



Чемпионат СССР

Положение о проведении соревнований по кроссу.

Полумарафон «Упругие бедра»

1. Цели и задачи соревнований

1. популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие независимо от спортивной квалификации, согласно положению возрастных групп.

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **24 ноября 2024 года** на территории загородного клуба «Романтик» (<https://romantik-club.ru>) в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская область, Солнечногорский рн, дер. Лопотово.

5. Программа соревнований

10:30 – 11:30 – регистрация участников

12:00 – торжественный парад участников, старт.

Соревнования личные.

Дистанция для взрослых (2006 – и старше) – 21-22 км (4 круга) по пересеченной местности.

Дистанция для детей (2007 – 2013 г.р.) – 5 км по пересеченной местности.

Возрастные группы:

- Дети 2007-2013 г.р.
- Мужчины и женщины 1992-2006 г.р.
- Мужчины и женщины 1982-1991 г.р.
- Мужчины и женщины 1972-1981 г.р.
- Мужчины и женщины 1962-1971 г.р.
- Мужчины и женщины 1952-1961 г.р.
- Мужчины и женщины 1951 г.р. и старше.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по бегу.

6. Награждение

Медалями, дипломами и ценными призами награждаются спортсмены, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах, абсолютном зачете и все дошедшие до финиша.

7. Регистрация участников

Предварительная регистрация осуществляется на сайте до 23.11 18:00:

<https://sssromantik.ru/events/257046-kross-polumarafon-uprugie-bedra.html>

Стартовый взнос для взрослых (с 2006 г.р.):

1500 рублей при on-line регистрации и оплате на сайте,

2000 рублей при оплате на месте в день соревнования.

Стартовый взнос для детей (2007 – 2013 г.р.):

500 рублей – при условии регистрации on-line на сайте,

600 рублей – при условии регистрации на месте в день соревнования.

8. Проезд.

Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет
Чемпионата СССР
8-929-596-70-69 Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru