**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического Часового забега**

**в манеже**

**1. Общие положения**

Легкоатлетический часовой забег является физкультурным мероприятием.

Забег проводится в целях развития и популяризации легкой атлетики в Хабаровском крае.

Основными задачами часового забега являются:

- вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения;

- пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега, как вида активного отдыха среди населения края;

- развитие массового спорта и событийного туризма в регионе.

**2. Организаторы мероприятия**

Общее руководство организацией и проведением забега осуществляется Беговым клубом "Атлетика".

**3. Место и сроки проведения**

Забег проводится 23 февраля 2025 г. в городе Хабаровске.

Место старта и финиша – легкоатлетический манеж, г. Хабаровск, ул. Советская, 1 к. 6.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Забеге допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств, оплатившие стартовый взнос. Участник самостоятельно оценивает свой уровень подготовки и темп, с которым будет бежать на протяжение всего часа Забега.

Участниками Забега могут стать все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой.

Количество участников – ограничено. Общее количество участников – не более 50 человек.

Возрастные группы участников:

Мужчины абсолют. (с 18 лет)

Женщины абсолют. (с 18 лет)

Возраст участника Забега определяется на момент фактической даты проведения мероприятия.

**5. Программа физкультурного мероприятия**

23 февраля 2025 года

10:00 – 10:15 Выдача стартовых номеров

10:15 – 10:30 Разминка

10.30 –11.30 Старт всех участников

11:30 – 11.50 Подведение итогов

11:50 Церемония награждения победителей и призеров

\* Возможны изменения в расписании программы Забега

Условия проведения

На дистанции будет расположен пункт питания. В пункте питания участнику Забега предложат воду, изотоник.

Туалеты располагаются в раздевалках легкоатлетического манежа и на минус 1 этаже манежа.

**6. Заявки**

Для участия в Забеге необходимо пройти регистрацию на сайте <https://orgeo.ru/event/info/40628> до 10 февраля 2025 года и оплатить стартовый взнос.

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

Возврат денежных средств, уплаченных в счет стартового взноса не осуществляется.

При регистрации участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты для оперативного поступления информации по указанным контактам.

В комиссию по допуску необходимо предоставить:

- паспорт или свидетельство о рождении;

- оригинал медицинской справки с отметкой врача о допуске участника к забегу, заверенную подписью и личной печатью врача медицинского учреждения. В медицинской справке должна быть указана правильная формулировка текста: "Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта – бег /здоров, противопоказаний к занятию

физической культурой не имеет". Справка должна быть оформлена не ранее чем за 6 месяцев до даты проведения забега.

При отсутствии паспорта (свидетельства рождении) и медицинской̆ справки участник к забегу не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника часового забега не выдаются. Участник имеет право получить свой стартовый пакет только после окончания мероприятия.

Выдача стартового номера осуществляется 23 февраля 2025г. с 10.00 до 10:15 час, по адресу г. Хабаровск, ул. Советская, 1 к6

Медицинские документы не возвращаются.

**7. Условия подведения итогов:**

Соревнования личные. Подведение итогов осуществляется с помощью судей.

Каждому участнику выдается стартовый номер.

Дополнительные средства контроля результатов участников:

- система видео регистрации.

На Забеге подводится абсолютный зачёт среду мужчин и женщин.

Победители в абсолютном зачете и определяются по наибольшей пройденной дистанции в течение 1 часа забега.

**8. Награждение**

Победители и призеры в абсолютной возрастной категории (отдельно мужчин и женщин) награждаются памятной символикой и подарками от спонсоров.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почётными медалями финишеров.

**9. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке Забега, питанию участников по трассе, оплате судейства и прочих расходов осуществляется за счёт стартовых взносов.

Расходы по участию в часовом забеге (проживание, суточные, проезд) несут командирующие организации или сами участники.

С каждого участника Забега взимается стартовый взнос в размере: 1 000 рублей.

В стартовый взнос входит: подготовка трассы, стартовый нагрудный номер, медаль финишера, питание в пунктах питания.

Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт – не предусмотрен, вместе с тем участник имеет право забрать свой стартовый пакет после мероприятия.

**10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Каждый участник должен иметь медицинскую справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к Забегу.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также не блокировать слух посредством наушников.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально приготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Каждый участник обязан самостоятельно следить за состоянием своего здоровья и проходить медицинское освидетельствование (обследование) на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

По всем возникающим вопросам необходимо обращаться: на адрес эл. почты: [deladreall@mail.ru](mailto:deladreall@mail.ru)

Данное положение является официальным вызовом на Забег.