

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Министр образования и спорта  
Республики Карелия

\_\_\_\_\_ Р.Г. Голубев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор  
Фонда «Карьяла»

\_\_\_\_\_ Л.М. Кулакова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о проведении официального физкультурного мероприятия -**  
**VI Республиканский зимний фестиваль "Lumi Karjala"**

г. Петрозаводск  
2024 г.

## **1. Общие положения**

Официальное физкультурное мероприятие VI Республиканский зимний фестиваль "Lumi Karjala", включенное в настоящее Положение (далее – Мероприятие), проводится согласно решению Фонда территориального развития «Карьяла» (Карелия)», Школе скандинавской ходьбы «ScandiKarjala» и ООО «Школа лидеров» и в соответствии с Календарным планом официальных спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий Республики Карелия на 2024 год.

Мероприятие проводится в целях:

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды здорового образа жизни;
- увеличение числа граждан, активно занимающихся спортом, и популяризация здорового образа жизни, повышение социальной активности населения;
- укрепление дружественных связей с физкультурно-спортивной общественностью иных регионов, развитие туризма в городе Петрозаводске и Республике Карелия;
- увеличение процента использования объектов спортивной инфраструктуры Республики Карелия.

## **2. Сроки и место проведения**

Мероприятие проводится 6-7 декабря 2024 года по адресу: Республика Карелия, г. Петрозаводск, Курганский проезд, д. 3, (Республиканский спортивный комплекс «Курган»).

## **3. Права на проведение мероприятия и организаторы**

Министерство образования и спорта Республики Карелия (далее - Министерство), Фонд территориального развития «Карьяла» (Карелия)», Школа скандинавской ходьбы «ScandiKarjala» и ООО «Школа лидеров» определяют условия проведения мероприятия.

Права и обязанности Министерства как организатора по непосредственному проведению мероприятия возлагаются на Автономное учреждение Республики Карелия «Центр спортивной подготовки» (далее - АУ РК «ЦСП») на основании Приказа Министерства спорта Республики Об утверждении государственного задания.

Иные права и обязанности, включая ответственность за причинённый вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляют юридические и (или) физические лица, участвующие в проведении мероприятия на основе договоров с АУ РК «ЦСП».

## **4. Требования к участникам и условия допуска**

4.1 К участию в мероприятии допускаются жители Республики Карелия и других регионов Российской Федерации, имеющие соответствующую физическую подготовку.

### **Индивидуальная гонка**

Индивидуальная гонка проводится по дисциплинам «Бег» на дистанции 4 км по следующим возрастным категориям на дату соревнования:

Мужчины от 18 до 30 лет

Женщины от 18 до 30 лет

Мужчины от 31 до 40 лет

Женщины от 31 до 40 лет

Мужчины от 41 до 50 лет

Женщины от 41 до 50 лет

Мужчины 51 и старше

Женщины 51 и старше

Если в группе зарегистрировано меньше 2-х участников, то судейская коллегия вправе перевести их в другую возрастную категорию по своему усмотрению.

Индивидуальная гонка проводится по дисциплинам «Бег» на дистанции 12 км и «Северная (скандинавская) ходьба» на дистанцию 4 км по следующим возрастным категориям:

Мужчины 18 лет и старше

Женщины 18 лет и старше

#### **4.2. Детский старт:**

4.2.1. К участию в детском старте по бегу на дистанции 200 м допускаются участники в возрасте от 2 до 5 лет (включительно).

4.2.2. Детский старт проводится по дисциплинам «Бег» на дистанции 600 м по следующим возрастным категориям: 6-7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 17-18 лет.

4.2. Количество участников ограничено:

- Бег от 18 лет и старше - 300 человек.
- Северная (скандинавская) ходьба от 18 лет и старше – 100 человек.
- Детский старт - 200 человек.

### **5. Программа мероприятия (предварительно)**

#### **6 декабря**

17.00-20.00	Выдача стартовых пакетов. Комиссия по допуску участников работает в конференц-зале РСК им. Терентьева «Курган», по адресу: г. Петрозаводск, пр. Курганский, д. 3
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### **7 декабря**

8:00-9:30	Выдача стартовых пакетов для иногородних участников. РСК им. Терентьева «Курган», по адресу: г. Петрозаводск, пр. Курганский, д. 3
8:00 – 11:00	Выдача стартовых пакетов детских забегов.
9:40	Разминка участников
9:50	Официальное приветствие
10:00	Старт соревнований
11:00	Награждение победителей на дистанции 4 км и победителей скандинавской ходьбы
11:30	Детский старт
12:00	Награждение победителей на дистанции 12 км и детских забегов
12:30	Заккрытие фестиваля

Комиссия по допуску участников работает в конференц-зале РСК им. Терентьева «Курган», по адресу: г. Петрозаводск, пр. Курганский, д. 3.

## **7. Условия проведения мероприятия**

### **Дистанции:**

Участники Фестиваля бега преодолевают фиксированные дистанции: 4 км и 12 км (с учётом времени).

Участники Фестиваля по северной (скандинавской) ходьбе преодолевают фиксированную дистанцию: 4 км (с учётом времени)

Участники детских забегов Фестиваля преодолевают фиксированные дистанции: 600 м (с учётом времени) и 200 м (без учета времени).

Установлено контрольное время прохождения дистанций: 4 км – 1 час, 12 км – 2 часа.

### **Правила техники передвижения дисциплины северная (скандинавская) ходьба, обгоны:**

Участники соревнований должны придерживаться при движении правой половины трассы. Движение по левой половине трассы при свободной правой запрещено.

Участники соревнований по северной (скандинавской) ходьбе передвигаются по дистанции, используя технику северной (скандинавской) ходьбы, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу.

Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Пропуски отталкивания, перенос палок в руках и волочение палок запрещены.

Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника.

При обгоне, ответственность за безопасный манёвр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему.

### **Контроль на дистанции дисциплины северная (скандинавская) ходьба, штрафы и дисквалификация:**

Контроль на дистанции осуществляет судейская коллегия. Предусмотрены наказания в виде замечаний, штрафа или дисквалификации. Наказанию подлежат только те нарушения, которые могут повлиять на результаты или безопасность соревнований.

Штрафом наказываются нарушения следующих пунктов Правил:

- соблюдение техники ходьбы: запрет на бег и прыжки;
- соблюдение техники работы руками: запрет на перенос и волочение палок;
- соблюдение правил обгона и корректного поведения на дистанции;
- соблюдение техники безопасности.

Для всех пунктов Правил штраф назначается в минутах, прибавляется к результату на дистанции и составляет: за ПЕРВОЕ нарушение – 1 мин., за ПОВТОРНОЕ нарушение – 2 мин.

Дисквалификацией наказываются 3 и более нарушений пунктов Правил. Решение о дисквалификации участников принимает главный судья соревнований. Отказ участника от прекращения движения не может служить основанием для отмены дисквалификации

как таковой.

## **8. Награждение**

8.1 Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место по дисциплинам «Бег» на дистанции 4 км в возрастных группах среди мужчин и женщин от 18 лет и старше, награждаются дипломами победителя и подарками.

8.2 Участники, занявшие 1-е, 2-е, 3-е, 4-е и 5-е место по дисциплинам «Бег» на дистанции 12 км и «Северная (скандинавская) ходьба» на дистанцию 4 км в абсолютном зачете среди мужчин и женщин от 18 лет и старше, награждаются дипломами победителя и подарками.

8.3 Участники детского старта, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место в возрастных группах от 6 до 17 лет (включительно), награждаются дипломами победителя и подарками.

8.4 Каждый финишер награждается памятным сувениром финишера.

8.5 Организаторы вправе учреждать специальные призы, приобретаемые за счёт внебюджетных средств.

## **9. Дополнительная информация**

9.1. Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения Фестиваля фотографии участников для размещения в СМИ.

9.2. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

9.3. Контактная информация организаторов: 8-921-221-09-99

9.4. E-mail: info@runkarjala.ru

9.5. Данное положение является официальным вызовом на участие в VI Республиканском зимнем фестивале "Lumi Karjala".

## **10. Условия финансирования**

АУ РК «ЦСП» осуществляет финансовое обеспечение физкультурных соревнований в рамках государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Республики Карелия от 17 июля 2014 года № 228-П из средств субсидии, предоставленной Министерством образования и спорта Республики Карелия на выполнение государственного задания на 2024 год в соответствии с Порядком финансирования при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия и нормами расходов средств на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия.

Взносы за участие в соревнованиях осуществляются через платформу <https://russiarunning.com/event/Lumi2024>

Реквизиты:

ООО "ШКОЛА ЛИДЕРОВ"

ИНН: 1001294404

КПП: 100101001

ОГРН: 1151001002877

ОКПО: 24811140

Расчетный счет: 40702810003000025938

Банк: Ф-Л "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА" АО "РАЙФФАЙЗЕНБАНК"

БИК: 044030723

Корр. счет: 30101810100000000723

Взносы участников расходуются по целевому назначению для организации и проведения мероприятия, в т.ч. на организацию проведения мероприятия, в том числе организацию электронного хронометража, изготовление памятных подарков (медаль финишера), организации питания участников соревнования.

Все расходы, связанные с командированием команд несут командирующие организации.

При оплате регистрационного взноса, начиная с даты официального открытия регистрации на Мероприятие, Организатором устанавливаются следующие размеры регистрационного взноса:

Бег:

25.10.2024 22:10 - 15.11.2024 00:00 : 1300 руб

15.11.2024 00:00 - 30.11.2024 00:00 : 1500 руб

30.11.2024 00:00 - 04.12.2024 00:00 : 1800 руб

Северная (скандинавская) ходьба:

25.10.2024 22:10 - 15.11.2024 00:00 : 800 руб

15.11.2024 00:00 - 30.11.2024 00:00 : 1000 руб

30.11.2024 00:00 - 04.12.2024 00:00 : 1200 руб

Детский старт:

25.10.2024 22:10 - 15.11.2024 00:00 : 500 руб

15.11.2024 00:00 - 30.11.2024 00:00 : 600 руб

30.11.2024 00:00 - 04.12.2024 00:00 : 800 руб

## **11. Обеспечение безопасности**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

С целью обеспечения сохранности жизни и здоровья участников, тренеров, иных участников мероприятия и зрителей, а также в целях профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и ее производных все участники мероприятия обязаны соблюдать вводимые федеральными и местными органами власти Российской Федерации санитарно-гигиенические нормы, санитарно-эпидемиологические правила и требования.

За обеспечение медицинского сопровождения Фестиваля несет ответственность Фонд территориального развития «Карьяла» (Карелия)».

## 12. Страхование участников

Участие в мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Страхование участников мероприятия производится за счет собственных средств.

## 13. Заявки на участие

Для участия в мероприятии необходимо в срок до 04 декабря 2024 года заполнить предварительную заявку по адресу: <https://russiarunning.com/event/Lumi2024> , по электронной почте [info@runkarjala.ru](mailto:info@runkarjala.ru), по тел. 8-921-221-09-99 – Кулакова Л.М.

В заявке на участие указывается: фамилия, имя, отчество, дата рождения, телефон, спортивный клуб, город, регион.

На комиссию по допуску представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- именная заявка с медицинским допуском по установленной форме, заверенная врачом-физкультурным диспансером. Допускается наличие индивидуальной медицинской справки;
- договор о страховании (оригинал);
- согласие на участие (Приложение 1).

Допуск участника детского старта (от 6 до 17 лет) к старту осуществляется при личном предоставлении следующих документов:

- оригинал удостоверения личности (свидетельство о рождении или паспорт);
- оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения (справка из поликлиники по месту жительства), с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованиям по бегу и северной (скандинавской) ходьбе.
- оригинал разрешения от родителя (законного представителя), дающего право на участие ребенка в Детском забеге.

*Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ «О персональных данных» от 27 июля 2006 года.*

Мероприятие проводится только при наличии согласования с УМВД России по г. Петрозаводску, плана безопасности проведения мероприятия.

**Данное положение является официальным вызовом на физкультурное мероприятие.**

«Согласовано» АУ РК «ЦСП» \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«Согласовано» руководитель объекта \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«Согласовано» Министерство  
образования и спорта Республики Карелия \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., дата рождения)

нахожусь в здравом уме и твёрдой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях VI Республиканского зимнего фестиваля "Lumi Karjala".

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерти, произошедшие во время мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, не имею.

Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

Я согласен с тем, что мое выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату, я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

Я даю согласие на обработку моих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, телефон, спортивный клуб, город, регион, - а также на их обнародование в итоговых протоколах, СМИ и сети Интернет в целях обеспечения проведения соревнований по бегу и северной (скандинавской) ходьбе.

Ф.И.О \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Подпись