ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении легкоатлетического пробега-тренировки «Набег»

**1. Общие положения**  
1.1. Физкультурное мероприятие «Набег» (далее – «Пробег-тренировка») проводится на территории парка культуры и отдыха «Балатово».  
1.2. Дистанция 10км.

1.3. Цели и задачи Пробега:

пропаганда здорового образа жизни и приобщение к активным занятиям физической культурой и спортом;   
 популяризация бега в городе Перми;   
 раскрытие новых возможностей для спорта;   
 содействие физическому развитию.

**2. Место и время проведения**

2.1. Место проведения Пробега – парк культуры и отдыха «Балатово»  
2.2. Дата и время проведения: 9 февраля 2025 года с 09:00 до 13:00.

**3. Расписание мероприятия:**

9 февраля:

09:10 – 09:40 – выдача стартовых номеров для всех участников.

09:50 –09:55 – предстартовый брифинг.

10:00 – старт пробега на дистанции 10 км.

11:40 – 12:00 награждение победителей на дистанции 10 км.

12:00 – 12:30 лотерея для участников пробега (в случае отсутствия участника на лотерее право приза переходит другим участникам)

В случае ухудшения погодных условий организаторы могут провести награждение, лотерею раньше.

**4. Условия и порядок допуска**

4.1. Требования к участникам:

К Пробегу на дистанции 10км. допускаются лица не моложе 14 лет, обладающие достаточной физической подготовкой, не имеющие противопоказаний к занятию спортом, прошедшие регистрацию, предоставившие расписку об ответственности за свое здоровье (Будет выдаваться на месте выдачи номеров).

4.2. Стартовый взнос за участие в Пробеге присутствует в форме благотворительного взноса (доната) ! Благотворительный взнос может пойти на призы победителям, призерам, бонусы участникам, или по усмотрению организатора.

4.3. Стартовый взнос можно перевести на карту Сбербанка 5469 4900 1587 0930 или по номеру тел.89922222532 Гасимов Руслан Зиятдинович.

\*В случае неявки участника на Пробег либо невозможности участия по любым причинам, благотворительный взнос не возвращается.

4.4. **Организатор Пробега не несет ответственность за жизнь и здоровье участников!**

4.5. Организаторы могут использовать фото и видеоматериалы с забега по своему усмотрению.

4.6. Отправка заявки на участие в Пробеге означает, что участник ознакомлен и принимает условия Пробега.

**5. Порядок подачи заявки**   
5.1. Регистрация участников осуществляется при помощи интернет-сервиса Google Form по ссылке: https://forms.gle/fPLarZkw7xe5hnQ16 в период с 16.01.2025г. по 08.02.2025г. до 13:00 Заявка утверждается только после регистрации.   
5.2. **Регистрации после 08.02.2025г. и на месте старта не будет!**

**6. Порядок прохождения дистанции**   
6.1. При пересечении финиша судьи фиксируют номер участника и время прохождения дистанции (номер участника должен быть закреплен спереди на груди или на поясе.) Если участник закрепил номер в другом месте, то он дисквалифицируется.

6.2. Лимит прохождения дистанции 10км: 1 час 30минут.

6.3. В случае схода с дистанции участник обязан уведомить об этом главного судью пробега.

6.4. Организаторы соревнований могут менять трассу пробега.

**7. Награждение победителей**

7.1. На 10км. награждение проходит у мужчин и женщин в возрастных группах 14-39лет за 1-3 место, 40лет и старше за 1-3место. Победители в возрастных группах награждаются дипломами и призами на усмотрение организатора. В случае одновременного финиша участников, приз достается старшему по возрасту.

7.2. **Участник пробега не явившийся на награждение лишается приза.**

7.3. **Каждому финишеру будет вручаться памятный значок.**

**8. Финансирование**

8.1 Финансирование осуществляется за счет Гасимова Руслана Зиятдиновича и благотворительных взносов (донатов).

**9. Руководство и судейство**

Главный судья: Руслан Гасимов.

Контакты: ВК https://vk.com/ruslanrunning

Данное Положение является официальным приглашением на Пробег-тренировку !