

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы администрации
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга



В.А. Кочерга

« » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного
бюджетного образовательного
учреждения дополнительного
образования детей «Центр
Физкультура и Здоровье»



А.И. Соминский

« » 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении легкоатлетического пробега «Космо – кросс»,
посвященного Дню космонавтики**

**Санкт-Петербург
2025**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Легкоатлетический пробег «Космо – кросс», посвященный Дню космонавтики организован в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2025 год, утвержденным Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 12.12.2024 № 1252-р «О Календарном плане официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2025 год», а также с Планом мероприятий по физическому воспитанию населения Красногвардейского района Санкт-Петербурга, проводимых государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей «Центр Физкультура и Здоровье» (далее – Учреждение) в 2025 году.

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Мероприятие проводится в целях:

- популяризации легкой атлетики среди жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- выявления сильнейших спортсменов;
- пропаганды здорового образа жизни и активного досуга среди жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 06 апреля 2025 года.

Начало регистрации участников: с 9.30.

Старт забегов: с 10.00.

Место проведения: Полустровский парк.

Месторасположение стартового городка будет опубликовано в анонсе Мероприятия в официальной группе Вконтакте Учреждения.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляет Сектор физической культуры и спорта администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на Учреждение.

Для проведения Мероприятия Учреждение формирует главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья Мероприятия – Петрушенко Анна Александровна.

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЕ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются жители Красногвардейского района Санкт-Петербурга:

- вне зависимости от возраста и пола;
- не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

Участники Мероприятия должны соблюдать методические рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях

сохранения рисков распространения COVID-19 МР 3.1/2.10184-20, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в течение одного дня в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 996, в двадцати группах:

1. абсолютная категория среди мужчин;
2. мужчины 20-29 лет;
3. мужчины 30-39 лет;
4. мужчины 40-49 лет;
5. мужчины 50 лет и старше;
6. абсолютная категория среди женщин;
7. женщины 20-29 лет;
8. женщины 30-39 лет;
9. женщины 40-49 лет;
10. женщины 50 лет и старше;
11. юноши 2006-2007 г.р.;
12. девушки 2006-2007 г.р.;
13. юноши 2008-2009 г.р.;
14. девушки 2008-2009 г.р.;
15. юноши 2010-2011 г.р.;
16. девушки 2010-2011 г.р.;
17. юноши 2012-2013 г.р.;
18. девушки 2012-2013 г.р.;
19. юноши 2014-2015 г.р.;
20. девушки 2014-2015 г.р.;
21. мальчики 2016 г.р. и младше;
22. девочки 2016 г.р. и младше.

Дистанции Мероприятия:

- 500 метров (группы 21, 22);
- 1км (группы 17, 18, 19, 20)
- 2км (группы 11, 12, 13,14, 15, 16);
- 4км (группа 6, 7, 8, 9, 10);
- 6км (группа 1, 2, 3, 4, 5).

Программа мероприятия:

- 09.30 – 11.00 – регистрация участников;
- 10.00 – 10.10 – старт участников на дистанции 500 м;
- 10.15 – 10.40 – старты участников на дистанции 1км;
- 10.45 – награждение участников на дистанцию 500м, 1км;
- 11.30 – 11.50 – старты участников на дистанции 2км;

- 12.00 – старт участников на дистанцию 4км;
- 12.30 – старт участников на дистанцию 6км;
- 13.10 – награждение 2км, 4км, 6км, абсолютная категория (женщины и мужчины).

Изменения могут быть внесены ГСК в зависимости от количества заявившихся участников.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результат участников определяется по наилучшему времени прохождения дистанции.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Мероприятия награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней. Участники занявшие, 1, 2 и 3 места в абсолютных категориях награждаются кубками, грамотами и медалями.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Мероприятия осуществляется за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных Учреждению на 2025 год.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Мероприятии принимаются ГСК до 17.00 03.04.2024 по ссылкам, опубликованным в анонсе мероприятия в официальной группе Учреждения Вконтакте: https://vk.com/c_fiz.

В день проведения в соответствии с программой Мероприятия участники подают в ГСК следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- медицинский допуск к соревнованиям по бегу.

Контактное лицо – начальник отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий Учреждения Липилин Сергей Олегович, моб. тел.: 8 (999) 669-54-24, адрес электронной почты: smm.cfiz@mail.ru.