

# AngaraRun 2025

ледовый беговой полумарафон

## Регламент Забега

1-й этап Кубка BTR 2025

### 1. Общие сведения о Забеге.

- ✓ *Место проведения:* Иркутск, залив Якоби, акватория Иркутского водохранилища вблизи остановки «Управление ГЭС»  
*Координаты:* 52°13'49.8"N, 104°19'04.4"E
- ✓ *Дата:* 16 марта 2025 г. (воскресенье)
- ✓ *Программа Забега:*
  - 8:30 – 9:30 – регистрация и выдача стартовых пакетов;
  - 10:00 – старт группы Дети на 1 км;
  - 10:20 – общий старт на дистанции 3, 10 и 21 км;
  - 13:00 – награждение.

### 2. Дистанции.

- ✓ 1 км – Дети
- ✓ 3 км – Юниоры
- ✓ 21 км – Абсолют, Ветераны
- ✓ 10 км – Абсолют, Ветераны

### 3. Участники соревнований. Условия допуска к соревнованиям.

- ✓ Абсолют – участники 2008 г.р. (17 лет) и старше;
- ✓ Ветераны – участники 1975 г.р. (50 лет) и старше;
- ✓ Юниоры – участники 2013-2009 г.р. (12-16 лет)
- ✓ Дети – участники 2014 г.р. (11 лет) и младше;  
*Возраст определяется на 31 декабря 2025 года.*

К участию в Забеге на 3, 10 и 21 км допускаются все желающие (в соответствии с возрастом), не имеющие ограничений по состоянию здоровья для участия в соревнованиях по циклическим видам спорта (бег на длинные дистанции, триатлон, лыжные гонки). Основанием для допуска является **медицинская справка**; Ответственность за здоровье на дистанции 1 км участников группы Дети несут родители детей или их официальные представители.

- ✓ В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:
  - Паспорт;
  - Медицинская справка, подтверждающая допуск участника к соревнованиям по циклическим видам спорта;
  - Страховка жизни и здоровья (по желанию);

- Участников группы Дети регистрирует родитель или официальный представитель
- заполняет специальную Расписку об ответственности.

#### 4. Регистрация и содержание стартового пакета участника.

- ✓ Электронная регистрация доступна до 23:59 **12 марта** по ссылке <https://toplist.run/race/10964>.
- ✓ Количество стартовых слотов ограничено:
  - 100 – на дистанцию 10 км;
  - 100 – на дистанцию 21 км;
  - 50 – на дистанцию 3 км;
  - 50 – на дистанцию 1 км;
- ✓ Возможна регистрация позже 12 марта – при наличии стартовых слотов.
- ✓ Регистрация групп Дети и Юниоры – на сайте **БЕСПЛАТНО по промо-коду CHLD (внимание, агрегатор взимает комиссию до 1 руб.)**
- ✓ Зарегистрированным считается участник, прошедший регистрацию на сайте [toplist.run](https://toplist.run) и оплативший стартовый взнос.
- ✓ Стартовый взнос за участие в соревнованиях составляет:
  - Дистанция 21 км – 1800 р.
  - Дистанция 10 км – 1600 р.Скидка для участников группы Ветераны составляет 50%. Промокод, который вводится при регистрации для использования скидки: **ANGARARUN25**.

***С 29 января по 12 марта действует скидка 10% для команд и клубов, у которых регистрируется более 5 участников на AngaraRun.***

***Для получения скидки присылайте список участников (команда/клуб, ФИО, дистанция) на почту [perochka7@yandex.ru](mailto:perochka7@yandex.ru), обратным письмом вы получите личный промокод для каждого. Если ваши друзья из команды или клуба уже зарегистрировались, их можно учесть для набора необходимого количества.***

- ✓ Стартовый взнос расходуеться на:
  - металлическая литая медаль финишера
  - питание на дистанции и финише
  - памятный сувенир
  - призовой фонд соревнований
  - фотоматериалы
  - подготовку трассы и обеспечение зоны старт/финиш
  - электронный хронометраж

## 5. Правила прохождения трассы

- ✓ Трасса проложена по льду Иркутского водохранилища от залива Якоби в заливы Ершовский и Зыбун, вблизи береговой линии.
  - ✓ Трек трассы будет доступен за несколько дней до старта.
  - ✓ На трассе 21 км предусмотрены 3 пункта питания: после 3 км, 13 км и 18 км.
  - ✓ На трассе 10 км – 2 пункта питания: после 3 км и после 7 км.
  - ✓ На трассах 3 и 1 км – пункты питания отсутствуют.
- 
- ✓ Трасса размечена красными маркировочными флажками, указателями и сигнальной лентой. На поворотах и разворотах разметку следует оббегать с наружной стороны.
  - ✓ Направление ветра в ходе гонки может резко меняться – учитывайте это при подборе экипировки на гонку. Ветрозащитная куртка с капюшоном и перчатки рекомендованы к использованию.
  - ✓ Поверхностный лёд может иметь различные характеристики: от голого «бутылочного» до заснеженного или рыхло-водянистого. Уверенное сцепление со всеми типами поверхностей обеспечат кроссовки с агрессивным протектором и металлическими шипами.

Трасса Забега и параметры дистанций могут быть скорректированы организаторами в соответствии с текущим состоянием льда Иркутского водохранилища и погодными условиями.

Обо всех возможных изменениях будет сообщено дополнительно накануне соревнований.

## 6. Условия возврата стартового взноса

Стартовый взнос возвращается в размере 95 % при отказе от участия до 5 марта 2025 г. включительно. С 6 по 12 марта 2025 г. взнос возвращается в размере 50%. После 13 марта стартовый взнос не возвращается.

## 7. Подведение итогов и награждение участников Соревнований

Зачёт и награждение на дистанциях 10 км и 21 км проводится в двух возрастных группах:

- Абсолют;
- Ветераны;

Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанций и награждаются медалями, дипломами и ценными призами от организаторов и спонсоров соревнований. Награждение проводится с 1 по 3 место на дистанциях 10 км и 21 км в возрастных группах.

Участники групп Дети и Юниоры получают на финише сладкую медаль финишёра. Победители и призёры в этих группах награждаются медалями и призами от местного отделения *«Движения первых» Иркутской области.*

Награждение Детей и Юниоров пройдёт в течении 10 мин после финиша призёров соответствующих групп.

Время в группах Дети и Юниоры не фиксируется.

Победители и призёры обязаны лично присутствовать на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях.

## **8. Финансирование мероприятия**

Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос несут сами участники и командирующие организации.

Подготовка и проведение Забега финансируется организаторами за счёт стартовых взносов и спонсорских средств.

## **9. Дополнительная информация**

Добраться до ближайшей к старту остановки «Управление ГЭС» можно:

- ✓ на автобусах 7к, 34, 74,77, 90;
- ✓ на троллейбусах 1, 6, 7, 8, 10;
- ✓ на маршрутках 2, 7к, 10т, 45;
- ✓ на личном автомобиле (парковка не более 50 автомобилей);

Более подробный маршрут участникам необходимо простроить заранее в зависимости от места жительства.

## **10.Связь с организаторами**

Манзий Дарья, тел./Telegram/Viber/WhatsApp +7 914 914 10 19

Юшин Дмитрий, тел./Telegram/Viber/WhatsApp +7 950 0 506 406