ПЕРВЕНСТВО г. МОСКВЫ

по легкой атлетике среди юниоров до 20 лет

(2006-2007) г.р.

5-6 февраля 2025 года

 **5 февраля манеж ОЦ им братьев Знаменских**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Беговые виды | Кол /заб | Технические виды | Кол-во |
| **17:00** | **60 м**  | ж | забеги | 77/12 | **17:00** | **длина** | м | Финал  | 9+2 |
| **17:35** | **60 м** | м | забеги | 58/10 | **18.15** | **длина** | ж | Финал  | 26+1 |
| **17:55** | **1500 м** | ж | Фин. забег | 5+3/1 |  |  |  |  |  |
| **18:03** | **1500 м** | м | Фин. забег | 8+6/2 | **17:00** | **ядро** | ж | Финал  | 8 |
| **18:10** | **60 м** | ж | **ФИНАЛ** | 6/1 | **18.10** | **ядро** | м | Финал  | 21 |
|  | Церемония награждения - |
| **18:15** | **400 м** | ж | Фин. забеги | 36/9 | **17:00** | **шест** | М | Финал  | 5 |
| **18:50** | **60 м** | м | **ФИНАЛ** | 6/1 |  |  |  |  |  |
|  | Церемония награждения - |
| **18:55** | **400 м** | м | Фин. забеги | 48+2/13 |  |  |  |  |  |
|  | Церемония награждения - |
| **19:40** | **2000 м с/п** | м | Фин. забег | 2/1 |  |  |  |  |  |
| **19:50** | **2000 м с/п** | ж | Фин. забег | 3/1 |  |  |  |  |  |
|  | Церемония награждения - |

 **6 февраля**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Беговые виды | Кол / заб | Технические виды | Кол-во |
| **17:00** | **60 м с/б** | ж | **забеги** | 13/3 | **17:00** | **высота** | ж | Финал | 18 |
| **17:05** | **3000 м** | ж | Фин. забег | 4/1 | **19:15** | **высота** | м | Финал | 6+1 |
| **17:20** | **60 м с/б** | м | **забеги** | 8/2 |  |  |  |  |  |
| **17:30** | **200 м** | ж | забеги | 92/23 |  |  |  |  |  |
| **18:10** | **60 м с/б** | ж | **ФИНАЛ** | 6/1 | **17:00** | **шест** | ж | Финал  | 13+2 |
|  | Церемония награждения  |
| **18:15** | **200 м** | м | забеги | 80/20 |  |  |  |  |  |
| **18:55** | **60 м с/б** | м | **ФИНАЛ** | 6/1 |  |  |  |  |  |
|  | Церемония награждения  |
| **19:00** | **800 м** | ж | Фин. забег | 16+1/2 |  |  |  |  |  |
| **19:10** | **200 м** | ж | **ФИНАЛ** | 4/1 |  |  |  |  |  |
| **19:15** | **800 м** | м | Фин. забег | 22+2/3 | **17:00** | **тройной** | ж | Финал  | 12 |
|  | Церемония награждения  |
| **19:30** | **4х200 м** | ж | Фин. забеги | 8/2 | **19:00** | **тройной** | м | Финал  | 4 |
| **19:40** | **3000 м** | м | Фин. забег | 5/1 |  |  |  |  |  |
|  | Церемония награждения  |
| **19:50** | **200 м** | м | **ФИНАЛ** | 4/1 |  |  |  |  |  |
| **19:55** | **3000сп.х** | ж/м | Фин. заход | 2,2/1 |  |  |  |  |  |
| **20:15** | **4х200 м** | м | Фин. забеги | 8/2 |  |  |  |  |  |
| **20:25** | Церемония награждения  |

**ПЕРВЕНСТВО г. МОСКВЫ**

**по легкой атлетике среди юниоров до 20 лет (2006-2007) г.р.**

5-6 февраля 2025 ОЦ им. бр. Знаменских

# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее- Правила)
2. Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований Зыкина О.Н.

Главный судья Аношкин В.С. ССВК

Главный секретарь Приходько Т.А. ССВК

Тех. делегат Дашкин И.Г. ССВК

 3. Регистрация и сбор участников соревнований проходит в зоне выхода из манежа на стадион.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 мин | 5 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Разминка разрешена под наблюдением судей на дальней прямой манежа

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 60 м., 200м., 60м. с/б проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка.

 **Для финала в беге на 60м., 60м.сб проводятся 3 жеребьёвки**.

Для 1-2 результата - 3-4 дорожка. Для 3-4 результата – 2-5 дорожка. Для 5,6 результата - 1,6 дорожки

 **Для финала в беге на 200 метров** проводится жеребьёвка дорожек 4,3 дорожка для 2-х лучших результатов, - 1,2 дорожка для 3,4 результатов.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке и толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми спортсменам, показавшим лучшие результаты ещё 3 попытки.

Бег 800м. - старт по 6 -7 чел. двумя группами, уступом с первой дорожки и с 3 дорожки с форой на 1 вираж.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  | 1,45 |  | 1,50 | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 | 1,81 |  | 1,83 | +0,02 |  |
| М |  | 1,65 | 1,70 | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,89 | 1,93 | 1,97 | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,11 | 2,13 | 2,15 | +0,02 |  |
| шест | Ж |  | 2,85 |  | 3,00 | 3,15 |  | 3,30 | 3,45 | 3,60 |  | 3,70 | 3,80 | 3,90 | 4,00 | 4,05 | 4,20 | +0,05 |  |
| М |  | 3,50 |  | 3,70 | 3,90 | 4,05 | 4,20 | 4,35 | 4,50 |  | 4,60 | 4,70 | 4,80 | 4,90 | +0,05 | 5,15 | +0,05 |  |
|  |  | 3р |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  | мс |  |  |
| При равенстве результатов за определение 1 места проводится **ПЕРЕПРЫЖКА** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду | ВИД | Участники | весснаряда/планка |
| **60м с/б** | юниоры | 13,72 | 0,991 | 9,14 | **ядро** | юниоры | 6,000кг |
| **60м с/б** | юниорки | 13,00 | 0,838 | 8,50 |  | юниорки | 4,000кг |
| **2000пр** | юниоры |  | 0,914 |  | **Тройной прыжок** | юниоры | 13,00 |
| **2000пр** | юниорки |  | 0,76 |  | **Тройной прыжок** | юниорки | 11,00 |

ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2025 г., призеры - медалями и дипломами.

Тренеры победителей награждаются дипломами.

Победители и призёры соревнований обязан в течении 10 минут после объявления результатов явиться в группу награждения для протокола и за 10мин до церемонии награждения, согласно расписания.