

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении массового соревнования по бегу по пересеченной
местности

“KARLAMAN TRAIL” 16 ноября 2024

1. Цели и задачи

Соревнование по бегу по пересеченной местности трейл-забег “KARLAMAN TRAIL” (далее соревнование) проводятся в следующих целях:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- развитие массового спорта;
- выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов.

2. Время и место проведения

Соревнование проводится в с. Карламан, Кармаскалинский район, Республика Башкортостан, 16 ноября 2024 г.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется командой организатор KARLAMAN TRAIL, главный организатор Старшов Вадим (79373347715).

4. Трасса

Соревнование проходит по круговым трассам с грунтовым покрытием протяженностью 400м, ~1, ~5, ~8, ~12 км, (5 км) скандинавская ходьба. Твердое покрытие полностью отсутствует. Присутствуют сложные участки с крутым уклоном как вверх так и вниз.

5. Дистанции

На выбор участникам предоставляются следующие дистанции:

Детские до 10 лет – 400 м

Детские от 11 – 1 км

LIGHT – 5 км

SKANDINAVIA – 5 км

MEDIUM – 8 км

HARD – 12 км

Организаторы оставляют за собой право внести изменения в конфигурацию трассы при неблагоприятных условиях погоды и других форс-мажорных ситуациях не зависящих от организаторов.

6. Расписание мероприятия

9:00 - Открытие камеры хранения и стартового городка

9:00 - 13:00 - Выдача стартовых номеров (закрытие выдачи за 30 минут до старта каждой дистанции, не опаздывайте)

10:30 – брифинг и проверка снаряжения на дистанции SKANDINAVIA, HARD

10:45 – Старт SKANDINAVIA

11:00 - Старт HARD

11:00 - брифинг и проверка снаряжения MEDIUM

11:30 – Старт MEDIUM

11:30 - брифинг и проверка снаряжения LIGHT

12:00 – Старт LIGHT

13:30 - Детский – 1 км

13:45 - Детский - 400 м (1 волна – до 7 лет, 2 волна – с 8 до 11)

14:00 – Награждение

14:30 - Закрытие камеры хранения и стартового городка

7. Участники соревнования

К участию в забеге HARD, MEDIUM допускаются все желающие, мужчины и женщины от 18 лет и старше.

К участию в забегах LIGHT, SKANDINAVIA допускаются все желающие, мужчины и женщины от 16 лет и старше. Участники младше 18 лет обязаны иметь письменное разрешение тренера или родителей.

К участию в забегах Детский – 1 км допускаются все желающие, мужчины и женщины, от 12 лет до 15.

К участию в детском забеге допускаются все желающие дети до 11 лет, нижний порог возраста не ограничен.

Возраст участника Соревнования определяется на момент 31 декабря 2024 года.

8. Порядок регистрации

Регистрация и оплата проходит на сайте - <https://myrace.info.ru>

9. Стартовые взносы и количество участников

Максимальное количество участников — 300 человек.

Также можно будет зарегистрироваться непосредственно в день в стартовом лагере при наличии свободных слотов.

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется, принимаемому участником при регистрации. Возможно забрать свой стартовый набор. Если участник сам не может забрать, то должен написать доверенность на другое лицо и предоставить копию паспорта.

10. Стартовый пакет

В стартовый пакет каждого участника входит стартовый пакет, медаль финишера, питание на трассе, горячее питание после финиша, услуги скорой помощи.

11. Требования к участникам и условия прохождения дистанции

Участник при выдаче стартового пакета и номера, должен предъявить справку о разрешении в участие в трейловых забегах – копию.

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании. Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, смерть или травму участника в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения соревнования. В целях обеспечения безопасности участников соревнования в стартовом лагере будет дежурить скорая помощь. Также на трассе будут находиться судьи-контролеры.

Каждый участник должен передвигаться по трассе в пределах разметки (оградительная лента, указатели). В случае выхода за пределы разметки участник должен вернуться место выхода с трассы и продолжить путь с этого места дальше по ходу трассы.

Каждый участник не должен препятствовать обгону более сильным соперником.

На дистанции участники должны вежливо относиться к соперникам – не допускать грубости и использования ненормативной лексики. В случае выявления неспортивного поведения участника, он может быть дисквалифицирован по решению главного судьи.

Участник может быть дисквалифицирован, если будет выявлено сокращение (срезка) пройденной им дистанции. Также участник дисквалифицируется, если он стартовал раньше общего старта забега или не из зоны старта.

Участник будет дисквалифицирован, если при прохождении дистанции было использовано подручное средство передвижения.

Каждый участник должен бежать под своим номером (использование номера другого зарегистрированного участника или другого соревнования запрещено).

Номер участника не должен быть скрыт одеждой при преодолении всей протяженности трассы. Номер должен быть размещен строго в районе груди или живота. Участник обязан предъявлять номер судьям на трассе по первому требованию, в случае ношения номера на поясе необходимо чтобы номер был спереди при прохождении судьи на трассе и в зоне старт/финиша.

Разрешено использование треккинговых палок с первого круга после соответствующего знака на дистанции при условии того, что участник не мешает другим участникам.

12. Нарушения и протесты

Протесты подаются главному судье в день соревнований в устной форме.

При выявлении нарушений спортсменом одного или нескольких правил, приведённых в разделе 11 настоящего положения, главный судья соревнований определяет наказание в виде временного штрафа, устного предупреждения или дисквалификации участника с аннулированием его результатов.

13. Порядок подведения итогов и награждения

Всем финишировавшим участникам вручается памятная медаль финишера.

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта. Награждение проводится для первых 5 мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций (HARD, MEDIUM, LIGHT, SKANDINAVIA – 3 первых места мужчин и женщин, кроме детского забега).

В детском забеге награждение не проводится, все дети получают вкусные призы от организаторов и спонсоров, а также медаль финишера.

14. Фото- и видеосъемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

15. Снаряжение

Обязательное личное снаряжение для каждого участника забега:

- стартовый номер,
- полностью закрывающие ноги беговые брюки, тайтсы, лосины и т.п.,
- бафф или шапка, ветрозащитная куртка, тонкие перчатки,
- беговые кроссовки, применимые в горной местности,
- свисток для подачи сигнала.
- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS).

Рекомендуемое снаряжение:

- спортивные очки для защиты глаз от веток.
- фальшфейер для подачи сигнала бедствия
- палки