

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении 6-го Калининградского Зимнего марафона – гандикапа, посвященного Дню Защитника Отечества**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

1. Военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения;
2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья;
3. Популяризация марафонских пробегов среди молодёжи Калининградской области;
4. Повышение спортивного мастерства.

### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:**

КЛБ «БАРС» при поддержке марафонской команды Шри Чинмой и волонтерского движения в г. Калининграде.

### **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся 22 февраля 2025 г. в парке «Южный». Сбор участников марафона в 9.00 утра у сцены, которая находится на территории музея «Фридландские ворота». Ориентир: вход со стороны Аллеи Смелых у остановки трамвая № 5.

Дистанция марафона будет иметь 15 кругов. Марафонцы бегут против часовой стрелки.

### **4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ ПРОБЕГА:**

К участию в соревнованиях допускаются лица – спортсмены и любители бега, имеющие специальную подготовку, при наличии документа, удостоверяющего личность участника, его возраст, а также имеющуюся расписку в карточке о персональной ответственности за свое здоровье. Возраст допуска на марафонскую дистанцию – 18 лет. Выдача стартовых номеров состоится в фойе спорткомплекса парка «Южный» 20 февраля 2025 г. с 17.00 по 19.00 вечера.

Все участники соревнований стартуют и финишируют с нагрудным номером, полученным при регистрации. Старт со своим нагрудным номером запрещён.

### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

**22 февраля 2025 г. суббота.**

9:00 – 9.35 - сбор участников марафона

9.40 - 9.50 - открытие соревнований, выступление организаторов, по условиям пробега

9.50 – 10.00 – предстартовая разминка

10.00 - старт на дистанцию 42 км 195 м

16.00 – награждение победителей и призеров

### **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:**

Соревнования носят личный характер.

**Марафон-гандикап.** Возрастные группы на марафоне отсутствуют.

У мужчин и женщин, начиная с 36 лет (1989 г. и старше) на финише отнимается 1 мин. за каждый год. Начиная с 71 года, за каждый год отнимается 2 минуты (до 71 года – 1 минута).

Для женщин – участниц марафона-гандикапа существует фора, которая составляет 19 мин., и которая будет отниматься от конечного результата на финише.



В случае подачи устного или письменного протеста со стороны участников соревнований и удовлетворения его со стороны судейской коллегии, участник, срезавший или сокративший дистанцию, будет в протоколе перемещен на последнее место.

#### **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:**

Личные средства организаторов легкоатлетических соревнований, а также поддержка спонсоров и меценатов.

#### **8. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Абсолютный победитель 6-го зимнего марафона-гандикапа награждается кубком, вещевым призом, медалью и дипломом за 1-е место.

Участники, занявшие 2 и 3 места – вещевыми призами, медалями, кубками и дипломами за 2-е и 3-е место.

Участники, занявшие места с 4 по 15 награждаются медалями разного достоинства.

Книгой «Прогулки по Калининграду» А.М. Кропоткина награждается участник, показавший лучшее время на финише.

#### **Награждение кубками в номинациях:**

Кубком «За волю к победе» - награждается участник, впервые преодолевший марафонскую дистанцию, не ставший при этом победителем или призёром соревнований.

Кубком «За преданность легкой атлетике» - награждается участник постоянно участвующий в соревнованиях по легкой атлетике, проводимых КЛБ «Барс» и марафонской командой Шри Чинмоя.

#### **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:**

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353, а также требований правил по легкой атлетике.

#### **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК.**

Предварительная регистрация на «La Kenig» - группа Спортшколы в соц.сети во «В контакте». Регистрация участников соревнований и выдача стартовых номеров будет проводиться 20 февраля 2025 г. в спорткомплексе парка «Южный», с 17.00 до 19.00 вечера. Условия регистрации прописаны в гл. 4 Положения.

Поборов нет. Стартовый взнос отсутствует.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

Оргкомитет 6-го зимнего марафона