

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр физической культуры
и спорта Приморского края

_____ Ж.А. Кузнецов
« ____ » _____ 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ №

О проведении краевого физкультурного мероприятия

X ЛЕДОВЫЙ ПОЛУМАРАФОН

“Magic Vladivostok Ice Run 2025”

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Краевое физкультурное мероприятие X Ледовый полумарафон «Magic Vladivostok Ice Run 2025» (далее – мероприятие), проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Приморского края на 2025 год.

Мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в зимних условиях;
- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,
- укрепление здоровья населения.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится 15 февраля 2025 года, Россия, Приморский край, г. Владивосток.

Старт на льду на территории МБОУ СОШ №5, о. Русский, поселок Канал, д.29 (прибрежная зона).

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту вплоть до 15 февраля 2025.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет Министерство физической культуры и спорта Приморского края.

Непосредственная организация и проведения мероприятия осуществляется КГАУ «ЦСП ПК» и АНО "Беговой спортклуб "DNS" (Система цифровых сетей)" (далее – Организатор).

Оператор мероприятия АНО "Беговой спортклуб "DNS".

Спортивный директор: Ольга Гаева.

Телефон для связи: 8 902 557 49 66.

Сайт мероприятия: icerun.ru

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов производится с 13 по 14 февраля, с 10.00 до 19.30 ч. (адрес будет опубликован ближе к дате мероприятия).

Предварительное расписание 15 февраля:

9:00 – открытие мероприятия;
 10:00– старт дистанции 1 км;
 10:30 – старт дистанции 21,1 км;
 10:30 – старт дистанции 15 км;
 11:00 – старт дистанции 10 км;
 11:10 – старт дистанции 5 км;
 11:30 – 14:00 – масс финиш участников;
 12:00 – награждение детей
 14:00 – 14:30 – церемония награждения;
 14:30 – закрытие мероприятия.
 * могут быть корректировки времени.

5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию допускаются все желающие, прошедшие обязательную регистрацию на сайте мероприятия и оплатившие участие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой (см.Приложение 1). Лимит участников на всех дистанциях – 1500 человек.

Дистанции, доступные для участия:

Дистанция	Возрастные группы	Лимит прохождения
1 км	6 – 9 лет, детский забег (только 1 км родители провожают и встречают на финише); 10 - 13 лет, детский забег (только 1 км родители провожают и встречают на финише);	30 минут
5 км	14 - 15 лет семейный забег (в сопровождении совершеннолетнего участника, только на 5 км) 16 – 17 лет, юноши и девушки; (самостоятельно, только на 5 км с письменным разрешением родителей) 18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины.	2 часа
10 км	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины.	3 часа
15 км MixTrail	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины.	3,5 часа
21,1 км	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины;	4 часа

	60 + , мужчины и женщины.	
--	---------------------------	--

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители – оргкомитет Мероприятия.

Оказание медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020 года.

Безопасность участников при прохождении дистанции полумарафона обеспечивается МЧС, УВД, машинами скорой помощи, пунктом оперативного реагирования, волонтерами-медиками.

Участники, сошедшие с дистанций, доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 7).

Каждый зарегистрированный участник будет застрахован. Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе Мероприятия запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам Мероприятия, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Организаторы имеют право дисквалифицировать, не допустить до Мероприятия если участник находится в алкогольном, наркотическом опьянении или иных неадекватных состояниях, нарушает правила Мероприятия.

7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Во время забега могут меняться погодные изменения, в том числе смена направления ветра. Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме холода и бега по льду.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от -5 до -15 по Цельсию.

Всем участникам Мероприятия настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь:

- кроссовки с металлическими шипами;
- или
- обычные кроссовки с надетыми на них шипованными накладками;
- или
- обычные беговые или трейловые кроссовки, если на трассе в день Мероприятия будет снежный накат.

Одежда:

Низ (ноги)

- первый слой (утепляющий или влагоотводящий) в зависимости от ваших внутренних ресурсов). Это термобельё;
- второй слой (ветрозащитный). Это спортивные беговые штаны.

Верх (торс)

- первый слой (влагоотводящий), это может быть синтетическое термобелье или футболка;
- второй слой (утепляющий), это флисовая кофта или тонкий «пуховый» свитер.
- третий слой (ветрозащитный), куртка (из не продуваемой болоньевой или мембранной ткани);
- высокий воротник, шарф или «Buff» (повязка, балаклава) для защиты шеи;
- перчатки или варежки;
- рюкзак. (при необходимости)

Голова:

- спортивная шерстяная или флисовая шапка;
- маска (по желанию);
- солнцезащитные очки (по желанию).

Зрителям рекомендуется учитывать отрицательную температуру и одеваться в соответствие с погодой.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Осуществляется с помощью электронной системы MYLAPS. Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму, победители возрастных категорий) определяются по чип-тайму (чистое время).

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях 5 км, 10 км, 15 км MixTrail и 21,1 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам. Награждаются только призеры абсолютного зачета. Призеры возрастных категорий не награждаются, но могут скачать грамоту со своими достижениями на сайте мероприятия. На дистанции 1 км (детский забег) проводится зачет по возрастным категориям.

КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ

Условия регистрации, стоимость и условия подведения итогов регламентируются отдельно в положении о «Кубке Корпораций» X Ледового полумарафона (Приложение 2).

Оргкомитет мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от указанного (на груди);
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Отчет о проведении Мероприятия и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте icerun.ru и russiarunning.com, а также в группах в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках, организаторы ответственности не несут.

Организатор и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;

- Участник сократил дистанцию;
- Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;
- Участник бежал без стартового номера Мероприятия, или стартовый номер был скрыт, например, под одеждой;
- Участник повредил/обрезал или иным образом изменил вид стартового номера;
- Участник не прошел контрольные точки по дистанции;
- Участник получил помощь от третьих лиц, которая повлияла на его результат в лучшую сторону.
- Участник принимал препараты, включенные в запрещенный список ВАДА (<https://rusada.ru/substances/prohibited-list/>).

9. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОБОГРЕВА

На дистанциях, примерно через каждые 2.5 км, расположены пункты питания, обогрева и туалеты. В рацион входит горячий чай, негазированная вода, изотоник, сухофрукты, шоколад. Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки, расположенные возле точек питания.

Туалеты и пункты питания также расположены в стартовой, финишной зоне.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Призовой фонд **500 000 рублей** (сумма призового фонда может быть скорректирована) распределяется в одиночном абсолютном зачёте на дистанциях **21,1 км, 15 км (MixTrail), 10 км и 5 км (в рублях)**.

	21км	21км	15 км Mix Trail	15 км Mix Trail	10км	10км	5км	5км	1 км (6-9 лет)	1 км (10- 13 лет)	Кубок Корпораций
1 место	30000	30000	30000	30000	20000	20000	15000	15000	призы	призы	призы
2 место	25000	25000	25000	25000	15000	15000	10000	10000	призы	призы	призы
3 место	20000	20000	20000	20000	10000	10000	5000	5000	призы	призы	призы
4 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000	3000	3000			
5 место	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000			
6 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000			

Абсолютные победители и призеры на дистанциях 5 км, 10 км, 15 км MixTrail, 21,1 км среди мужчин и женщин, победители и призеры возрастных категорий в детском забеге на 1 км, а также команды-победители и призеры Кубка Корпорации, награждаются кубками.

Возрастные группы участников не награждаются призами, но могут скачать грамоту со своими достижениями в результатах Мероприятия на сайте russiaring.com.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию, награждаются памятными медалями Мероприятия.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы по подготовке Мероприятия, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в Мероприятии (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Базовый пакет: стартовый номер, чип индивидуального хронометража, стартовый набор (рюкзак, сувенирная продукция), медаль финишера, пакет финишера (от партнеров), питание по трассе, питание на финише; теплые раздевалки, гардероб; разметка и подготовка трассы, обеспечение безопасности мероприятия, праздничная программа на площадке Мероприятия: конкурсы, призы, шоу-программа и пр.

Итоговая таблица цен:

	1 период: 1 ноября 2024 – 30 ноября 2024 (или первые 200 регистраций)	2 период 1 декабря 2024 – 31 декабря 2024 (или последующие 700 регистраций)	3 период с 1 января 2025 до окончания регистрации (или последние 600 мест)
21,1 км	4000 руб	5000 руб	5800 руб
15 км MixTrail	4000 руб	5000 руб	5800 руб
10 км	3700 руб	4500 руб	5000 руб
5 км	3700 руб	4500 руб	5000 руб
1 км	3000 руб	3000 руб	3000 руб

Промокоды и дополнительные скидки:

20% - дети (скидка по возрасту: 14-17 лет);

50% - пенсионерам (скидка по возрасту: мужчины 60+, женщины 55+);

До 15% - участникам официальных забегов бегового клуба RunDnsRun. (по персональным промокодам).

Участники «Марафона Добра» через сайт rundrynrun.ru могут обменять бонусы на скидочный промокод в размере до 50% (1 бонус = 1 рубль).

100% - абсолютным победителям* предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (промокод уточнять у организаторов на info@icerun.ru);

50% - призерам* (II место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (промокод уточнять у организаторов на info@icerun.ru);

30% - призерам* (III место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (промокод уточнять у организаторов на info@icerun.ru);

**Слоты призеров предыдущих забегов могут быть оформлены только непосредственно на призера и передаче третьим лицам не подлежат.*

В случае недопуска или отказа Участника от участия в мероприятии по каким-либо причинам, плата за участие не возвращается.

Стартовый пакет, в котором должны отсутствовать стартовый номер и индивидуальный чип для хронометража, Участник, зарегистрировавшийся на Мероприятие, но не принявший участие в Мероприятии, может получить:

- в день Мероприятия, после завершения всех забегов, в зоне получения стартовых пакетов, предъявив при этом документ, удостоверяющий личность;

- в течение 15 рабочих дней со дня завершения Мероприятия, на которое Участник был зарегистрирован, но не принял участие, по адресу: г. Владивосток, ул. Енисейская, д.23Б, (график работы уточнять заранее), предъявив при этом документ, удостоверяющий личность.

Участник, зарегистрировавшийся для участия в Мероприятии, вправе делегировать (передать) свое право на участие в Мероприятии иному лицу, при наличии следующих условий в совокупности:

- передача права на участие в Мероприятии осуществляется по заявке участника не позднее чем за 15 календарных дней до дня проведения Мероприятия;

Не допускается перерегистрация Участника на иное мероприятие, то есть учет суммы платы за участие, оплаченной Участником для участия в Мероприятии, в качестве платы за участие в ином мероприятии.

Допускается перерегистрация Участника на иную дистанцию в рамках Мероприятия, то есть учет регистрационного взноса, оплаченного Участником для участия в забеге на выбранной дистанции, в качестве регистрационного взноса для участия в забеге на другой дистанции, при соблюдении следующих условий в совокупности:

- перерегистрация осуществлена не позднее чем за 15 календарных дней до дня проведения Мероприятия;

- не исчерпан лимит участников на выбранной дистанции;

Заявки на замену участника или смену дистанции, направляются по адресу info@icerun.ru в формате: ФИО, номер телефона, e-mail участника купившего слот, ФИО, номер телефона, дата рождения, e-mail, город, дистанция, нового участника. Прием и обработка запросов осуществляется Организатором в течение 48 (рабочих) часов.

При отмене или переносе Мероприятия по причине запрета Министерства спорта РФ на проведение официальных спортивных и физкультурных мероприятий на территории Приморского края в связи с пандемией коронавируса Covid-19 или иной, плата за участие в Мероприятии по заявлению участника, возвращается, за вычетом операционных банковских расходов от стоимости стартового взноса.

При отмене Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

12. ЗАЯВКИ

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную он-лайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте icerun.ru до 10 февраля 2025 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия команды необходимо отправить заявку на почту info@icerun.ru.

Для участия на дистанции 1 км; 5 км; 10 км; 15 км MixTrail; 21,1 км необходимо предоставить медицинскую справку (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ, на 5 км из медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия (образец справки см. Приложении 1). Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

Медицинские документы, предоставленные в зоне выдачи старт. пакетов, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к соревнованию не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника соревнования не выдаются. Участник имеет право получить свой стартовый пакет только после мероприятия.

Дети до 18 лет допускаются только, при наличии разрешения от родителей на участие в Мероприятии. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия.

На дистанцию 1 км (детский забег) допускаются дети в двух возрастных категориях: 6-9 лет и 10-13 лет, родители встречают и провожают на старте/финише.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 6-13 лет осуществляется родителями. Родителям необходимо предоставить разрешение для участия в Мероприятии на ребёнка и документ, удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 14-17 лет возможно самим участником, при наличии паспорта участника и разрешения от родителей на участие в Мероприятии.

Получение стартового пакета осуществляется с 13 по 14 февраля с 10:00 — 19:30 (место выдачи будет указано за две недели до мероприятия). При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность и оригинал медицинской справки. Получить стартовый пакет за третье лицо возможно, предъявив удостоверение личности и медицинскую справку третьего лица.

Организатор вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

13. ХРОНОМЕТРАЖ

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MyLaps.

Каждому участнику выдается номер с электронным чипом индивидуального хронометража.

Дополнительные средства контроля результатов участников:

- система видео регистрации;
- фиксация прохождения контрольных точек и финиша судьями.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, направляются на почту info@icerun.ru самим участником или его представителем (тренером, родственником) не позднее чем в течение 10 дней после окончания мероприятия. Протесты и претензии рассматриваются организаторами Мероприятия в течении 2х суток (в рабочие дни).

14. КОНТАКТЫ

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток, ул. Енисейская. д.23Б.

По телефону: 8-800-505-47-20, +7 967-719-13-55.

По почте: info@icerun.ru

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

23 октября 2020 г., вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ 1144н, в соответствии с которым, основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, или участвующего в физкультурных и спортивных мероприятиях, является наличие у него медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

Кому и когда нужно предъявить медицинскую справку?

Когда вы будете забирать свой стартовый пакет — необходимо взять с собой оригинал справки и удостоверение личности. Если вы хотите получить стартовый пакет за другого человека — необходимо иметь оригинал его справки, копию его удостоверения личности.

Алгоритм предоставления справки на мероприятии

1. Подойти к столу «Проверка медицинских справок» и предъявить оригинал справки и заполненное заявление участника.
2. Комиссия по допуску проверяет справку и заявление участника. Если справка в порядке — на расписку ставится штамп.
3. Волонтер делает копию справки (при необходимости). Оригинал справки хранится у участника.
4. Участник с паспортом и заявлением идет за стартовым комплектом.
5. Стартовый комплект выдается участнику в обмен на расписку со штампом.

Что должно быть написано в справке?

На справке должны стоять три печати: печать врача и две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 21,1 км : «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 21,1 км»

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 15 км MixTrail: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 15 км»

Для забега на все остальные дистанции: 10, 5 км, 1 км достаточно формулировки - «здоров, противопоказаний к занятию физической культуры не имеет».

Нужен ли оригинал справки или достаточно предъявить копию?

Во время регистрации на соревнование вы предъявляете нам оригинал справки при получении стартового комплекта.

Каков срок действия справки?

Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное. Допускаются справки с других мероприятий, если дистанция прописанная в них не меньше, заявленной на Magic Vladivostok Ice Run

Где я могу получить требуемую справку к соревнованиям?

Мы рекомендуем пройти медосмотр, получить допуск, и встать на учет и получить справку во врачебно-физкультурном диспансере.

А также вы можете получить справку, пройдя обследование в одном из следующих учреждений: амбулаторно-поликлинические учреждения — в поликлинике, амбулатории или здравпункте, имеющем отделение спортивной медицины; Частные клиники, оказывающие услуги по спортивным мед.осмотрам.

Дочастное учреждение
подразделение здравоохранения
"КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ"
(ГАУЗ "КЦС СЗМУ")
Кр. адрес: 690001, г. Владивосток, ул. Адмирала Горюхова, 11
Факт. адрес: 690021, г. Владивосток, ул. Адмирала Горюхова, 11
Тел./факс: (423) 25-71-40
E-mail: kcs@yandex.ru
ОГРН 1027504770001 ИНН 7509030008 КПП 750901001

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
ГАУЗ "КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ"
Г. ВЛАДИВОСТОК, пр-кт Океанов, 8

ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР

МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 285

Ф.И.О. Марафонец Марафон Марафонович
находился на приеме в диспансере по поводу мер. ритма

Заключение ДТ: ритм синусовый
в норме и учащено
в периоде ритма пароксизм
меритории



Врач С.А. Сидорова Дата «15» 09 2016г.

«Кубок Корпораций» X Ледового полумарафона

«Кубок корпораций» проводится в формате «Зимнего троеборья» в дисциплинах «Бег», «Перетягивание каната» и «Эстафета на тюбингах»*.

Правила участия:

1. Общие:

- Количество участников в команде: от 6 человек и более, в т. ч. не менее 2-х девушек (максимальное количество участников не ограничено);
- Состав команды: сотрудники заявленной компании;
- Запрещено выставлять одного и того же участника несколько раз в одной и той же дисциплине «взамен» другого.

2. Дисциплина «Бег»:

- Дистанция: 5 км;
- Беговой этап должны преодолеть все участники команды от старта до финиша;
- Участник не закончивший беговой этап не допускается к состязаниям по «перетягиванию каната» и «эстафете на тюбингах»;
- Разрешено использование шипованных кроссовок или накладок на обувь;
- Запрещено помогать друг другу во время бега с помощью путем пристегивания одного участника к другому или путем переноски участников;
- Запрещено использование механических средств для передвижения по трассе, в т.ч. внешнее сопровождение (велосипедистами, конькобежцами, лыжниками и пр);

3. Дисциплина «Перетягивание каната»:

- Состязание «перетягивание каната» предполагает участие команд в составе 6 участников, в т.ч. 2 девушки;
- Запрещено использование шипованных кроссовок или накладок на обувь;
- Результаты состязания будут определены по олимпийской системе выбывания.

4. Дисциплина «Эстафета на тюбингах»:

- Состязание «эстафета на тюбингах» предполагает участие команд из 6 участников, в т.ч. 2 девушки.
- Каждый участник поочередно катит другого члена своей команды один круг эстафеты, затем человек, который ехал, катит следующего участника. Таким образом, все участники должны один раз проехать и один раз прокатить другого участника.
- Катить или толкать тюбинг может только один участник.
- Запрещено использование шипованных кроссовок или накладок на обувь;
- Состязание проводится в 1 раунд;

- Результаты состязания определяются по общему времени, показанному командой.

*Организаторы имеют право изменить дисциплину многоборья в зависимости от погодных условия, снежно-ледовой обстановки или иных обстоятельств.

Корпоративная этика:

- Приветствуется использование фирменной символики организации (брендированная одежда, флаги);
- Во избежание травм Организаторы убедительно просят участников максимально бережно относиться друг к другу. Победы не стоят никаких травм;
- Участники команд должны максимально дружелюбно относиться к соперникам, запрещено использование ненормативной лексики, морального давления на противника, неспортивное поведение.

Условия подведения итогов:

- Победитель определится по итогам трех дисциплин (сумма баллов);
- «Беговой этап» должны преодолеть ВСЕ участники команды, но в зачет идет 6 лучших результатов участников команды (в т.ч. двух девушек); в «эстафете на тюбингах» и «перетягивании каната» выступает 6 участников, в т.ч. не менее 2х девушек;
- Если в команде менее 6 участников, то суммируются баллы фактического количества участников команды;
- Финишное время каждого участника события определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции (chip-time) участнику начисляются баллы RussiaRunning;
- При расчете баллов участника учитываются: дистанция, скорость прохождения, пол, возраст. Каждый участник может предварительно рассчитать баллы посредством калькулятора на странице Чемпионата на сайте www.russiarunning.com в разделе «Чемпионаты».
- Таблица просчета баллов представлена ниже:

Бег			Эстафета на тюбингах			Перетягивание каната			Команда	Баллы
Место	Баллы	Команда	Место	Баллы	Команда	Место	Баллы	Команда		
1	100		1	60		1	80			
2	95		2	55		2	75			
3	90		3	50		3	70			
4	85		4	45		4	65			
5	80		5	40		5	60			
6	75		6	35		6	55			
7	70		7	30		7	50			
8	65		8	25		8	45			
9	60		9	20		9	40			
10	55		10	15		10	35			

Заявки:

- Максимальное количество команд-участниц «Зимнего троеборья» - 10 команд;
- Для предварительной регистрации необходимо направить списки участников на электронную почту: project@vladivostokmarathon.com;
- Оплата участия до 1 февраля 2025 года;

Стоимость участия:

Дисциплины	Стоимость
Зимнее троеборье («Бег», «Перетягивание каната» и «Эстафета на тюбингах»)	4500 руб.
Отдельные дистанции: Если организация хочет оплатить участие своих сотрудников на дистанциях мероприятия, не входящих в розыгрыш «Зимнего троеборья»	Стоимость участия определяется согласно п.11 положения, в зависимости от даты заявки

Стартовый пакет:

Каждый участник получает стандартный стартовый пакет участника и иной сервис, согласно положению о мероприятии.

Экипировка:

- Рекомендованная экипировка приведена в разделе 7. Положения.
- Дополнительно участникам Ледового троеборья рекомендуем иметь сменный комплект одежды и обуви - переодеться/дополнительно утеплиться на время второго и третьего этапа состязания.

Награждение:

Награждение пройдет в двух номинациях:

- Команда-победитель (команда, набравшая наибольшее количество баллов по сумме трех дисциплин «Зимнего троеборья»): 1, 2, 3 место.