

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела развития социальной сферы, молодежной политики и спорта Администрации городского округа город Кумертау Республики Башкортостан

З.И.Суворова

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Автономной некоммерческой организации «Физкультурно-оздоровительный центр Партнер» г.Кумертау

В.А. Ахмадиев

*В.А. Ахмадиев*

**ПОЛОЖЕНИЕ****о проведении Забега по снежному покрову «Колотун-Бабай»****1. Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение жителей города всех возрастов к систематическим занятиям бегом, оздоровительной ходьбой;
- повышение спортивного и туристического имиджа города Кумертау;
- установление дружеских связей между любителями здорового образа жизни разных регионов Российской Федерации;
- развитие событийного туризма, привлечение жителей Российской Федерации к посещению достопримечательностей города Кумертау и прилегающих районов Республики Башкортостан;
- знакомство с памятниками культуры, памятниками природы и другими достопримечательностями района проведения мероприятия, приобщение участников к природе, обучение их правилам поведения в лесу, правил безопасности в чрезвычайных ситуациях, воспитание духа коллективизма и взаимовыручки.

**2. Сроки и место проведения**

Забег по снежному покрову «Колотун-Бабай (далее Соревнование) является физкультурным мероприятием и проводится в городском округе город Кумертау Республики Башкортостан 29 декабря 2024 года. Начало в 10ч:45 мин. Старт и финиш – в Парке культуры и отдыха имени Ю.А.Гагарина, в районе сцены.

**3. Организаторы и руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Автономная некоммерческая организация «Физкультурно-оздоровительный центр Партнер» г.Кумертау (электронный адрес [wagis63@mail.ru](mailto:wagis63@mail.ru)). Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (тел. +79174210143).

Подробная информация о Соревновании размещается в группах Вконтакте [BashTrail.ru](http://BashTrail.ru) ([vk.com](http://vk.com)) и [vk.com/lyzhi\\_kumertau](http://vk.com/lyzhi_kumertau) и на сайте <http://bashtrail.ru> и телеграм-канале [t.me/bashtrail](http://t.me/bashtrail).

**4. Требования к участникам и условия допуска**



К участию в соревнованиях допускаются все желающие, достигшие 14 лет и старше, имеющие допуск врача и подавшие заявку. Для участия в соревнованиях подается предварительная электронная заявка. Оригиналы заявок с отметкой врача подаются в главную судейскую коллегию. В заявке на каждого участника Соревнований должны быть указаны данные: фамилия, имя, отчество, дата рождения (число, месяц, год), спортивный разряд, населенный пункт и регион (область, республика, край).

Предварительная электронная заявка подается до 24ч.00мин. 26 декабря 2024 года включительно. Телефон по вопросам регистрации 89649536720. Регистрация проходит на сайте MYRACE

Участие в соревновании на дистанциях 2, 5, 10 км платное. Для участия в соревнованиях бесплатно допускаются инвалиды всех групп (при предъявлении соответствующего документа). Бесплатно участвуют в соревнованиях 10 воспитанников ДЮСШ г.Кумертау по представлению тренеров. Размер стартового взноса в зависимости от дистанции и даты оплаты утверждается директором АНО ФОЦ Партнер в Регламенте соревнований.

Участие в детском забеге на 700м бесплатное.

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии следующих документов:

- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал);
- справка медицинской организации (оригинал) о допуске, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к Соревнованиям на выбранной им дистанции, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до начала Соревнований, оригинал справки возвращается при наличии копии;
- для участников младше 18 лет – письменное согласие одного из родителей (законных представителей) на участие ребенка на данных соревнованиях, на указанной дистанции;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

## 5. Программа

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам и дистанциям:

Группа	Год рождения	Дистанция	
		Мужчины	Женщины
1 группа	2006-1979 г.р.	10 км	10 км
2 группа	1978г.р. и старше	10 км	10 км
3 группа	2006-1979 г.р.	5 км	5 км
4 группа	1978г.р. и старше	5 км	5 км
5 группа	2010г.р. и старше	2 км	2 км
6 группа	2016-2011г.р.	700 м	



Дистанция 2 км (допускается изменение длины дистанции) является дистанцией массового забега, трасса в основном проходит по Парку культуры и отдыха имени Ю.А. Гагарина. На этой дистанции участвуют любители бега 14 лет и старше. На дистанции 2 км устанавливается контрольное время – 30 мин.

Дистанция 5 км (допускается изменение длины дистанции) рекомендуется подготовленным атлетам и «продвинутым» любителям. Имеются подъемы. На этой дистанции участвуют любители бега 18 лет и старше. На дистанции 5 км устанавливается контрольное время – 1 час 30 минут.

Дистанция 10 км (допускается изменение длины дистанции) рекомендуется подготовленным атлетам и «продвинутым» любителям. Имеются существенные подъемы, часть дистанции проходит по непротопанному снежному покрову. На этой дистанции участвуют любители бега 18 лет и старше. На дистанции 10 км устанавливается контрольное время – 2 час 30 минут.

Детский забег на 700 м проходит по дорожкам Парка культуры и отдыха имени Гагарина Ю.А.

В случае очень плохих метеорологических условий и/или опасных условий лесной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега.

Все дистанции можно пройти бегом, шагом, скандинавской ходьбой.

#### **6. Условия подведения итогов**

Определение победителей и призеров соревнования осуществляется в соответствии с действующими правилами. Результаты по каждой возрастной категории определяются по наименьшему времени прохождения дистанции. Результаты определяются согласно правил вида спорта «Легкая атлетика», дисциплина – трейл. Контроль прохождения дистанции участниками осуществляется при помощи комплекта электронного хронометража SportIdent. На дистанциях забега будут контрольные пункты (КП), расположение которых будет не известно участникам. В данных КП будет осуществляться контроль прохождения дистанции. Участники, не побывавшие на всех КП (такое возможно только в случае, если вы сократили дистанцию либо сошли с неё), не считаются финишерами забега/

#### **7. Награждение**

Все участники соревнования, успешно закончившие дистанции 10 км, 5 км, 2 км награждаются памятным медалями. Участники соревнования, занявшие I - III место в каждой возрастной категории на дистанциях 10 км, 5 км, 2 км награждаются памятным призами.

Все завершившие детский забег награждаются сладкими призами - шоколадкой и дипломами участника. На финише участник самостоятельно вписывает свою ФИ в диплом.

#### **8. Финансовые условия соревнований**

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием иногородних участников осуществляются за счет командующих команд или самих участников.

#### **9. Общие правила безопасности**

Организаторы вправе изменить место, сроки проведения Соревнования в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые



препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Соревнований. Информация об изменениях или отмене Соревнований, подробная информация о Соревновании размещается в группах Вконтакте [BashTrail.ru \(vk.com\)](https://vk.com/BashTrail.ru) и [vk.com/lyzhi\\_kumertau](https://vk.com/lyzhi_kumertau) и на сайте <http://bashtrail.ru> и телеграм-канале [t.me/bashtrail](https://t.me/bashtrail).

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников соревнований от несчастных случаев возлагается на командирующие организации либо на участников.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении мероприятия является главный судья мероприятия. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих. Участники соревнований должны следовать по размеченной (промаркированной) дистанции. Трасса прокладывается по заснеженной местности, не имеет твердого покрытия. Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование может позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

### **10.Снаряжение**

Обязательное личное снаряжение для каждого участника забега:

- стартовый номер,
- полностью закрывающие ноги беговые брюки, тайтсы, лосины и т.п.,

Рекомендуемое снаряжение:

- спортивные очки для защиты глаз от веток.
- свисток для подачи сигнала.
- зимние кроссовки или беговые кроссовки, применимые в горной местности.

### **11.Медицинское обслуживание**

В центре мероприятия имеется медицинский персонал. Заметив на дистанции человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом судьям на дистанции или организаторам. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

### **12. Правила передачи слота**

Зарегистрированные участники спортивного зачета могут передать свой слот за участие другому участнику, но не позднее, чем за три дня до мероприятия (до 26.12.2024г.) Для передачи слота нужно написать на почту [wagis63@mail.ru](mailto:wagis63@mail.ru), со своей почты, указанной в заявке, данные нового участника (ФИО, день рождения, команда, место проживания). Финансовые вопросы по передаче слота участники решают самостоятельно.

### **13. Отказ от участия**

В случае отказа от участия слот не возвращается. Отказавшиеся участники могут совершить забег в «он-лайн» формате, в удобном для них месте и в удобное



для них время в течении месяца после забега. Затем отправить грх-трек на почту организатору и получить по почте или на других соревнованиях медаль финишера. Почта: [wagis63@mail.ru](mailto:wagis63@mail.ru)

#### **14. Требования к участникам соревнований**

Участники обязаны:

- Прочитать и понять данное Положение. Регистрация означает полное и безоговорочное принятие настоящего Положения.
- Строго выполнять требования по противодействию COVID-19.
- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение забега.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к забегу.
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по лесному району и является потенциально небезопасной.
- Участники осведомлены, что дистанция имеет сложные участки для быстрого передвижения.
- Регистрируясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или центре мероприятия.
- Во время забега стартовые нагрудные номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

#### **14. Дисквалификация**

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников в следующих случаях: уход с размеченного маршрута дистанции, отсутствие отметки электронного ЧИПа на контрольном пункте (КП), отсутствие обязательного снаряжения, невыполнение требований судей и организаторов, грубое нарушение правил забега и техники безопасности, нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша, снятие маркировки, порча КП и др.), нарушение природоохранной этики. В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

#### **15. Изменение или отмена мероприятия**

Организаторы вправе изменить место, сроки проведения Соревнования в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Соревнований. Информация об изменениях или отмене Соревнований, подробная информация о Соревновании размещается в группах Вконтакте [BashTrail.ru \(vk.com\)](https://vk.com/BashTrail.ru) и [vk.com/lyzhi\\_kumertau](https://vk.com/lyzhi_kumertau) и телеграм-канале [t.me/bashtrail](https://t.me/bashtrail).



Организатор оставляет за собой право изменять дистанции забега и места расположения контрольных точек в любой момент. В случае слишком неблагоприятных погодных условий старт может быть отложен или мероприятие может быть отменено. В случае плохих метеорологических условий, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: сильное похолодание, стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); карантинные мероприятия, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстремальными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; карантинные мероприятия; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

#### **16. Авторские права на изображения**

Каждый участник мероприятия отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение мероприятия, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время мероприятия, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование**