

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXXIV Весеннего полумарафона «Самопреодоление».

1. Время и место проведения: Соревнования проводятся 30 марта 2025 г. Старт в 11-00 часов (регистрация с 9-30 часов) на о. Юность от площадки около летнего театра «Ракушка», далее трасса проходит по о. Юности до парковки около здания ДЖД, от парковки по пешеходному тротуару до набережной, по пешеходной зоне набережной до Глазковского (старого) моста и обратно.
2. Руководство проведения: Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется судейской коллегией. Главный судья соревнований- Соловьёв Владимир Николаевич (т. 89027636700).
3. Участники и система проведения соревнований: предусмотрено две дистанции -7 км. и 21 км. Трасса круговая (7 км. -круг). Дистанция для полумарафона- три круга. Питательный пункт на месте старта и финиша. Планируются возрастные группы: дети до 17 лет; мужчины и женщины 18-29лет; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70 лет и старше. Участники допускаются к соревнованиям согласно медицинской справки или по личной расписке. Номера будут выдаваться в день старта.
4. Награждение: Участники личного первенства на дистанции 7 и 21 км., занявшие 1,2 и 3 места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами. За первое место вручается памятный подарок – статуэтка «Ника». А также каждый участник соревнований награждаются сладким подарком.
5. Финансирование: Расходы связанные с награждением, питанием, организацией соревнований осуществляются за счёт участников соревнований (стартового взноса). Стартовый взнос до дня соревнования составляет – 800 руб., в день соревнования- 900 руб. Стартовый взнос можно перечислить на карту Сбербанка, номер- 2202 2061 4539 5401, карта привязана к т. 89027636700 – Соловьёв Владимир Николаевич гл. судья соревнований. Для бегунов в возрасте до 17 лет и старше 70 лет предусмотрена скидка 50%.
6. Заявки и регистрация: Подать заявку и зарегистрироваться можно на электронную почту- [Solovyev\\_way@mail.ru](mailto:Solovyev_way@mail.ru) или вацап, телеграм по 89027636700 Соловьёв Владимир Николаевич. Пожалуйста, после перечисления стартового взноса позвоните по указанному телефону и убедитесь, что деньги поступили на счёт.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

- Убедительная просьба – зарегистрироваться и внести стартовый взнос до 28 марта.

Составил: Главный судья В. Н Соловьёв