

**«Утверждаю»
Президент Совета
межрегионального общественного движения
«Марафонская команда Шри Чинмоя»**

_____ **В.А. Петухов**

27.12.24

Регламент

проведения 3-го этапа открытых соревнований по легкой атлетике Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2024-2025 гг.

1. Цели и задачи

Регламент 3-го этапа основывается на **Положении о проведении серии открытых соревнований по легкой атлетике в помещениях Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2024-2025 гг. (КУБОК)** и проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом всех его участников, а также приобщения детей к занятиям легкой атлетикой;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению 3-го этапа КУБКА осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) совместно с другими организациями и частным лицами;
- 2.2 Непосредственное проведение 3-го этапа КУБКА возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор 3-го этапа КУБКА — Петухов Вадим Анатольевич.

3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Срок проведения 3-го этапа КУБКА 25 января 2025 года;
- 3.2 Место проведения: легкоатлетический манеж КЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- 3.3 Время проведения: согласно расписанию в интервале от 10.00 до 15.00.; уточненное расписание будет опубликовано на сайте runspirit.ru не позднее 24 января после окончания регистрации.
- 3.4 Время входа в зону соревнований не ранее, чем за 1 час до старта; время выхода из зоны соревнований не позднее, чем через 15 минут после окончания вида.

4. Участники соревнований и виды соревнований

- 4.1 К участию в 3-м этапе КУБКА допускаются все желающие, выполнившие условия регистрации, и по согласованию с организаторами.
 - 4.1.1 Виды соревнований и возрастные группы участников:
 - бег на дистанцию 60 м – юноши и девушки 2007 г. р. и младше (возрастные группы: 2017 г. р. и младше; 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.);
 - прыжки в длину – юноши и девушки 2007 г. р. и младше (возрастные группы: 2017 г. р. и младше; 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.);

- бег на дистанцию 600 м – девушки 2015-2016 г.р.; 2013-2014; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.;
- бег на дистанцию 800 м – юноши 2015-2016 г.р.; 2013-2014; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.;
- бег на дистанцию 1 миля – мужчины и женщины, а также юноши и девушки 2011 г. р. и старше (возрастные группы: 2007-2012 г.р.; 1995-2006 г. р.; 1985-1994 г. р.; 1975–1984; 1965-1974; 1955-1964; 1954 г. р. и старше);
- эстафеты 4x200 м – мужчины (юноши) и женщины (девушки) 2010 г. р. и старше.

Каждый спортсмен 2007 – 2016 г.р. имеет право участвовать в одном, двух или трех видах личных соревнований: в беге на 60 м, 800 м для юношей и 600 м для девушек и прыжках в длину; спортсмены 2012 г.р. – 1954 г.р. и старше – в беге на 1 милю – в случае выбора этой дисциплины участие в других личных видах соревнований не разрешается. В случае нарушения правил регистрации на виды соревнований, установленных данным Регламентом, организаторы оставляют за собой право не возвращать стартовые взносы.

4.1.2 Программа 3-го этапа КУБКА

Вид соревнований	Допускается возрастная группа	Участники	Стартовый взнос
бег на 60 м или прыжки в длину	2007 г.р. и младше	девушки, юноши	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 800 м	2007-2016 г.р.	юноши	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 600 м	2007-2016 г.р.	девушки	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 1 милю – не разрешено участвовать в других личных видах	2012-1954 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	1150 р, пенсионеры 850 р, участники 2007-2012 г.р. 550 р, 1954 г.р. и старше – нет стартового взноса
эстафета 4x200 м	2010 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	2200 р за команду

4.1.1 Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований КУБКА.

4.2 Каждый отдельный этап КУБКА проводится на личное первенство и командное первенство в эстафете 4x200 м.

4.3 Допуск участников к 3-му этапу КУБКА.

4.3.1 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет — их родители или тренеры.

4.3.2 Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой руководителя организации, а также врача (напротив каждой фамилии и под всем списком) и печатью соответствующего медицинского учреждения. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов не позднее, чем 22 января, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований. При отсутствии визы врача на заявке допускается прием индивидуальных медицинских справок на каждого участника команды.

4.3.3 Индивидуально регистрирующиеся участники, представляют медицинскую справку. Справка имеет срок действия 6 месяцев, если в ней не указано иное.

4.3.4 Регистрация на 3 этап КУБКА только предварительная на сайте gunspirit.ru (используется платформа reg.place) и заканчивается по достижению лимита участников на отдельные виды соревнований, но не позднее, чем 22 января в 24.00. Лимит количества участников на виды соревнований определяется нормами легкоатлетического манежа КЛФК ЦСКА.

4.3.5 Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Без предварительной регистрации участники к соревнованиям

допускаются лишь в виде исключения по решению судейской коллегии. Участники, освобожденные от уплаты стартового взноса, без предварительной регистрации к соревнованиям не допускаются.

4.3.6 Стартовый взнос на 3-й этап КУБКА составляет:

- для забегов на 1 милю (доступно для участников от 2012 г.р. до 1954 г.р. и старше) – 1150 рублей для всех участников от 2006 г.р. до пенсионного возраста; 550 рублей для участников 2007-2012 г.р.; 850 рублей для участников пенсионного возраста.
- для забегов на 60 м (доступно для участников 2007 г. р. и младше) или на 600 м девушки и 800 м юноши (доступно для участников от 2007 до 2016 г. р.) или для прыжков в длину (доступно для участников 2007 г. р. и младше) – 550 рублей для одного вида состязаний;
- на два вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину (пакет доступен для участников 2007 г. р. и младше); бег на 60 м + бег на 600 м для девушек и 800 м для юношей (пакет доступен для участников от 2007 до 2016 г. р.) – 900 рублей;
- на три вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину + бег на 600 м для девушек и 800 м для юношей (пакет доступен для участников от 2007 до 2016 г. р.) – 1050 рублей;
- для эстафеты 4x200 м (доступно для участников 2010 г. р. и старше) – 2200 рублей за команду.

4.3.7 Стартовый взнос не взимается с участников 3-го этапа КУБКА 1954 г.р. и старше.

4.3.8 Стартовый взнос может не взиматься с других категорий участников КУБКА по решению организаторов.

4.3.9 Возврат стартового взноса для данного участника возможен не позднее, чем 22 января при поступлении заявления участника по электронному адресу: s-transcendence@mail.ru

4.3.10 При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении.

4.3.11 В зависимости от вводимых требований органов исполнительной власти и/или согласно приказам начальника ЦСКА могут быть потребовано соблюдение противоэпидемических и других мер.

5. Условия проведения соревнований

Вход в КЛФК ЦСКА осуществляется согласно Плану по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении этапа КУБКА. Вход на резиновое покрытие допускается только в чистой спортивной обуви.

5.1 3-й этап КУБКА проводится по правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспорта РФ с изменениями, отраженными в данном Регламенте.

5.2 В беге на 60 м допускается один фальстарт в одном забеге.

5.2.1 Для участников с 2007 по 2016 г.р. в беге на 60 м в каждой возрастной группе проводятся дополнительные (финальные) забеги в том случае, если количество участников в данной возрастной группе 7 и больше. К финальным забегам допускается по 6 участников, показавших лучшее время.

5.2.2 В личном рейтинге по итогам забегов на 60 м на одном отдельном этапе КУБКА учитывается один наилучший результат участника.

5.2.3 Если участник не явился вовремя на финальный забег на 60 м, то ему автоматически присваивается последнее место в этом забеге, а в личном рейтинге учитывается результат предварительного забега.

5.3 В прыжках в длину каждому участнику дается три попытки.

- Для возрастной группы 2017 г. р. и младше измерения проводятся с места отталкивания;

- Для возрастной группы 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р. измерения проводятся с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м.

- Для возрастной группы 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р. измерения проводятся от ближнего к яме края зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м.

Если участник в возрастных группах 2013-2016 г. р. совершает отталкивание до зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м, то измерения проводятся от края зоны, дальнего от ямы. Если участник этих же возрастных групп совершает отталкивание за границами этой зоны ближе к краю ямы, то его попытка не засчитывается.

5.4 На дистанциях 600, 800 м и 1 миля проводится общий старт с дугообразной линии, забеги по всей длине дистанции проводятся не по отдельным дорожкам;

5.4.1 На дистанциях 600, 800 м и 1 миля используется система электронного хронометража. Участники этих забегов должны перед стартом получить транспондер (чип) и закрепить его внизу на ноге. Чип подлежит немедленному возврату после финиша. В случае невозврата чипа участник обязан возместить его полную стоимость в размере 6000 руб.

5.4.2 На дистанции 1 миля, забеги формируются заранее, исходя из заявленного результата, который участник должен указать при регистрации на сайте. На дистанциях 60 м, 600 м и 800 м забеги формируются по возрастам перед стартом.

5.5 Протест или апелляция на месте подаются не позднее, чем через 30 минут после объявления (или публикации в интернете) результата. Протесты на финальный протокол принимаются в течение 7 дней со дня его опубликования в интернете.

5.5.1 Протест подается в устной или письменной форме и рассматривается старшим судьей вида соревнований.

5.5.2 Апелляция может быть подана в случае несогласия с решением старшего судьи строго в письменной форме, рассматривается апелляционным жюри при внесении депозита в 1000 рублей. Депозит возвращается, если апелляция удовлетворена и остается в фонде соревнований, если апелляция отклонена.

5.6 Выдача номеров заканчивается не позднее, чем за 40 минут до начала вида, но не позднее, чем в 13.20;

5.7 Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве и командном зачете согласно Положению о КУБКЕ.

6. Награждение

6.1 Награждение участников забегов на 1 милю проводится **заочно** в следующих возрастных категориях среди мужчин и женщин, юношей и девушек: возрастные группы 2007-2012 г.р.; 1995-2006 г. р.; 1985-1994 г. р.; 1975–1984; 1965-1974; 1955-1964; 1954 г. р. и старше – по три призовых места;

6.2 Награждение участников забегов на 60 м и прыжков в длину проводится **заочно** в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек: 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.– по 3 призовых места в каждой возрастной группе согласно результату.

6.3 Награждение участников забегов на 800 м для юношей и 600 м для девушек проводится **заочно** в следующих возрастных категориях: 2015-2016 г.р.; 2013-2014; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.– по три призовых места согласно результату.

6.4 На 3-м этапе КУБКА участники 2017 г.р. и младше награждаются сладкими призами все независимо от показанного результата.

6.5 По итогам 3-го этапа КУБКА победители и призёры в личном первенстве награждаются **заочно** дипломами, которые можно скачать в электронном виде с сайта gunspirit.ru не позднее 20 февраля.

6.6 Награждение по сумме всех этапов КУБКА проводится согласно Положению о КУБКЕ.

7. Финансирование

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению 3-го этапа КУБКА несет МОД МКШЧ совместно с другими организациями и частными лицами;

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет ими признано целесообразным.

Обратная связь по электронному адресу: s-transcendence@mail.ru, телефону, WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 13.00 до 18.00), телеграмм-канал https://t.me/beg_samopreodolenie.