

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований

«RAY Ural Sport Fest»

- Физкультурно-массовые соревнования по легкой атлетике в дисциплине «трейл»

1. ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация трейла в регионах России;
- привлечение населения к активному образу жизни;
- развитие массового спорта.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация легкой атлетки Свердловской области», ГАУ СО «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий», РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан» (команда Malidak), ООО «Луч-спорт» (RAY), РОО «Федерация спортивного ориентирования Свердловской области». Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике в дисциплине «трейл». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Директор соревнований – Дарья Струговец;

Главный судья – Эрик Хасанов;

Главный секретарь – Инесса Май.

3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся за счет организаторов, заявочного взноса участников и спонсорской помощи.

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

8-10 мая 2025 г., г. Екатеринбург, стадион Калининцев, ул. Краснофлотцев, 48, корп. 4.

[Ссылка на Яндекс Картах.](#)

5. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИЙ

Треки дистанций можно посмотреть и загрузить [по ссылке](#).

1) 42 км FUTURE WING

Набор высот – 680 м

Общее контрольное время – 7 часов

Контрольное время на первом круге - 3 часа 20 минут

Допуск на дистанцию от 18 лет

2) 21 км FLY

Набор высот – 340 м

Контрольное время – 3 часа 20 минут

Допуск на дистанцию от 18 лет

3) 10 км RANGE

Набор высот – 150 м

Контрольное время – 1 час 40 минут

Допуск на дистанцию от 18 лет

4) 5 км STAR

Набор высот – 100 м

Контрольное время – нет

Допуск на дистанцию от 16 лет

5) Nordic Walking (скандинавская ходьба)

Протяженность – 5 км

Контрольное время – 1 час 30 минут

Допуск на дистанцию от 18 лет

6) Детские забеги

Протяженность:

до 4 лет (с родителем) - 200 метров

5 лет - 200 метров

6 лет - 400 метров

7 лет - 400 метров

8 лет - 400 метров

9 лет - 400 метров

10 лет - 800 метров

11 лет - 800 метров

12-13 лет - 800 метров

14-15 лет - 1200 метров

7) Рогейн (ориентирование)

Контрольное время в парах (ММ, МЖ, ЖЖ) – 3 часа. Допуск от 14 лет, одному из участников в команде должно быть не менее 18 лет.

Контрольное время одиночных участников – 2 часа. Допуск от 14 лет.

Район соревнований площадью 9 кв. км.

Карта подготовлена в знаках спортивного ориентирования. Формата А3, гидроизолирована, Масштаб М 1:12500 (в одном сантиметре 125 метров), высота сечения рельефа – 2,5 метра.

[Техническая информация](#)

8) Парковый спринт (ориентирование)

Короткая дистанция 2 км. Допуск от 11 до 15 лет

Длинная дистанция 4 км. Допуск от 16 лет

Контрольное время 1,5 часа.

Район соревнований площадью 0,5 кв. км.

Карта подготовлена в знаках спортивного ориентирования. Формата А4, гидроизолирована, Масштаб М 1:5000 (в одном сантиметре 50 метров), высота сечения рельефа – 2,5 метра.

[Техническая информация](#)

9) Лабиринт (ориентирование)

Площадка 25×20 м: искусственные объекты, огороженная территория

Время одного забега 3-5 минут

Количество квалификационных забегов не ограничено.

[Техническая информация](#)

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

8 мая, четверг

- 11:00 – начало выдачи стартовых пакетов, работы экспо, фудкорта, медосмотра
- 11:00 – детская зона: утренняя йога для детей
- 11:30 – выдача карт Рогейна
- 12:00 – старт Рогейна на 2 и 3 часа
- 12:00 – детская зона: детский квест "Расшифруй слово", обучение оказанию первой помощи от Российского Красного Креста
- 14:00 – финиш Рогейна на 2 часа
- 14:00 – детская зона: творческие мастер-классы
- 14:40 – подведение итогов, награждение Рогейн (2 часового формата)
- 15:00 – финиш Рогейна на 3 часа
- 15:40 – подведение итогов, награждение Рогейн (3 часового формата)
- 16:00 – детская зона: веселые старты и мастер-класс "Мыльные пузыри"
- 16:00 – DJ-сет
- 21:00 – окончание выдачи стартовых пакетов и закрытие экспо и работы экспо

9 мая, пятница

- 09:00 – начало выдачи стартовых пакетов, работы экспо, фудкорта, медосмотра
- 09:30 – выступление группы "красота"
- 09:30 – детская зона: утренняя йога для детей
- 10:00 – начало работы Лабиринта (квалификационные забеги)
- 10:30 – детская зона: творческие мастер-классы
- 11:00 – старт дистанции скандинавской ходьбы
- 11:30 – старт Паркового спринта
- 12:00 – йога на сцене
- 12:00 – детская зона: квест-ориентирование, обучение оказанию первой помощи от Российского Красного Креста
- 13:00 – награждение дистанции скандинавской ходьбы и Паркового спринта
- 13:00 – окончание квалификационных забегов Лабиринта
- 13:30 – разминка перед детским забегом
- 14:00 – RAY Kids: забег на 200 м для детей в возрасте до 5 лет
- 14:10 – RAY Kids: забег на 400 м для детей в возрасте 6-8 лет
- 14:20 – RAY Kids: забег на 600 м для детей в возрасте 9-10 лет
- 14:30 – RAY Kids: забег на 800 м для детей в возрасте 11-15 лет
- 15:00 – зумба на сцене
- 15:00 – начало финальных забегов Лабиринта
- 16:00 – подведение итогов финальных забегов Лабиринте, награждение
- 16:00 – детская зона: детский квест "Расшифруй слово"
- 16:15 – лекторий с известными спортсменами
- 21:00 – окончание выдачи стартовых пакетов и работы экспо

10 мая, суббота

- 07:00 – выдача стартовых пакетов, начало работы экспо, фудкорта, медосмотра, раздевалок и камеры хранения
- 09:30 – брифинг всех дистанций со сцены
- 09:30 – детская зона: утренняя йога для детей
- 09:40 – шоу барабанщиков "Чувство ритма"
- 10:00 – старт дистанции FUTURE WING 42 км
- 10:30 – старт дистанции FLY 21 км
- 10:30 – детская зона: мастер-класс по Раздельной сортировке отходов, обучение оказанию первой помощи от Российского Красного Креста
- 11:00 – старт дистанции RANGE 10 км
- 11:15 – старт дистанции STAR 5 км
- 13:00 – забег "Вслепую" 2 км от благотворительного фонда "Спорт для жизни"

13:00 – детская зона: творческие мастер-классы
14:00 – награждение дистанций STAR 5 км и RANGE 10 км
14:15 – зумба на сцене
15:00 – детская зона: веселые старты
15:15 – йога на сцене
16:00 – награждение дистанций FLY 21 км и FUTURE WING 42 км, награждение самого массового бегового клуба
16:30 – выступление группы "Лимонад"
17:30 – DJ-сет
21:00 – окончание фестиваля

Время указано местное (+ 2 к московскому).

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ

7.1. К соревнованиям на дистанциях 10 км, 21 км, 42 км и Nordic Walking допускаются спортсмены не моложе 18 лет. К соревнованиям на дистанции 5 км допускаются спортсмены не моложе 16 лет.

7.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время.

7.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта.

7.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и спортивные навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

Преодоление дистанции на пересеченной местности, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таких.

Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков.

Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участники дистанций 5 км, 10 км, 21 км, 42 км и Nordic Walking обязуются подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам медицинского обследования, проведённого физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Принимается справка, которая:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;

- Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.

Образец медицинской справки

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегия, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Для участия в детском забеге необходим Оригинал согласия от родителей (законных представителей) на участие в забеге.

7.5 Список обязательного снаряжения для дистанций 21 км и 42 км:

- заряженный телефон с номером телефона организаторов (номер телефона будет указан на Вашем стартовом номере)
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды и воды, необходимые для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть у участника на протяжении всей дистанции и может быть проверено судьями в стартовом створе, на любой точке маршрута и на финише.

Список обязательного снаряжения для дистанций «Скандинавская ходьба»:

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок.

Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Использование Bunge Pump и трекинговых палок запрещено.

Обязательное снаряжение для дистанции «Рогейн»: компас, заряженный телефон в поясной сумке. **Рекомендуемое снаряжение:** спортивная форма по погоде и обувь для пересеченной местности, легендница на руку (для отдельно выдаваемых легенд контрольных пунктов), запас еды и воды, рюкзак беговой, часы.

Обязательное снаряжение для дистанции «Парковый спринт»: компас, заряженный телефон в поясной сумке. **Рекомендуемое снаряжение:** спортивная форма по погоде и обувь для пересеченной местности, легендница на руку (для отдельно выдаваемых легенд контрольных пунктов)

7.6 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.7 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.8 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная электронная регистрация производится на сайте

<https://myrace.info/events/1049>. Участник, оплативший заявочный взнос, принимает условия данного положения и публичной оферты, опубликованной на сайте регистрации.

Оплаченная регистрация на Соревнования отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе перерегистрироваться на другую дистанцию при наличии свободных мест. Регистрация на экспо возможна в случае наличия свободных слотов на дистанции.

Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу дистанцию не позднее 4.05.2025г. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте <https://myrace.info/>. С 15.04.2025 изменение дистанции и стоимость передачи слота 500 руб. в связи с дополнительными затратами на организацию.

Окончательная регистрация осуществляется лично в стартовом городке 8, 9 и 10 мая 2025г. Участники предоставляют: медицинский допуск, паспорт.

Для участия в детском забеге предоставляется:

- [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#) на участие в забеге.
- Копия свидетельства о рождении ребёнка.
- Оригинал удостоверения личности родителя или законного представителя.

Стоимость стартового взноса:

Дистанция	Первая цена	С 01.01.2025	С 01.03.2025	С 15.04.2025
42 км FUTURE WING	2700	3000	3300	3600
21 км FLY	2500	2 750	3000	3400
10 км RANGE	2200	2 400	2600	2900
5 км STAR	2000	2200	2400	2600
Nordic Walking 5 km Скандинавская ходьба	1500	1 600	1800	2000
RAY Kids Детский забег	600	600	700	800
Рогейн	-	900	1200	1500 <i>Аренда чипа 100 рублей</i>
Парковый спринт	-	400	500	600 <i>Аренда чипа 100 рублей</i>
Лабиринт	-	400	450	500 <i>В день старта размер стартового взноса составляет 500 рублей для неограниченного количества попыток и 100 рублей для одной попытки</i>

9. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно);

количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению заявочные взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

10. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:

- участники без стартового номера
- участники с животными
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

11. ВОЗВРАТ ЗАЯВОЧНОГО ВЗНОСА

Возврат денежных средств, оплаченных в счет заявочного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

12. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

В пакет участников дистанций 5 км, 10 км, 21 км, 42 км и Nordic Walking включены:

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража
- Футболка RAY (при покупке слота до 15.04 – бесплатно включена в стартовый пакет, с 15.04 стоимость футболки для всех, в т.ч. при покупке слота 1300р.)
- Страховой полис от несчастного случая
- Пункты питания на трассе (для дистанций 21 км и 42 км)
- Пункты освежения (для дистанций 5 км и 10 км)
- Подарки от партнеров
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)

В пакет участников дистанций «Рогейн» включены:

- Карта для прохождения дистанции
- Медаль финишера
- Подарки от партнеров

В пакет участников дистанций «Лабиринт» и «Парковый спринт» включены:

- Ламинированная карта для прохождения дистанции
- Подарки от партнеров

В пакет участников детского забега «RAY Kids» включены:

- Стартовый номер
- Подарки от партнеров
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)

13. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике в дисциплине «трейл».

14. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Дистанция	Награждаются
42 км FUTURE WING	6 лучших мужчин и женщин в абсолютном зачёте 3 лучших мужчин и женщин 1991 - 2007 г.р. 3 лучших мужчин и женщин 1976 - 1990 г.р. 3 лучших мужчин и женщин 1975 г.р. и старше
21 км FLY	3 лучших мужчин и женщин в абсолютном зачёте
10 км RANGE	3 лучших мужчин и женщин в абсолютном зачёте
5 км STAR	3 лучших мужчин и женщин в абсолютном зачёте
Nordic Walking 5 km Скандинавская ходьба	3 лучших мужчин и женщин в абсолютном зачёте
«Рогейн (одиночный)»	3 лучших мужчин и женщин в абсолютном зачёте
«Рогейн (парный)»	3 лучшие команды в зачетах ММ, МЖ и ЖЖ
Парковый спринт	3 лучших мужчин и женщин (2009 г.р. и старше) 3 лучших юношей и девушек (2010 - 2014 г.р.)
Лабиринт	3 лучших мужчин и женщин (2009 г.р. и старше) 3 лучших юношей и девушек (2010 г.р. и младше)
RAY Kids Детский забег	награждение не предусмотрено

Дополнительно награждается самый массово представленный беговой клуб по количеству регистраций (необходимо, чтобы у участника на момент регистрации был указан беговой клуб в личном кабинете на сайте регистрации).

Призы за призовые места предоставляют спонсоры соревнований.

15. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

15.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

15.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

15.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

15.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

15.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

15.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются Главной судейской коллегией в письменной форме с момента публикации результата на сайте и не позднее, чем за 15 минут до церемонии награждения вашей номинации. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- неспортивное поведение.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

17. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

17.1 Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

17.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

17.3 Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья по виду спорта «легкая атлетика», который организаторы оформляют на каждого участника, зарегистрированного не позднее даты закрытия предварительной электронной регистрации. Страховая сумма полиса - 50000р. Размер единовременной страховой выплаты определяется страховой компанией в соответствии со степенью утраты застрахованным профессиональной трудоспособности исходя из максимальной суммы.

18. ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ

Настоящий регламент может быть изменен или прекращен Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях.

Приложение 1. Образец медицинской справки



ООО «РЦФА»

Общество с ограниченной ответственностью «Региональный Центр функциональной адаптации»
Юридический адрес: 620085, Екатеринбург, Агрономическая, дом № 6А, корпус 1-11,13
Тел.: 8 (343) 305-22-25

Медицинское заключение

о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы



Печать медицинской организации

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Соревновании и обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

(номер основного документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдачи и выдавшем его органе)

зарегистрированный(ая) по адресу: _____

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), _____ г.р., паспорт или свидетельство о рождении серия _____ номер _____,

выданный(ое) «_____» _____ г. _____
(сведения о выдавшем его органе)

1

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированного по адресу: _____

добровольно даю согласие на участие моего ребёнка (опекаемого) в **детском забеге «Ray Ural Sport Fest» на дистанции до 1000 метров**, далее по тексту – «Соревновании», проводимом РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан» **9 мая 2025 г.**, при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований (для детских забегов справка о допуске не требуется, подписывая настоящее согласие, родитель (законный представитель) подтверждает, что его ребенок (опекаемый) не имеет медицинских противопоказаний для участия в детском забеге).
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом:

_____.
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнования.
7. В случае необходимости я согласен с оказанием медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования, Регламентом о Соревновании и с условиями договора оферты ознакомлены и присоединяемся к нему.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого), интервью с ним и/или со мной, а также фотографии моего ребенка (опекаемого) и/или меня могут быть записаны и показаны в средствах массовой информации и иных источниках, а также записаны и показаны в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.
11. Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле в интересах своего несовершеннолетнего ребенка.

_____/_____/_____ «_____» мая 2025 г.

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

¹ Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

Техническая информация «Лабиринт»

Спортивный лабиринт

Динамичный вид спортивного ориентирования, сочетающий скорость и быстрое мышление. Участники преодолевают маршрут с препятствиями и контрольными пунктами на площадке 25×20 м, стремясь показать лучшее время.

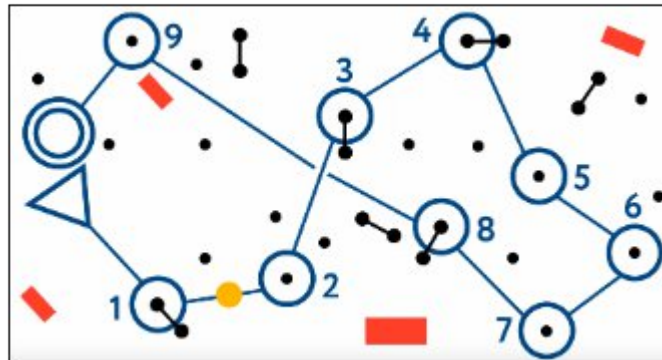


Рисунок 1 - Пример мини-карты лабиринта

Программа мероприятия 9 мая

- 10:00 – Начало квалификационных забегов
- 13:00 – Окончание квалификационных забегов
- 14:30 – Зона изоляции для финалистов
- 15:00 – Старт финальных забегов
- 16:00 – Подведение итогов и награждение

Основная задача

Пройти маршрут за минимальное время, отметившись на всех контрольных пунктах с помощью электронного чипа.

Формат соревнований

Квалификация:

- Регистрация и старт:
 - Участники проходят регистрацию перед началом соревнований.
 - На старте каждый участник получает случайную дистанцию из 4 возможных.
 - Участники могут использовать собственный чип SportIdent или взять его в аренду (аренда включена в стоимость участия).
- Прохождение дистанции:
 - На карте формата А5 нанесены контрольные пункты, которые необходимо пройти в заданной последовательности.
 - На каждом контрольном пункте участник обязан отметиться с помощью электронного чипа.
 - Результат фиксируется после считывания чипа у секретаря.
- Количество попыток:
 - Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения дистанций, если они приобретают абонемент.
 - На каждой попытке дистанция выбирается случайным образом (возможно повторение одной и той же дистанции).

Финал:

- В финал проходят по 2 участника с каждой дистанции в каждой категории (юноши, девушки, мужчины, женщины), показавшие лучшее время. В финале оказывается по 8 человек в каждой категории.
- Финалисты отправляются в зону изоляции, где получают дополнительную информацию о финальном забеге.

- Финальный забег проводится с общего старта, участникам дается только одна попытка.

Возрастные группы

Юноши/девушки: 2010 г.р. и младше

Мужчины/женщины: 2009 г.р. и старше

Снаряжение

- Спортивная форма по погоде.
- Обувь для ровной асфальтированной поверхности (без шипов).
- Компас не требуется.

Приходите, чтобы проверить свои силы, скорость и быстроту мышления!

Техническая информация «Рогейн»

Карта подготовлена в знаках спортивного ориентирования. Формата А3, гидроизолирована, Масштаб М 1:12500 (в одном сантиметре 125 метров), высота сечения рельефа – 2,5 метра.

Район соревнований площадью 9 кв. км.

Ограничения района: С востока ограничен железной дорогой, с юга – спорткомплекс «Калининец», территория Уральского Юридического Института и сады с ЛЭП, с запада – спорткомплекс «Калининец», жилая застройка и река Камышенка, с севера – сады с ЛЭП.

Система отметки. Для отметки на контрольных пунктах применяется система SportIdent. Аренда чипа – 100р. При наличии собственного чипа – сообщить его номер в заявке.

Дистанции и возрастные группы

1. Личный рогейн. Контрольное время 2 часа.
 - юноши 2010 года рождения и старше
 - девушки 2010 года рождения и старше
2. Парный рогейн. Контрольное время 3 часа. Два участника в команде. участники 2010 года и старше, одному из пары от 18 лет
 - мужская команда. Одному из мужчин от 18 лет.
 - смешанная команда. В команде участвуют оба пола. Самому старшему участнику от 18 лет
 - женская команда. Одной участнице от 18 лет.

Обязательное снаряжение: компас, заряженный телефон в поясной сумке

Рекомендуемое снаряжение: спортивная форма по погоде и обувь для пересеченной местности, легендница на руку (для отдельно выдаваемых легенд контрольных пунктов), запас еды и воды, рюкзак беговой, часы.

Контрольное время прохождения дистанций: 2 и 3 часа

Правила рогейна:

Рогейн представляет собой взятие (нахождение по карте и отметка) контрольных пунктов в произвольном порядке за определенное количество контрольного времени (2 или 3 часа).

Контрольные пункты в карте обозначаются красными кругами и именуются 2 цифрами, например, 38 или 58. Первая цифра в числе обозначает балл, за который участники рискуя своим временем, следуя тактике, борются друг с другом, набирая как можно больше очков (38 КП - 3 балла, 58 кп - 5 баллов). Как правило сложность КП и удаленность от финиша ранжируются в баллы от 1 до 9.

При опоздании команды в контрольное время, применяются штрафные санкции за каждую минуту - 2 балла. Опоздание на 15 минут влечет дисквалификацию.

Участники в командах (3 часа) обязаны всю дистанцию проходить вместе в пределах видимости друг друга. Время отметки на КП участников в команде не должно превышать 1 минуты.

Программа 8 мая

10:30 – начало регистрации на Рогейн

11:30 – выдача карт

12:00 – общий старт всех участвующих групп

14:15 - окончание штрафного времени 2 часового формата

15:15 - окончание штрафного времени 3 часового формата

15:30 - награждение

Образец карты:



Техническая информация «Парковый спринт»

(Классическая дистанция по спортивному ориентированию)

Задачи на дистанции. На спортивной карте нанесена дистанция с контрольными пунктами для прохождения в определенной последовательности. В лесу на отмеченных в карте местах установлены контрольные пункты, оборудованные призмой и системой электронной отметки. Нужно за минимальное время с помощью карты и компаса пройти всю дистанцию в лесу.

Карта подготовлена в знаках спортивного ориентирования. Формата А4, гидроизолирована, Масштаб М 1:5000 (в одном сантиметре 50 метров), высота сечения рельефа – 2,5 метра.

Район соревнований площадью 0,5 кв. км.

Ограничения района: С востока ограничен асфальтовой дорогой север-юг, с юга – спорткомплекс «Калининец» и территория Уральского Юридического Института, с запада – спорткомплекс «Калининец» и жилая застройка, с севера – четких ограничений нет.

Система отметки. Для отметки на контрольных пунктах применяется система SportIdent. Аренда чипа – 100р. При наличии собственного чипа – сообщить его номер в заявке.

Дистанции и возрастные группы

1. Короткая дистанция (около 2 км по прямой соединяющие контрольные пункты)
юноши 2010-2014 года рождения
девушки 2010-2014 года рождения
2. Длинная дистанция (около 4 км по прямой соединяющие контрольные пункты)
мужчины 2009 года рождения и старше
женщины 2009 года рождения и старше

Обязательное снаряжение: компас, заряженный телефон в поясной сумке

Рекомендуемое снаряжение: спортивная форма по погоде и обувь для пересеченной местности, легендница на руку (для отдельно выдаваемых легенд контрольных пунктов)

Контрольное время прохождения дистанций: 1,5 часа

Программа 9 мая

10:30 – начало регистрации на Парковый спринт

11:30 – старт Паркового спринта

13:00 – награждение Паркового спринта