

«25» декабря 2024г.

Утверждаю

Директор гонки

Масалимов Р.Р.



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА
трейл «Ак Буре»

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ	2
6. ДИСТАНЦИИ	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ	4
8. НАГРАЖДЕНИЕ	5
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР	5
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ	5
11. КОНТАКТЫ	6

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- «Центр развития трейла «Алга»
- Управление по физической культуре, спорту и туризму АМР РТ

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 23 февраля 2025 года г. Альметьевск, ДОЛ «Юность».

Место старта (Геометка) находится на территории ДОЛ «Юность».

4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Организованного трансфера не будет.

Самостоятельно добраться до ДОЛ «Юность» можно:

- на личном автомобиле;
- на такси.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

23 февраля (воскресенье)

8:00 - 10:00 выдача стартовых пакетов

10:00 открытие стартового городка

10:15 разминка

10:30 детский забег ALGAKIDS

10:45 брифинг для участников

11:00 старт дистанций A10 и A20



12:30 контрольное время для прохождения КП1 (8 км) дистанций А10 и А20

14:00 контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А10

15:00 контрольное время для прохождения КП1 (16 км) дистанции А20

16:30 контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей дистанции А20

6. ДИСТАНЦИИ

Дистанция ALGAKIDS

Старт/финиш – ДОЛ «Юность». Протяженность 0.6 км.

Возраст участников 0-10 лет

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ): 15мин

Дистанция А10

Старт/финиш – ДОЛ «Юность». Протяженность 13 км, перепад – 414м.

Организаторы могут внести изменение в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ):

- 1 час 30 мин на прохождение КП1 (8 км)
- 3 часа на всю дистанцию.

Не уложившиеся в КВ на любом из участков считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Дистанция А20

Старт/финиш – ДОЛ «Юность» Протяженность 21 км, Перепад – 700м.

Организаторы могут внести изменение в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Контрольное время (КВ):

- 1 час 30 мин на прохождение КП1 (8км)



- 3 часа 30 мин на прохождение КПП (16км)
- 4 часов 30 мин на прохождение всей дистанции

Не уложившиеся в КВ на любом из участков считаются дисквалифицированными, не получают медаль финишера.

Пункт Питания

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

ПП будет находиться в 8 км от старта для дистанций А10 и А20, в 16 км для дистанции А20

На ПП будет:

- теплая вода/чай
- бананы/апельсины

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- Всем участникам необходимо иметь медицинскую справку и иметь полис страхования от несчастных случаев.
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- три слоя одежды
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная



- беговая обувь с протектором/шипами
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции A10 и A20 награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

9. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный сувенир;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://alga-trail.ru/> до 12:00 19 февраля 2025 либо по достижению лимита участников.

Выдача стартовых наборов 23 февраля с 8:00 до 10:00 в (Геометка) ДОЛ «Юность».



Участник, считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 12:00 19 февраля 2025 года. Стоимость изменения составляет 20% от стоимости слота. Для этого необходимо написать организаторам на alga-trail@mail.ru

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник доплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты = стоимость регистрации – сумма оплаченная участником).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации невозможна, стоимость слота не возвращается.

Лимит участников по дистанциям:

	Дистанции A10 и A20
<i>Количество участников</i>	100 чел

Стартовый взнос

	A10	A20	ALGAKIDS
с 31 декабря 2024 по 8 января 2025	1800	1800	800
с 9 января по 31 января	2100	2100	1000
с 1 февраля по 19 февраля или после окончания регистрации, на месте (при наличии свободных мест)	2800	2800	1300

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

11. КОНТАКТЫ

alga-trail@mail.ru

<https://t.me/alga-trail>

<https://vk.com/alga-trailru>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Птн. 9:00-18:00,
Сб. 11:00-15:00
+79953304055

