

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ  
ПСБ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ПОМЕЩЕНИИ  
Всероссийские соревнования в помещении  
(бег 200 м, бег 5000 м)  
Версия от 25.02.2025 г.

26 февраля – 03 марта 2025 года  
ЛФК ЦСКА, г. Москва

День приезда 26-27 февраля 2025 года, день отъезда 03 марта 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

### ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в четырех лигах в одной возрастной группе – мужчины и женщины, имеющие допуск медицинского учреждения.

Спортсмены, не попавшие в состав команды, но входящие в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации, могут быть допущены к участию при условии их наличия в списке кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации и письменного согласования данного спортсмена на участие в личном зачете от Главного тренерского совета сборной команды России по легкой атлетике, предоставленного на комиссию по допуску участников спортивных соревнований.

Состав команд:

суперлига	30 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель
высшая лига	21 спортсмен, 5 тренера, 1 представитель
первая лига	15 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
вторая лига	11 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Шубина Наталия Георгиевна, ССВК, Краснодарский край Клочкова Елена Юрьевна, ССВК, Волгоградская область
Главный судья:	Котов Сергей Викторович, ССВК, Владимирская область
Главный секретарь:	Чернов Сергей Викторович, ССВК, Владимирская область

### РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования до 25 февраля 2025 года 18:00 по Московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 27 февраля с 11:00 до 15:00 часов в фойе конференц-зала в манеже ЛФК ЦСКА по адресу: г. Москва, Ленинградский проспект д. 39 стр. 1.

Срок окончательного подтверждения участия – 27 февраля 2025 года 15:00 по Московскому времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и загрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

### ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене 27 февраля с 16:00 до 18:00. В дни соревнований – вне времени соревнований.

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

### СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в разминочной зоне манежа.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

# ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

## БЕГ ПО КРУГУ

Жеребьевка дорожек в полуфиналах и финалах в беге по кругу: 4-5, 6, 3, 2, 1.  
Жеребьевка дорожек в полуфиналах и финалах в беге по прямой: 4-5, 6-3, 2-7.

## ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

## ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

## КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ / ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

<b>Мужчины:</b>	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.82; 1.89; 1.96; 2.03; 2.10; <b>2.15</b>
		ФИНАЛ	2.03; 2.10; 2.15; 2.20; 2.24; 2.27; 2.30; 2.33; 2.35; далее по 2 см
		ФИНАЛ (без квал.)	1.89; 1.96; 2.03; 2.10; 2.15; 2.20; 2.24; 2.27; 2.30; 2.33; 2.35; далее по 2 см
	прыжок с шестом	КВАЛИФИКАЦИЯ	4.40; 4.60; 4.80; 5.00; 5.15; <b>5.30</b>
		ФИНАЛ	5.00; 5.15; 5.30; 5.40; 5.50; 5.60; 5.70; 5.76; 5.82; 5.87; далее по 5 см
		ФИНАЛ (без квал.)	4.40; 4.60; 4.80; 5.00; 5.15; 5.30; 5.40; 5.50; 5.60; 5.70; 5.76; 5.82; 5.87; далее по 5 см
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>7.60</b>
	тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>16.00</b>
	толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>18.00</b>
<b>Женщины:</b>	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.83; <b>1.86</b>
		ФИНАЛ	1.75; 1.79; 1.83; 1.87; 1.90; 1.93; 1.95; 1.97; далее по 2 см
		ФИНАЛ (без квал.)	1.60; 1.70; 1.75; 1.79; 1.83; 1.87; 1.90; 1.93; 1.95; 1.97; далее по 2 см
	прыжок с шестом	КВАЛИФИКАЦИЯ	3.50; 3.70; 3.90; 4.05; <b>4.20</b>
		ФИНАЛ	4.05; 4.20; 4.35; 4.45; 4.55; 4.61; 4.67; 4.73; 4.78; далее по 5 см
		ФИНАЛ (без квал.)	3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.35; 4.45; 4.55; 4.61; 4.67; 4.73; 4.78; далее по 5 см
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>6.30</b>
	тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>13.40</b>
	толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>16.00</b>

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится перепрыжка.

## ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 10000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики». Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

### Апелляционное жюри:

Председатель:	Шубина Наталия Георгиевна, ССВК, Краснодарский край
Член жюри:	Ключкова Елена Юрьевна, ССВК, Волгоградская область
Член жюри:	Пьянзин Андрей Иванович, ССВК, Чувашская Республика

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

В командный зачет принимаются результаты:

- суперлига – до 23 результатов
- высшая лига – до 14 результатов
- первая лига – до 9 результатов
- вторая лига – до 5 результатов

## ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие чемпионов России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.

## МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

## СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **27 февраля в 18:00** в конференц-зале ЛФК ЦСКА, 3 этаж.

## РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ

Секретариат:	Зал штанги
Оборудование:	Инвентарная комната в разминочной зоне
Награждение:	За первым виражом
Регистрация:	Разминочная зона

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ