



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ  
«ЧЕМПИОНАТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО и  
ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА,  
(МУЖ., ЖЕН.) ГОРНЫЙ БЕГ ВВЕРХ-ВНИЗ,  
ПЕРВЕНСТВА СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО и  
ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
(U20, U18, U16) ГОРНЫЙ БЕГ ВВЕРХ-ВНИЗ»**

**Версия от 01.04.2025 г.**

**11-12 апреля 2025 года**

**Рязанская область, с. Семено-Оленинское, СРК «Семено-Оленинский»**

День приезда 11 апреля 2025 года, день отъезда 12 апреля 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные с командным зачетом. Участвуют спортсмены команд Северо-Западного федерального округа в четырех возрастных группах.

Чемпионат СЗФО и ЦФО проводится в одной возрастной группе: мужчины, женщины.

Первенства СЗФО и ЦФО проводятся в трех возрастных группах:

- юниоры, юниорки (до 20 лет);
- юноши, девушки (до 18 лет);
- юноши, девушки (до 16 лет).

Состав команды: до 8 спортсменов независимо от пола и возраста, 1 представитель, 2 тренера.

Принимать участие в Чемпионате имеют право спортсмены других возрастных категорий в возрасте старше 16 лет при наличии необходимой спортивной квалификации. В Первенствах спортсмены участвуют только в своей возрастной категории.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

|                           |                                                         |
|---------------------------|---------------------------------------------------------|
| Технический делегат ВФЛА: | Ефремов Сергей Александрович, ССВК, Рязанская область   |
| Главный судья:            | Андрейкин Алексей Владимирович, СС1К, Рязанская область |
| Главный секретарь:        | Куделина Нина Михайловна, ССВК, Рязанская область       |

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 08 апреля 2025 года 18:00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **11 апреля с 15:00 до 19:00 часов** в судейском корпусе СРК «Семено-Оленинский», по адресу: Рязанский р-н, с. Семено-Оленинское, Каштановая улица, 14а.

**Срок окончательного подтверждения участия – 11 апреля 2025 года 19:00 по Московскому времени.**

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и загрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка и просмотр трассы **11 апреля 2025 г. с 15:00 до 18:00.**

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери.

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room) за 10 минут до старта на соответствующую дистанцию. Call Room будет расположен рядом со стартом – финишем.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь нагрудный номер, прикрепленный на груди на четыре булавки и соответствующие распределению номеров для каждой спортивной команды. Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на круге 2 км с перепадом высот - +214 метров -214 метров

Чемпионат СЗФО и ЦФО по горному бегу вверх-вниз:

- дистанция 12 км – мужчины;
- дистанция 8 км – женщины.

Первенства СЗФО и ЦФО по горному бегу вверх-вниз:

- дистанция 8 км – юниоры (до 20 лет);
- дистанция 4 км – юниорки (до 20 лет);
- дистанция 4 км – юноши (до 18 лет);
- дистанция 2 км – девушки (до 18 лет);
- дистанция 2 км – юноши (до 16 лет);
- дистанция 2 км – девушки (до 16 лет).

## ПУНКТЫ ОСВЕЖЕНИЯ И ПИТАНИЯ

Пункты освежения и питания находятся в районе перехода на следующий круг дистанции.

## ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит. Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

| Апелляционное жюри: |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| Председатель:       | Будет объявлен на техническом совещании |
| Член жюри:          | Будет объявлен на техническом совещании |
| Член жюри:          | Будет объявлен на техническом совещании |

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

В командный зачет принимаются до 8 лучших результатов независимо от пола в каждой возрастной группе.

## ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится **12 апреля в 11:45** на месте старта соревнований.

Участники занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями. Команды субъектов Северо-Западного федерального округа, занявшие призовые места, награждаются дипломами.

Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград и командных очков.

## МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша.

## СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с представителями команд состоится **11 апреля в 19:00** в здании судейской СРК «Семено-Оленинский».

## УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**