



Утверждено
Генеральный директор
ООО «СпортТезис»

Алещенко В.Д.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля по трейлраннингу
«Ladoga Winter Trail»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением фестиваля по Трейлраннингу «Ladoga Winter Trail» (далее - Фестиваль), который пройдет 23 февраля 2025г. (воскресенье)
- 1.2. Фестиваль является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:
- пропаганда физической культуры и спорта, вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом;
 - определение сильнейших участников в различных возрастных группах;
 - популяризация трейлраннинга;
 - повышение спортивного мастерства участников;
 - воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;
 - активизация борьбы с угрожающими здоровью населения привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
 - повышение качества и доступности услуг в сфере спорта для внутреннего и международного туризма в регионе.
- 1.3. Основные задачи:
- популяризация зоны отдыха в Приозерском районе и Республике Карелии;
 - пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
 - совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов со всей России;
 - создание имиджа Приозерского района, ориентированного на активное развитие Экотуризма и массового спорта, соответствующего международным стандартам.

2. Организаторы соревнований

- 2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет SportTezis (далее - Организатор).
- 2.2. Организатор отвечает за: подготовку документов и материалов; информационное обеспечение участников; обеспечение судейства; предоставление призов для вручения победителям и призерам; организацию мер безопасности и медицинского обеспечения забега.

3. Место и время проведения стартов

Посёлок Березово, Приозерский район, Республика Карелия.
База «Драйв Ладога Парк»

Координаты места Стартового финишного городка 61.161523, 29.876445

	Время стартов 23.02.2025			
30 км/Поход к ледяному трону	10:00			
22 км/ Сквозь снег и лед		10:30		
13 км/ Зимние ветра			11:00	
5 км /Забег ледяной гавани				11:30

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы: на открытых участках - рыжие (яркие) флажки на композитной арматуре; в лесных участниках – сигнальной ленты каждые 10 - 200 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на каждом повороте. При отсутствии разметки более чем 200 метров, рекомендуем усомниться в правильности прохождения дистанции и вернуться обратно к разметке.

4. Пункты питания

30 км / Поход к ледяному трону				
Номер пп	км	Снабжение	помощь	Эвакуация
Пп.№1	9.5	Сухофрукты, орехи, крекеры, вода, кола, изотоник, горячий чай	аптечка	да
Пп.№2	25	Сухофрукты, орехи, крекеры, вода, кола, изотоник, горячий чай, сало, сол.огурцы, хлеб	аптечка	да
финиш	30	Горячая еда, чай, вода.	Скорая помощь	

22 км / Сквозь снег и лед				
Номер пп	км	Снабжение	помощь	Эвакуация
Пп.№1	9.5	Сухофрукты, орехи, крекеры, вода, кола, изотоник, горячий чай	аптечка	да
Пп.№2	17	Сухофрукты, орехи, крекеры, вода, кола, изотоник, горячий чай, сало, сол.огурцы, хлеб	аптечка	да
финиш	22	Горячая еда, чай, вода.	Скорая помощь	

13 км / Зимние ветра				
Номер пп	км	Снабжение	помощь	Эвакуация
Пп.№1	8	Сухофрукты, орехи, крекеры, вода, кола, изотоник, горячий чай, сало, сол.огурцы, хлеб	аптечка	да
финиш	13	Горячая еда, чай, вода.	Скорая помощь	

5. Старт и финиш

5.1. Стартовый городок будет работать:

22.02. – суббота.

17:00 – 22:00 – выдача стартовых пакетов

23.02. – воскресенье

08:00 – 11:00 выдача стартовых пакетов

10:00 – старт 30км

10:30 – старт 22км

11:00 – старт 10км

11:30 – старт 5км

12:00 – 17:00 время работы бани для участников (входит в стоимость слота)

13:00 – начало награждения победителей и призеров

17:00 – окончание мероприятия

В стартовом городке будут располагаться :

- Гостиница
- регистрация участников,
- ресторан,
- раздевалка,
- камеры хранения,
- баня,
- туалеты,
- экспо.

5.2. Организаторы обеспечат медицинской помощью участников Фестиваля.

Врачи будут находиться в стартовом/финишном городке. На пунктах питания будут находиться аптечки у волонтеров.

6. Заявка на участие, выдача стартовых, отмена заявки

6.1. К участию в Фестивале допускаются все желающие.

6.1.1. Допуском участника является стартовый пакет с номером.

6.1.2. Участники без стартового номера к участию в Фестивале не допускаются.

Выдача стартовых пакетов:

22.02 - 17:00 – 22:00

23.02 - 08:00 – 11:00

6.2. Для получения стартового пакета, включающего стартовый номер, участник должен предоставить следующие документы:

- **Паспорт или иной документ**, удостоверяющий личность и подтверждающий возраст участника;
- **Оригинал и копию медицинской справки** на имя участника, которая должна содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием и дату выдачи (не ранее чем за 6 месяцев до даты старта). Справка должна быть выдана медицинским учреждением. В справке должен быть указан допуск по бегу на выбранную или большую дистанцию. Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

6.3. Несоответствие документов перечню п.6.2. ведет к автоматическому запрету участия в фестивале. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

6.4. Отмена регистрации на забег невозможна, регистрационный взнос не возвращается согласно договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Участник имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами в соответствии с пунктом 6.5 данного положения.

6.5. Перерегистрация:

- Оформить перерегистрацию можно в личном кабинете на сайте <https://myrace.info/events/998> только при наличии свободных слотов.
- Перерегистрация бесплатная до 16 февраля 2025г.
- Начиная с 17 февраля стоимость перерегистрации стоит 500р.
- В день старта перерегистрация невозможна ни на другого участника, ни на другую дистанцию.

6.6. Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге по пересеченной местности и принять эти риски на себя.

6.7. Оплатой участия, участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

6.8. Организаторы постараются сделать все возможное со своей стороны для обеспечения безопасности участников. Фестиваль будет обеспечен квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи. Медицинский пункт будет расположен в стартовом городке.

6.9. При толщине льда менее 20 см забег пройдет по альтернативному маршруту по пересеченной местности, при этом возможны изменения расстояния заявленных дистанций. В случаях возникновения природных катаклизмов, составляющих опасность для жизни и здоровья людей (ураган, снегопад, и др.) старт соревнований может быть перенесен или отменён.

7. Стартовые взносы, лимиты и регистрация

Для оплаты необходимо заполнить форму на <https://myrace.info/events/998>

В стоимость участия входит:

- организация трассы и пунктов питания;
- стартовый номер;
- хронометраж;
- финишная медаль;
- горячее питание
- стартовый пакет участника
- призы победителям.

дистанции	Стоимость			Лимит Участников
	До 02.12.2024	03.12.24-27.01.25	С 28.01.2025	
5 км	2000	3000	4000	60
13 км	2500	3500	4500	140
22 км	3000	4000	5000	100
30 км	3500	4500	5500	100
Всего				400

Стоимость в рублях.

Скидки:

- 30% - участникам кто бегал все 2 раза Ladoga Winter Trail
- 30% - участникам с инвалидностью
- 30% - многодетным и ветеранам
- 20% - для команд от 10 и больше участников

Для получения промокода пишите на электронную почту info@trailrunspb.ru

8. Трансфер и проживание

Наш старт будет проходить на территории загородного комплекса в поселке Березово [Драйв Парк Ладога](#)

Трансфер СПб (метро Просвещения) — Стартовая поляна — СПб.

- Отправление 23.02.2025. в 7:00. Стоимость 4000 р в обе стороны.
- Обрато 23.02.2025 с 16:00 по мере заполнения транспорта.

Для оплаты необходимо заполнить форму на

<https://myrace.info/events/998>

9. Участники соревнований

- Дистанция 5 км – мужчины и женщины с 10 лет и старше;
- Дистанция 13 км – мужчины и женщины с 12 лет и старше;
- Дистанция 22 км – мужчины и женщины с 18 лет и старше;
- Дистанция 30 км – мужчины и женщины с 18 лет и старше;

Возраст участника рассчитывается на 31 декабря 2025 года.

10. Обязательное и рекомендованное снаряжение

Дистанции	5км	13км	22км	30км
Емкость 0.5 л	рек	рек	+	+
Питание min. 200ккал	рек	рек	рек	рек
Телефон организатора +7 (921)-638-88-48	рек	+	+	+
Трек в часах или телефоне	рек	+	+	+
Аптечка	рек	рек	рек	рек
Фонарик		рек	рек	рек
Свисток	рек	рек	рек	рек

Пояснения:

Рек. – рекомендация

+ обязательно

Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега. Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

11. Временные лимиты / хронометраж.

Установлены следующие Общие лимиты на преодоление дистанции:

Дистанции	5км	12км	22км	30км
Лимит (часы)	1:30	3	5	6

Хронометраж на забеге осуществляется в электронном формате и дополнительно фиксируется вручную на контрольных точках. Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

Для фиксации времени прохождения, по трассе будут установлены контрольные пункты. Обход участником такого пункта ведет к дисквалификации.

12. Награждение участников

- 12.1. Определение победителей и призёров происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (19.2 Книга 2.1 правила ИААФ).
- 12.2. Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве на каждой дистанции.
- 12.3. Ценными призами дополнительно награждаются спортсмены, занявшие 1-2-3 места в своих возрастных группах.
- 12.4. Атлеты, занявшие 1-2-3 места в абсолюте и возрастной группе, ценным призом по возрастной группе не награждаются.
- 12.5. Если на дистанции меньше 30 участников, то разделения на возрастные категории не производятся.

Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

Возрастные категории:

На дистанции 5 км

- Абсолют мужчины и женщины 10 и старше
- мужчины 10 -17; 18-34, 35 и старше
- женщины 10 -17; 18-34, 35 и старше

На дистанции 13км

- Абсолют мужчины и женщины 13 и старше
- мужчины 12-17; 18-34, 35-49, 50 и старше
- женщины 12-17; 18-34, 35-49, 50 и старше

На дистанции 22 км

- Абсолют мужчины и женщины 18 и старше
- мужчины 18-34, 35-49, 50 и старше
- женщины 18-34, 35-49, 50 и старше

На дистанции 30 км

- Абсолют мужчины и женщины 18 и старше
- мужчины 18-34, 35-49, 50 и старше
- женщины 18-34, 35-49, 50 и старше

Все участники получают памятную медаль на финише.

13. Жалобы и возражения

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются на электронную почту info@trailrunspb.ru до 01.03.2025 включительно.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

14. Сход с дистанции

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта или финиша.

15. Дисквалификация

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- Движение по трассе в обход разметки (срез дистанции)
- Нахождение на трассе без номера или с номером другого участника;
- Отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- Оставление мусора на трассе;
- Срыв и порча разметки;
- Любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и при помощи при сходе с дистанции;
- Отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;

Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

16. Защита окружающей среды.

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

Сразу после проведения фестиваля, силами организаторов будет сниматься сигнальная разметка по дистанциям, будет собран весь мусор, которые оставили после себя не только участники фестиваля, но и многочисленные туристы.

В целях защиты окружающей среды мы призываем участников отказаться от использования одноразовых стаканчиков и иметь с собой многоразовую емкость для воды.

17. Командный зачет

17.1. Собери команду от 4 до 7 участников (обязательно минимум 1 девушка на любой из дистанций).

17.2. В командный зачет идут 4 лучших результатов участников команды:

- 1 лучший результат на дистанции 5 или 13 км
 - 1-2 лучших результат на дистанции 22 км
 - 1-2 лучших результат на дистанции 30 км.
- (результаты участников на 22 и 30 км мы будем учитывать именно те, которые приносят команде наибольшее кол-во очков.
Правила подсчета очков смотри п. 17.6)

17.3. Очки на мужских и женских дистанциях рассчитываются отдельно.

17.4. Для участия в командном зачете команде необходимо направить список участников и название команды на электронную почту info@trailrunspb.ru или прямо на стартовой поляне 23 февраля при получении стартовых пакетов.

17.5. Ценными призами награждаются 1-3 места по сумме баллов в командном зачете.

17.6. Расчет очков начисляются следующим образом:

$$O_{уч} = T_{лид} / T_{уч} * 1000 * K$$

где **T лид** - время лидера в обсалюте группы в секундах;

T уч - время участника в секундах;

K - коэффициент дистанции

K=1 для 30км;

K=0.7 для 21км;