

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении беговых соревнований «CHEMAL CROSS RUN»

### 1. Цели и задачи.

- развитие легкой атлетики в Республике Алтай и в Российской Федерации;
- популяризация активного и здорового образа жизни;
- привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие событийного туризма;
- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- определение сильнейших спортсменов.

### 2. Место и сроки проведения, дистанции.

2.1. Беговые соревнования «CHEMAL CROSS RUN» (далее – CHEMAL CROSS RUN, соревнования, мероприятие) проводится на территории Чемальского района Республики Алтай, в окрестностях развлекательного комплекса «Рублевка». Дистанции **cross run** проложены по пересеченной местности, дистанции **trail** – в горной местности.

Дата проведения соревнований – **8 июня 2025 года**.

2.2. Дистанции соревнования:

- **Chemal cross run 5** – протяженность дистанции 5 км, набор высоты 73м, контрольное время преодоления дистанции – 1,5 часа;
- **Chemal cross run 10** – протяженность дистанции 10 км, набор высоты 150м, контрольное время преодоления дистанции – 3 часа;
- **Chemal trail 22** - протяженность дистанции 22 км, набор высоты 1080м, контрольное время преодоления дистанции – 5 часов;
- **Chemal trail 30** - протяженность дистанции 30 км, набор высоты 1550м, контрольное время преодоления дистанции – 6,5 часов.

Возможны незначительные изменения в параметрах дистанций (расстояние и набор высоты). Окончательные параметры, графики и треки дистанций будут опубликованы на информационных ресурсах соревнования за 15 дней до старта.

Кроме этого проводятся детские забеги, младшая (3-6) лет и старшая (7-9) группы – протяжённость дистанций 300 и 600 метров соответственно.

### 3. Условия участия.

3.1. Возрастные ограничения: на момент старта на дистанции Chemal trail 22 и Chemal trail 30 участник не должен быть моложе 18 лет. На дистанциях Chemal cross run 5 и Chemal cross run 10 разрешается участие спортсменов с 16 лет, прибывших на соревнования в сопровождении взрослого (родителя, законного представителя или тренера).

3.2. Участники обязаны предоставить при получении пакета участника:

- 1) паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении, иное удостоверение личности (для иностранного гражданина);
- 2) оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) либо коллективной именной заявки.

Медицинская справка с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по бегу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую

заявляетесь) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача, должна быть выдана не ранее 9 декабря 2024 года.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

Именная заявка с формулировкой «Допущен(ы) к участию в соревнованиях по бегу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляются спортсмены) должна быть заверена печатью медицинского учреждения, осуществившего допуск участников, содержать печать и подпись врача напротив каждой фамилии участника, печать и подпись руководителя организации, направившей спортсменов на соревнования.

3) Страховой полис от несчастного случая, подразумевающий **занятия бегом** для дистанций Chemal cross run 5 и Chemal cross run 10 и **занятия трейлраннингом** для Chemal trail 22 и Chemal trail 30.

Без медицинской справки и страхового полиса стартовый пакет не выдается, деньги за организационный взнос не возвращаются.

3.3. Бег по пересеченной местности является потенциально небезопасным. Заявляясь на соревнования, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

В период проведения Соревнований возможен допинговый контроль, который проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивного соревнования, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным Олимпийским комитетом. Уклонение от сдачи допинг-пробы после уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами является нарушением антидопингового законодательства.

3.4. Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, угрожающую его здоровью.

3.5. Список снаряжения, необходимого для участия в соревнованиях («о» - обязательное снаряжение, «р - рекомендуемое снаряжение):

Снаряжение	Chemal trail 22	Chemal trail 30
Беговые кроссовки с рельефным протектором	о	о
Ветро-влагозащитная куртка с капюшоном	о	о
Футболка с длинным рукавом либо футболка с коротким рукавом и рукава (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей и лица)	о	о
Длинные тайтсы либо тайтсы $\frac{3}{4}$ и гетры (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи ног)	о	о
Головной убор (шапка или бафф). В данном случае кепка не является головным убором	о	о
Свисток	о	о
Компас	р	р

Любое устройство, позволяющее определить свои координаты (GPS-прибор, смартфон с навигационной программой и т.п.) с загруженным треком дистанции. Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования	о	о
Стартовый номер - выдается организаторами	о	о
Кружка для использования на пунктах питания.	о	о
Спасательное термоизолирующее одеяло, мин. размер 200*140см	о	о
Эластичный бинт/спортивный тейп (2 м)	о	о
Пластырь в рулоне (3 см × 2 м)	о	о
Бинт (10 см × 3 м)	о	о
Местное гемостатическое средство	о	о
Емкости для воды, суммарный объем, в литрах	0,5	0,5
Солнцезащитные очки	р	р
Треккинговые палки	р	р
Вазелин или другой крем от натирания	р	р
Пластырь «вторая кожа» (second skin) или любой другой пластырь от мозолей	р	р
Достаточный запас питания на дистанцию	р	р

Для дистанций **Chemal cross run 5** и **Chemal cross run 10** обязательным снаряжением является:

- стартовый номер (выдается организаторами);
- беговые кроссовки с рельефным протектором;
- кружка для использования на пункте питания.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям на момент старта.

В детских забегах обязательным снаряжением является стартовый номер (выдается организаторами).

Всем участникам стартовые номера необходимо разместить на поясе спереди, **запрещается закрывать номер одеждой.**

#### **4. Возрастные группы и определение победителей, награждение.**

4.1. Зачет по итогам прохождения дистанций CHEMAL CROSS RUN индивидуальный, среди мужчин и женщин, в следующих возрастных группах:

4.1.1. дистанции **Chemal trail 22** и **Chemal trail 30**:

##### **мужчины**

18 – 39 лет;

40 – 49 лет;

50 - 59 лет;

60 лет и старше.

##### **женщины**

18 – 39 лет;

40 – 49 лет;

50 лет и старше.

#### **Chemal cross run 10**

- 16 – 35 лет;
- 36 лет – 54 года;
- 55 лет и старше.

4.3. На дистанции **Chemal cross run 5** - 16+ возрастных групп нет, абсолютный зачет.

4.4. Возраст участников определяется по количеству полных лет на 08 июня 2025 года.

4.5 По каждой дистанции, в возрастных группах, по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции (лучшие результаты) определяются участники, занявшие 1-3 места.

4.6. В возрастных группах грамотами и памятным сувенирами награждаются участники, занявшие 1-3 места (отдельно мужчины и женщины).

Если в возрастной группе участвует менее трех спортсменов, данная группа может быть объединена с более младшей.

Абсолютными победителями соревнований на дистанциях Chemal trail 22, Chemal trail 30 и Chemal cross run 10 признаются мужчина и женщина (независимо от возрастной группы), показавшие лучшие результаты.

Абсолютные победители и призеры (1-3 место) награждаются дипломами, памятным сувенирами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

Каждый участник, финишировавший в контрольное время, получает памятную медаль.

4.7. Победители **детских забегов** среди мальчиков и девочек определяются по итогам прохождения дистанций, по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Дипломами и призами награждаются участники (отдельно мальчики и девочки), занявшие 1-3 места в группах.

Каждый участник детского забега получает памятную медаль финишера.

## **5. Руководство соревнованиями.**

5.1. Организатором соревнования является ИП Ачкасов И.В.

5.2. Непосредственная организация подготовки и проведения соревнований осуществляется Оргкомитетом.

5.3. Оргкомитет соревнований формируется РОО «Федерация легкой атлетики» Республики Алтай, администрацией МО «Чемальский район» Республики Алтай, беговым клубом «TREND».

5.4. Оргкомитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил проведения Соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

5.5. Директор и главный судья соревнования Ачкасов Игорь Владимирович, тел.89969625151. Электронная почта для связи - zabeg04\_92@mail.ru.

## **6. Финансирование.**

6.1. Соревнования проводятся за счет организационных взносов участников, собственных средств организатора и спонсорской помощи.

6.2. Организаторы обеспечивают:

подготовку и необходимую разметку дистанций;

создание равных условий участникам Соревнований;

информационное обеспечение участников;

судейство Соревнований;

адекватную организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Соревнований;

работу контрольных пунктов на дистанциях;

стартовый номер участникам;

питание, воду и напитки на дистанциях Chemal trail 22, Chemal trail 30;

воду и напитки на дистанциях Chemal cross run 10 и Chemal cross run 5;

медали финишерам.

сувенирную продукцию спонсоров и партнеров мероприятия;  
спортивный аксессуар с символикой соревнования для участников Chemal trail 22, Chemal trail 30; Chemal cross run 10 и Chemal cross run 5.

6.4. Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнования и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

## **7. Регистрация и оплата организационного взноса.**

7.1. Регистрация на соревнования открыта на сайте забега russiarunning.com по 31.05.2025 включительно либо по достижению максимального числа заявок, с поэтапным повышением организационного взноса.

Лимиты заявок на дистанции: Chemal trail 22 – 100 мест, Chemal trail 30 – 100 мест, Chemal cross run 10 – 100 мест и Chemal cross run 5 - 100 мест.

Также будет организован прием заявок непосредственно на месте старта (при наличии свободных слотов). При регистрации на месте старта участнику не гарантируется сувенирная продукция в стартовом пакете.

Участник считается зарегистрированным на соревнование только после оплаты организационного взноса.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

7.2. Заявляясь на соревнование, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

7.3. Подача заявки на участие в соревнованиях подразумевает разрешение участника на использование его персональных данных (фамилия, имя, возраст и дата рождения, населенный пункт проживания) для формирования общего списка участников, результатов соревнований и размещения их на информационных ресурсах соревнования.

7.4. Подавая заявку на участие в соревнованиях участники CHEMAL CROSS RUN отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время мероприятия 8 июня 2025 года.

7.5. Организационный взнос, руб.:

Дата	Chemal cross run 5	Chemal cross run 10	Chemal trail 22	Chemal trail 30	Детские забеги
Регистрация до 31.12.2024	1000	1300	2200	2700	1000
Регистрация до 23.02.2025	1200	1700	2500	3000	1000
Регистрация до 30.04.2025	1500	2100	2900	3400	1000
Регистрация до 31.05.2025	1900	2500	3300	3800	1000
Регистрация в день старта	2400	3000	3800	4300	1000

7.6. Для участников от 60 лет и старше действует скидка на регистрацию в размере 20% от организационного взноса. Скидка предоставляется автоматически при регистрации.

7.7. Отмена и передача заявки.

В случае отмены заявки до 31.05.2025 включительно участнику возвращается 75% оргвзноса. После 31.05.2025 23ч59м оргвзнос не возвращается. Участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами. Пишите на электронную почту организаторов.

В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию организационный взнос не возвращается. Пишите на электронную почту организаторов.

### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований возлагается на Организатора.

Организатор обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность в соответствии с инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, действующей на объекте спорта и разработанным и утвержденным планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнований возлагается на Организатора.

### **9. Форс-мажор и обстоятельства непреодолимой силы.**

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции Соревнований при неблагоприятных погодных условиях или иных обстоятельствах, ставящих под угрозу безопасность участников.

Организатор не несет ответственность за невыполнение либо частичное невыполнение ими своих обязательств по настоящему Положению, если такое невыполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы или форс-мажором, которые непосредственно препятствуют исполнению условий Положения, и наступление которых они не могли ни предвидеть, ни предотвратить доступными им способами.

Организатор относит к таким обстоятельствам такие природные явления, как пожары, наводнения, землетрясения, ураган, температура воздуха от +50 градусов Цельсия и выше и другие события, которые признаются Главным

управлением МЧС России экстренными, а также общественные беспорядки, войны, запретительные акты органов государственной власти и местного самоуправления, эпидемии и иные подобные обстоятельства. При этом, обстоятельства непреодолимой силы признаются таковыми, если они возникли вне зависимости от действий и/или бездействия Организатора.

При наступлении (или угрозе наступления) подобных обстоятельств, вследствие чего Соревнования подлежат отмене или изменению, стартовые взносы участникам не возвращаются. Организатор при первой возможности уведомляет участников письмом на электронный адрес, указанный участниками во время регистрации на Соревнования, о начале и прекращении обстоятельств непреодолимой силы и форс-мажоре.

#### **10. Иные условия.**

Участникам, судьям, тренерскому составу, представителям команд, иным специалистам запрещается осуществлять противоправное влияние на результаты настоящих спортивных Соревнований.

Организаторы спортивных Соревнований в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения таких Соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения таких Соревнований уведомляют соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения таких Соревнований и незамедлительно сообщают об изменении указанной информации.

#### **11. Дополнительная информация.**

11.1. Подробная программа проведения CHEMAL CROSS RUN будет размещена на информационных ресурсах мероприятия до 08.05.2025.

11.2 В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить время старта, контрольное время. Обо всем этом будет сообщено на брифинге.

11.3. На дистанциях запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания.

К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).