**РЕГЛАМЕНТ**

«Гомельский марафон»

«Gomel marathon»

**Место, дата и время старта, дистанции**

г. Гомель, 12 апреля 2025 года

Начало в 09.00-марафон, 10 км., 5 км.

**Условия допуска**

На дистанцию 42,195 км допускаются участники от 18 лет и старше, 10 км – от 16 лет и старше, 5 км – от 12 лет и старше. Допускаются лица предварительно уплатившие стартовый взнос, предоставившие оригинал согласия на участие в спортивно-массовом мероприятии (при участии несовершеннолетнего – оригинал согласия на участие в спортивно-массовом мероприятии с подписями законного представителя), (прилагается к Регламенту и подписывается лично на месте получения стартового номера), либо допуск врача (медицинской справки установленного образца).

[Скачать форму согласия на участие в спортивно-массовом мероприятии](https://42195.by/wp-content/uploads/2021/04/soglasie-na-uchastie-v-sportivno2.docx)

[Скачать форму справку о состоянии здоровья](https://42195.by/wp-content/uploads/spravka-o-sostoyanii-zdorovya-5.docx)

**Регистрация и стартовый взнос**

Зарегистрироваться на участие в соревнованиях можно на сайте runin.by, предварительно уплатив стартовый взнос на дистанции марафона, 10 км., 5 км.

Возврат стартового взноса возможен только по медицинским причинам.

**Регистрация без оплаты не гарантирует бронь слота!!!**

Организаторами установлены лимиты в 100 человек на дистанцию марафон, 200 человек на дистанцию 10 км., 300 человек на дистанцию 5 км.

**Стартовый взнос:**

**Регистрация открывается  01.02.2025 года**

**Марафон:**

90 (девяносто) рублей с 1 апреля по 10 апреля 2025 года;

80 (восемьдесят) рублей с 1 марта по 31 марта 2025 года;

70 (семьдесят) рублей с 01 февраля по 28 февраля 2025 года;

**10 километров:**

70 (семьдесят) рублей с 1 апреля по 10 апреля 2025 года;

60 (шестьдесят) рублей с 1 марта по 31 марта 2025 года;

50 (пятьдесят) рублей с 01 февраля по 28 февраля 2025 года;

**5 километров:**

60 (шестьдесят) рублей с 1 апреля по 10 апреля 2025 года;

50 (пятьдесят) рублей с 1 марта по 31 марта 2025 года;

40 (сорок) рублей с 01 февраля по 28 февраля 2025 года;

**Регистрация**

Онлайн-регистрация до 10 апреля 2025 года (при наличии свободных лотов).

Оплата производится на сайте runin.by

Средства, полученные от уплаты заявочного взноса, используется на финансирование расходов по проведению соревнований.

**Получение номера**

В помещении крытого футбольного манежа будет организована выдача номеров по адресу: г. [Гомель, микрорайон Фестивальный, Волгоградская ул., 5А](https://yandex.by/maps/155/gomel/house/Z0kYfwNnS0APQFtofXhxeXhrYA%3D%3D/)

Нагрудный номер участника можно получить:

11 апреля 2025 года с 10:00 до 19:30;

12 апреля 2025 года с 07:00 до 08:30.

Чтобы получить номер участника необходимо назвать номер, присвоенный при регистрации, предъявить паспорт (водительское удостоверение), медицинскую справку или согласие на участие в спортивно-массовом мероприятии на марафон, 10 или 5 километров.

 **Пакет участника на дистанции марафон**

-индивидуальный стартовый номер с булавками;

-индивидуальный чип хронометража;

-бутылка питьевой воды;

-гидрация на дистанции;

-питание на дистанции;

-подарки от партнеров;

-паста пати

-медаль (выдается на финише).

**Пакет участника на дистанции 10 километров**

-индивидуальный стартовый номер с булавками;

-индивидуальный чип хронометража;

-бутылка питьевой воды;

-медаль (выдается на финише).

**Пакет участника на дистанции 5 километров**

-индивидуальный стартовый номер с булавками;

-индивидуальный чип хронометража;

-бутылка питьевой воды;

-медаль (выдается на финише).

Состав пакета участников на всех дистанциях может быть расширен.

**Награждение**

На дистанции **марафон:**

**-**в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

-в возрастных группах 18-39, 40-49, 50-59, 60-69,70+ победители и призеры награждаются призами. Участник занявший призовое место в абсолютном первенстве награждается и в группе возрастной.

На дистанции **10 километров:**

**-**в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

-в возрастных группах 16-39, 40-49, 50-59, 60-69,70+ победители и призеры награждаются призами. Участник занявший призовое место в абсолютном первенстве награждается и в группе возрастной.

На дистанции **5 километров:**

**-**в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

-в возрастных группах 12-39, 40-49, 50-59, 60-69,70+ победители и призеры награждаются призами. Участник занявший призовое место в абсолютном первенстве награждается и в группе возрастной.

**Время награждения участников:**

5 километров в 09.30

10 километров в 10.00

марафон в 12.00 (по мере появления итоговых протоколов).

**Раздевалки**

Мужская и женская раздевалки расположены в под трибунном помещении стадиона «Луч» (г. [Гомель, микрорайон Фестивальный, Волгоградская ул., 5А](https://yandex.by/maps/155/gomel/house/Z0kYfwNnS0APQFtofXhxeXhrYA%3D%3D/)) в непосредственной близости от старта.

Не оставляйте, пожалуйста, свои вещи без присмотра!

**Камеры хранения**

Камера хранения расположена на территории стадиона «Луч» (г. [Гомель, микрорайон Фестивальный, Волгоградская ул., 5А](https://yandex.by/maps/155/gomel/house/Z0kYfwNnS0APQFtofXhxeXhrYA%3D%3D/)) в непосредственной близости от старта.

Положите свои вещи в пакет, укажите на нем свой номер участника и сдайте вещи в камеру хранения. После забега предъявите нагрудный номер участника и получите свои вещи.

Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины, кошелёк, мобильный телефон) или оставить их у друзей и родственников, которые пришли поддержать вас.

**Стартовый номер**

В забеге можно участвовать только со стартовым номером «Гомельский марафон 2025». Передавать номер другому лицу и участвовать с чужим номером запрещено.

***Участник обязан принимать участие в той дистанции, на которую он регистрировался. В противном случае он будет дисквалифицирован.***

Прикрепите номер **на груди(!!!)**булавками за четыре угла. Цифры на номере должны быть видны.

Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами – это может испортить чип.

**Старт**

Стартовый городок «Гомельского марафона 2025» будет находиться рядом с бассейном «Дельфин» по адресу: [Гомель, микрорайон Фестивальный, Волгоградская ул., 18.](https://yandex.by/maps/155/gomel/house/Z0kYfwJhTU0OQFtofXhxdnRgYg%3D%3D/%22%20%5Co%20%22%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BB%D1%8C%2C%20%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%20%D0%A4%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%2C%20%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B4%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B0%2C%2018%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%20%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BB%D1%8F)

Финишний городок на стадионе «Луч» по адресу: Гомель, микрорайон Фестивальный, Волгоградская ул.,5.

***Стартово-финишный городок откроется 12 апреля в 7:00.***

Допуск в стартово-финишный городок – только для участников со стартовыми номерами.

Для зрителей будет организована специальная зона, где можно будет посмотреть старт и финиш участников.

Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди, чтобы судьи его видели.

Старт будет проходить по обратному отсчету 10, 9, 8, 7 и т.д. После выстрела по указанию судей начните спокойное движение в сторону старта.

Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.

***Стартовый городок закрывается в 13.00. Участникам, которые финишировали после закрытия стартового городка, в финишном протоколе указывается время от выстрела стартового пистолета.***

Будьте внимательны к другим участникам забега. Мы рекомендуем отказаться от использования наушников, чтобы слышать предупреждения от других бегунов и судей.

**Пункты питья и освежения, питания**

Пункты питья на дистанции 5 км., 10 км. будут находится на финише.

Пункты питья и освежения, питания на дистанции 42,195 км. будут находиться на старте и финише и на дистанции.

На пунктах доступна вода, питание, обращение за медицинской помощью, помощь волонтеров.

Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки возле точек освежения и питания или на обочину дороги.

**Лимиты времени**

Марафон- 6 часов

10 км.-1 час 30 минут

5 км.-45 минут

**Туалеты**

Туалеты расположены в стартово-финишном городке и на дистанции.

**Медицинская помощь**

Пункты медицинской помощи расположены в стартово-финишном городке и на дистанции. Пожалуйста, обращайтесь к работникам медицинской службы или волонтёрам, если чувствуете себя плохо или видите, что стало плохо кому-то.

**Финиш**

Финиш всех дистанций будет осуществляться на стадионе «Луч».

Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша. Пожалуйста, не останавливайтесь на линии, продолжайте двигаться дальше. В финишном коридоре вы получите воду, медаль. Если стало плохо вам или другому участнику, обратитесь за помощью к работникам медицинской службы, волонтёрам.

**После финиша**

Результаты «Гомельского марафона 2025» фиксируются электронной системой хронометража (за исключением случаев финиша после закрытия стартового городка).

Итоговые результаты будут опубликованы на сайте runin.by в разделе "Результаты".

В регламент, возможно, будут внесены дополнения или изменения.