

Согласовано

Начальник МКУ "Управление по делам  
молодёжи, спорту и туризму"  
ИКМО"ЛМР" РТ

Хасанов М.М.

«14» октября 2024г.

Утверждаю

Директор АНО ЦРТ

«АЛГА» (ВПЕРЕД)

Масалимов Р.Р.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА ночной трейл «Шурале»

### ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ .....	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ .....	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ .....	2
6. ДИСТАНЦИИ .....	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	3
8. НАГРАЖДЕНИЕ .....	4
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР .....	4
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ .....	5
11. КОНТАКТЫ .....	6

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

- АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД);
- МКУ "Управление по делам молодёжи, спорту и туризму" ИКМО"ЛМР" РТ

## **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится 30 ноября 2024 года, лыжная база г. Лениногорск (ул. Школьная 52), Республика Татарстан

Место старта – лыжная база г. Лениногорск

Координаты – 54.608338, 52.454389

## **4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР**

Самостоятельно добраться до с. Поташная Поляна:

- на личном автомобиле;
- на такси.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**30 ноября**

**14:00 - 16:00** выдача стартовых пакетов

**16:00** открытие стартового городка

**16:15** разминка

**16:30** детский забег ALGAKIDS

**16:45** брифинг для участников

**17:00** старт дистанций А9 и А15

**19:00** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А9

**20:00** контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А15



## 6. ДИСТАНЦИИ

### Дистанция ALGAKIDS

Старт/финиш – лыжная база г. Лениногорск. Протяженность 0.6 км.

Возраст участников 0-10 лет

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 15мин

### Дистанция А9

Старт/финиш – лыжная база г. Лениногорск. Протяженность 9 км.

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 2 час 00 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### Дистанция А15

Старт/финиш – лыжная база г. Лениногорск. Протяженность 15 км,

*Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.*

Контрольное время (КВ): 3 часа 00 мин на всю дистанцию

Не уложившиеся в КВ считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

### Пункт Питания

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

На ПП будет:

- вода
- бананы

## 7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- Всем участникам необходимо иметь **медицинскую справку** и иметь **полис страхования от несчастных случаев**.



- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

## **СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

- **заряженный телефон с номером телефона организаторов**
- **устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон и прочие устройства)**
- **свисток**
- **фонарик**

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

## **РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

- беговая обувь с протектором
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции А9 и А15 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

## **9. СТАРТОВЫЙ НАБОР**

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;



- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- электронный хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

## 10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://alga-trail.ru/> до 12:00 24 ноября 2024 года либо по достижению лимита участников.

**Выдача стартовых наборов** 30 ноября с 14:00 до 16:00 в лыжная база г. Лениногорск

Участник, считается зарегистрированным после внесения стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перерегистрация на другого человека возможны до 12:00 24 ноября 2024 года. Стоимость изменения составляет 20% от стартового взноса. Для этого необходимо написать организаторам на [alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

**Отмена регистрации невозможна, стартовый взнос не возвращается.**

**Лимит участников по дистанциям:**

	Дистанции А9 и А15
Количество участников	100 человек

**Стартовый взнос**

	А9	А15	ALGAKIDS
14 октября	1600	1600	600
С 15 октября по 14 ноября	2000	2000	800
С 15 ноября по 24 ноября или после окончания регистрации, на месте (при наличии свободных мест)	2500	2500	1000

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.



## 11. КОНТАКТЫ

[alga-trail@mail.ru](mailto:alga-trail@mail.ru)

<https://t.me/alga-trail>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Пт. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055

