

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель ЧРОО  
«Стихия»

\_\_\_\_\_ Т.Р. Галимов

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления по спорту, туризму  
и делам молодежи Администрации города  
Троицка

\_\_\_\_\_ Л.А. Мельникова

Положение о проведении спортивно-оздоровительного мероприятия

### **«Зимний праздник спорта и здоровья КРОСС-МОРОЗЗ»**

#### I. Общие положения

Настоящее Положение о проведении Зимнего праздника спорта и здоровья (далее – мероприятия) определяет порядок организации и проведения мероприятия, состав участников, порядок награждения победителей и призёров.

#### II. Цели и задачи

Зимний праздник спорта и здоровья является спортивно-массовым мероприятием, включает в себя викторину, скандинавскую ходьбу, шуточный забег в валенках, детские старты, зимний забег среди любителей и приверженцев ЗОЖ. Трасса пролегает в окрестностях лесного массива «Золотая сопка» п. ГРЭС, по пересеченной местности.

#### Цели:

- популяризация ЗОЖ в Троицке и Троицком районе;;
- установление дружеских контактов между любителями ЗОЖ;
- популяризация трейлового бега и скандинавской ходьбы среди широких слоев населения;
- вовлечение детей и взрослых к занятиям спортом и физической культуре с целью укрепления здоровья;
- развитие событийного туризма на территории Челябинской области.

#### III. Дата и место проведения

Дата проведения мероприятия: 8 декабря 2024 года

Место проведения: п.ГРЭС (г. Троицк), территория детского оздоровительного лагеря «Золотая Сопка», Челябинской области – «Пионерская» поляна.

Официальная страница мероприятия: Сайт <https://vk.com/krossmorozz>

#### IV. Организаторы мероприятия

Спортивная команда г. Троицка «Стихия»

Руководитель мероприятий: Григорьев Е.А.

Заместитель руководителя: Галимов Т.Р.

Контакты: Григорьев Е., 8 922 234 0488

Галимов Т.Р. 8951 809 89 64

Руководство, проведение и подготовка мероприятия возлагается на организаторов, которые действуют, руководствуясь настоящим Положением.

Подготовка трассы, обеспечение мер безопасности, организацию судейства возлагается на организаторов.

#### V. Трасса

Трасса зимнего забега и скандинавской ходьбы, представляет собой три дистанции: 1 км линейная, 7 и 11 км дистанции замкнутые, одним кругом, проходящие по снежному лесу лесного массива «Золотая сопка», утоптаным дорожкам. Зона старт-финиш расположены на Пионерской поляны с юго-восточной стороны ДОЛ «Золотая Сопка». Разметка трассы осуществлена красно-белой лентой и указателями со стрелками и надписями каждые 50-200 метров (в зависимости от прямой видимости). На маршруте возможно нахождение КП на которых судьями будет проставляться отметка в протоколе о прохождении участника мимо них.

Предварительный трек трассы предоставлен на Интернет-странице мероприятия

<https://vk.com/krossmorozz>

Организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию и её протяженность, известив об этом участников до начала регистрации.

#### VI. Требования к участникам и условия прохождения дистанции:

Право принимать участие в мероприятии имеют все желающие, подавшие заявку, соответствующие требованиям организаторов и оплатившие регистрационный взнос. Возрастной критерий, на дистанцию 1 км допускаются дети от 6 лет; на дистанцию 7 и 11 км от 14 лет. Возраст участников определяется на время проведения Мероприятия – 18.12.2022 года. Участники до 18 лет участвуют на основании письменного разрешения от родителей, а также расписки об отказе от претензий (Приложения №1, 2 к Положению). Участники старше 18 лет самостоятельно несут ответственность за свою жизнь и здоровье во время проведения мероприятия, о чём подписывают расписку об отказе от претензий (Приложение №2 к Положению).

Рекомендуемая экипировка для участников:

- Беговые кроссовки с рельефным протектором
- Заряженный телефон с номером телефона организаторов

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

- Заявляясь на дистанцию, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах, мусорить.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, либо месту старта.
- Участники не имеют права сокращать маршрут, срезать расстояние или пользоваться подобного рода уловками.

## VII. Категории участников и дистанции

Забег проводится по следующим возрастным группам:

### ДЕТИ:

- Мальчики 6-10 лет - 1 км
- Мальчики 11-13 лет - 1 км
- Девочки 6-10 лет - 1 км
- Девочки 11-13 лет - 1 км

### Забег ВАЛЕНКИ

- Мужчины 14+ лет - 1 км
- Женщины 14+ лет - 1 км

### Скандинавская ходьба

- Мужчины 14+ лет - 1 км
- Женщины 14+ лет - 1 км

7 КМ:

- Мужчины 14-44 лет - 7 км
- Женщины 14-44 лет - 7 км
- Мужчины 45+ лет - 7 км
- Женщины 45+ лет - 7 км

11 КМ:

- Мужчины 15-34 лет - 11 км
- Женщины 15-34 лет - 11 км
- Мужчины 35-59 лет - 11 км
- Женщины 35-59 лет - 11 км
- Мужчины 60+ лет - 11 км
- Женщины 60+ лет - 11 км

#### VIII. Программа мероприятия

9:00 – 10:20 Регистрация участников, выдача стартовых пакетов

10:30 Открытие мероприятия, приветственное слово

10:35 Детские старты: Мальчики (6-13 лет), Девочки (6-13 лет)

10:50 Награждение победителей детских стартов

11:10 Общий старт всех взрослых категорий

13:00 Забег в валенках

13:20 Награждение победителей забега в валенках, забега 7, 11 км

14:00 Афтерпати

#### IX. Определение и награждение победителей забега:

В каждой категории участвуют не менее 3 чел. Первый, пересекший линию финиша, считается победителем. Награждаются по 3 человека в каждой категории, согласно перечню категорий, перечисленных в п. VII настоящего Положения. Победители награждаются грамотами, медалями и ценными призами за первое, второе и третье места в каждой категории.

Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой участников, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

Итоговые результаты Забега публикуются в официальной группе «ВКонтакте»

<https://vk.com/krossmorozz>

#### X. Заявки на участие

Предварительная электронная регистрация производится по 6 декабря 2024 года на по ссылке:

<https://myrace.info/events/1005>

8 декабря зарегистрироваться можно в стартовом городке мероприятия с 09:00 до 10:20.

Стартовый взнос не возвращается. Стартовые взносы участников идут на питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда мероприятия и др.

Лимит количества участников 100 человек.

Стартовый пакет включает: Номер участника, размеченная трасса, питание на дистанции, фотосъемка, горячее питание на финише, медаль финишера (для участников, преодолевших дистанцию).

#### XI. Фото и Видео

Организаторы осуществляют фото и видео съемку мероприятия без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими материал по своему усмотрению. В ходе проведения мероприятия будет организована фотосъемка.

#### XII. Информационные источники

Подробная информация о проведении мероприятия размещена в социальной группе

«ВКонтакте» <https://vk.com/krossmorozz>

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах оргкомитет мероприятия ответственности не несет