



# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

«На призы олимпийцев ЦСКА»

**Версия от 20.12.2024 г.**

20-22 декабря 2024 года

Легкоатлетическо-футбольный комплекс ЦСКА, г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1.

День приезда 20 декабря 2024 года, день отъезда 22 декабря 2024 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены 2007-2008 гг.р. и 2009-2010 гг.р команд спортивных организаций субъектов РФ и Республики Беларусь. Спортсмены 2011-2012 г.р. допускаются к участию в составе команд 2009-2010 гг.р. при условии соблюдения требований допуска и по решению организаторов соревнований.

**К участию в соревнованиях спортсмены допускаются ТОЛЬКО в составе команды, без личного первенства.**

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат:	Пьянзин Андрей Иванович, ССВК, Чувашская Республика
Главный судья:	Антонов Владислав Егорович, ССВК, Чувашская Республика
Главный секретарь:	Чернов Сергей Вячеславович, ССВК, Владимирская область

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 18 декабря 2024 года 18:00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **20 декабря с 12:00 до 18:00 часов** по адресу: г. Москва, ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1.

**Срок окончательного подтверждения заявок – 20 декабря 2024 года 18:00 по Московскому времени.**

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на арене легкоатлетическо-футбольного комплекса ЦСКА **20 декабря с 16:00 до 19:00.**

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в зоне сектора толкания ядра.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством Рефери / помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60м, 60 м с/б проводятся в 2 круга. В финал в беге 60м и 60м с/б выходят 8 спортсменов, показавших лучшее время в предварительных забегах.

В остальных беговых дисциплинах проводятся финальные забеги. Бег 300 метров проводится по своим дорожкам, бег 600 метров – сход на общую дорожку после второго виража. При беге по кругу проводится три жеребьевки дорожек: 4 и 5, 3 и 6, 1 и 2. В беге по прямой – в соответствии с Правилами соревнований.

## ЭСТАФЕТА

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

В эстафетном беге участники команд пробегают три виража по своим дорожкам.

## БЕГ С БАРЬЕРАМИ 60 М

Категория участников	Высота барьеров, м	Расстояние до 1-го барьера, м	Расстояние между барьерами, м
Девушки 2007-2008	0,762	13,00	8,50
Юноши 2007-2008	0,914	13,72	9,14
Девушки 2009-2010	0,762	13,00	8,00
Юноши 2009-2010	0,838	13,72	8,80

## ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Девушки 2007-2008:	прыжок в высоту	1.40; далее по 5 см до 1.55; далее по 4 см до 167; далее по 3 см
	прыжок с шестом	2.70; 2.85; 3.00; 3.15; 3.30; далее по 10 см
Юноши 2007-2008:	прыжок в высоту	1.60; далее по 5 см до 1.80; далее по 3 см до 2.01; далее по 2 см
	прыжок с шестом	3.30; 3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; далее по 10 см
Девушки 2009-2010:	прыжок в высоту	1.30; далее по 5 см до 1.55; далее по 4 см до 167; далее по 3 см
	прыжок с шестом	2.50; 2.70; 2.85; 3.00; 3.15; 3.30; далее по 10 см
Юноши 2009-2010:	прыжок в высоту	1.50; далее по 5 см до 1.80; далее по 3 см до 2.01; далее по 2 см
	прыжок с шестом	2.90; 3.10; 3.30; 3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; далее по 10 см

## ПРЫЖОК В ДЛИНУ

Все участники совершают по 3 финальные попытки, и 8 лучших еще по одной попытке.

## ТОЛКАНИЕ ЯДРА

В толкании ядра у девушек и юношей 2007-2008 гг.р. все спортсмены выполняют по 3 попытки, восьми лучшим дается право еще на три попытки. Вес снаряда девушки 2007-2008, 2009-2010 гг.р. – 3,0 кг, для юношей 2009-2010 гг.р. – 4,0 кг., для юношей 2007-2008 гг.р. – 5,0 кг.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Девушки и юноши 2009-2010 гг.р.: бег 60 м, 300 м, 600 м, 60 м с/б, прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок с шестом, эстафета 4x200 м.

Девушки и юноши 2007-2008 гг.р.: бег 60 м, 300 м, 600 м, 60 м с/б, прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок с шестом, эстафета 4x200 м.

Каждая команда в каждом виде программы в каждой возрастной группе может заявить не более трех участников в беговых видах программы, не более двух участников в технических видах и по одной эстафете – 4x200 м у девушек и 4x200 м у юношей. Каждый участник может выступать в двух видах программы и эстафете.

В общекомандный зачет в каждой возрастной группе соревнований принимаются 15 лучших результатов, показанных участниками команды, и результаты эстафетных команд у юношей и девушек.

Подсчет командных очков и определение победителей и призеров командного зачета осуществляется по следующей таблице:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-22
очки	20	17	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Результаты эстафетных команд идут в командный зачет с коэффициентом 2,0.

## ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 10000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Региональной Общественной организации «Федерация легкой атлетики Москвы». Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Пьянзин Андрей Иванович, ССВК, Чувашская Республика
Член жюри:	Бесшапошников Олег Юрьевич, ССВК, Ивановская область
Член жюри:	Уланов Сергей Николаевич, ССВК, Москва

## ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, должны явиться в наградной отдел с документами (паспорт, свидетельство о рождении). В отдельных спортивных дисциплинах, победители награждаются памятными призами от олимпийцев ЦСКА.

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

## МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач и медицинская бригада скорой помощи во время соревнований располагаются на спортивной арене в районе финиша 60 м.

## СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **21 декабря 2024 в 10:00** часов в ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1 в районе финиша.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**