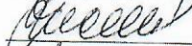


СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО

 Л.Л. Красикова

«10» 12 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения легкоатлетического забега для работников
Ленинградской атомной станции
«Новогодняя пробежка».

1. Цели и задачи:

1.1 Легкоатлетический пробег (далее – Соревнования) проводятся с целью поддержания и развития бегового движения среди работников предприятий атомной промышленности;

1.2 Привлечение работников Ленинградской АЭС к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Пропаганда здорового образа жизни и позитивных жизненных установок у работников АО «Концерн Росэнергоатом»;

1.3 Популяризация активного отдыха среди работников Ленинградской АЭС и членов их семей;

1.4 Укрепление дружеских, спортивных и производственных отношений между работниками и трудовыми коллективами.

2. Время и место проведения мероприятия:

2.1 Мероприятие проводится 26.12.2024 года в Приморском парке и на городском пляже.

2.2 Программа соревнований.

18:20 – начало работы секретариата, раздевалок, выдача номеров.

18:45 – общая разминка.

19:00 – общий старт всех участников.

20:00 – награждение.

2.3 Старт и финиш дистанций на площадке в начале велодорожки (около памятника морякам Балтийского флота). Регистрация участников на <http://www.o-time.ru/>. Старт общий.

2.4 Пробежка проводится на следующие дистанции:

- дистанция **9,5 км** – от начала велодорожки (памятник морякам Балтийского флота), по велодорожке через подвесной мост на пляж, вдоль финского залива, до шлагбаума в промзону Ленинградской АЭС и обратно по тому же маршруту.

- дистанция **3 км (фанзабег)** – от начала велодорожки по велодорожке, до кафе «Сосновый Бор» и обратно по тому же маршруту.

В месте разворотов дистанций будут дежурить волонтеры.

3. Организация мероприятия:

3.1 Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет ППО Ленинградской АЭС.

3.2 На старте – финише будет организовано: горячий чай, место для хранения вещей, музыкальное сопровождение, общая разминка, Дед Мороз и Снегурочка.

4. Участники мероприятия:

4.1 К участию в мероприятии допускаются работники Ленинградской АЭС, АО «КОНСИСТ – ОС», Ленатомэнергоремонт, ООО «Ленинградская АЭС-Авто», АО «Атомтехэнерго», АО «Гринатом», АО «КОНЦЕРН ТИТАН-2», ФГУП НИТИ, ОДИЦ РБМК, ООО «АТЭС», АО «ЦКБМ», АО «ВНИИАЭС», ФГУП «РосРАО» (Радон), не имеющие противопоказания для занятий спортом и достигшие возраста 18 лет (на 2024 год).

4.2 Возрастные группы для участников соревнований: 9,5 км - мужчины и женщины 18-34 лет (2006 г.р. – 1990 г.р.); 35-49 лет (1989 г.р.- 1975г.р.) мужчины и женщины 50 лет и старше (1974 г.р. и ст.).

3 км – массовый забег без деления на возрастные группы, допускаются все желающие.

4.3 Для участия в соревнованиях во время регистрации участникам необходимо предоставить: документ, удостоверяющий личность (паспорт), страховой полис от несчастного случая; медицинскую справку-допуск врача для участия в соревнованиях.

4.4 Подача заявок через <http://www.o-time.ru/>.

5. Подведение итогов и награждение:

5.1. На дистанции 9,5 км награждаются призёры и победители, занявшие первые 3 места по возрастным группам. На дистанции 3 км награждение не производится.

5.2. Всем участникам мероприятия вручаются памятные сувениры.

Старший инструктор



Ермилова И.А.