

# РЕГЛАМЕНТ TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025

Всероссийские соревнования по легкой атлетике в дисциплине трейл.

Дистанции: «ALIBEK 15km», «CUCHUR 30km»; «DOMBAY MARATHON (TRE)»; «K100»). Далее – (Мероприятие)

**Сроки и место проведения** 12-15 июня 2025. Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Карачаевский городской округ, курортный поселок Домбай.

**Центр проведения** — поселок Домбай.

**При заполнении заявления на участие вы подтверждаете, что прочитали, поняли и принимаете Регламент TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY 2025 (далее – TRE 2025).**

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

1. Организатор
2. Цели и задачи
3. Дистанции TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025
4. Условия допуска TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025
5. Заявка на участие. Регистрация. Отмена и перерегистрация.
6. Выдача стартовых номеров
7. Снаряжение. Штрафы. Протесты. Контрольное время.
8. Программа
9. Другие условия участия

### **1. Организатор**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Карачаево-Черкесской Республики.

Непосредственная организация и проведение соревнования осуществляется автономная некоммерческая организация «ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ СПОРТА «В РИТМЕ СПОРТА».

Техническое обеспечение, страхование, регистрацию, организацию работы секретариата, прием стартового взноса, хронометраж осуществляет Индивидуальный предприниматель Пичугигна Валентина Юрьевна.

### **2. Цели и Задачи:**

Основными целями проведения Мероприятия:

- популяризация осознанного безопасного отношения к активностям в больших горах;
- развитие туризма в Карачаво-Черкесской Республике и России;
- популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в Карачаво-Черкесской Республике и России, сохранение спортивных традиций;
- выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- повышение уровня ответственности людей к окружающей среде;
- возможность открыть для себя природу вокруг географической точки Домбая.

Условия участия предполагают, что участники должны относиться к прохождению своих дистанций, как к самостоятельному автономного горного походу, а именно:

- осознавать уровень своей физической готовности к выбранному маршруту;
- осознанно подходить к акклиматизации, как одному из основных факторов безопасности;
- внимательно изучить трек и рельеф дистанции, с тем чтобы пройти его в любых погодных условиях, которые возможны на маршруте, даже в условиях отсутствия видимости разметки;
- внимательно изучить прогноз погоды, и, учитывая нитку маршрута и собственные физические кондиции, иметь необходимое снаряжение, в том числе средства навигации, запасы питания и питья, позволяющие соблюдать режим питания и гидрации;
- иметь средства связи с организаторами и спасателями;
- полностью отвечать за свою подготовку и свое передвижение по маршруту.

Участники должны понимать, что Мероприятия по трейлраннингу характеризуются следующими особенностями:

— автономный или полуавтономный бег, который может предполагать преодоление длинных дистанций и значительный набор высоты;

— бег в природной среде;

— вероятность бега в ночное время;

— изменение погодных условий, особенно если дистанция отличается большой протяженностью;

— прохождение по участкам, добраться до которых можно только пешком, и другие особенности участия в Мероприятиях по трейлраннингу в горной местности.

Учитывая отдаленность прохождения дистанций от населенных пунктов, участники должны быть готовы оказать первую помощь себе и другим участникам.

### 3. Дистанции **TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025**

С треками дистанций можно ознакомиться на сайте организатора <https://trailrunningenergy.ru>

#### **«K100» - 101-103 км**

Общий набор высоты — 3960 м. Самая низкая точка 1320 м. Самая высокая точка 3168 м. Общее контрольное время — 22 часа. Старт из п. Домбай 13 июня (14 июня резервный день) в 4:00. Предварительно 4-5 баллов ITRA, 4-5 баллов UTMB®. (уточнение будет представлено после согласования и рассмотрения дистанции в ITRA)

Краткое описание дистанции: (Тебердинский заповедник, Аксаутское ущелье)

Старт дистанции от п. Домбай по грунтовой дороге мимо/параллельно Алибекского водопада, через перевал Алибек достигая максимальной высоты на дистанции 3168 м над уровнем моря, через перевал к реке Аксаут, мимо Кити-Тибердинского месторождения шеелита (вольфрамовой руды) к поселку «Рудничий», далее через долину Аксаут мимо поляны горного клуба «Элельвейс» до Красного Карачая. От Красного Карачая вдоль реки Марка, через перевал Муху высота которого 2764 м над уровнем моря, до озера Шобайдак. Далее вдоль реки Муху выходит в Теберду. Через Теберду вдоль шоссе замыкается в стартовой точке п. Домбай.

#### **«DOMBAY MARATHON (TRE)» — 43,2 км,**

Общий набор высоты — 2870 м. Самая низкая точка 1593 м. Самая высокая точка 3143 м. Общее контрольное время — 12 часов. Старт из п. Домбай 14 июня (15 июня резервный день) в 5:00. Предварительно 3 балла ITRA, 3 балла UTMB®. (уточнение будет представлено после согласования и рассмотрения дистанции в ITRA)

Краткое описание дистанции: (Тебердинский заповедник; Аксаутское ущелье)

Старт дистанции от п. Домбай по грунтовой дороге мимо/параллельно Алибекского водопада, через перевал Алибек достигая максимальной высоты на дистанции 3168 м над уровнем моря, через перевал к реке Аксаут, мимо Кити-Тибердинского месторождения

шеелита (вольфрамовой руды) до Погранзаставы в районе поселка «Рудничий» разворот по тропе вдоль р.Кити-Теберда до перевала Кичи-Теберда Зап. высота которого 3 110 м над уровнем моря. Далее маршрут возвращается на ту же тропу мимо Сулахатских Ночевок мимо Пограничного поста по тому же маршруту в сторону старта/финиша  
**«CUCHUR 30km»** — 33,4 км,

Общий набор высоты 1 250 м. Самая низкая точка 1 460 м. Самая высокая точка 2 680 м. Общее контрольное время — 9 часов. Старт из п. Домбай 14 июня (15 июня резервный день) в 7:00. 1-2 балл ITRA, 2 балл UTMB®. (уточнение будет представлено после согласования и рассмотрения дистанции в ITRA)

Краткое описание дистанции: (Тебердинский заповедник)

Старт дистанции от п. Домбай через Русскую поляну в Ущелье Птыш и через Чучхурский водопад. Через озеро Чучхур преодолеваем перевал Чучхур (наивысшая точка 2 712 м над уровнем моря) следуя до реки Бульген. Вдоль реки Бульген спускаемся тропой и через Косыгинскую поляну к реке Гоначхир, вдоль нее направление вдоль Военно-Сухумской дороги (Гоначхирское ущелье) следуя к памятнику бойцам-дорожникам, мимо Недостроенной базы отдыха министерства обороны, кордон Гоначхир, серпантин «Читая бурную воду». От домика лесника вдоль реки Аманауз и дороги А155 замыкается в стартовой точке п. Домбай.

**«ALIBEK 15km»** — 15,5 км

Общий набора высоты — 560 м. Самая низкая точка 1 590 м. Самая высокая точка 2 100 м. Общее контрольное время — 6 часов. Старт из п. Домбай 13 июня (14 июня резервный день) в 9:00. Предварительно 0-1 балл ITRA, 0-1 балл UTMB®. (уточнение будет представлено после согласования и рассмотрения дистанции в ITRA)

Краткое описание дистанции: (Тебердинский заповедник)

Старт дистанции от п. Домбай по тропе долины Алибек, вдоль реки Алибек. Маршрут следует до водопада Алибек огибая его кольцом по дуге и выходя на реверс (возвращение тем же путем) возвращаясь по той же тропе к стартовой точке п. Домбай.

### 3.1 Возрастные группы

В возрастных группах награждение не предусмотрено

### 3.2 Призы и зачеты

В абсолютном зачете награждаются медалями и призами от спонсоров пять лучших результатов среди мужчин и три среди женщин.

В случае, если в забеге на той или иной дистанции принимает участие от 3 до 6 участников, награждается только участник, занявший 1-е место.

Количество призовых мест и зачетов может быть увеличено по решению организаторов.

В случае неявки на награждение призы можно забрать у организаторов в центре Мероприятия на следующий день, после чего призы расформируются.

## 4. Условия допуска TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY 2025

Принимая участие в Мероприятии, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Для участия в TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY Вы должны выполнить следующие условия:

— иметь страховой полис с вертолетной эвакуацией (страховку) на период проведения Мероприятия, включая резервные дни. Страховку оформляет организатор самостоятельно, после регистрации участника.

— прочитать и понять эти Правила. Заявка на любой из стартов TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

4.1 На дату старта, на который вы заявлены, вы должны:

— достичь возраста совершеннолетия по законам страны своего проживания и быть не младше 18 лет на дату проведения забега

— иметь полное представление о рисках, которые связаны с участием в TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025 и принять эти риски на себя, подписав Соглашение

— Для регистрации на дистанцию **ALIBEK 15km** ссылку на профиль ITRA (UTMB) или протокол, подтверждающий успешный финиш горного трейла предоставлять **не нужно!**

**Но при получении стартового пакета участник должен иметь страховой полис (спортивную страховку) с указанным видом спорта «Трейлраннинг». Полис должен распространяться на период проведения Мероприятия, включая резервные дни, со страховой суммой не менее 500 000 рублей.**

Для данной дистанции страховой полис (спортивную страховку) участник приобретает самостоятельно.

— Для регистрации на дистанцию **CUCHUR 30km** предоставить ссылку на профиль ITRA (UTMB) или протокол, подтверждающий успешный финиш горного трейла с общим набором высоты более 1000 м., на абсолютных высотах свыше 1900м. н.у.м и иметь IP равный или выше 400. Вышеупомянутый опыт, **долен быть не старше 3 лет** относительно даты заявки на регистрацию в Мероприятии TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025

— сделать предварительную заявку и пройти регистрацию с оплатой на участие

— гарантировать, что вы осведомлены о состоянии вашего здоровья, о пределах собственных физических возможностей и об уровне своих технических навыков и предъявить оригинал медицинского допуска (справки) оформленного по форме из **Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н**, выданного не ранее чем за 6 месяцев до предполагаемой даты окончания забега к соревнованиям по лёгкой атлетике (бегу, скайраннингу, трейлраннингу, трейлу) на дистанции не короче, чем в выбранная участником, а также сдать в оргкомитет оригинал либо копию этого допуска (оригинал или копия не возвращается), при этом если сдаете копию справки, то необходимо предъявить оригинал для подтверждения подлинности копии. Иностранцы представляют допуск на русском языке или английском языке.

— Отказаться от претензий к организатору TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025 в случае телесных повреждений, вреда здоровью или материального ущерба, причиненных во время Мероприятия.

— Осознавать, что дистанции TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025 проходят в отдаленных районах, которые не могут быть поддержаны местными больницами, и транспорт до ближайшей больницы может занять несколько часов или дольше. Также признать и осознать, что дистанции TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025 проходят по местности, где при несчастном случае срочная эвакуация может занять очень много времени или даже быть невозможной.

— Нести полную личную ответственность за получение виз и соблюдение всех требований иммиграционных законов, связанных с пересечением границ Российской Федерации, пребыванием в России и участием в RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025. Организатор ни при каких обстоятельствах не несет ответственности (включая возврат средств за регистрацию), если вы не сможете приехать в Россию и участвовать в TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025 из-за несоблюдения вами паспортных, визовых или других иммиграционных требований.

— Для регистрации на дистанцию **DOMBAY MARATHON (TRE)** и **K100** предоставить ссылку на профиль ITRA (UTMB) подтверждающий успешный финиш хотя бы в одном соревновании по трейлраннингу, скайраннингу и пр., где вы преодолели дистанцию в горах с общим набором высоты более 2 300 м., продолжительностью свыше 50 км, на абсолютных высотах свыше 3 000 метров н.у.м и имеете PI равный или выше 440. Вышеупомянутый опыт должен быть не старше 3-х лет от даты предоставления. Примеры дистанций: Alpindustria Elbrus Race, Kahiani и более. Arkhыз WildTrail и т.д

— на старте и на протяжении всего нахождения на дистанции вплоть до выхода из финишного коридора **иметь в наличии обязательное снаряжение:**

Обязательное снаряжение для дистанции **ALIBEK 15km:**

- GPS-навигатор или часы с функцией движения по треку. Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования;
- Заряженный мобильный телефон с симкартой (номером), указанным при регистрации;
- Свисток;
- кружка, стакан или иная емкость для налива воды (на пунктах питания пластиковых стаканов нет);

Обязательное снаряжение для дистанций **K100, DOMBAY MARATHON (TRE)** и **CUCHUR 30km:**

- Рюкзак;
- Водозащитная мембранная куртка с капюшоном и проклеенными швами;
- Водозащитные брюки с проклеенными швами;
- Теплая шапка и баф;
- Защитные и согревающие функциональные перчатки;
- Водозащищенный (IPX4) налобный фонарь и запасные элементы питания для его непрерывной работы не менее 18 часов, или 2 налобных фонаря;
- Спасательное термоизолирующее плёнка-одеяло (минимальный размер 140×200 см.);
- GPS-навигатор или часы с функцией движения по треку. Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования;
- Аптечка, состоящая из самофиксирующегося бинта (не менее 4×400 см, пример), пластыря в рулоне (не менее 3×300 см), стерильных салфеток (не менее 10×10 см) или гемостатической губки (не менее 9×9 см);
- Заряженный мобильный телефон с симкартой (номером), указанным при регистрации;
- Флисовая куртка с длинным рукавом (минимальный вес — 200 гр.);
- футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
- длинные тайтсы или штаны, тайтсы длины «три четверти» и гетры (экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей рук и лица);
- Головной убор — кепка, шапка или бандана
- Свисток;
- Треккинговые палки;
- на старте наличие 1 литра воды/изотоника/колы/ или любой другой жидкости;
- кружка, стакан или иная емкость для налива воды (на пунктах питания пластиковых стаканов нет);
- Запас питания на 1000 Ккал;
- солнцезащитные очки.

Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

- трейловые кроссовки;
- солнцезащитные очки;
- треккинговые палки
- утепляющий слой (флиски);
- термобелье (верх и низ);
- перчатки;
- шапка или бафф;
- защитное средство от солнца со степенью защиты (SPF) 30 или более;
- ветрозащитная или мембранная куртка;
- запас питания на 1000 Ккал.

4.2 Иные условия участия:

— Организаторы TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY 2025 оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

5. Заявка на участие:

Зарегистрироваться на забег можно будет на сайте [MyRace](http://MyRace) в сроки указанные на сайте организатора [trailrunningenergy.ru](http://trailrunningenergy.ru)

Заявка и регистрация на все дистанции TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY RACE 2025 производится онлайн и открыта до тех пор, пока не выбран лимит количества участников или в соответствии с Программой Мероприятия, опубликованной на сайте Мероприятия [trailrunningenergy.ru](http://trailrunningenergy.ru). Заявка на старте невозможна, так как для всех участников осуществляется пропускная система на территории национального парка.

Для участников дистанций TRAIL RUNNING ENERGY CUCHUR 30km, DOMBAY MARATHON (TRE) и K100 возможность оплаты регистрации будет доступна после проверки соответствия требованиям к горному опыту указанных в п.4 данного Регламента. Заявка участника становится действительной после согласования и получения регистрации с внесением стартового взноса.

Стартовый взнос и лимиты количества участников:

Размеры стартовых взносов, направленных на обеспечение проведения Мероприятия:

Дистанция	Лимит участников	стартовый взнос
<b>K100</b>	30	15 000Р
<b>DOMBAY MARATHON (TRE)</b>	30	12 000Р

<b>CUCHUR 30km</b>	200	9 000₽
<b>ALIBEK 15km</b>	200	4 500₽

#### **Скидки:**

Индивидуальные скидки на предоставляются через применение промокода выданного организаторами.

Заявка, оформленная с применением такой скидки, не может быть передана другому участнику. Скидки предоставляются до оформления регистрации на забег. В случае оплаты регистрации по полной стоимости возврат скидок не производится. В случае обнаружения факта такой передачи организатор вправе аннулировать регистрацию без предоставления какой-либо компенсации.

Стартовый взнос **TRAIL RUNNING ENERGY DOMBAY 2025** для обеспечения проведения Мероприятия в целях организации и включает в себя:

- пункты питания на дистанции
- питание на финише,
- работу горных гидов, МЧС и волонтеров по обеспечению горной безопасности на дистанциях,
- страховка с вертолетной эвакуацией для дистанций K100, DOMBAY MARATHON (TRE), CUCHUR 30km
- разрешение/пропуск на территорию Тебердинского национального парка
- медицинскую помощь на дистанции и финише
- медаль финишера, сувениры с символикой Мероприятия,

Не включает в себя стоимость дополнительных трансферов от/до аэропорта до/от центра Мероприятий и до/от старта/финиша дистанций.

Организатор оставляет за собой право изменения размера стартового взноса, связанного с резким изменением курса валют, экономической ситуации и т.д.

#### **Отмена и перерегистрация заявки:**

Отмену заявки вы можете оформить через личный кабинет трейлраннера партнеров либо обратившись по электронной почте [trailrunningenergy@yandex.ru](mailto:trailrunningenergy@yandex.ru) Вы получите бланк заявления, которое необходимо заполнить подписать и отправить по электронной почте [trailrunningenergy@yandex.ru](mailto:trailrunningenergy@yandex.ru)

Дата возврата	до 15 февраля 2025	До 1 апреля 2025
% возврата руб	70%	30%
% возврата баллами	80%	40%

В случае отмены заявки 1 апреля 2025 и позже Организатор не возвращает стартовый взнос. Участник может получить стартовый пакет на месте старта, или после проведения Мероприятия в месте, согласованном с организатором в течение недели после завершения Мероприятия.

В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до текущего стартового взноса на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию разницы не возвращается.

После 1 апреля 2025 года перерегистрация на другого участника или смена дистанции не предполагается.

## 6. Выдача стартовых номеров

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на Мероприятие участника);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: допуск к соревнованиям по бегу, трейлраннингу или легкой атлетике, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи;
- спортивную страховку со страховым покрытием не менее 500 000 рублей по виду спорта «трейлраннинг», действующую на даты забега для дистанции **ALIBEK 15km**.

— Получение стартового пакета за другое лицо возможно при предоставлении следующих документов:

- оригинал своего удостоверения личности (паспорт);
- доверенность по форме на получение пакета, написанная вручную от имени участника, за которого вы получаете номер с собственноручной подписью участника забега.
- копию удостоверения личности участника, за которого вы получаете номер
- оригинал медицинского заключения участника оформленного по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н, выданного не ранее чем за 6 месяцев до предполагаемой даты окончания забега к соревнованиям по лёгкой атлетике (бегу, скайраннингу, трейлраннингу, трейлу) на дистанции не короче, чем в выбранная участником, а также сдать в оргкомитет оригинал либо копию этого допуска (оригинал или копия не возвращается), при этом если сдаете копию справки, то необходимо предъявить оригинал для подтверждения подлинности копии. Иностранцы участники представляют допуск на русском языке или английском языке.
- спортивную страховку со страховым покрытием не менее 500 000 рублей по виду спорта «трейлраннинг», действующую на даты забега для дистанции **ALIBEK 15km**.

**Выдача стартовых пакетов с номерами согласно расписанию в программе Мероприятия на сайте [trailrunningenergy.ru](http://trailrunningenergy.ru)**

## 7. Снаряжение. Штрафы. Протесты. Контрольное время.

TRAIL RUNNING ENERGI DOMBAY RACE 2025 проводится в высокогорье, где погодные условия могут очень быстро меняться, а комбинация холода, осадков и ветра может дать холодовой эффект как при очень низких температурах. В сочетании с небольшой травмой или сильной усталостью, тёмным временем суток это может стать судьбоносным для участника, не имеющего с собой на дистанции достаточного запаса одежды и питания.

Каждый участник должен нести своё обязательное снаряжение в своём рюкзаке.

Номера участников содержат чип электронной отметки, поэтому они должны оставаться в том же виде, не подгибаться или подрезаться. Для дополнительного контроля номер участника должен быть легко различимым на протяжении всего старта.

Для участников организован предварительный контроль перед выдачей стартовых номеров и обязательный контроль снаряжения перед стартом в стартовом створе.

На финише — обязательный контроль первой пятерки финишировавших по основной группе на каждой дистанции и выборочный контроль остальных финишировавших участников.

Организатор вынужден не допустить участника на старт, снять с дистанции или дисквалифицировать после финиша, если обязательное снаряжение из списка у участника отсутствует.

Перечень обязательного и рекомендованного снаряжения опубликован на сайте [trailrunningenergy.ru](http://trailrunningenergy.ru) в описании каждой дистанции и в данном Регламенте согласно п. 4.1

## **8. Программа:**

С программой Мероприятия можно ознакомиться на сайте организатора [trailrunningenergy.ru](http://trailrunningenergy.ru)

## **9. Другие условия участия:**

### **8.1 Транспорт для сошедших участников:**

Участники, которые принимают решение сойти с дистанции или не уложились в контрольное время, сами ответственны за расходы, связанные с возвращением на финиш. В связи с внедорожным характером местности и большими расстояниями затраты на транспортировку достаточно высоки. Несколько сошедших участников имеют возможность делить места в одной машине и стоимость проезда.

**Если Вы решили сойти с дистанции,** сходить с дистанции нужно на одном из контрольных пунктов, кроме случаев, когда участник получил травму. Решив сойти, участник должен обратиться к судьям, чтобы аннулировать свой стартовый номер. Участник сохраняет свой стартовый номер, так как он является основанием для получения пакета со сменной одеждой участника на финише.

Стоимость транспортировки сошедшего участника на финиш покрывается самим участником и зависит от того, от какой точки дистанции транспортировка происходит и сколько участников возвращается на одном и том же транспортном средстве и составит не более 10 000р за одно транспортное средство.

### **9.2 Сход с дистанции:**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта и финиша.

Если участник решил сойти с дистанции за пределами пункта питания или лагеря, решил вернуться назад, против направления хода дистанции, и встретил закрывающий дистанцию патруль, то закрывающий патруль аннулирует стартовый номер участника, после чего участник становится полностью автономным, вне контроля и ответственности Организатора.

### **9.3. Дисквалификация:**

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе спортсмена без номера или с номером другого участника, а также с номером, в который внесены изменения (рисунки, надписи, изменение размера)
- нахождение на трассе спортсмена с номером, закрепленным не спереди или номером, не читаемым на расстоянии (закрытом одеждой или другими предметами);
- отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;

- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи или участников.

Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

Дисквалифицированному участнику стартовый взнос не возвращается. В случае дисквалификации участник **обязан прекратить участие в Мероприятии**. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Представители Организатора на дистанции уполномочены следить за соблюдением Правил и назначать штрафы за нарушение Правил.

#### 9.4 Протесты:

Протесты должны подаваться Организатору в письменном виде. Протесты на результат должны подаваться не позднее, чем через 3 часа после финиша.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

#### 9.5 Контрольное время:

Кроме **общего контрольного времени** для каждой дистанции, существует **промежуточное контрольное время** прохождения в отдельных точках дистанций, которое позволяет участникам достичь финиша в рамках общего контрольного времени. Чтобы иметь возможность продолжать дистанцию, участник должен покинуть контрольную точку до наступления промежуточного контрольного времени в этой точке.

Участник, который не уложился в промежуточное контрольное время, снимается с дистанции (дисквалифицируется), и его стартовый номер аннулируется. Снятый участник должен вернуться на финиш наиболее коротким и безопасным путем в условиях полной автономии, за свой счет и под свою ответственность.

#### 9.6 Первая помощь и спасательные службы:

Медицинский персонал дежурит на протяжении всего Мероприятия в центре соревнований. Важно, чтобы каждый участник был готов помочь другому участнику, находящемуся в опасности, и предупредить ближайшего судью, при возможности, вызвать спасателей. Пожалуйста, примите во внимание, что из-за условий, в которых проходит Мероприятие, возможно, помощи придется ждать значительно дольше, чем предполагается, и Ваша безопасность зависит от наличия и качества снаряжения у Вас в рюкзаке.

Участник, обращающийся к врачу или к судьям, обязан следовать их указаниям. Судьи и врачи Мероприятия имеют право:

- отстранить участника, не способного продолжить дистанцию, аннулирував его стартовый номер.
- эвакуировать участника, состояние которого оценивается как находящееся под угрозой, любыми средствами, включая вертолет.

#### 9.7 Общие правила безопасности:

Участники не должны покидать промаркированную трассу. Если участник решил отдохнуть, он должен это делать на контрольном пункте или в непосредственной близости

и видимости с трассы/трека. Номер отдыхающего участника должен быть виден. На участнике лежит ответственность, чтобы закрывающий патруль его не пропустил. Если закрывающий патруль прошел, не заметив отдыхающего участника, участник автоматически дисквалифицируется.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении дистанции, если представитель Организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости, алкогольного или наркотического опьянения. Обоснование такого решения не требуется.

**В случае чрезвычайной ситуации**, сообщите представителям Организатора или в ближайшем контрольном пункте, по возможности, что произошло, номер участника, имя, место расположения пострадавшего, время происшествия.

Постарайтесь, чтобы Вас или пострадавшего было легко обнаружить.

В ночное время постарайтесь выйти на открытое место и включите фонари.

Для обозначения вашего месторасположения вы можете использовать блестящую спасательную плёнку-одеяло (не забудьте убрать перед посадкой вертолета!).

Когда вертолет над вами, и если нужна эвакуация на вертолете, вы должны имитировать букву «Y»: Руки подняты вверх, слегка разведены в стороны, образуя форму буквы Y (Yes – так!).

А если эвакуация на вертолете не нужна, то нужно имитировать букву «N» (Правая рука по диагонали поднята вверх, а левая по диагонали – вниз, как бы символизируя форму буквы N (No – нет!)).

Когда вертолет заходит на посадку, необходимо запаковать или убрать все предметы, которые может сдуть.

### **9.8 Маркировка трассы:**

Трасса будет промаркирована каждые 50—250 метров (в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления. Для разметки используются красные флажки, сигнальная лента и краска (о разметке краской информация будет предоставлена на брифинге). Часть трассы, которую участники могут проходить в темное время суток, будет дополнительно промаркирована световозвращающими элементами.

При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом, и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам и волонтерам на ближайшем пункте питания или по экстренному номеру.

### **9.9 Пункты питания и заброска:**

Пункты питания будут организованы примерно через каждые 10–15 км. В зависимости от проходимости. На пункте питания будет вода, фрукты, хлеб и другие продукты. На пунктах питания одноразовые стаканчики не предусмотрены. Участникам необходимо иметь собственные емкости для налива воды.

### **9.10 Охрана окружающей среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора. В целях защиты окружающей среды мы отказались от использования одноразовых стаканчиков. Собранный мусор по возможности будет отправлен на переработку.

Не выбрасывайте мусор на дистанции. Несите свой мусор с собой и выбрасывайте его в мусорные мешки в лагерях или на финише.

Туалетная бумага и отходы жизнедеятельности человека должны быть засыпаны грунтом, удаленно от дистанции и водных потоков.

#### **9.11. Форс-мажор, изменение или отмена Мероприятия:**

В случае наступления обстоятельств форс-мажора (непреодолимой силы, которые нельзя было разумно ожидать либо избежать или преодолеть), а также в случае плохих метеорологических условий и/или опасных условий горной безопасности организаторы Мероприятия не несут ответственности за возможные негативные последствия. Для минимизации рисков возникновения негативных последствий организаторы вправе вносить следующие необходимые изменения:

- изменение программы Мероприятия;
- изменение контрольного времени прохождения дистанции промежуточного контрольного времени;
- изменение дистанций;
- остановка или отмена Мероприятия;
- иные изменения, вносимые по усмотрению организаторов.

В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы и отмены проведения Мероприятия, организаторы обязуются вернуть участникам часть стартового взноса за вычетом расходов, понесенных в связи с организацией Мероприятия или перенести на следующий год 80% стартового взноса.

#### **9.12 Авторские права на изображения**

Каждый участник TRAIL RUNNING ENERGI DOMBAY RACE 2025 отказывается от любых претензий к Организатору, к партнерам Организатора или к тем, кто делает информационное освещение TRAIL RUNNING ENERGI DOMBAY RACE 2025, относительно авторских прав на фото и видеоматериалы, снятые во время Мероприятия без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

#### **9.13 Фото и видео съемка:**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время забега материалы по своему усмотрению.

#### **9.14. Изменения**

Настоящее Положение может быть изменено в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.