**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического пробега по пересеченной местности**

**Trail «Горный Орёл 3 «Легче не будет»**

**Место проведения:** Орловская область, Орловский Андриабужский лесопарк  
**Дата соревнований:** 31.05.2025 г.

**1. Цель и задачи**

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни и бега, как доступного вида спорта и активного вида отдыха, а так же вовлечения граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения.

1.1 Популяризация бега среди всех возрастов населения.

1.2 Продвижение бега, как семейного вида спорта,

объединение спортсменов, занимающихся различными видами спорта.

1.3 Вовлечение населения разного возраста в занятия массовыми видами спорта.

1.4 Укрепление дружеских взаимоотношений между спортсменами различных регионов.

1.5 Формирование спортивных традиций в г. Орёл и Орловской области.

1.6 Развитие бегового сообщества в г. Орёл и Орловской области.

1.7 Развитие спортивно-событийного туризма в Орловской области.

**2. Руководство соревнованием**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет организационный комитет соревнования в лице организатора стартов «ВНЕ ДОРОГ» и участников бегового клуба «Бегущий Орел».

2.1 Непосредственное проведение соревнований возлагается на организатора стартов «ВНЕ ДОРОГ».

Организатор соревнования отвечает за:

* надлежащие техническое оборудование места проведения Соревнования;
* информационное обеспечение участников;
* организацию мер безопасности Соревнования;
* обеспечение судейства;
* предоставление призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
* рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании, рассмотрение официальных протестов.

2.2 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:

на сайте вконтакте - vk.com/club227293765

регистрация на сайте – reg.place

telegram - t.me/VNE\_DOROGNERUN

Организационный комитет не несёт ответственности за информацию опубликованную на сторонних ресурсах.

2.3 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

2.4 Расходы по участию в забеге (стартовые взносы, проезд, проживание) несут сами участники.

**3. Место и время проведения**

3.1 Место проведения: Россия, Орловская область, г. Орел, Андриабужский лесопарк (52.958497, 36.194209).

3.2 Дата проведения: 31.05.2025 г.

3.3. Время старта: 9:00

**4. Программа и порядок проведения Соревнования**

4.1 Дистанции:

Т4 - 4,3 км трейл, набор высоты 220м (1 круг)

Т9 – 8,7 км трейл, набор высоты 440м (2 круга)

Т21 - 21,5 км трейл, набор высоты 1100м (5 кругов)

4.2 Расписание соревнования:

7:00 – Начало работы стартового городка и выдача номеров участников

8:40 – Окончание выдачи номеров;

8:50—Разминка;

9:00 – Старт забега на дистанции 21 и 9 км;

9:05 – Старт забега на дистанции 4 км;

13:00 – Награждение победителей;

13:30 – Окончание соревнований, закрытие стартового городка.

Программа мероприятия может быть дополнена или изменена.

4.3 Описание трассы: грунтовое покрытие, многочисленные крутые спуски и подъемы. Рекомендуется иметь палки для бега или хайкинга (скандинавской ходьбы).

4.4 На время проведения мероприятия будет организовано: раздевалки в шатрах (мужская и женская), камера хранения, туалет, зона для фотографирования и награждения.

**5. Условия участия**

5.1 К участию в забеге допускаются все желающие от 16 лет и старше. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового номера. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 31.05.2025 г.

5.2 Каждый спортсмен заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье.

**6.1. Регистрация, заявка на участие**

6.1.1 Электронная регистрации открыта до 22:00 29 мая 2025 г. Заявиться для участия можно на сайте: reg.place

6.1.2 Организатор вправе закрыть регистрацию досрочно или продлить регистрацию вплоть до старта Соревнования. Количество участников 300 человек.

6.1.3 При наличии свободных слотов, возможно будет открыта дополнительная регистрация в день проведения забега. Информацию о наличии дополнительной регистрации смотрите на информационных ресурсах Соревнования.

6.1.4. Для получения стартового номера участник должен предоставить следующие документы:

* оригинал удостоверения личности (данные документа должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
* для участников в возрасте 14–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
* **6.2. Оплата регистрации**
* 6.2.1. В оплату регистрации входит подготовка трассы, стартовый номер, фирменная шапка, медаль финишера, питание на финише;

Стоимость стартового взноса, для дистанции Т4=1400р, для дистанции Т9 =1500р, для дистанции Т21=1700;

* 6.2.2. При отмене мероприятия по независящим от организатора причинам, стартовый взнос не возвращается;
* 6.2.3. Возврат стартового взноса участникам, принявшим решение не участвовать в соревновании, не предусмотрен;

**7. Правила проведения мероприятия**

7.1 Каждый участник забега получает индивидуальный стартовый номер. Участники без номеров на дистанцию допущены не будут.

7.2 Дистанция будет размечена сигнальной лентой, закрепленной на высоте 0,2 - 0,4 м от поверхности рельефа, флажками, указателями.

**8. Результаты**

8.1 Результат участников Соревнования с помощью хронометража. Точность измерения до 1 секунды.

8.2 Ссылка на результаты будут опубликована на в группах ВК «ВНЕ ДОРОГ» и «Бегущий Орёл» в день старта.

**9. Награждение победителей**

9.1 Победители и призёры на всех дистанциях определяются в абсолютном зачете и возрастных категориях отдельно среди мужчин и женщин.

9.2 Победители в абсолютном зачете награждаются медалями, именными памятными дипломами за I, II, III место;

**10. Дисквалификация**

10.1 Дисквалификация может быть применена в случае:

* движение по трассе в обход разметки (сокращение дистанции);
* нахождение на трассе атлета без номера или с номером другого участника;
* оставление мусора на трассе;
* срыв и порча разметки;

10.2 К участию в Соревновании не допускаются:

* участники без стартового номера;
* участники с чужими стартовыми номерами.

**11. Форс-мажорные ситуации**

* 11.1.1 Соревнование может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, находящихся вне контроля Оргкомитета.
* В частности, к таким обстоятельствам относятся:
* Стихийные бедствия (землетрясения, наводнение, ураган);
* Повышение ветра свыше 15 метров в секунду;
* Температура выше 30 градусов или ниже -30 градусов по Цельсию;
* Количество осадков выше 20 мм и более за 12 часов;
* Пожар;
* Военные действия;
* Террористические акты;
* Запретительные меры государства;
* Другие, не зависящие от воли Оргкомитета обстоятельства.

**Данное Положение является приглашением**

**для участия в спортивном мероприятии**

**По всем возникающим вопросам обращаться по телефону: 89536147662 Бугорский Дмитрий**