

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении спортивного мероприятия

### «Rush Forest Trail»

### (Раш Форест Трейл)

25 мая 2025 года

#### 1. Организатор

Общее руководство подготовкой и проведением «Rush Forest Trail» (Раш Форест Трейл) (далее также – трейл и/или соревнования) осуществляется организаторами – Викторией Храбровой и Махмудом Ульбашевым (далее – Организаторы).

- **Ульбашев Махмуд Назирович**

Telegram: [https://t.me/Max\\_Athletics](https://t.me/Max_Athletics).

Телефон: +7 (903) 685-99-17.

- **Храброва Виктория Евгеньевна**

Telegram: [https://t.me/Viktoriia\\_Khrabrova](https://t.me/Viktoriia_Khrabrova);

Телефон: +7 (916) 218-07-07.

#### 2. Цели

Основные цели проведения трейла:

- а) развитие и популяризация легкой атлетики и спортивного туризма на территории Красногорского городского округа и Московской области;
- б) популяризация здорового образа жизни, бега, трейлраннинга в Красногорском городском округе и Московской области, сохранение спортивных традиций;
- в) выявления сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- г) повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

### **3. Место и время проведения**

Трейл будет проводиться 25 мая 2025 года по лесным массивам г. Красногорск, вблизи лыжного стадиона «Зоркий», пруда «Старая Плотина» (г. Красногорск, ул. Речная, д. 37). Координаты старта GPS: 55.8386372, 37.3241155.

### **4. Дистанции и категории**

На мероприятии будут две трейловые дистанции для взрослых 18 лет и старше (~12 и ~22 км). Возможно небольшое отклонение километража на дистанциях в большую или меньшую сторону.

- **~12 км**

Абсолют

18-34 года (2007-1991 г.р.)

35-44 лет (1990-1981 г.р.)

45 лет и старше (1980 г.р. и старше)

- **~22 км**

Абсолют

18-34 года (2007-1991 г.р.)

35-44 лет (1990-1981 г.р.)

45 лет и старше (1980 г.р. и старше).

Возраст участника при формировании протокола финишёров возрастной категории учитывается по году рождения, согласно Правилам соревнований Легкая атлетика.

### **5. Условия участия**

Для участия в трейле необходимо:

- зарегистрироваться на сайте и оплатить стартовый взнос,
- написать «Отказ от претензий»,
- получить стартовый пакет.

Оплачивая участие, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в «Rush Forest Trail», которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

## **6. Стартовый городок**

Место стартового городка – г. Красногорск. Вблизи лыжного стадиона «Зоркий», пруда «Старая Плотина» (г. Красногорск, ул. Речная, д. 37). **Координаты старта GPS: 55.8386372, 37.3241155.**

В стартовом городке будут располагаться стартово-финишный створ, камера хранения, зона для награждения.

Начало работы стартового городка в 10:00, закрытие в 16:00 часов.

### **Предварительное расписание трейла:**

10:30-12:00 Выдача стартовых номеров

12:25 Брифинг на ~22 км

12:30 Старт на ~22 км

12:45 Брифинг на ~12 км

12:50 Старт на ~12 км

13:20-15:00 Награждение победителей и призеров (проходит по мере финиша дистанций)

15:30 Закрытие дистанций

16:00 Закрытие камеры хранения и стартового городка

В случае ухудшения эпидемиологической, экологической и общегражданской ситуации в регионе, возможно введение интервального старта участников или участие онлайн для обеспечения безопасности их жизни и здоровья, а также награждение по почте.

## **7. Выдача номеров**

Выдача номеров и стартовых пакетов будет происходить в день трейла в стартовом городке с 10:30 до 12:00.

## 8. Заявка и оплата

Предварительная заявка и оплата производится через сервис регистрации Sportident:  
<https://sportident.online/entry/?id=6546>

*Подробная инструкция с порядком регистрации и оплаты опубликована в Telegram-канале соревнований <https://t.me/RushForestTrail> в закрепленных сообщениях!*

**Стоимость участия при оплате до 31 марта 2025 года составляет:**

- а) 2100 рублей на дистанцию ~22 км
- б) 1800 рублей на дистанцию ~12 км

**При оплате с 1 по 30 апреля 2025 года:**

- а) 2500 рублей на дистанцию ~22 км
- б) 2200 рублей на дистанцию ~12 км

**При оплате с 1 по 23 мая 2025 года:**

- а) 3000 рублей на дистанцию ~22 км
- б) 2700 рублей на дистанцию ~12 км

**Онлайн-регистрация открыта до 23:59 23 мая 2025 года.**

Регистрация закрывается:

- по решению Организаторов,
- по достижению лимита участников.

В стоимость оплаты входит организация трассы, стартового городка, стартовый пакет, включая индивидуальный стартовый номер, электронный хронометраж, медаль финишера.

Оплаченный взнос не возвращается.

**Оплачивая стартовый взнос, участник подтверждает, что будет иметь медицинскую справку для участия в трейле на выбранную дистанцию, действующую на дату проведения трейла. При этом справки при получении номера проверяться не будут.**

## 9. Перерегистрация участия

Перерегистрация оплаченного слота на другого участника возможна в день трейла 25 мая 2025 года за 500 руб. наличными или переводом на банковскую карту организации.

Перерегистрация на другого участника возможна при личном присутствии владельца слота с паспортом, либо по простой письменной доверенности от владельца слота.

При наличии свободных слотов возможно изменение собственной дистанции. Если перерегистрация идет на большую дистанцию, то доплата включает в себя разницу стоимости стартового взноса между дистанциями и саму оплату за перерегистрацию. Если перерегистрация идет на меньшую дистанцию, разница стоимости между стартовыми взносами не возвращается и взимается оплата за перерегистрацию.

Для инициации процедуры перерегистрации на большую дистанцию, напишите на электронную почту: [Hgrabraia@mail.ru](mailto:Hgrabraia@mail.ru) письмо с темой «Перерегистрация».

Перерегистрация на большую или меньшую дистанцию осуществляется до 23:59 23 мая 2025 года.

## 10. Номера участников

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии. Участие в трейле без номера может привести к дисквалификации.

**Внимание! В стартовом пакете булавок для номера не будет! Используйте специальные крепления для номера или свои булавки.**

## 11. Количество участников

При достижении предела в количестве участников Организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию. Участник имеет право передать свой слот другому участнику в соответствии с разделом 9 настоящего Положения.

Общее количество участников ограничено 500 человек и может быть изменено на усмотрение Организаторов.

## **12. Временные лимиты**

На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

**а) 3,5 часа для дистанции ~22 км;**

**б) 2,5 часа для дистанции ~12 км.**

Лимиты могут измениться (в большую сторону) в зависимости от погодных условий и состояния трассы.

## **13. Пункты питания**

На трассе предусмотрен один пункт питания только на дистанции ~22 км.

**Внимание! На пункте питания не будет одноразовых пластиковых стаканчиков! Используйте свои стаканчики или питьевые системы.**

## **14. Контрольные пункты и хронометраж**

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные точки электронного хронометража. Обход участником такого пункта приведет к дисквалификации.

Перед стартом каждому участнику будет выдан электронный чип, который необходимо закрепить на запястье и не снимать во время прохождения дистанции (от старта до финиша). Порядок крепления, использования и возврата чипов будет уточнен во время выдачи стартовых пакетов, а также на брифинге перед стартом дистанции.

## **15. Маркировка трассы**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из карточек и сигнальной ленты каждые 20-100 метров (в зависимости от прямой видимости), а также указателей направления на сложных участках.

При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **16. Обязательное и рекомендуемое снаряжение участников**

### Обязательное снаряжение:

- Мобильный телефон с заряженным аккумулятором с сохраненным номером Организаторов для экстренной связи: +7 (916) 218-07-07.
- Емкости для питья (бутылка или силиконовый стакан).

## **17. Сход с дистанции**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом Организаторам по номеру +7 (916) 218-07-07 и, по возможности, направиться к месту старта/финиша.

## **18. Дисквалификация**

Дисквалификация может быть применена в случае:

- а) движения по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- в) отсутствия одной или нескольких меток хронометража;
- г) оставления мусора на трассе;
- д) утеря чипа электронной отметки;
- е) если участник не сдал чип после финиша;
- ж) других причин, которые Организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

## **19. Награждение участников**

Победители и призеры по всем дистанциям среди мужчин и женщин награждаются дипломами, медалями и ценными призами от партнеров трейла.

Победители и призеры определяются по времени преодоления дистанции. Результаты определяются по факту прихода на финиш (gun time) с момента общего старта.

Награждаются три первых места в категории Мужчины и три первых места в категории Женщины в Абсолюте и в каждой возрастной категории (согласно Разделу 4 настоящего Положения).

Участник, занявший призовое место в Абсолюте, также награждается в возрастной категории.

*Примеры: участник М – 36 лет занял первое место в Абсолюте. Он награждается за первое место в категории Абсолют и за первое место в категории М 35-44. Участник, М – 19 лет, пришедший на финиш вторым, награждается за второе место в категории Абсолют за первое место в категории М 18-34! Участник М – 38 лет, пришедший на финиш третьим, награждается за третье место в категории Абсолют и за второе место в категории М 35-44.*

- **~12 км**

Абсолют

18-34 года (2007-1991 г.р.)

35-44 лет (1990-1981 г.р.)

45 лет и старше (1980 г.р. и старше)

- **~22 км**

Абсолют

18-34 года (2007-1991 г.р.)

35-44 лет (1990-1981 г.р.)

45 лет и старше (1980 г.р. и старше).

Отдельный зачет будет осуществляться по скоростному участку трассы, расположенному примерно в середине дистанции на 22 км. Старт и финиш скоростного участка будет обозначен специальными табличками, а также указан на схеме трассы, которая будет опубликована на сайте соревнований: <http://rushforesttrail.tilda.ws>.

Победители скоростного участка трассы среди мужчин и женщин будут награждаться памятными призами от Организаторов.



Награждение победителей и призеров проходит по мере финиша дистанций.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль финишера.

## **20. Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации трейла, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты: [Hrabraia@mail.ru](mailto:Hrabraia@mail.ru) с темой «Возражение».

Возражения по результатам трейла принимаются на вышеуказанную почту **до 26 мая 2025 года включительно**.

## **21. Директор трейла и главный судья**

Директоры и судьи трейла: Виктория Храброва, Махмуд Ульбашев.

## **22. Контактные телефоны**

Для экстренной связи с Организаторами используется номер телефона:

+7 (916) 218-07-07 (Виктория Храброва), +7 (903) 685-99-17 (Махмуд Ульбашев).

## **23. Изменение дистанции**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций Организаторы оставляют за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте: <http://rushforesttrail.tilda.ws> и в Telegram-канале трейла: <https://t.me/RushForestTrail> сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге перед стартом.

## **24. Перенос мероприятия**

В случае форс-мажора, ухудшения эпидемиологической, экологической или общегражданской ситуации, введения режима самоизоляции и иных ограничительных мер в регионе на дату проведения трейла, Организаторы оставляют за собой право перенести дату и место трейла.

Информация об этом будет опубликована на сайте: <http://rushforesttrail.tilda.ws> и в Telegram-канале трейла: <https://t.me/RushForestTrail>

## **25. Защита окружающей среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора, а также индивидуальную поильную систему (или стакан) для пункта питания.

На пунктах питания и на стартово-финишной поляне будет организован сбор мусора.

## **26. Безопасность участников**

Все участники трейла лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в трейле «Rush Forest Trail» и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с Организаторов трейла любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время трейла.

Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников.

Мероприятие будет обеспечено квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н (ред. от 26.09.2023) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **27. Использование фото и видео материалов**

Во время проведения трейла возможно проведение видео и фотосъемки. Все материалы являются собственностью Организаторов и могут быть использованы по их усмотрению.

## **28. Изменение положения**

Данное Положение может корректироваться до 23 мая 2025 года. Обо всех изменениях Организаторы будут оперативно информировать участников через Телеграмм-канал трейла: <https://t.me/RushForestTrail>

**Утверждаю:**

Храброва В.Е.



Ульбашев М.Н.

