

**СОГЛАСОВАНО**

Инструктор по спорту МБУК ГДЦ

«Спутник»

П.Е. Медный

« » 2025 г

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУК ГДЦ

«Спутник»

О.В. Писарь

« » 2025 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении 37 Всероссийского весеннего пробега  
“Любви и здоровья” в 2025 году, посвященный году Защитника Отечества.**

**Цели и задачи.**

Популяризация бега на длинные дистанции. Привлечение людей всех возрастов к систематическим занятиям оздоровительным бегом и физической культурой.

Определение сильнейших спортсменов.

**Организаторы соревнований.**

Соревнования организуются и проводятся районным КЛБ “Сельмашевец” совместно с МБОУ ДО ДЮСШ Морозовского района, МБУК ГДЦ «Спутник». Главный секретарь Бондаренко Т.В. Главный судья - Медный. П.Е

**Время и место проведения.**

Пробег проводится 15 марта 2025 года, построение участников и открытие пробега в 11:45 часов возле городского бассейна (ул. Яблочкина №10). Старт пробега – 12:00ч. от городского бассейна (ул. Яблочкина №10).

**Участники соревнований.**

В пробеге могут участвовать КЛБ области и СНГ, спортсмены. Соревнования проводятся по дистанциям и без командного зачета:

Возрастные группы	Дистанция	Возрастные группы	Дистанция (км)	
			муж	жен
5-7 лет	200 м	18-29 лет	10	10
8-9 лет	500 м	30-39 лет	10	5
10-11 лет	500 м	40-49 лет	10	5
12-13 лет	1 км	50-59 лет	10	5
14-15 лет	2 км	60-69 лет, 70-79 лет	10, 5	5
16-17 лет	3 км	80-84, 85-89 лет, 90 лет и старше	10, 5	5

Состав команды неограничен. Марафон ( 42 км, 195 м). Группы 18-39, 40-49, 50 -59 лет, 60-69, 70-79, 80-84 года. Старт 23-го городского марафона в 9ч.30 мин от городского бассейна (ул. Яблочкина №10). Допуск участников к пробегу с медицинской справкой или заявкой заверенной врачом. Все представители команд сдать заявки в судейскую коллегию. Пробег проводится с соблюдением санитарных норм.

**Награждение победителей.**

Победители и призеры на каждой дистанции награждаются медалями и грамотами учрежденными спонсорами пробега. Призы вручаются в номинации: самый юный участник, самый возрастной участник; за волю к победе; самая обаятельная спортсменка, приз зрительских симпатий. Каждый участник получает памятную атрибутику (вымпел, свидетельство).

#### **Расходы по участию в соревнованиях.**

Все расходы несут участвующие организации. Заезд участников 15 марта 2025 года до 10:00 в спорт. комплекс ул. Яблочкина.10 Подтвердить свое участие в пробеге до 10 марта 2025 года по адресу: 347210 г. Морозовск, ул. Гагарина, 106 Медному П.Е., рабочий телефон 4-34-58. Моб 8-989-524-78-66, 8-958-574-82-27. Размещение бегунов в гостинице "Восток" ориентировочная стоимость 800-1500руб.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Президент районного  
КЛБ "Сельмашевец", инструктор по спорту  
Морозовского городского поселения  
П.Е. Медный