**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУКС "Возрождение" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Вепренцев

 « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

**Положение о проведении**

**Традиционного легкоатлетического «Крещенского пробега»**

**Цели и задачи**

Пробег проводится с целью популяризации легкой атлетики среди молодежи и привлечения жителей и гостей города Жуков и Жуковского района к здоровому образу жизни.

**Место и срок проведения**

Пробег проводится **19 января 2025 в 10:00** на спортивном комплексе им. Д.А.Ковальчука, Калужская область, город Жуков, ул. Тихий переулок, д. 1.

**Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией возложено на администрацию городского поселения город Жуков, ГАУКС «Возрождение» и "Православные пробеги в Трубино".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУКС «Возрождение», которое формирует судейскую коллегию.

**Программа соревнования**

Соревнования проводятся по дистанциям: **3 км**, **10 км.**

Основная часть дистанции по лесному массиву и тротуарам города.

Дистанция круговая, на 3 км полтора круга по стадиону, далее по лесному массиву и парковым тротуарам.

На 10 км по лесному массиву и парковым тротуарам, круг составляет 2,5 км (4 круга).

Регистрация участников в **10-00**

Торжественное построение и брифинг всех участников соревнований в **10:50**

Старт участников на дистанцию **3 км в 11-00**

Старт участников на дистанцию 1**0 км в 11-25**

**Участники соревнований и награждение**

Участники, занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин отдельно на дистанции 3000 м, 10000 м награждаются грамотами и медалями.

На дистанции 3000 м две возрастные категории: 18 лет и младше, 18 лет и старше (награждаются медалями и грамотами).

На дистанции 10000 м 3 возрастные категории: до 18 лет, 18-29 лет, 30 - 49 лет, 50 лет и старше (награждаются медалями и грамотами).

**Допуск к соревнованию**

К участию в забегах допускаются все желающие с личной подписью на карточке участника с ответственностью за свое здоровье, справкой или заявкой, заверенные врачом. Все спортсмены должны иметь допуск врача к соревнованиям.

**Расходы, связанные с проведением соревнований.**

Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики спортсменам и расходы связанные с питанием и судейством несет ГАУКС «Возрождение».

**Заявки и регистрация**.

Прием предварительных заявок осуществляется по телефону

8-996-955-41-73 Николай

8-915-114-43-11 Марк

email:

chernoff\_1989@mail.ru

Gaukszhukov@yandex.ru

Регистрация и выдача спортивных номеров производятся на месте старта.

Адрес оргкомитета: стадион им. Д.А. Ковальчука, Калужская область, город Жуков, ул. Тихий переулок, д.1.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**