

## Регламент проведения 5-го этапа Студенческого кубка Бегового сообщества 2024-2025

Дата проведения: 24.05.2025

### Заявка на участие

Команда должна подать [заявку](mailto:sc@runc.run) до **18:00 14 мая 2025 г.**, отправив письмо на почту [sc@runc.run](mailto:sc@runc.run)

Количество участников по дисциплинам от команды:

100 м, 400 м - 4 мужчины и 4 женщины

800 м - 3 мужчины и 3 женщины

Эстафета 4x100 м (женская) - 4 женщины

Эстафета 4x100 м (мужская) - 4 мужчины

Один участник может выступать в двух индивидуальных и одной эстафетной дисциплинах в каждый день соревнований.

Организаторы рекомендуют **заявлять максимальное количество участников от команды в каждой дисциплине соревнований**, чтобы получить максимальное количество очков в зачет команды. Это позволит команде бороться за призовые места в командном зачете.

### Получение стартовых номеров

Выдача стартовых номеров проводится с 08:00 24 мая 2025 г. на территории ОК Лужники, территория стадиона Спортивного городка (ул. Лужники, д. 24, стр. 11)

**Выдача стартовых номеров заканчивается за 45 минут до старта вида (М\Ж) в каждой дисциплине.**

Для получения стартового номера необходимо предъявить:

1. Оригинал паспорта и оригинал **действующего** студенческого билета, аспирантского билета либо справки, подтверждающей статус учащегося.
2. Оригинал **медицинской справки** с допуском к участию в соревнованиях на дистанцию не менее заявленной (подтверждающую наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г) или **коллективный медицинский допуск** от учебного заведения с печатью и подписью медицинского сотрудника.
3. Для **несовершеннолетних участников** — заполненное [согласие от родителей](#) на участие в соревнованиях.

Участнику присваивается один стартовый номер на все индивидуальные дисциплины на оба дня соревнований.

Участник обязан сохранить свой стартовый номер для всех индивидуальных дисциплин на оба дня соревнования.

Участник получает 2 стартовых номера. Стартовые номера необходимо закрепить на груди и на спине.

Допускается участие только под своим стартовым номером. Передача стартового номера другому участнику запрещена и приводит к дисквалификации.

### **Замены в команде**

К забегам допускаются только участники из основного состава команды. Замены в команде производятся во время получения стартовых номеров из запасного состава, указанного в [заявке](#) на участие.

Замену в основном составе команды можно произвести **не позднее чем за 45 минут** до старта вида (М\Ж) в каждой дисциплине.

Замены в составе эстафетной команды **допускаются из запасного и основного состава** на индивидуальные дисциплины.

### **Прочие условия**

**За 20 минут** до старта своего вида (М\Ж) в каждой дисциплине участник обязан отметить у судьи в разминочной зоне.

Расписание и стартовые протоколы будут опубликованы на информационном стенде в день проведения соревнования 24 мая 2025 г.

Представителям команд и тренерам запрещено находиться в разминочной и соревновательной зоне соревнования.

Рекомендуется выступать в командной экипировке своего учебного заведения.

Полные правила участия в СКБС можно прочесть в [Положении](#).

[Скачать заявку на участие](#)

Сайт Студенческого кубка Бегового сообщества — <https://scrc.runc.run/>