

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Забега "Время сумерек"

Общая информация, цели и задачи

Забеги "Время сумерек" – это забеги по пересеченной местности в лесопарке на границе г. Москвы и городского округа Красногорск.

Целями и задачами забега являются:

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- популяризация бега как массового и доступного вида спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы мероприятия, контакты

Забеги "Время сумерек" (далее – Забеги) проводятся СК "Караван-Марафон" совместно с АСС "Zenon Events" (далее – Организатор).

Контакты для связи:

+79260210504, https://t.me/lashev_d (Денис),
+79853050673, https://t.me/arhiptsov_k (Константин),
E-mail: Caravan-Marathon@mail.ru.

Место и время проведения, программа мероприятия

Забеги проводятся **9 декабря 2023 г.** в лесопарковой зоне на границе г. Москвы и городского округа Красногорск. Место сбора участников Забега: г. Москва, лесопарк за ГСК по адресу ул. Барышиха, д. 35 стр.1 (координаты N55,845493, E37,333759).

Как добраться:

- м. Митино, выход 3, далее авт. 846, с3 (до Братцево) до ост. Школа, далее пешком 0,7 км;
- м. Митино, выход 4, далее пешком 1,9 км;
- м. Пятницкое шоссе, выход 4, далее пешком 2 км;
- на машине до СК "Новая звезда" по адресу ул. Барышиха, д. 33А, стр.2, далее пешком 100 м;

Выдача номеров будет проводиться с 17:00 9 декабря 2023 г. на месте старта. Расписание стартов всех дистанций опубликовано на странице регистрации.

Окончание Забега – по последнему финишировавшему участнику, но не позднее 21:00. Лимиты времени на прохождение отдельных дистанций отсутствуют.

Дистанции и трасса

В программу Забега входят дистанции 5, 10, 21,1 км. Дистанции будут размечены Организатором, на сложных участках будут дежурить маршалы-регулирующие.

Схема дистанций и треки кругов опубликованы на странице регистрации.

Требования к участникам

Возраст участников для участия в забегах:

5 км – от 14 лет и старше;

10 км – от 16 лет и старше;

21,1 км – от 18 лет и старше.

Возраст участников определяется по количеству полных лет на день Забега.

Для получения стартового пакета участник обязан предъявить документ, удостоверяющий личность и возраст (Паспорт РФ или Свидетельство о рождении).

На странице регистрации выложена Расписка участника. По возможности скачайте, распечатайте и заполните ее заранее и принесите на старт. Также Расписку участника можно будет получить и заполнить перед выдачей стартовых пакетов. В Расписку включен пункт об обязательном наличии у участника медицинской справки, Организаторы могут запросить предъявить ее при выдаче стартового номера.

Регистрация участников, стартовый взнос и пакет

Индивидуальная регистрация производится участниками самостоятельно онлайн на сайте <https://russiarunning.com/>.

Регистрация открыта **до 23:59 8 декабря 2023 г.** Регистрация может быть закрыта раньше, если будут исчерпаны свободные слоты для участия в Забеге. При наличии свободных слотов регистрация может быть продлена вплоть до дня старта.

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший стартовый взнос. Регистрация на Забег и оплата участия означает, что участник согласен с условиями и требованиями настоящего Положения, а также договора оферты.

Количество слотов перераспределяется динамически между всеми дистанциями на усмотрение Организатора, однако общее количество слотов на все дистанции не превышает 100. При исчерпании слотов Организатор может расширить общее количество слотов на свое усмотрение.

Размер стартового взноса зависит от выбранной дистанции и даты оплаты.

Дистанция / Дата	До 19.11.23	До 26.11.23	До 08.11.23
Online	700 руб.	700 руб.	700 руб.
5 км	1000 руб.	1300 руб.	1600 руб.
10 км	1200 руб.	1500 руб.	1800 руб.
21,1 км	1400 руб.	1700 руб.	2000 руб.

При наличии свободных слотов возможна регистрация на месте в день проведения Мероприятия. Размер взноса при регистрации в день проведения равна размеру взноса при оплате в последний период онлайн-регистрации.

Что включено в стартовый взнос:

- разработка маршрута, разметка трассы;
- организация стартового городка;
- стартовый номер, сувенир, булавки для крепления;
- раздевалки, камеры хранения;
- полуавтоматический хронометраж, Online протокол;
- пункты питания на дистанции;
- горячее питание и чай на финише;
- фотосъемка в стартовом городке, на дистанции;
- памятная медаль финишера.

Участники возрастных категорий М60-64 и старше, Ж55-59 и старше вправе воспользоваться промокодом **rcr50** для получения 50%-ной скидки на участие (рассчитывается от текущей стоимости слота в системе регистрации). При несанкционированном использовании промокодов регистрация будет аннулирована.

Операции со слотами:

- возврат стартового взноса возможен до 5 декабря включительно в размере 75%;
- возможен перенос стартового взноса на наши следующие старты в полном объеме;
- передача оплаченного слота другому участнику возможна до 8 декабря включительно;
- льготные слоты можно передать только соответствующим льготным категориям участников или с дополнительной оплатой;
- смена дистанции возможна до 8 декабря включительно, при разнице в стоимости дистанций - с дополнительной оплатой;
- запросы на любые операции со слотами принимаются строго на электронную почту Caravan-Marathon@mail.ru.

Питание

Зона питания будет размещена в районе стартово-финишного городка, а также на дистанции. Участники вправе оставить на столе индивидуальное питание.

В питание включена вода, чай, фруктовые соки, газированные напитки, сухофрукты, фрукты, сладкие продукты (пряники, пастила, зефир, мармелад и т.п.).

Участники должны уважительно относиться к местности, на территории которой проводится Забег. Пожалуйста, оставляйте использованную упаковку или иной мусор только в специально отведенных местах в зоне питания.

После финиша участникам предлагается горячее питание.

Дисквалификация участников и сход с дистанции

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

Организаторы и судьи Забега вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

Если Участник сошел с дистанции, он обязан вернуться к месту старта, связавшись позднее с организаторами пробега.

Участник может быть исключен из итогового протокола, если:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
- начал забег не из зоны старта;
- сократил дистанцию;
- пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- использовал подручное средство передвижения;
- бежал без официального номера соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой.

В случае дисквалификации участника, недопуска к Мероприятию, схода с дистанции регистрационный взнос не возвращается.

Хронометраж, награждение, результаты Забега

Во время Забега будет осуществляться ручной хронометраж с использованием технических средств.

Участники, успешно преодолевшие дистанцию, получают медаль финишера.

Награждение:

- призеры (первые три места) на дистанциях 5, 10, 21,1 км в абсолюте среди мужчин и женщин награждаются призовыми медалями и дипломами

Итоговый протокол будет сформирован на сайте <https://probeg.org>, а также опубликован в социальных сетях Организатора:

<https://vk.com/caravanmarathon> (группа ВКонтакте СК "Караван-Марафон");

https://t.me/cm_run_news (Новостной канал Telegram СК "Караван-Марафон").

Протесты

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.п. подаются по электронной почте Caravan-Marathon@mail.ru в течение недели после проведения Забега.

Фотографирование и видеосъемка

Во время Забега могут работать фото- и видеооператоры Организатора. Материалы, сделанные операторами Организатора, будут доступны бесплатно.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Забега фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

Для съемки участников Забега могут быть приглашены представители платных фото-сервисов. В этом случае покупка материалов осуществляется по правилам соответствующих сервисов.

Участники Забега не возражают против использования фото- и видеоматериалов в интересах Организатора.

Принятие рисков

Каждый участник Забега, выходящий на дистанцию, признает риски, связанные с занятием спортом и снимает с организатора Забега ответственность за возможные травмы, полученные во время Забега.

Изменение правил

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение на любом из этапов подготовки Забега и его проведения.