

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия

«Rush Forest Trail»

(Раш Форест Трейл)

25 мая 2025 года

1. Организатор

Общее руководство подготовкой и проведением «Rush Forest Trail» (Раш Форест Трейл) (далее также – трейл и/или соревнования) осуществляется организаторами – Викторией Храбровой и Махмудом Ульбашевым (далее – Организаторы).

- **Ульбашев Махмуд Назирович**

Telegram: https://t.me/Max_Athletics.

Телефон: +7 (903) 685-99-17.

- **Храброва Виктория Евгеньевна**

Telegram: https://t.me/Viktoriia_Khrabrova;

Телефон: +7 (916) 218-07-07.

2. Цели

Основные цели проведения трейла:

- а) развитие и популяризация легкой атлетики и спортивного туризма на территории Красногорского городского округа и Московской области;
- б) популяризация здорового образа жизни, бега, трейлраннинга в Красногорском городском округе и Московской области, сохранение спортивных традиций;
- в) выявления сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- г) повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

3. Место и время проведения

Трейл будет проводиться 25 мая 2025 года по лесным массивам г. Красногорск, вблизи лыжного стадиона «Зоркий», пруда «Старая Плотина» (г. Красногорск, ул. Речная, д. 37). Координаты старта GPS: 55.8386372, 37.3241155.

4. Дистанции и категории

На мероприятии будут две трейловые дистанции для взрослых 18 лет и старше (~12 и ~22 км). Возможно небольшое отклонение километража на дистанциях в большую или меньшую сторону.

- **~12 км**

Абсолют

18-34 года (2007-1991 г.р.)

35-44 лет (1990-1981 г.р.)

45 лет и старше (1980 г.р. и старше)

- **~22 км**

Абсолют

18-34 года (2007-1991 г.р.)

35-44 лет (1990-1981 г.р.)

45 лет и старше (1980 г.р. и старше).

Возраст участника при формировании протокола финишёров возрастной категории учитывается по году рождения, согласно Правилам соревнований Легкая атлетика.

5. Условия участия

Для участия в трейле необходимо:

- зарегистрироваться на сайте и оплатить стартовый взнос,
- написать «Отказ от претензий»,
- получить стартовый пакет.

Оплачивая участие, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в «Rush Forest Trail», которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

6. Стартовый городок

Место стартового городка – г. Красногорск. Вблизи лыжного стадиона «Зоркий», пруда «Старая Плотина» (г. Красногорск, ул. Речная, д. 37). **Координаты старта GPS: 55.8386372, 37.3241155.**

В стартовом городке будут располагаться стартово-финишный створ, камера хранения, зона для награждения.

Начало работы стартового городка в 10:00, закрытие в 16:00 часов.

Предварительное расписание трейла:

10:30-12:00 Выдача стартовых номеров

12:25 Брифинг на ~22 км

12:30 Старт на ~22 км

12:45 Брифинг на ~12 км

12:50 Старт на ~12 км

13:20-15:00 Награждение победителей и призеров (проходит по мере финиша дистанций)

15:30 Закрытие дистанций

16:00 Закрытие камеры хранения и стартового городка

В случае ухудшения эпидемиологической, экологической и общегражданской ситуации в регионе, возможно введение интервального старта участников или участие онлайн для обеспечения безопасности их жизни и здоровья, а также награждение по почте.

7. Выдача номеров

Выдача номеров и стартовых пакетов будет происходить в день трейла в стартовом городке с 10:30 до 12:00.

8. Заявка и оплата

Предварительная заявка и оплата производится через сервис регистрации Sportident:
<https://sportident.online/entry/?id=6546>

Подробная инструкция с порядком регистрации и оплаты опубликована в Telegram-канале соревнований <https://t.me/RushForestTrail> в закрепленных сообщениях!

Стоимость участия при оплате до 31 марта 2025 года составляет:

- а) 2100 рублей на дистанцию ~22 км
- б) 1800 рублей на дистанцию ~12 км

При оплате с 1 по 30 апреля 2025 года:

- а) 2500 рублей на дистанцию ~22 км
- б) 2200 рублей на дистанцию ~12 км

При оплате с 1 по 23 мая 2025 года:

- а) 3000 рублей на дистанцию ~22 км
- б) 2700 рублей на дистанцию ~12 км

Онлайн-регистрация открыта до 23:59 23 мая 2025 года.

Регистрация закрывается:

- по решению Организаторов,
- по достижению лимита участников.

В стоимость оплаты входит организация трассы, стартового городка, стартовый пакет, включая индивидуальный стартовый номер, электронный хронометраж, медаль финишера.

Оплаченный взнос не возвращается.

Оплачивая стартовый взнос, участник подтверждает, что будет иметь медицинскую справку для участия в трейле на выбранную дистанцию, действующую на дату проведения трейла. При этом справки при получении номера проверяться не будут.

9. Перерегистрация участия

Перерегистрация оплаченного слота на другого участника возможна в день трейла 25 мая 2025 года за 500 руб. наличными или переводом на банковскую карту организации.

Перерегистрация на другого участника возможна при личном присутствии владельца слота с паспортом, либо по простой письменной доверенности от владельца слота.

При наличии свободных слотов возможно изменение собственной дистанции. Если перерегистрация идет на большую дистанцию, то доплата включает в себя разницу стоимости стартового взноса между дистанциями и саму оплату за перерегистрацию. Если перерегистрация идет на меньшую дистанцию, разница стоимости между стартовыми взносами не возвращается и взимается оплата за перерегистрацию.

Для инициации процедуры перерегистрации на большую дистанцию, напишите на электронную почту: Hgrabraia@mail.ru письмо с темой «Перерегистрация».

Перерегистрация на большую или меньшую дистанцию осуществляется до 23:59 23 мая 2025 года.

10. Номера участников

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии. Участие в трейле без номера может привести к дисквалификации.

Внимание! В стартовом пакете булавок для номера не будет! Используйте специальные крепления для номера или свои булавки.

11. Количество участников

При достижении предела в количестве участников Организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию. Участник имеет право передать свой слот другому участнику в соответствии с разделом 9 настоящего Положения.

Общее количество участников ограничено 500 человек и может быть изменено на усмотрение Организаторов.

12. Временные лимиты

На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

а) 3,5 часа для дистанции ~22 км;

б) 2,5 часа для дистанции ~12 км.

Лимиты могут измениться (в большую сторону) в зависимости от погодных условий и состояния трассы.

13. Пункты питания

На трассе предусмотрен один пункт питания только на дистанции ~22 км.

Внимание! На пункте питания не будет одноразовых пластиковых стаканчиков! Используйте свои стаканчики или питьевые системы.

14. Контрольные пункты и хронометраж

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные точки электронного хронометража. Обход участником такого пункта приведет к дисквалификации.

Перед стартом каждому участнику будет выдан электронный чип, который необходимо закрепить на запястье и не снимать во время прохождения дистанции (от старта до финиша). Порядок крепления, использования и возврата чипов будет уточнен во время выдачи стартовых пакетов, а также на брифинге перед стартом дистанции.

15. Маркировка трассы

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из карточек и сигнальной ленты каждые 20-100 метров (в зависимости от прямой видимости), а также указателей направления на сложных участках.

При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

16. Обязательное и рекомендуемое снаряжение участников

Обязательное снаряжение:

- Мобильный телефон с заряженным аккумулятором с сохраненным номером Организаторов для экстренной связи: +7 (916) 218-07-07.
- Емкости для питья (бутылка или силиконовый стакан).

17. Сход с дистанции

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом Организаторам по номеру +7 (916) 218-07-07 и, по возможности, направиться к месту старта/финиша.

18. Дисквалификация

Дисквалификация может быть применена в случае:

- а) движения по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- в) отсутствия одной или нескольких меток хронометража;
- г) оставления мусора на трассе;
- д) утеря чипа электронной отметки;
- е) если участник не сдал чип после финиша;
- ж) других причин, которые Организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

19. Награждение участников

Победители и призеры по всем дистанциям среди мужчин и женщин награждаются дипломами, медалями и ценными призами от партнеров трейла.

Победители и призеры определяются по времени преодоления дистанции. Результаты определяются по факту прихода на финиш (gun time) с момента общего старта.

Награждаются три первых места в категории Мужчины и три первых места в категории Женщины в Абсолюте и в каждой возрастной категории (согласно Разделу 4 настоящего Положения).

Участник, занявший призовое место в Абсолюте, также награждается в возрастной категории.

Примеры: участник М – 36 лет занял первое место в Абсолюте. Он награждается за первое место в категории Абсолют и за первое место в категории М 35-44. Участник, М – 19 лет, пришедший на финиш вторым, награждается за второе место в категории Абсолют за первое место в категории М 18-34! Участник М – 38 лет, пришедший на финиш третьим, награждается за третье место в категории Абсолют и за второе место в категории М 35-44.

- **~12 км**

Абсолют

18-34 года (2007-1991 г.р.)

35-44 лет (1990-1981 г.р.)

45 лет и старше (1980 г.р. и старше)

- **~22 км**

Абсолют

18-34 года (2007-1991 г.р.)

35-44 лет (1990-1981 г.р.)

45 лет и старше (1980 г.р. и старше).

Отдельный зачет будет осуществляться по скоростному участку трассы, расположенному примерно в середине дистанции на 22 км. Старт и финиш скоростного участка будет обозначен специальными табличками, а также указан на схеме трассы, которая будет опубликована на сайте соревнований: <http://rushforesttrail.tilda.ws>.

Победители скоростного участка трассы среди мужчин и женщин будут награждаться памятными призами от Организаторов.

Награждение победителей и призеров проходит по мере финиша дистанций.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль финишера.

20. Жалобы и возражения

Любые жалобы, претензии и возражения по организации трейла, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты: Hrabraia@mail.ru с темой «Возражение».

Возражения по результатам трейла принимаются на вышеуказанную почту **до 26 мая 2025 года включительно**.

21. Директор трейла и главный судья

Директоры и судьи трейла: Виктория Храброва, Махмуд Ульбашев.

22. Контактные телефоны

Для экстренной связи с Организаторами используется номер телефона:

+7 (916) 218-07-07 (Виктория Храброва), +7 (903) 685-99-17 (Махмуд Ульбашев).

23. Изменение дистанции

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций Организаторы оставляют за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте: <http://rushforesttrail.tilda.ws> и в Telegram-канале трейла: <https://t.me/RushForestTrail> сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге перед стартом.

24. Перенос мероприятия

В случае форс-мажора, ухудшения эпидемиологической, экологической или общегражданской ситуации, введения режима самоизоляции и иных ограничительных мер в регионе на дату проведения трейла, Организаторы оставляют за собой право перенести дату и место трейла.

Информация об этом будет опубликована на сайте: <http://rushforesttrail.tilda.ws> и в Telegram-канале трейла: <https://t.me/RushForestTrail>

25. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора, а также индивидуальную поильную систему (или стакан) для пункта питания.

На пунктах питания и на стартово-финишной поляне будет организован сбор мусора.

26. Безопасность участников

Все участники трейла лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в трейле «Rush Forest Trail» и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с Организаторов трейла любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время трейла.

Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников.

Мероприятие будет обеспечено квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н (ред. от 26.09.2023) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

27. Использование фото и видео материалов

Во время проведения трейла возможно проведение видео и фотосъемки. Все материалы являются собственностью Организаторов и могут быть использованы по их усмотрению.

28. Изменение положения

Данное Положение может корректироваться до 23 мая 2025 года. Обо всех изменениях Организаторы будут оперативно информировать участников через Телеграмм-канал трейла: <https://t.me/RushForestTrail>

Утверждаю:

Храброва В.Е.



Ульбашев М.Н.

