



# ПОЛОЖЕНИЕ О ПЕРВЕНСТВЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 16 лет (2010г.р. и моложе) ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ



24 - 25 января 2025 года,  
г.Пенза легкоатлетический манеж СК «Ахуны» (ул. Одоевского,1).

## 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся согласно Единого комплексного календарного плана массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Пензенской области на 2025 год.

Соревнования проводятся с целью:

- развития и популяризации легкой атлетики в Пензенской области.
- укрепления здоровья, пропаганды здорового образа жизни;
- повышения спортивного мастерства участников соревнований;
- просмотра и определения перспективных спортсменов в возрастных группах для зачисления их в УОР Пензенской области.
- отбор спортсменов для комплектования команды на первенство России среди юношей и девушек до 16 лет по легкой атлетике.

## 2. Место и сроки проведения

Соревнования личные. Место проведения г.Пенза **24 - 25 января 2024 года** в легкоатлетическом манеже СК «Ахуны» (ул. Одоевского,1).

Начало соревнований: **24 января – 15-00**  
**25 января – 11-00**

## 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Пензенской области и РОО «Федерация легкой атлетики Пензенской области». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Комплексную СШОР ПО и главную судейскую коллегию, утвержденную Министерством физической культуры и спорта Пензенской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья соревнований: Беляев Сергей Николаевич, ССВК

Главный секретарь: Виноградова Елена Сергеевна, ССВК

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях приглашаются спортсмены ДЮСШ, СШ, СШОР, УОР Пензенской области.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

- юноши и девушки до 16 лет ( 2010г.р. и моложе );

**- к соревнованиям вне конкурса допускаются спортсмены при наличии необходимой квалификации ( Бег 200м. не ниже 2разряда, выносливость и технические виды не ниже не ниже 3разряда);**

### *Программа соревнований:*

Девушки: **1 день:** 60м., 400м.,1500м., 60с/б, прыжки: в длину, толкание ядра, троеборье (60м., длина, 500м.).

**2 день:** 200м., 800м., 3000м. эстафета 4x200м.; прыжки: тройной, в высоту.

Юноши: **1 день:** 60м., 400м.,1500м., 60с/б, прыжки: в длину, толкание ядра, троеборье (60м., длина, 600м.).

**2 день:** 200м., 800м., 3000м., эстафета 4x200м.; прыжки: тройной, в высоту.

В беге на 60м , 200м, 60м с/б соревнования проводятся в 2 круга. В остальных видах - финальные забеги

## **5. Награждение**

Участники занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются медалями и грамотами.

Спортсмены, показавшие результат ниже уровня 3 юношеского разряда, не награждаются.

Спортсмены не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

## **6. Условия финансирования**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением спортивных соревнований осуществляется ГАУ ЦСП Пензенской области за счет средств субсидии из бюджета Пензенской области на выполнение государственного задания: предоставление спортсооружения, наградной атрибутики, оплата работы судей, медицинского обеспечения.

## **7. Подача заявок на участие**

- Предварительные заявки на участие в соревнованиях присылаются не позднее 13:00ч. 22 января 2025г. на электронный адрес **ksdushor\_penza@mail.ru** или **по телефону: (8412) 230-650**

- Заявки на участие, подписанные руководителем, заверенные печатью и врачом, предоставляются непосредственно в день проведения соревнований в секретариат за 1 час до начала первого вида, который будет работать в помещении манежа, (комната 209/210).

- Нагрудными номерами участники обеспечиваются участвующими организациями.

- ВСЕ спортсмены (вне зависимости от возраста) должны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2024/2025г. в электронной базе Пензенской области (список спортсменов имеющих сертификаты опубликованы в группе **ПензАтлетикИнфо**)

## **9. Медицинское обслуживание**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится на входе в легкоатлетическую арену манежа, со стороны мужских раздевалок.

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*



# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ПЕРВЕНСТВА ОБЛАСТИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 16 ЛЕТ ( 2010г.р. и моложе) ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ



**24 - 25 января 2025 года,  
г.Пенза легкоатлетический манеж СК «Ахуны» (ул. Одоевского,1).**

Соревнования личные. Участвуют спортсмены физкультурно-спортивных организаций города Пензы и Пензенской области.

В ПЕРВЕНСТВЕ ОБЛАСТИ ПО ЛЁГКОЙ АЛЕТИКЕ принимают участие спортсмены ДЮСШ, СШ, СШОР, УОР, Пензенской области.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением об официальных спортивных соревнованиях Пензенской области по легкой атлетике на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2023 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила).
- Правилами WorldAthletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

## МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования личные. Место проведения г.Пенза **24 - 25 января 2025 года** в легкоатлетическом манеже Училища Олимпийского Резерва (ул. Одоевского,1).

Начало соревнований: **24 января – 15-00**

**25 января – 11-00**

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья

Главный секретарь

Беляев С.Н., ССВК, г.Пенза

Виноградова Е.С., ССВК, г.Пенза

## РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

- Предварительные заявки на участие в соревнованиях присылаются не позднее 13:00ч. 22 января 2025г. на электронный адрес [ksdushor\\_penza@mail.ru](mailto:ksdushor_penza@mail.ru) или **по телефону: (8412) 230-650**

- Заявки на участие, подписанные руководителем, заверенные печатью и врачом, предоставляются непосредственно в день проведения соревнований в секретариат за 1час до начала первого вида, который будет работать в помещении манежа, (комната 209/210).

- ВСЕ спортсмены (вне зависимости от возраста) должны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2024/2025г. в электронной базе Пензенской области (список спортсменов имеющих сертификаты опубликованы в группе [ПензАтлетикИнфо](#))

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Разминка участников и регистрация во время соревнований проводится за пределами соревновательной зоны. Разминка на центральной арене манежа заканчивается за 5 минут до начала соревнований. Разминка участников во время соревнований проводится за виражами (за восточным – юноши, мужчины, за западным – девушки, женщины).

**Сбор и регистрация участников: регистрация участников начинается за 20 минут до начала вида, оканчивается за 5 минут до начала вида.**

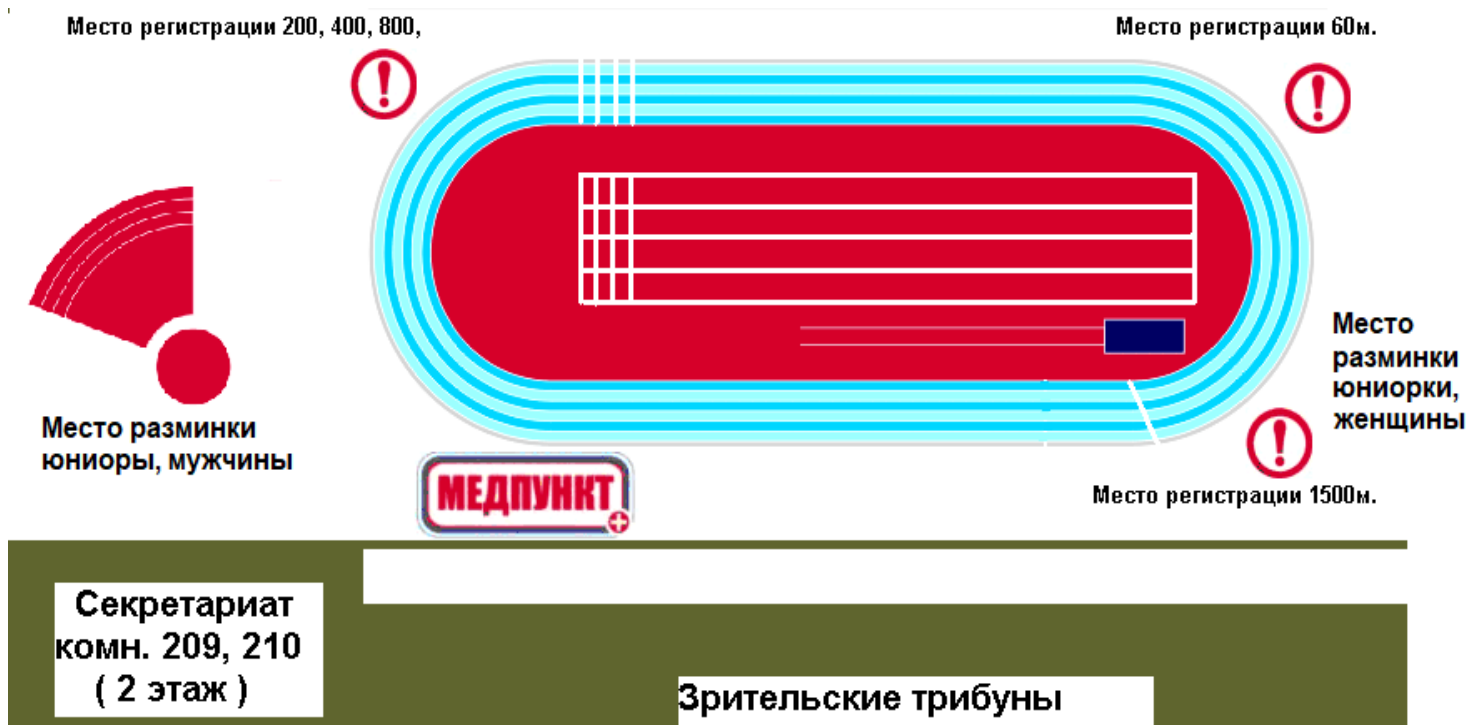
**Во время соревнований проведение тренировочных занятий запрещено.**

**Использование спортсменами плееров, радиопередатчиков, мобильных телефонов или подобной аппаратуры в соревновательной зоне запрещено.**

**Нахождение тренеров и представителей команд в соревновательной зоне строго запрещено.**

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться согласно **схемы №1**. При прохождении регистрации участник обязан продемонстрировать судье/рефери закрепленный соответствующим образом нагрудный номер.



### ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60м, 200м, 60м с/б соревнования проводятся в 2 круга. В остальных видах - финальные забеги. Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 8 человек (приоритет дорожек при жеребьевке: 4 и 5; 3 и 6; 2 и 7; 1 и 8.), 200 м из четырех человек (приоритет дорожек: 4; 3; 2; 1).

- 1. В прыжке тройным, расстояние до планки отталкивания:**  
 девушки – 8м.  
 юноши – 8м.
- 2. Толкание ядра, вес снаряда:**  
 девушки – 3.000кг.  
 юноши – 4.000кг.

#### 3. Барьеры:

дистанция	расстояние от линии старта до 1го барьера	расстояние между барьерами	высота барьеров	кол-во барьеров
<b>девушки 14-15 лет</b>				
60м с/б	13м	8м	0.762м.	5
<b>юноши 14-15 лет</b>				
60м с/б	13,72м.	8.80м	0.84м.	5

В финалах на 60м. для определения призеров и последующих мест будет использована видеосъемка.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем в течение 30 минут после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента.

Спортсмены, показавшие результат ниже уровня 3 юношеского разряда, не награждаются.  
 Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

**Все участники церемониала награждения должны находиться в зоне награждения до его окончания.**

### **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный персонал.

Медицинский персонал во время соревнований находится на входе в легкоатлетическую арену манежа, со стороны мужских раздевалок. (см. схему 1)

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**