

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
АНО ЦПСМ  
“Уфимский марафон”

\_\_\_\_\_ Д.В.Бабин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**

И.о. главы Администрации  
городского округа город Сибай  
Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_ С.В. Озерцов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Аструм Сибайского полумарафона**



 **АСТРУМ**

**СИБАЙСКИЙ  
ПОЛУМАРАФОН**

**г. Сибай - 2025 г.**

## **I. Цели и задачи.**

- популяризация и развитие легкой атлетики в г. Сибает;
- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию массового спорта и легкой атлетики в г. Сибает;
- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств;
- повышение спортивного мастерства, выявления сильнейших спортсменов.

## **II. Место и сроки проведения.**

Место проведения соревнования: г. Сибай, МФК Зауралье (ул. Ленина, 15/1) и улицы города согласно схеме (Приложение №1).

Соревнования проводятся с «12» апреля 2025 г. по «13» апреля 2025 г.

Начало соревнований «13» апреля в 11 часов 30 минут.

День приезда участников «12» апреля.

День отъезда участников «13» апреля.

## **III. Организаторы соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай РБ и АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай РБ, АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа РБ, МОО «Вперед Сибай», а также ГСК, утвержденную КФКиС Администрацией ГО г. Сибай РБ, в составе:

Главный судья – Глухов Владимир Дмитриевич.

Главный секретарь – Габитова Оксана Ралифовна.

## **IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска.**

К участию в Аструм Сибайском полумарафоне на дистанцию 21км 97м допускаются все желающие от 16 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 4 кругов по 5,275 км (Приложение №1).

### **Возрастные группы для награждения:**

Мужчины и женщины 16-17 лет;

Мужчины и женщины 18-34 лет;

Мужчины и женщины 35-44 лет;

Мужчины и женщины 45-54 лет;

Мужчины и женщины 55-59 лет;

Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию в забеге на 10км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 2 кругов по 5 км (Приложение №1).

**Возрастные группы для награждения:**

Юноши и девушки 14-15 лет;  
Юноши и девушки 16-17 лет;  
Мужчины и женщины 18-34 лет;  
Мужчины и женщины 35-44 лет;  
Мужчины и женщины 45-54 лет;  
Мужчины и женщины 55-59 лет;  
Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию в забеге на 5км допускаются все желающие от 12 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 5 км (Приложение №1).

**Возрастные группы для награждения:**

Мальчики и девочки 12-13 лет;

К участию в массовом забеге на 2км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дети до 9 лет допускаются к участию только в сопровождении зарегистрированных на любую дистанцию родителей. Дистанция состоит из 1 круга на 2 км (Приложение №1).

**Возрастные группы для награждения:**

Мальчики и девочки 10-11 лет;

К участию в детском забеге допускаются участники до 9 лет, имеющие необходимую спортивную подготовку, в сопровождении родителей. Дистанция состоит из 1 круга.

**Дистанции по возрастным группам:**

Мальчики и девочки до 4 лет – 100м  
Мальчики и девочки 5-6 лет – 200м;  
Мальчики и девочки 7-9 лет – 400м.

**Стартовый номер необходимо крепить строго спереди на груди/животе, он должен быть открытым и читаемым на протяжении всего забега. В противном случае участник может быть дисквалифицирован или снят с дистанции судьями.**

## **V. Программа мероприятия.**

### **9 апреля 2025 г.**

17:00 – 20:00 – Выдача стартовых пакетов (г. Уфа, Цюрупы, 7, отель SHERATONPLAZA Ufa - Congress Hotel).

### **12 апреля 2025 г.**

12:00 – 17:00 – Выдача стартовых пакетов (г. Сибай, МФК «Зауралье», Ленина, 15/1).

**17:00 – Старт детского забега (г. Сибай, Парк Победы).**

18:00 – Совещание представителей и судей.

### **13 апреля 2025 г.**

8:30 – 10:30 – Выдача стартовых пакетов – **ТОЛЬКО ИНОГОРОДНИМ УЧАСТНИКАМ** (г. Сибай, МФК «Зауралье», Ленина, 15/1).

11:30 – Открытие соревнования.

**11:45 – Старт на дистанции 21.1 км.**

**12:00 – Старт на дистанциях 10 км и 5 км.**

**14:30 – Старт на дистанции 2 км.**

15:00 – Закрытие трассы. Награждение победителей и призёров.

16:00 – Закрытие соревнования.

## **VI. Условия подведения итогов.**

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры определяются по наилучшему техническому результату в каждой возрастной категории.

**Возраст участника определяется на 31 декабря 2025.**

Контрольное время для дистанции 21.1 км 3.00 часа, для 3 кругов (15,8 км) 2 часа (после 13.50 транзит на 4 круг будет закрыт).

## **VII. Награждение.**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами, медалями, кубками и почетными грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Абсолютные победители на дистанции 21км 097м с 1 по 3 место, на дистанции 10км с 1 по 3 место, на дистанции 5км с 1 по 3 место, на дистанции 2 км с 1 по 3 место среди мужчин и женщин награждаются призами и грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан согласно Приложению №2.

Победители на дистанции 21км 097м и 10км с 1 по 3 место из города Сибай среди мужчин и женщин награждаются призами и грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Среди участников самый старший мужчина и самая старшая женщина

награждаются грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Самый младший участник и участница мероприятия (не включая детские старты) награждается призом, учрежденным АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям. Награждения по возрастным группам проводится при условии, если в группе **стартовало** 4 участника или более. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей. Для участников до 17 лет младшая группа объединяется со старшей.

**Спортсмены, не явившиеся на церемонию награждения без уведомления главного судьи или главного секретаря об уважительной причине отсутствия на церемонии, лишаются своих наград.**

### **VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай Республика Башкортостан и АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием осуществляются за счет участников.

Для всех участников и болельщиков будет организован **трансфер** Уфа-Сибай-Уфа (Санаторий-профилакторий «Сибай» и МФК «Зауралье») на междугородних автобусах (3900 руб./чел. туда-обратно).

Если планируете посетить полумарафон с семьей или друзьями, и вам необходимы дополнительные места в автобусе, сообщите об этом организаторам заранее по электронной почте: [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru) с заголовком «Трансфер».

График трансфера:

**12 апреля 06:00** – выезд из Уфы (ул. Цюрупы, д. 100).

**13 апреля** – выезд из Сибая:

16:30 – МФК «Зауралье»

17:00 – Санаторий-профилакторий «Сибай».

### **IX. Обеспечение безопасности.**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководители спортооружений, главная судейская коллегия и представители команд-участниц.

При проведении данного спортивного мероприятия необходимо соблюдать строгие меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19, в соответствии с Указом Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории

Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» (с последующими изменениями), Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID- 19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

## **Х. Условия допуска.**

К участию в забеге допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос и имеющие медицинскую справку.

Документы для получения стартового пакета:

- документ, удостоверяющий личность;
- **медицинская справка** (кроме участников детских стартов);
- документы, подтверждающие льготное участие (при необходимости);
- для участников в возрасте до 17 лет (за исключением детских стартов) дополнительно: согласие от родителей на участие в забеге (Приложение №4) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

### **МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА.**

С 01.01.2021 г. вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются лица с соответствующим медицинским заключением.

Всем участникам необходимо предъявить:

Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

**ИЛИ**

Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

Сроки действия справки:

- справка, полученная по форме 1144, действует 1 год.
- другие виды справок действуют 6 месяцев. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья и допуск к соревнованиям на выбранную дистанцию. Справки, выданные ранее 13.10.2024 г., не будут приниматься на выдаче стартовых пакетов.

Форма справки приведена в Приложении №3.

При получении стартового пакета необходимо обязательно предъявить **ОРИГИНАЛ** справки. Справка (или её копия) остается у организаторов. В случае отсутствия копии справки организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается.

## **ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВОГО ПАКЕТА ПО ДОВЕРЕННОСТИ.**

Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваш друг или член семьи (далее — доверенное лицо) может забрать его для вас по доверенности.

Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности (Приложение №5) (заверять документ у нотариуса не нужно)
- Собственное удостоверение личности
- Копию вашего удостоверения личности
- Оригинал вашей медицинской справки
- Для участников с льготными условиями участия дополнительно: документ, подтверждающий льготный статус.

Доверенность не даёт право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером. Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

## **ЛЬГОТНОЕ УЧАСТИЕ**

— скидка 50% мужчинам 65 лет и старше, женщинам 60 лет и старше, участникам 17 лет и младше (предоставляется автоматически при регистрации на сайте);

— скидка 50% ветеранам боевых действий (при условии предоставления подтверждающих документов при получении стартового пакета).

— скидка 50% членам многодетных семей (кроме участников детских стартов), если участвуют в забеге все члены семьи (при условии предоставления подтверждающих документов до 09.04.2025 на почту: [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru) и наличия слотов);

— скидка 100% участникам 80 лет и старше (предоставляется автоматически при регистрации на сайте);

— скидка 100% спортсменам с различными типами инвалидности (при условии предоставления подтверждающих документов при получении стартового пакета).

## **XI. Подача заявок на участие.**

Электронную регистрацию на Аструм Сибайский полумарафон можно пройти на сайте <https://russiarunning.com/event/sibai2025> до «12» апреля 2025 г.

Регистрация на ЭКСПО Аструм Сибайского полумарафона в случае наличия свободных мест: «12» апреля с 12:00 до 17:00 по адресу г. Сибай, МФК «Зауралье» (пр. Горняков, 22/1).

В день старта «13» апреля регистрации участников не будет.

Контакты организаторов: [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

## Маршрут Аструм Сибайского полумарафона.

Участники на дистанции 5 километров бегут круг по 5 км.

Участники на дистанции 10 километров бегут два круга по 5 км.

Участники на дистанции 21.1 километр бегут четыре круга по 5, 275 км.

Старт на проспекте Горняков справа от МФК «Зауралье» > пр. Горняков > ул.Учалинская > пр. Горняков > ул. Ленина > ул. Коммунистическая > пр. Горняков > ул. Белова > пр. Горняков > ул. Ленина > ул. Чайковского > ул. Ленина > пр.Горняков > следующий круг.

После прохождения необходимого количества кругов финиш в месте старта на проспекте Горняков справа от МФК «Зауралье».



Таблица №1

Размеры призовых выплат на дистанции полумарафона (21,0975 км)

Мужчины		Женщины	
Место	Приз	Место	Приз
1	30 000 руб.	1	30 000 руб.
2	20 000 руб.	2	20 000 руб.
3	10 000 руб.	3	10 000 руб.
<b>Всего: 120 000 (Сто двадцать тысяч) рублей</b>			

Таблица №2

Размеры призовых выплат участникам Бега по шоссе (10 км)

Место	Мужчины	Женщины
1	15 000 руб.	15 000 руб.
2	10 000 руб.	10 000 руб.
3	5 000 руб.	5 000 руб.
<b>Всего: 60 000 (Шестьдесят тысяч) рублей</b>		

**Медицинское заключение о допуске к участию  
в физкультурных и спортивных мероприятиях**

ФИО \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного  
медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к спортивно-массовым мероприятиям
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов)  
комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки  
ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

# Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Аструм Сибайском полумарафоне - 2025

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении / паспорта \_\_\_\_\_, выданного «\_\_» \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_, (номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в Аструм Сибайском полумарафоне 13 апреля 2025 г. на дистанции \_\_\_\_\_ км, далее по тексту – «Мероприятии»:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде мероприятия, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде мероприятия.
3. Я принимаю всю ответственность за возможность получения травмы / ущерба здоровью моему ребёнку (опекаемому) по ходу Мероприятия не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время Мероприятия), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Мероприятия.
4. Если во время Мероприятия с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Мероприятию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Мероприятия.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Мероприятия.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Мероприятия ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_ / «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя) (дата заполнения)

## ДОВЕРЕННОСТЬ

Настоящей доверенностью я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. доверителя полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_ г., паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_,

выдан \_\_\_\_\_ г.,  
(кем выдан) (дата выдачи)

код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный(-ая) по адресу: \_\_\_\_\_

действующий от своего имени и в собственном интересе, далее — «Доверитель»,

уполномочивает гражданина \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. доверенного лица полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_ г., паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_,

выдан \_\_\_\_\_ г.,  
(кем выдан) (дата выдачи)

код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный(-ая) по адресу: \_\_\_\_\_

далее — «Доверенное лицо» на представление интересов Доверителя перед Организатором Аструм Сибайского полумарафона 13 апреля 2025 года, далее - «Мероприятие», далее - «Организатор», при предъявлении Организатору необходимых документов, связанных с участием Доверителя в Мероприятии, подписании от имени Доверителя любых документов, связанных с Мероприятием и на получение у Организатора стартового пакета участника Мероприятия.

Настоящая доверенность выдана без права передоверия сроком на 1 (один) месяц.

\_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. доверителя (кто доверяет))