	5:42	1:59:47
					0:37:29 (520.)	1:22:18 (541.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
628.	470	Juskowiak Arkadiusz	(Leszno)	1986	M35	93.	519.	2:01:02	5:44	1:59:51
					0:40:20 (691.)	1:24:56 (633.)				
629.	235	Grzelka Jakub	Big Sport Team	1990	M30	74.	520.	2:00:45	5:43	1:59:56
					0:38:22 (563.)	1:24:43 (613.)				
630.	390	Mejer Artur	(Kościan)	1989	M35	94.	521.	2:00:46	5:43	1:59:57
					0:38:59 (604.)	1:23:09 (568.)				
631.	679	Oleksy Beata	Pacemaker	1980	K40	24.	110.	2:01:01	5:44	2:00:00
					0:40:28 (680.)	1:25:15 (650.)				
632.	389	Kaczmarek Marcin	Kościan team	1982	M40	94.	522.	2:01:01	5:44	2:00:01
					0:40:28 (679.)	1:25:11 (637.)				
633.	680	Pikosz Joanna	Pacemaker	1980	K40	25.	111.	2:01:01	5:44	2:00:01
					0:40:27 (675.)	1:25:13 (641.)				
634.	419	Kozaczuk Jan	(Wiórek)	1961	M60	8.	523.	2:01:02	5:44	2:00:06
					0:40:42 (710.)	1:27:06 (683.)				
635.	824	Skopiński Łukasz	(Poniec)	1980	M40	95.	524.	2:01:47	5:46	2:00:35
					0:38:18 (578.)	1:22:59 (574.)				
636.	525	Leciej Mateusz	(Kościan)	1992	M30	75.	525.	2:01:24	5:45	2:00:39
					0:37:54 (536.)	1:22:34 (550.)				
637.	294	Lewandowski Karol	(Leszno)	1990	M30	76.	526.	2:01:59	5:46	2:00:41
					0:41:03 (742.)	1:26:17 (674.)				
638.	381	Kotkowiak Mariusz	(Siedlec)	1978	M45	85.	527.	2:01:36	5:45	2:00:45
					0:39:25 (625.)	1:24:18 (595.)				
639.	924	Adamczak Paulina	(Nowa Wieś)	1984	K40	26.	112.	2:02:08	5:47	2:00:55
					0:40:33 (728.)	1:27:01 (689.)				
640.	125	Zieliński Maciej	Kuzyzny	2003	M18	33.	528.	2:01:56	5:46	2:00:58
					0:40:24 (669.)	1:25:18 (652.)				
641.	387	Turkowiak Marcelino	(Stare Oborzyska)	2002	M18	34.	529.	2:02:08	5:47	2:01:04
					0:39:12 (626.)	1:25:11 (649.)				
642.	429	Janiszewski Szymon	(Psarskie)	1971	M50	60.	530.	2:02:10	5:47	2:01:07
					0:39:21 (628.)	1:25:08 (635.)				
643.	819	Szarletta Dajana	Chłodnia Misiorny TEAM	1994	K30	17.	113.	2:02:12	5:47	2:01:10
					0:39:11 (621.)	1:23:40 (587.)				
644.	127	Paszkwowiak Mikołaj	(Kościan)	2003	M18	35.	531.	2:02:08	5:47	2:01:14
					0:40:45 (709.)	1:25:22 (648.)				
645.	708	Grzybowski Sebastian	21jijitsu Kościan	1997	M25	50.	532.	2:02:39	5:48	2:01:17
					0:39:43 (657.)	1:25:03 (655.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
646.	750	Grzelczyk Adrian	21jujitsu Kościan	1994	M30	77.	533.	2:02:39	5:48	2:01:17
					0:39:44 (659.)	1:25:06 (656.)				
647.	540	Juś Sebastian	SPOKO	1996	M25	51.	534.	2:02:04	5:47	2:01:18
					0:38:26 (564.)	1:24:39 (610.)				
648.	1	Kozłowski Mirosław	X	1962	M60	9.	535.	2:02:02	5:47	2:01:19
					0:40:35 (667.)	1:25:36 (653.)				
649.	870	Staniszewski Tomasz	SWG	1988	M35	95.	536.	2:02:12	5:47	2:01:20
					0:38:18 (561.)	1:23:58 (589.)				
650.	411	Hetman Gizela	(Krzywiń)	1971	K50	5.	114.	2:02:11	5:47	2:01:23
					0:39:01 (606.)	1:25:03 (625.)				
651.	353	Pieprzyk Mikołaj	(Kurza Góra)	1995	M25	52.	537.	2:02:55	5:49	2:01:36
					0:39:14 (637.)	1:26:01 (666.)				
652.	937	Lis Dariusz	(Pruszwice)	1984	M40	96.	538.	2:02:39	5:48	2:01:42
					0:40:14 (665.)	1:25:23 (654.)				
653.	122	Michałowicz Tomasz	(Kąkolewo)	1974	M50	61.	539.	2:02:01	5:47	2:01:43
					0:37:25 (463.)	1:23:10 (558.)				
654.	450	Gieżek Konrad	(Poznań)	1980	M40	97.	540.	2:02:36	5:48	2:01:45
					0:40:20 (662.)	1:25:22 (639.)				
655.	115	Rzepka Marta	Rzepusie	1994	K30	18.	115.	2:03:06	5:50	2:02:01
					0:40:18 (670.)	1:24:10 (600.)				
656.	563	Kaźmierczak Małgorzata	(Paczkowo)	1975	K45	20.	116.	2:03:33	5:51	2:02:01
					0:41:05 (753.)	1:27:34 (702.)				
657.	913	Wendzonka Marcin	(Tarnowo Podgórne)	1980	M40	98.	541.	2:03:18	5:50	2:02:09
					0:40:24 (695.)	1:25:46 (661.)				
658.	978	Matwiej Marta	(Wrocław)	1993	K30	19.	117.	2:03:24	5:51	2:02:09
					0:42:29 (779.)	1:29:07 (719.)				
659.	51	Jarosz Bartosz	(Książ Wlkp.)	1989	M35	96.	542.	2:03:10	5:50	2:02:18
					0:38:45 (587.)	1:24:17 (594.)				
660.	69	Szał Monika	Walka Kostrzyn	1969	K55	3.	118.	2:03:20	5:50	2:02:20
					0:40:32 (687.)	1:26:57 (680.)				
661.	818	Nowaczewski Jakub	(Wschowa)	1987	M35	97.	543.	2:03:49	5:52	2:02:20
					0:43:04 (794.)	1:27:56 (705.)				
662.	514	Idkowiak Aleksandra	sailor Maciejewo	2003	K18	8.	119.	2:02:29	5:48	2:02:22
					0:37:47 (467.)	1:24:24 (579.)				
663.	614	Kurnatowski Jan	SWG	1989	M35	98.	544.	2:03:30	5:51	2:02:27
					0:41:17 (741.)	1:27:30 (692.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
664.	113	Kryś Przemysław	(Wolsztyn)	1980	M40	99.	545.	2:03:40	5:51	2:02:29
					0:40:27 (704.)	1:26:18 (672.)				
665.	26	Podemska Joanna	(Poznań)	1997	K25	9.	120.	2:03:57	5:52	2:02:37
					0:40:27 (730.)	1:26:28 (677.)				
666.	673	Przyborowski Mieczysław	Remet Team	1959	M65	9.	546.	2:03:33	5:51	2:02:37
					0:39:56 (645.)	1:27:18 (688.)				
667.	792	Rzanny Łukasz	BIEGANIE TO RADOŚĆ	1981	M40	100.	547.	2:03:46	5:52	2:02:42
					0:40:35 (706.)	1:27:03 (686.)				
668.	479	Marciniak Irmína	Bieganie Na Śniadanie	1982	K40	27.	121.	2:03:39	5:51	2:02:44
					0:39:43 (639.)	1:27:00 (679.)				
669.	11	Ozorkiewicz Leszek	Księżuniowie Kościana	1990	M30	78.	548.	2:03:35	5:51	2:02:47
					0:38:23 (562.)	1:24:44 (612.)				
670.	239	Michalska Ewelina	(Kościan)	1987	K35	25.	122.	2:04:06	5:53	2:02:48
					0:42:05 (764.)	1:28:26 (708.)				
671.	627	Szuda Karol	(Poznań)	1982	M40	101.	549.	2:03:45	5:52	2:02:51
					0:39:40 (638.)	1:26:00 (660.)				
672.	581	Kielban Dominik	Atomowe Grzyby	1991	M30	79.	550.	2:04:15	5:53	2:03:09
					0:40:25 (693.)	1:26:20 (670.)				
673.	816	Zachciał Błażej	Biegunka	1990	M30	80.	551.	2:04:15	5:53	2:03:09
					0:40:25 (688.)	1:26:19 (668.)				
674.	504	Jasiczak Ewa	(Pałędzie)	1983	K40	28.	123.	2:04:12	5:53	2:03:16
					0:40:47 (722.)	1:27:42 (695.)				
675.	867	Sabiłło Beata	(krosno)	1978	K45	21.	124.	2:04:32	5:54	2:03:30
					0:40:38 (715.)	1:27:31 (693.)				
676.	925	Koźlik Kamil	Aliance	1996	M25	53.	552.	2:04:19	5:53	2:03:30
					0:42:50 (772.)	1:30:18 (729.)				
677.	710	Kasprzak Bartosz	(Stary Lubosz)	1986	M35	99.	553.	2:03:38	5:51	2:03:31
					0:36:08 (417.)	1:22:13 (519.)				
678.	428	Misiorny Dawid	Chłodnia Misiorny TEAM	1986	M35	100.	554.	2:04:42	5:54	2:03:40
					0:40:12 (666.)	1:27:33 (694.)				
679.	227	Braciszewski Andrzej	(Klecko)	1965	M55	13.	555.	2:04:52	5:55	2:03:43
					0:40:23 (689.)	1:26:36 (675.)				
680.	793	Adamczak Małgorzata	BIEGANIE TO RADOŚĆ	1971	K50	6.	125.	2:05:07	5:55	2:03:51
					0:42:45 (784.)	1:30:00 (731.)				
681.	112	Kryś Anna	(Wolsztyn)	1984	K40	29.	126.	2:05:02	5:55	2:03:52
					0:40:28 (708.)	1:28:03 (703.)				

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
682.	635	Hohensee Jakub	(Kościan)	2003	M18	36.	556.	2:05:04	5:55	2:03:58
					0:40:35 (717.)	1:26:51 (681.)				
683.	204	Adamski Tomasz	(Leszno)	1975	M45	86.	557.	2:04:42	5:54	2:03:58
					0:40:15 (650.)	1:27:47 (691.)				
684.	380	Galecki Paweł	(Poznań)	1995	M25	54.	558.	2:05:37	5:57	2:04:15
					0:44:00 (830.)	1:30:20 (738.)				
685.	916	Kasprzyk Andrzej	Biegający emeryt	1953	M70	4.	559.	2:05:29	5:56	2:04:22
					0:40:23 (686.)	1:27:12 (690.)				
686.	655	Stolaś Łukasz	Biofarm	1982	M40	102.	560.	2:05:25	5:56	2:04:23
					0:40:17 (668.)	1:25:02 (632.)				
687.	528	Bigosińska Hanna	OwocBiega Team	1986	K35	26.	127.	2:05:07	5:55	2:04:23
					0:40:11 (648.)	1:28:20 (701.)				
688.	272	Kurilec Krzysztof	Matner Running Team	1964	M60	10.	561.	2:05:45	5:57	2:04:33
					0:42:17 (765.)	1:29:17 (721.)				
689.	672	Citkowska Julia	(Wronki)	2000	K18	9.	128.	2:05:56	5:58	2:04:37
					0:42:40 (783.)	1:30:10 (735.)				
690.	349	Grzesiewicz Jarosław	Funkcja bieganie na śniadanie	1981	M40	103.	562.	2:05:32	5:57	2:04:44
					0:40:49 (703.)	1:28:06 (699.)				
691.	308	Bartkowiak Patryk	(Grodzisk Wielkopolski)	1993	M30	81.	563.	2:05:34	5:57	2:04:47
					0:37:52 (534.)	1:23:26 (575.)				
692.	293	Rozmarynowski Przemysław	Run For Fun	1983	M40	104.	564.	2:05:31	5:57	2:05:00
					0:38:10 (538.)	1:26:39 (664.)				
693.	757	Kończak Barbara	(Krobia)	1989	K35	27.	129.	2:06:04	5:58	2:05:02
					0:40:08 (661.)	1:27:36 (696.)				
694.	539	Skórzanek Marcin	(Kokorzyn)	1979	M45	87.	565.	2:06:24	5:59	2:05:09
					0:41:45 (757.)	1:30:32 (739.)				
695.	200	Słomian Arkadiusz	(Czapury)	2000	M18	37.	566.	2:05:52	5:58	2:05:10
					0:38:15 (541.)	1:26:15 (662.)				
696.	459	Michalczyk Sebastian	(Ilówiec)	1993	M30	82.	567.	2:06:19	5:59	2:05:13
					0:40:32 (711.)	1:26:04 (665.)				
697.	256	Polski Tomasz	(Poznań)	1995	M25	55.	568.	2:06:14	5:59	2:05:18
					0:41:22 (740.)	1:28:25 (704.)				
698.	688	Jambrożek Sebastian	DRUŻYNA SZPIKU	1982	M40	105.	569.	2:06:31	5:59	2:05:24
					0:40:42 (732.)	1:27:49 (700.)				
699.	875	Kulek Katarzyna	ChampionMan Team	1985	K35	28.	130.	2:05:57	5:58	2:05:24
					0:38:05 (532.)	1:26:49 (667.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
700.	398	Nalewaj Krzysztof	(Kościan)	1989	M35	101.	570.	2:05:32	5:57	2:05:26
					0:38:35 (537.)	1:25:14 (604.)				
701.	94	Pawłowska Justyna	Kościan team	1976	K45	22.	131.	2:07:02	6:01	2:05:43
					0:42:03 (763.)	1:29:15 (724.)				
702.	82	Dembinski Szymon	(Czempiń)	2000	M18	38.	571.	2:06:38	6:00	2:05:54
					0:38:55 (591.)	1:25:27 (638.)				
703.	532	Sterczyński Damian	SPOKO	1982	M40	106.	572.	2:06:44	6:00	2:05:59
					0:39:23 (618.)	1:26:21 (663.)				
704.	876	Łączna Magdalena	(Mosina)	1993	K30	20.	132.	2:06:55	6:01	2:06:02
					0:40:34 (673.)	1:28:35 (706.)				
705.	441	sudolska ewela	mbk team	1978	K45	23.	133.	2:07:02	6:01	2:06:03
					0:39:31 (634.)	1:26:35 (673.)				
706.	486	Antoniak Aneta	(Święciechowa)	1988	K35	29.	134.	2:07:38	6:03	2:06:08
					0:40:36 (737.)	1:28:39 (713.)				
707.	831	Jelak Mateusz	Polonia Środa	1983	M40	107.	573.	2:07:26	6:02	2:06:11
					0:40:39 (734.)	1:28:56 (715.)				
708.	776	Kaźmierski Amadeusz	(Dachowa)	1998	M25	56.	574.	2:07:30	6:02	2:06:11
					0:41:17 (752.)	1:28:45 (712.)				
709.	786	Hoffmann Wiola	Domin Team	1989	K35	30.	135.	2:07:18	6:02	2:06:14
					0:41:43 (755.)	1:29:55 (727.)				
710.	880	Kantorski Adam	(Sątopy)	1991	M30	83.	575.	2:07:24	6:02	2:06:32
					0:38:54 (603.)	1:27:20 (687.)				
711.	485	Borowczak Edyta	Bliźniakowe Mamy	1989	K35	31.	136.	2:08:18	6:04	2:06:48
					0:40:36 (736.)	1:28:39 (714.)				
712.	97	Misiak Krzysztof	Leśne Dziki Przyjacielska Grupa Biegowa	1958	M65	10.	576.	2:08:04	6:04	2:07:03
					0:40:28 (681.)	1:28:45 (709.)				
713.	469	Kasperski Damian	(Mosina)	1997	M25	57.	577.	2:08:37	6:05	2:07:11
					0:40:16 (721.)	1:26:23 (678.)				
714.	310	Rogalski Filip	Prestige Sharks Extreme Trail Runners	1976	M45	88.	578.	2:08:27	6:05	2:07:11
					0:42:29 (780.)	1:30:38 (743.)				
715.	394	Wyrwa Karol	Biała Kenia	1994	M30	84.	579.	2:08:29	6:05	2:07:15
					0:40:33 (729.)	1:28:43 (710.)				
716.	89	Naskręt Marcin	(Kościan)	1990	M30	85.	580.	2:08:08	6:04	2:07:18
					0:38:32 (573.)	1:27:57 (697.)				
717.	102	Lehnhardt Wiesław	(Poznań)	1970	M50	62.	581.	2:08:25	6:05	2:07:21
					0:40:30 (698.)	1:29:22 (720.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
718.	449	Adamczyk Marta	(Poznań)	1996	K25	10.	137.	2:08:44	6:06	2:07:22
					0:43:36 (811.)	1:32:46 (770.)				
719.	794	Rzanna Karolina	BIEGANIE TO RADOŚĆ	1983	K40	30.	138.	2:08:39	6:05	2:07:22
					0:43:44 (814.)	1:32:44 (763.)				
720.	460	Kmieć Piotr	(Kościan)	1987	M35	102.	582.	2:08:46	6:06	2:07:29
					0:43:26 (796.)	1:31:43 (759.)				
721.	741	Torz Adam	(Poznań)	1977	M45	89.	583.	2:09:01	6:06	2:07:31
					0:41:58 (766.)	1:30:03 (737.)				
722.	268	Włodarczak Joanna	(Kościan)	1984	K40	31.	139.	2:08:43	6:06	2:07:32
					0:40:28 (713.)	1:29:05 (718.)				
723.	726	Szymiczek Sława	Fit therapy	1989	K35	32.	140.	2:07:56	6:03	2:07:33
					0:38:16 (535.)	1:27:41 (685.)				
724.	305	Frąszczak Marek	CF KOŚCIAN	1976	M45	90.	584.	2:09:01	6:06	2:07:46
					0:39:44 (649.)	1:28:59 (716.)				
725.	516	Derda Bartosz	(Poznań)	2000	M18	39.	585.	2:09:12	6:07	2:07:49
					0:44:44 (837.)	1:32:41 (766.)				
726.	178	Urbanowski Kamil	(Kościan)	1995	M25	58.	586.	2:08:52	6:06	2:07:56
					0:36:58 (469.)	1:24:46 (620.)				
727.	636	Michalszczak Hanna	(Wolsztyn)	1973	K50	7.	141.	2:09:28	6:08	2:08:00
					0:45:02 (841.)	1:33:02 (786.)				
728.	340	Wolna Paulina	Duszniki biegają	1978	K45	24.	142.	2:09:09	6:07	2:08:05
					0:43:43 (797.)	1:31:51 (755.)				
729.	344	Budzyn Jakub	(Kościan)	1993	M30	86.	587.	2:09:21	6:07	2:08:10
					0:40:28 (712.)	1:29:05 (717.)				
730.	524	Biedalak Krzysztof	(Swarzędz)	1984	M40	108.	588.	2:09:30	6:08	2:08:15
					0:43:55 (819.)	1:36:32 (824.)				
731.	834	Strugała Jakub	BMX Poznań	1985	M35	103.	589.	2:09:43	6:08	2:08:19
					0:43:31 (805.)	1:32:48 (774.)				
732.	183	Klupś Anna	(Leszno)	1991	K30	21.	143.	2:09:42	6:08	2:08:34
					0:40:45 (733.)	1:29:23 (722.)				
733.	483	Kruk Dariusz	(Poznań)	1977	M45	91.	590.	2:10:02	6:09	2:08:36
					0:45:14 (849.)	1:34:03 (797.)				
734.	275	Posiła Joanna	(Krosno)	1979	K45	25.	144.	2:09:57	6:09	2:08:40
					0:41:16 (751.)	1:33:06 (782.)				
735.	659	Antkowiak Aleksandra	(Duszniki)	1999	K25	11.	145.	2:10:03	6:09	2:08:40
					0:44:45 (838.)	1:34:08 (798.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
736.	950	Pietrowiak Arkadiusz	(Kościan)	1989	M35	104.	591.	2:09:35	6:08	2:08:41
					0:40:14 (660.)	1:30:35 (736.)				
737.	213	Kaptur Wojciech	(Czempiń)	1963	M60	11.	592.	2:09:54	6:09	2:08:44
					0:41:13 (744.)	1:29:32 (725.)				
738.	915	Pankowska Marlena	(Kórnik)	1987	K35	33.	146.	2:09:47	6:09	2:08:56
					0:41:37 (748.)	1:31:30 (748.)				
739.	906	Puszkarek Romana	Helios Czempiń Team	1958	K65	1.	147.	2:10:03	6:09	2:09:00
					0:40:38 (720.)	1:30:20 (732.)				
740.	905	Puszkarek Mikołaj	Helios Czempiń Team	1986	M35	105.	593.	2:10:04	6:09	2:09:00
					0:40:38 (719.)	1:30:22 (733.)				
741.	407	Jankowska Aniela	(Szczecin)	2003	K18	10.	148.	2:10:27	6:11	2:09:01
					0:43:34 (815.)	1:32:47 (776.)				
742.	827	Nowak Piotr	(Poznań)	1992	M30	87.	594.	2:09:34	6:08	2:09:05
					0:40:15 (641.)	1:30:16 (726.)				
743.	55	Komorowska Sylwia	(Brzezia Łąka)	1976	K45	26.	149.	2:10:40	6:11	2:09:16
					0:43:36 (816.)	1:32:42 (769.)				
744.	24	Śliwczyński Damian	Fundacja Bieganie Na Śniadanie	1989	M35	106.	595.	2:10:30	6:11	2:09:28
					0:41:02 (735.)	1:31:14 (746.)				
745.	871	Juskowiak Mikołaj	(Leszno)	1984	M40	109.	596.	2:10:48	6:12	2:09:34
					0:40:54 (738.)	1:31:43 (757.)				
746.	180	Kosicki Andrzej	Grodziski klub biegacza	1977	M45	92.	597.	2:10:59	6:12	2:09:35
					0:43:30 (802.)	1:32:54 (780.)				
747.	203	Kalemba Aleksandra	(Turew)	1990	K30	22.	150.	2:10:52	6:12	2:09:35
					0:43:37 (804.)	1:32:48 (768.)				
748.	638	Klinowski Mirosław	WSK Wojownicy Saskiej Kawy	1980	M40	110.	598.	2:10:55	6:12	2:09:35
					0:43:35 (806.)	1:32:49 (772.)				
749.	182	Nowicki Bartosz	(Poznań)	1983	M40	111.	599.	2:11:01	6:12	2:09:38
					0:43:30 (800.)	1:32:55 (779.)				
750.	940	Kościanek Michał	Skinny beach club	1989	M35	107.	600.	2:10:35	6:11	2:09:38
					0:42:43 (773.)	1:30:29 (734.)				
751.	939	Kruk Joanna	(Mosina)	1987	K35	34.	151.	2:10:49	6:12	2:09:39
					0:42:29 (771.)	1:31:49 (758.)				
752.	478	LULEK JAKUB	#Szymanowski Team	1994	M30	88.	601.	2:10:56	6:12	2:09:40
					0:42:25 (775.)	1:31:03 (747.)				
753.	185	Radzikowski Radosław	(Poznań)	1977	M45	93.	602.	2:11:05	6:12	2:09:41
					0:43:34 (812.)	1:32:58 (781.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
754.	355	Szafrańska Magdalena	Team Aktywny Sęszew	1975	K45	27.	152.	2:10:55	6:12	2:09:44
					0:42:39 (782.)	1:32:59 (773.)				
755.	694	Michalski Hieronim	Pacemaker	1963	M60	12.	603.	2:11:06	6:12	2:09:50
					0:43:37 (801.)	1:32:48 (767.)				
756.	692	Iwaszczuk Aleksandra	Pacemaker	1979	K45	28.	153.	2:11:07	6:12	2:09:50
					0:43:36 (799.)	1:32:47 (765.)				
757.	237	Kamińska Aleksandra	(Kościan)	1991	K30	23.	154.	2:10:54	6:12	2:09:52
					0:40:28 (685.)	1:29:02 (711.)				
758.	860	Misiorny Daniel	Chłodnia Misiorny TEAM	1985	M35	108.	604.	2:11:05	6:12	2:10:03
					0:39:51 (646.)	1:31:34 (752.)				
759.	164	Woźniak Adam	(Przysieka Polska)	1993	M30	89.	605.	2:11:20	6:13	2:10:06
					0:41:33 (754.)	1:30:38 (742.)				
760.	15	Polak Kamila	(Szlichtyngowa)	1983	K40	32.	155.	2:10:30	6:11	2:10:15
					0:41:29 (725.)	1:32:14 (750.)				
761.	2	Kozłowska Karolina	Koziołki	1983	K40	33.	156.	2:11:14	6:13	2:10:18
					0:42:34 (768.)	1:31:58 (754.)				
762.	145	Knoski Tomasz	(Leszno)	1977	M45	94.	606.	2:10:38	6:11	2:10:20
					0:41:14 (690.)	1:25:57 (644.)				
763.	593	Krystek Sławomir	(Bucz)	1997	M25	59.	607.	2:11:47	6:14	2:10:24
					0:42:24 (781.)	1:30:33 (744.)				
764.	746	Majchrzak Rafał	Tgv	1978	M45	95.	608.	2:11:55	6:15	2:10:32
					0:43:56 (826.)	1:33:47 (793.)				
765.	371	Urbaniak Marcin	Tgv club	1982	M40	112.	609.	2:11:55	6:15	2:10:32
					0:43:57 (827.)	1:33:48 (794.)				
766.	4	Kozłowski Marcin	Koziołki	1979	M45	96.	610.	2:11:30	6:14	2:10:33
					0:42:33 (767.)	1:31:59 (756.)				
767.	376	Chojnacki Jakub	Globbus Team	1995	M25	60.	611.	2:11:38	6:14	2:10:37
					0:40:35 (701.)	1:28:34 (707.)				
768.	67	Rychter Maciej	One Step	1986	M35	109.	612.	2:11:59	6:15	2:10:38
					0:43:34 (807.)	1:32:46 (771.)				
769.	322	Kramarczyk Jolanta	Endorfina Wschowa	1962	K60	1.	157.	2:11:56	6:15	2:10:39
					0:42:25 (776.)	1:31:50 (760.)				
770.	798	Zemler Marzena	(Miroslawki)	1979	K45	29.	158.	2:11:35	6:14	2:10:42
					0:40:39 (694.)	1:31:05 (745.)				
771.	434	Tonder Marcin	Run Forest Run	1979	M45	97.	613.	2:12:13	6:16	2:10:43
					0:45:01 (844.)	1:34:04 (800.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
772.	435	Sadlik Anna	Run Forest Run	1984	K40	34.	159.	2:12:13	6:16	2:10:43
					0:45:01 (842.)	1:34:04 (799.)				
773.	762	Szuskiewicz Paweł	(Poznań)	1985	M35	110.	614.	2:11:19	6:13	2:10:48
					0:39:11 (598.)	1:30:38 (730.)				
774.	844	Szatkowska Katarzyna	(Nowy Lubosz)	1977	K45	30.	160.	2:12:26	6:16	2:11:02
					0:43:35 (813.)	1:33:02 (784.)				
775.	772	Suchy Przemek	(Gniewomirowice)	1977	M45	98.	615.	2:12:07	6:15	2:11:11
					0:41:28 (745.)	1:33:20 (777.)				
776.	570	Świder-Ciach Małgorzata	WITALNA PACZKA TEAM	1971	K50	8.	161.	2:12:07	6:15	2:11:11
					0:41:29 (747.)	1:33:21 (778.)				
777.	249	Grzesiewicz Milena	Fundacja Bieganie Na Śniadanie	1980	K40	35.	162.	2:11:59	6:15	2:11:12
					0:40:51 (705.)	1:31:46 (751.)				
778.	124	Ptak Dominik	Kuzyzny	2001	M18	40.	616.	2:12:31	6:16	2:11:34
					0:38:50 (605.)	1:30:04 (728.)				
779.	328	Sala Waldemar	Worktrips	1983	M40	113.	617.	2:13:19	6:19	2:11:48
					0:45:02 (846.)	1:36:00 (817.)				
780.	433	Knop Mateusz	(Pelikan)	1996	M25	61.	618.	2:12:56	6:18	2:11:49
					0:40:34 (718.)	1:29:25 (723.)				
781.	193	Adamczyk Maciej	(Czempiń)	1979	M45	99.	619.	2:13:13	6:18	2:11:53
					0:42:43 (785.)	1:32:52 (775.)				
782.	309	Hordecki Jędrzej	(Poznań)	1991	M30	90.	620.	2:13:09	6:18	2:11:54
					0:44:02 (822.)	1:33:17 (787.)				
783.	57	Kozemchak Yuliia	(Wroclaw)	1981	K40	36.	163.	2:13:04	6:18	2:12:03
					0:41:12 (739.)	1:30:50 (741.)				
784.	592	Brzeziński Tomasz	(Poznań Poland)	1976	M45	100.	621.	2:13:45	6:20	2:12:14
					0:45:01 (845.)	1:36:01 (818.)				
785.	555	Rybski Marek	T.P.Z.O Obrzycko	1958	M65	11.	622.	2:13:46	6:20	2:12:22
					0:42:49 (786.)	1:33:07 (788.)				
786.	415	Perz Anna	(Kościan)	1995	K25	12.	164.	2:13:25	6:19	2:12:31
					0:42:17 (762.)	1:32:19 (761.)				
787.	426	Nowak Roman	(Kościan)	1971	M50	63.	623.	2:14:01	6:21	2:12:33
					0:43:47 (821.)	1:32:57 (783.)				
788.	896	Trawińska Aneta	(Poznań)	1987	K35	35.	165.	2:14:15	6:21	2:12:51
					0:43:33 (810.)	1:33:54 (796.)				
789.	230	Szukała Szymon	(Kościan)	1993	M30	91.	624.	2:13:55	6:20	2:13:09
					0:38:17 (549.)	1:24:38 (608.)				

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
790.	402	Piotrowska Małgorzata	(Luboń)	1982	K40	37.	166.	2:14:48	6:23	2:13:25
					0:45:20 (850.)	1:35:48 (814.)				
791.	368	Szota Piotr	Klub Biegacza T2/4	1990	M30	92.	625.	2:14:56	6:23	2:13:27
					0:43:28 (809.)	1:33:05 (790.)				
792.	40	Siejka Marta	(Wrocław)	1991	K30	24.	167.	2:14:35	6:22	2:13:45
					0:38:50 (593.)	1:31:34 (749.)				
793.	706	Wachowiak Rafał	Kościan team	1973	M50	64.	626.	2:15:09	6:24	2:13:47
					0:43:32 (803.)	1:33:04 (785.)				
794.	9	Duda Krzemieniewska Jadwiga	KB Szamotuły	1957	K65	2.	168.	2:15:34	6:25	2:14:15
					0:43:02 (789.)	1:33:57 (795.)				
795.	238	Górka Anna	(Krzywiń)	1980	K40	38.	169.	2:15:43	6:26	2:14:16
					0:44:23 (836.)	1:35:24 (810.)				
796.	288	Mikołajczak Jakub	(Czempiń)	1996	M25	62.	627.	2:15:52	6:26	2:14:29
					0:43:59 (829.)	1:34:40 (804.)				
797.	484	Nowacki Maciej	(Poznań)	1970	M50	65.	628.	2:15:58	6:26	2:14:32
					0:45:14 (848.)	1:36:25 (825.)				
798.	427	Perz Milena	(Trzcielina)	1985	K35	36.	170.	2:15:51	6:26	2:14:39
					0:43:09 (790.)	1:35:09 (808.)				
799.	489	Kędzior Patryk	(Poznań)	1994	M30	93.	629.	2:16:27	6:28	2:14:59
					0:43:46 (820.)	1:31:24 (753.)				
800.	123	Szymanowski Mikołaj	Kuzyzny	2002	M18	41.	630.	2:15:59	6:26	2:15:00
					0:40:25 (672.)	1:30:50 (740.)				
801.	784	Wawer Sławomir	SBD AWL	1999	M25	63.	631.	2:16:26	6:28	2:15:05
					0:44:07 (832.)	1:36:12 (819.)				
802.	785	Wawer Hanna	SBD AWL	2002	K18	11.	171.	2:16:26	6:28	2:15:05
					0:44:07 (831.)	1:36:14 (820.)				
803.	471	Olejniczak Krzysztof	AGROZIÓŁKOWO	1967	M55	14.	632.	2:16:33	6:28	2:15:09
					0:44:16 (834.)	1:35:30 (812.)				
804.	258	Lewandowski Marcin	gRUNwald Team Poznań	1975	M45	101.	633.	2:16:45	6:28	2:15:11
					0:46:03 (858.)	1:37:10 (831.)				
805.	128	Drgas Maria	(Śrem)	1997	K25	13.	172.	2:15:53	6:26	2:15:13
					0:40:48 (677.)	1:32:35 (762.)				
806.	190	Wincenty-Cicha Grażyna	(Poznań)	1963	K60	2.	173.	2:16:18	6:27	2:15:13
					0:43:24 (791.)	1:36:00 (813.)				
807.	336	Śniegocka Alicja	(Pysząca)	2000	K18	12.	174.	2:16:23	6:27	2:15:15
					0:42:02 (761.)	1:34:41 (801.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
808.	815	Jankowski Eryk	(Kościan)	2005	M18	42.	634.	2:17:04	6:29	2:15:49
					0:45:48 (854.)	1:37:23 (830.)				
809.	597	Fenikowski Szymon	PRO366	1976	M45	102.	635.	2:16:51	6:29	2:16:07
					0:42:59 (777.)	1:35:09 (802.)				
810.	527	Łasocha Kamila	OwocBiega Team	1982	K40	39.	175.	2:16:51	6:29	2:16:07
					0:42:59 (778.)	1:34:17 (791.)				
811.	140	Bartek Joanna	(Kościan)	1986	K35	37.	176.	2:17:35	6:31	2:16:15
					0:45:11 (843.)	1:36:26 (822.)				
812.	666	Ślotała Ewelina	PowerFlower Team	1984	K40	40.	177.	2:17:32	6:31	2:16:18
					0:43:16 (792.)	1:35:20 (809.)				
813.	787	Tomaszewska Katarzyna	(Poznań)	1995	K25	14.	178.	2:16:30	6:28	2:16:19
					0:44:21 (793.)	1:34:54 (792.)				
814.	73	Rzepka Ula	(Dębsko)	2003	K18	13.	179.	2:17:24	6:30	2:16:43
					0:40:57 (707.)	1:33:52 (789.)				
815.	965	Łuczak Agnieszka	Nie	1979	K45	31.	180.	2:18:22	6:33	2:17:00
					0:46:38 (861.)	1:37:30 (832.)				
816.	813	Krystkiewicz Łukasz	Dachser Team	1981	M40	114.	636.	2:18:48	6:34	2:17:26
					0:44:28 (835.)	1:36:45 (827.)				
817.	661	Wronka Małgorzata	(Swarzędz)	1969	K55	4.	181.	2:18:22	6:33	2:17:44
					0:43:02 (774.)	1:35:41 (807.)				
818.	422	Braun Ewelina	(Kielczewo)	1976	K45	32.	182.	2:19:26	6:36	2:18:18
					0:43:10 (787.)	1:36:15 (816.)				
819.	900	Zielińska Kinga	(Stare Oborzyska)	1973	K50	9.	183.	2:19:27	6:36	2:18:19
					0:43:10 (788.)	1:36:12 (815.)				
820.	6	Łuczak Tomek	Said team	1993	M30	94.	637.	2:19:36	6:37	2:18:23
					0:41:44 (756.)	1:32:51 (764.)				
821.	108	Dewicki Bartosz	(Poznań)	1987	M35	111.	638.	2:19:46	6:37	2:18:27
					0:43:37 (808.)	1:34:55 (806.)				
822.	507	Babenko Roman	(Wrocław)	1994	M30	95.	639.	2:20:06	6:38	2:19:00
					0:42:29 (769.)	1:34:54 (803.)				
823.	196	Skąlecka Beata	Team Kościan	1969	K55	5.	184.	2:20:26	6:39	2:19:08
					0:43:43 (817.)	1:36:23 (821.)				
824.	148	Obst Natalia	Duszniki biegają	1983	K40	41.	185.	2:20:42	6:40	2:19:38
					0:43:44 (798.)	1:37:26 (829.)				
825.	830	Witkowska Paulina	(Kościan)	1988	K35	38.	186.	2:21:09	6:41	2:19:56
					0:45:23 (847.)	1:36:44 (826.)				

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
826.	947	Michalska Anna	(Mączniki)	1977	K45	33.	187.	2:22:28	6:45	2:21:06
					0:47:27 (863.)	1:41:15 (844.)				
827.	941	CHLEBOWSKA MAŁGORZATA	(ŚRODA WLKP)	1972	K50	10.	188.	2:22:28	6:45	2:21:07
					0:47:30 (864.)	1:41:14 (843.)				
828.	352	Rumiński Aleks	(Czempiń)	1999	M25	64.	640.	2:22:38	6:45	2:21:17
					0:41:09 (749.)	1:34:43 (805.)				
829.	48	Stryzyk Izabela	(Nowe Oborzyska)	1990	K30	25.	189.	2:22:38	6:45	2:21:24
					0:43:25 (795.)	1:38:15 (834.)				
830.	472	Stelmach Radosław	RADSTEL	1998	M25	65.	641.	2:23:10	6:47	2:21:49
					0:45:07 (840.)	1:39:18 (837.)				
831.	325	Krawczyk Dominika	(Śrem)	1990	K30	26.	190.	2:23:12	6:47	2:21:54
					0:44:04 (828.)	1:38:29 (835.)				
832.	248	Rożkowski Roman	(Śrem)	1958	M65	12.	642.	2:23:35	6:48	2:22:25
					0:42:28 (770.)	1:35:44 (811.)				
833.	808	MALANIA ILARION	ZAKŁAD BUDOWLANY MILA LIDIA NASKRĘT	1985	M35	112.	643.	2:22:49	6:46	2:22:41
					0:40:13 (627.)	1:37:38 (823.)				
834.	245	Gruszkowska Katarzyna	OSP Siedlnica	1972	K50	11.	191.	2:23:22	6:47	2:23:12
					0:42:52 (758.)	1:38:07 (828.)				
835.	961	Gawron Anna	(Grodzisk Wielkopolski)	1985	K35	39.	192.	2:24:58	6:52	2:23:36
					0:45:25 (852.)	1:40:45 (840.)				
836.	266	Gidel Halina	(Brzeg Dolny)	1963	K60	3.	193.	2:25:14	6:53	2:23:57
					0:46:07 (856.)	1:41:39 (846.)				
837.	241	Musiał Anna	DBL	1991	K30	27.	194.	2:25:28	6:53	2:23:58
					0:46:12 (860.)	1:40:13 (839.)				
838.	236	Kowalak Bartłomiej	(Poznań)	1995	M25	66.	644.	2:25:46	6:54	2:24:48
					0:41:32 (750.)	1:38:22 (833.)				
839.	81	Sowa Andrzej	(Pilawa)	1981	M40	115.	645.	2:25:23	6:53	2:25:21
					0:46:21 (839.)	1:43:46 (847.)				
840.	289	Borowczyk Adrian	(Świerczyna)	1993	M30	96.	646.	2:26:43	6:57	2:25:25
					0:44:00 (824.)	1:40:18 (838.)				
841.	520	Hoffmann Grzegorz	Kościan team	1977	M45	103.	647.	2:27:03	6:58	2:25:32
					0:45:13 (851.)	1:38:21 (836.)				
842.	602	Majłowska Irena	Team Majłowscy	1953	K70	1.	195.	2:27:24	6:59	2:26:06
					0:44:00 (825.)	1:40:53 (842.)				
843.	276	Majcherek Jarosław	(KOŚCIAN)	1963	M60	13.	648.	2:27:44	7:00	2:26:25
					0:43:44 (818.)	1:40:50 (841.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	PK2	M/K	brutto	min/km	netto
844.	222	Warzycha Bogna	H- Running	1975	K45	34.	196.	2:28:24	7:02	2:26:53
					0:47:24 (865.)	1:42:45 (848.)				
845.	878	Rudnicka Katarzyna	(Łowryń)	1967	K55	6.	197.	2:29:28	7:05	2:27:58
					0:45:43 (855.)	1:41:13 (845.)				
846.	789	Rudakova Anna	(Wroclaw)	1997	K25	15.	198.	2:29:50	7:06	2:28:24
					0:50:30 (875.)	1:46:10 (854.)				
847.	788	Rudakov Ihor	(Wroclaw)	1994	M30	97.	649.	2:30:22	7:07	2:28:57
					0:50:25 (874.)	1:45:57 (853.)				
848.	214	Bijas Piotr	NSZZ Solidarność Region Wielkopolska	1975	M45	104.	650.	2:31:59	7:12	2:30:32
					0:48:56 (871.)	1:45:33 (851.)				
849.	699	Musielak Maciej	Aeroklub Leszczyński	1976	M45	105.	651.	2:32:12	7:12	2:31:11
					0:47:58 (866.)	1:47:38 (856.)				
850.	622	Piechalak Jacek	(Rokietnica)	1969	M55	15.	652.	2:33:35	7:16	2:32:00
					0:45:54 (857.)	1:45:29 (852.)				
851.	1003	Jurga Michał	Kościan team	1989	M35	113.	653.	2:35:06	7:21	2:33:56
					0:47:52 (867.)	1:45:25 (850.)				
852.	981	Mostowska Mariola	Kościan team	1966	K55	7.	199.	2:35:27	7:22	2:34:08
					0:43:59 (823.)	1:45:02 (849.)				
853.	882	Wawrzyniak Hanna	Helios Czempień Team	1974	K50	12.	200.	2:35:40	7:22	2:34:36
					0:46:35 (859.)	1:46:55 (855.)				
854.	930	Kunc Krzysztof	(Kościan)	1982	M40	116.	654.	2:36:05	7:23	2:34:38
					0:47:47 (868.)	1:49:26 (857.)				
855.	363	Matusiak Karolina	(Ruszów)	1997	K25	16.	201.	2:36:12	7:24	2:34:43
					0:51:44 (877.)	1:50:32 (861.)				
856.	712	Chwalisz Leszek	parkrun Rumia	1951	M70	5.	655.	2:39:12	7:32	2:37:52
					0:48:34 (869.)	1:50:10 (859.)				
857.	711	Chwalisz Sabina	parkrun Rumia	1949	K70	2.	202.	2:39:53	7:34	2:38:34
					0:48:36 (870.)	1:50:16 (860.)				
858.	400	Tomczak Barbara	(Spytkówki)	1988	K35	40.	203.	2:40:06	7:35	2:38:41
					0:50:08 (873.)	1:49:40 (858.)				
859.	176	Jarząbek Robert	(Strzałkowo)	1973	M50	66.	656.	2:41:25	7:39	2:39:51
					0:50:27 (876.)	1:53:06 (862.)				
860.	168	Nadolny Leszek	(Leszno)	1957	M65	13.	657.	2:41:08	7:38	2:40:06
					0:53:07 (879.)	1:53:49 (863.)				

Liczba zawodników: 860

