# Положение

О проведении открытого физкультурно-оздоровительного кросса Pacific Trail 2025

(Тихоокеанская Тропа)

г. Хабаровск

Хабаровский край, с. Воронежское - 1

# ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования пройдут: ***26 апреля 2025 г.*** Район соревнований: Хабаровский край, с. Воронежское – 1, ориентир, через дорогу от ул. Центральная 1/1, «Каньон Северный»

Открытие стартового городка в 08:00

Начало соревнований и старт первых групп в 10:00 по местному времени.

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Первый Pacific trail (Тихоокеанский маршрут) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщению к физической культуре и спорту подрастающего поколения, а также возрождения и поддержания славных спортивных традиций, привлечения спортсменов всех возрастных групп к регулярным занятиям спортом.

Привлечение к участию спортсменов из других регионов РФ и из других стран.

# Основные задачи:

* Популяризация зоны отдыха на территории Хабаровского края;
* Пропаганда физической̆ культуры, спорта и здорового образа жизни;
* Совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов г. Хабаровск и Хабаровского края.
* Создание имиджа ФГБОУ ВО ТОГУ, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам;
* Определение лучших спортивных коллективов г. Хабаровск и Хабаровского края.

# ОРГКОМИТЕТ

Общее руководство осуществляет:

1. Дирекция спортивного клуба ХРОО ССК «Политехник» ТОГУ.
2. Отдел физического воспитания и спорта департамента молодёжной политики Тихоокеанского государственного университета.

# ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ

Участникам соревнований предлагаются для участия следующие дистанции:

Дистанция 17 км с набором высоты 600 метров;

Дистанция 11 км с набором высоты 430 метров;

Дистанция 5 км с набором высоты 230 метров;

Дистанция 3 км с набором высоты 90 метров;

Дистанция 1 км с набором высоты 15 метров.

Основную часть трассы составляют грунтовые и лесные дороги. Рельеф средний пересечённый, присутствуют подъемы и спуски. Часть дистанции проходит по берегу реки амур, грунт на котором является каменистым.

# ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

Спортсмены, не достигшие возраста 18 лет, допускаются к соревнованиям только с распиской об ответственности от родителя.

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

* Документ, удостоверяющий личность (или ксерокопию);
* Оригинал медицинской справки о допуске к соревнованиям на дистанции. справки не возвращаются, копии принимаются при предоставлении оригинала;
* Подписанное участником заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (заявление можно подписать на месте выдачи стартового пакета).
* Необходимо иметь страховку на сумму не менее 50000 рублей, имеющая в страховом случае участие в соревнованиях по трейлраннингу.
* Другие документы, обязательные к предъявлению участниками спортивно-массовых мероприятий, согласно требованиям Роспотребнадзора и других контролирующих органов, действующих на дату проведения пробега.

Медицинская справка должна соответствовать следующим требованиям:

* Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО и дату рождения участника.

- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям на выбранной дистанции.

Справка должна быть действительна в день проведения соревнований.

Вы должны оставить справку в обмен на стартовый номер.

Мы примем копию медицинской справки только, если вы принесёте и покажете оригинал.

# УЧАСТВУЮЩИЕ ГРУППЫ

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Возраст** |
| Мужчины 17 км | 18 лет (2007 г.р.) и старше. |
| Женщины 17 км | 18 лет (2007 г.р.) и старше. |
| Мужчины 11 км | 18 лет (2007 г.р.) и старше. |
| Женщины 11 км | 18 лет (2007 г.р.) и старше. |
| Мужчины 5 км | 18 лет (2007 г.р.) и старше. |
| Женщины 5 км | 18 лет (2007 г.р.) и старше. |
| Юноши 5 км | 14-18 лет (2011-2007 г.р.) |
| Девушки 5 км | 14-18 лет (2011-2007 г.р.) |
| Юноши 3 км | 14 лет (2011 г.р.) и старше. |
| Девушки 3 км | 14 лет (2011 г.р.) и старше. |
| Мальчики 3 км | до 14 лет (2011 г.р.) и младше. |
| Девочки 3 км | до 14 лет (2011 г.р.) и младше. |
| Мальчики 1 км | до 12 лет (2013 г.р.) и младше. |
| Девочки 1 км | До 12 лет (2013 г.р.) и младше. |

**Возраст участников определяется на момент участия в соревнованиях.**

# СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | До 07.07 | До 04.08 | До 14.09 | В день старта |
| Мужчины 17 км | 1500 | 1850 | 2100 | 2200 |
| Женщины 17 км | 1500 | 1850 | 2100 | 2200 |
| Мужчины 11 км | 1300 | 1650 | 1900 | 2000 |
| Женщины 11 км | 1300 | 1650 | 1900 | 2000 |
| Женщины и девушки 5 км | 1050 | 1300 | 1550 | 1650 |
| Женщины и девушки 3 км | 900 | 1150 | 1400 | 1500 |
| Мужчины и юноши 5 км | 1050 | 1300 | 1550 | 1650 |
| Мужчины и юноши 3 км | 900 | 1150 | 1400 | 1500 |
| Мальчики 1 км | 550 | 650 | 700 | 700 |
| Девочки 1 км | 550 | 650 | 700 | 700 |

*Участники 70 лет и старше оплачивают 50% стартового взноса. При заявке в день соревнований данная льгота не действует.*

Заявки принимаются на сайте Orgeo.ru до 20 апреля 2025 г.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Зарегистрированный участник допускается к старту после подачи обязательного пакета документов.

При смене ранее оплаченной дистанции на другую, разница стартового взноса не возвращается.

Дети на дистанцию 1 км допускаются только с сопровождением тренера, родителя или законного представителя.

Оплаченный стартовый взнос возвращается только при отмене соревнований. В остальных случаях стартовый взнос при отсутствии участника, не получившего стартовый переносится на следующий год. Соревнования могут быть отменены только при наличии плохих погодных условиях, в которых по правилам безопасности невозможно проводить соревнования.

***В стоимость участия входит:***

* + Подготовленная и размеченная трасса;
  + Спортивный номер;
  + Электронный хронометраж;
  + Обслуживание на пунктах питания;
  + Медицинская помощь;
  + Подарки от спонсоров;
  + Камера хранения;
  + Памятная медаль финишера (выдаётся на финише, только тем участникам, которые полностью закончил дистанцию.
  + Спортивный рюкзак

***В стоимость участия в детском забеге входит:***

* + Подготовленная и размеченная трасса;
  + Спортивный номер;
  + Электронный хронометраж;
  + Памятная медаль финишера (выдаётся на финише, только тем участникам, которые полностью закончил дистанцию).
  + Спортивный рюкзак

# Выдача стартовых пакетов

Выдача стартового пакета будет производиться по адресу: г. Хабаровск, ул. Шеронова 92, ТЦ Дом быта, магазин Vafsport, 5 этаж, офис 528, 24 и 25 апреля.

# Награждение победителей.

Все спортсмены, закончившие дистанцию, награждаются памятными медалями от организаторов с символикой соревнований.

Победители и призеры (1-3 места) по участвующим группам награждаются медалями, дипломами и подарками от спонсоров и партнеров. Награждение проводится по правилам соревнований.

# Программа соревнований

**08:00** - Открытие стартового городка и выдача нагрудных номеров.

**9:30** – Начало сдачи нормативов участниками семейного забега.

**9:45** - Вход в стартовую зону.

**10:00** – Старт участников на дистанцию 17 км.

**10:10** – Старт участников на дистанцию 5 км.

**10:20** – Старт участников на дистанцию 11 км.

**10:35** – Старт участников на дистанцию 5 км.

**10:40** – Старт участников на дистанцию 1 км.

**13:00** – Подведение итогов, награждение победителей и призёров.

Время подведения итогов может быть изменено, в зависимости от времени формирования тройки призеров по всем возрастным группам.

# Проезд до места старта

До места осуществления пробега можно будет проехать следующим образом:

* На общественном транспорте: от ТОГУ (ул. Тихоокеанская 136) Автобус маршрута №114 до остановки: Поворот на Воронеж-1, далее пешком 1 км. Или автобус маршрута №8 и №35 до остановки: Диспетчерская, далее пешком 1,8 км (800 метров до остановки Поворот на Воронеж-1, далее 1 км от остановки по разметке).
* На собственном автомобиле: с. Воронежское – 1, ориентир, через дорогу от ул. Центральная 1/1, «Каньон Северный».

# До встречи на старте!