



**УТВЕРЖДАЮ**  
Председатель ФОЦ "Гандвик"  
*Недзвецкая Е.В.*  
Недзвецкая Е.В.  
27.12.2024 года.

**Положение  
о проведении  
РОЖДЕСТВЕНСКОГО ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКОГО ПРОБЕГА.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- Популяризация бега и здорового образа жизни в Архангельске
- сохранение памяти об истории создания клуба «Гандвик»;
- 2-й этап зимнего Кубка Севера сезона 2024-2025 г.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся 7 января 2025 года в г. Архангельске, на прогулочной части Набережной Северной Двины. Старт в 11.00.

**3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ и УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Дистанция проходит от ул. Логинова до Гостиных дворов и обратно.

Старт общий на нижней части Набережной.

Дистанция:

10 км (4 круга по 2,5 км) – мужчины с 18 до 70 лет.

5 км (2 круга по 2,5 км) – девушки и женщины всех возрастных групп, мужчины 70 лет и старше, юноши до 18 лет.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОРЯДОК ДОПУСКА.**

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ и иностранных государств. Соревнования личные.

Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования. Участники до 18 лет - при наличии медицинского заключения врача о допуске, либо расписки от родителей или лиц, их замещающих, о личной ответственности их за здоровье несовершеннолетнего.

Участники от 18 лет - при наличии заключения врача о допуске к соревнованиям или личного заявления, подтверждающего персональную ответственность за состояние здоровья.

**5. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ.**

Соревнования проводят ФОЦ «Гандвик».

Главный судья - Зайцева Е.Н. (Всероссийская категория).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейский корпус.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Награждение проводится по следующим возрастным группам:

Возрастные группы (юноши, девушки, мужчины, женщины): до 10 лет включительно; 11 - 12 лет; 13-15 лет; 16-18 лет; 19-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70+ лет

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в абсолютном первенстве и в возрастных группах, награждаются грамотами от ФОЦ «Гандвик» и сувенирами. Участники, награжденные в абсолютном первенстве, не могут быть награждены за призовое место в своей возрастной группе.

## **7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

Расходы по оплате судейства, награждению медалями и грамотами несет ФОЦ «Гандвик». ФОЦ «Гандвик» организует медицинское обеспечение.

Расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или организации, их командирующие.

Стартовый взнос не взимается с участников до 16 лет включительно и участников 70+ лет.

Стартовый взнос для членов ФОЦ «Гандвик» – 250 рублей (при оплате годового взноса за 2025 г.).

Стартовый взнос для членов ФОЦ «Гандвик» – 300 рублей (при оплате годового взноса за 2024 г.).

Для остальных участников 350 руб.

Участники пробега, не подавшие предварительную заявку, доплачивают дополнительно 50 руб., которые пойдут в фонд судейского корпуса.

## **8. ЗАЯВКИ.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в срок до 20.00 часов 5 января 2025 года главному судье - Зайцевой Елене Николаевне по эл. Адресу: [vehveknrf@yandex.ru](mailto:vehveknrf@yandex.ru) (тел. + 7911-879-67-71).

Стартовые номера будут выдаваться 07.01.2025 г. с 9.30 до 10.40 в помещении ФОЦ «Гандвик» по адресу: г. Архангельск, Наб. Сев. Двины, 110 (вход со двора).

Участники, планирующие стартовать под своими стартовыми номерами, указывают номер в заявке.

Регистрация заканчивается за 15 минут до старта.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.