


**«Утверждаю»**  
Спортивный директор  
NIKELS CLUB УФА

 Гиззатов А.А.  
«20» ноября 2024 г.

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

**«О проведении 1-го Уфимского открытого забега по пересеченной местности**

**«Уфимский трейл 2025»**

***«Нагаевские красоты»***

***Поселок Нагаево, лето, утро, солнце, горы и поля, Белая река...***

**Уфа, 2024 г.**

## I. Цели и задачи

Уфимский Трейл «Нагаевские красоты» проводится с целью:

- популяризации в Российской Федерации профессионального и любительского бегового спорта;
- оздоровления и пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- развития массового бега и легкой атлетики в г. Уфа и Республике Башкортостан;
- вовлечения начинающих и любителей бега в систематические занятия физической культурной и спортом;
- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов в беге по пересеченной местности (трейлраннинг);
- вовлечение уфимцев и горожан на занятия на свежем воздухе, знакомство с циклическими видами спорта;
- широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- сохранение спортивных беговых традиций региона, передача опыта и духа бегового спорта современному поколению.
- материальная поддержка широкого круга профессиональных спортсменов за счет призового фонда от спонсоров (при наличии).

## II. Дистанция, место и сроки проведения соревнования

Дистанции:

- 21 километр трейл «Нагаевская разборка»,
- 10 километров трейл «Нагаевская десятка»,
- 5 километров трейл «Нагаевский пятак»,
- 5км северная (скандинавская) ходьба «Нагаевский ход»,
- детские забеги «Нагаевские спринты» (300м – от 4 до 6 лет, 500м – от 7 до 10 лет, 800м – от 11 до 15 лет. Дистанции на детских стартах могут немного скорректироваться в зависимости от финального равнинного круга.

Трасса по пересеченной местности, перепад до 1000м на 21км, до 500м на 10км, до 200м на 5км. Трасса грунтовая, мягкая.

Соревнования запланированы на 6 июля 2025г. (воскресенье).

Место проведения - Республика Башкортостан, Уфимский район, поселок Нагаево, стартовая поляна рядом с лесным массивом.

Геоточка стартовой поляны и старта:

Республика Башкортостан, Уфимский район, поселок Нагаево, координаты 54.598107, 56.093089

<https://yandex.ru/maps/?whatshere%5Bpoint%5D=56.093089%2C54.598107&whatshere%5Bzoom%5D=9.015622&ll=56.09308899999998%2C54.598106999961131&z=9.015622&si=zae1775grx672ja4xn9m8qmk4>

Начало соревнований (старты) – с 09:00 до 12:00 согласно разделу VI.

Получение стартовых номеров – 4 июля на СОК Биатлон (ул. Комарова 1) с 18:00 до 20:00, 5 июля с 18:00 до 20:00 на стартовой поляне в пос. Нагаево, 6 июля с 08:00 до 09:00 на месте старта (бго числа в первую очередь выдача иногородним), завершение соревнований – 13:00.

Официальное ознакомление с трассой возможно до 06.07.2025г. самостоятельно согласно указателям и разметкам на трассе (будут установлены с 1 июля 2025), схемы и треки всех трех дистанций будут размещены на Russiarunning.com до 01.06.2025.

## III. Руководство проведением соревнования

Общее руководство по проведению Соревнования осуществляется спортивным клубом «NIKELS CLUB УФА» и привлеченными специалистами и судьями.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### **IV. Участники Соревнования**

К соревнованию допускаются профессиональные спортсмены, представители спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и любители, не имеющих ограничений по здоровью, оплатившие организационные взносы и допущенные организаторами.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

На дистанции 10км и 21,1км допускаются мужчины и женщины от 18 до 70 лет, на дистанции 5км допускаются мужчины и женщины от 16 года до 75 лет.

Для новичков, начинающих и любителей бега рекомендуются дистанции 5км. Каждый участник оплативший организационный взнос лично несет ответственность за свое здоровье.

Медицинская справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию \_\_\_\_ км и указана группа здоровья 1 или 2 (если указана большая дистанция, справка действительна на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должна превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана после 7 января 2025 г.

Для дистанций 21км необходима медицинская справка только по форме №1144н (срок действия данной справки 12 месяцев).

Количество участников ограничено (не более 100 на 21км, не более 100 на 10 км, не более 100 на 5км, не более 50 на детские забеги), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков.

Лимитное время на дистанцию 21км – 3 часа (после 3 часов от начала гонки, трасса закрывается).

Лимитное время на дистанцию 10км – 1,5 часа, на 5км – 1 час.

Питание на 21км от организаторов волонтерами (вода, изотоник, сухофрукты) на 2 точках - транзитная зона на старт-финише (стартовая поляна) и дальняя петля (9-10км). Специальный спортивный питательный гель 1шт предоставляется участникам на 21км в стартовых пакетах.

Питание на 10км от организаторов волонтерами (вода) на 1 точке - дальняя петля (5-6км).

Приветствуется приглашение для поддержки и помощи в Вашем питании товарищей и друзей.

#### **V. Программа соревнований**

##### **4 июля 2024г. (пятница)**

18:00-20:00 - получение стартовых номеров на все дистанции. Адрес выдачи стартового пакета: г. Уфа, ул. Комарова 1, каб.207.

##### **5 июля 2024г. (суббота)**

18:00-20:00 - получение стартовых номеров на все дистанции. Адрес выдачи стартового пакета: поселок Нагаево, стартовый городок.

Получение стартовых номеров строго при предъявлении документа, удостоверяющего личность, оригинала и копии медицинской справки (медицинского допуска) и спортивной страховки на день старта на дисциплину «Бег» (обязательна 21,1км). На ребенка необходимо подписание доверенности в свободной форме об ответственности за его здоровье одним из родителей, медицинская справка и страховка не обязательна (рекомендуется).

## **6 июля 2024г. (воскресенье)**

08.00 – открытие стартового городка (стартовой поляны).

08:30-09:00 – выдача стартовых номеров (приоритетно иногородним) в стартовом городке (стартовая поляна).

08:45 – открытие соревнований и брифинг участников на 21км

### **09.00 – масс-старт 21 км.**

Первая линия старта - профессионалы (1 разряд и выше).

09:20 – построение и брифинг участников на 10км

### **09.30 – масс-старт на 10км.**

Первая линия старта - профессионалы (1 разряд и выше).

09:50 – построение и брифинг участников на 5км

### **10.00 – масс-старт на 5км трейл и северная (скандинавская) ходьба.**

Первая линия старта - профессионалы (1 разряд и выше).

### **11.30 – детские забеги на 200м (4-6 лет).**

### **11.45 – детские забеги на 500м и 1000м (7-10 лет).**

### **12.00 – детские забеги на 800м (11-15 лет).**

12:00 – закрытие дистанций.

12:30-13:00 – награждение победителей и закрытие соревнований.

В течении дня соревнований с 9 до 12 - дежурная скорая медицинская помощь, биотуалеты, мусорные баки. А также будет спортивный ведущий, музыка, диджей, конкурсы для детей и взрослых, зона фотографирования.

Чат общения участников по организационным вопросам в телеграмм-канале и ВК (ссылка будет размещена на [Russiarunning.com](http://Russiarunning.com) до 01.06.2025).

## **VI. Жеребьевка и порядок старта**

Общий старт для всех участников на каждой дистанции отдельно на дистанции согласно расписанию. Старт на дистанцию только по объявлению судей.

## **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены

обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

С животными (собаками и др.) бежать соревнования запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. В случае добровольного ухода с дистанции и завершения без предупреждения судьи – ответственность за свое здоровье несет сам участник. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы и отправить в карету скорой помощи на наблюдение, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

### **VIII. Награждение**

Медали - всем финишерам.

На 5км и 10 км награждаются в абсолюте мужчины и женщины 1-5 место – денежные призы или ценные подарки и грамоты.

На 21км награждаются в абсолюте мужчины и женщины 1-10 место – денежные призы или ценные подарки и грамоты.

На всех дистанциях отдельно награждаются ветераны 60 и старше – 1,2,3 место мужчины и женщины отдельно.

Скандинавская ходьба 5км – 1,2,3 место абсолют мужчины и женщины отдельно.

Детские старты – медали и памятный приз каждому.

### **IX. Условия приема**

Соревнование проводится за счет орг взносов и взносов от спонсоров соревнований и собственных средств организатора.

Расходы по участию в соревновании несут участники соревнования (стартовый организационный взнос):

дистанция 5км – 999 рублей до 31.12.2024 (далее – 1499 рублей),

дистанция 10км – 1499 рублей до 31.12.2024 (далее – 1999 рублей),

дистанция 21,1км – 1999 рублей до 31.12.2024 (далее – 2499 рублей),

дистанция 5 км северная ходьба – 499 рублей до 31.12.2024 (далее – 999 рублей),

детские забеги 200м 4-6 лет – 499 рублей до 31.12.2024 (далее – 699 рублей),

детские забеги 500м и 1000м – 599 рублей до 31.12.2024 (далее – 799 рублей).

Скандинавская ходьба (только для ветеранов, пенсионеров, женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше) – бесплатно (20 мест).

#### **Льготные категории:**

1. Участники СВО и члены их семей – бесплатно при регистрации до 31.12.2024 (не более 20 мест).

2. Ветераны боевых действий, работники силовых ведомств, пенсионеры, медицинские работники, члены многодетных семей (3 детей до 18ти лет), преподаватели и студенты, тренеры ДЮСШ, работники МЧС - 20% скидка при регистрации до 31.12.2024.

Льготные категории не более 50 участников по сумме всех дистанций.

### **X. Регистрация**

Регистрация при оплате стартового взноса по ссылке в <https://russiarunning.com> под названием мероприятия «Уфимский трейл 2025».

Заявки от льготных категорий принимаются на электронную почту [Arni.Giz@rambler.ru](mailto:Arni.Giz@rambler.ru), остальные участники только через <https://russiarunning.com>.

При участии более 70 спортсменов на одной дистанции (5км, 10км, 21,1км) – электронный хронометраж.

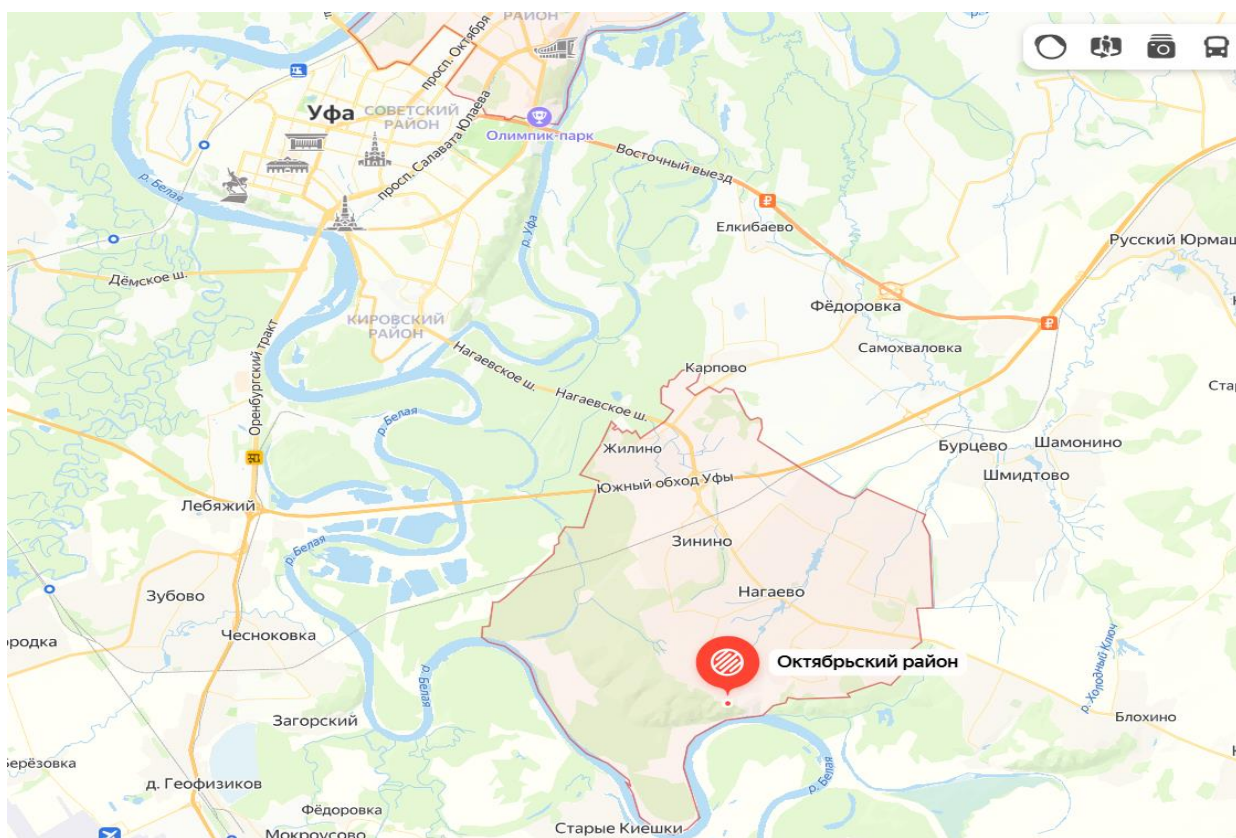
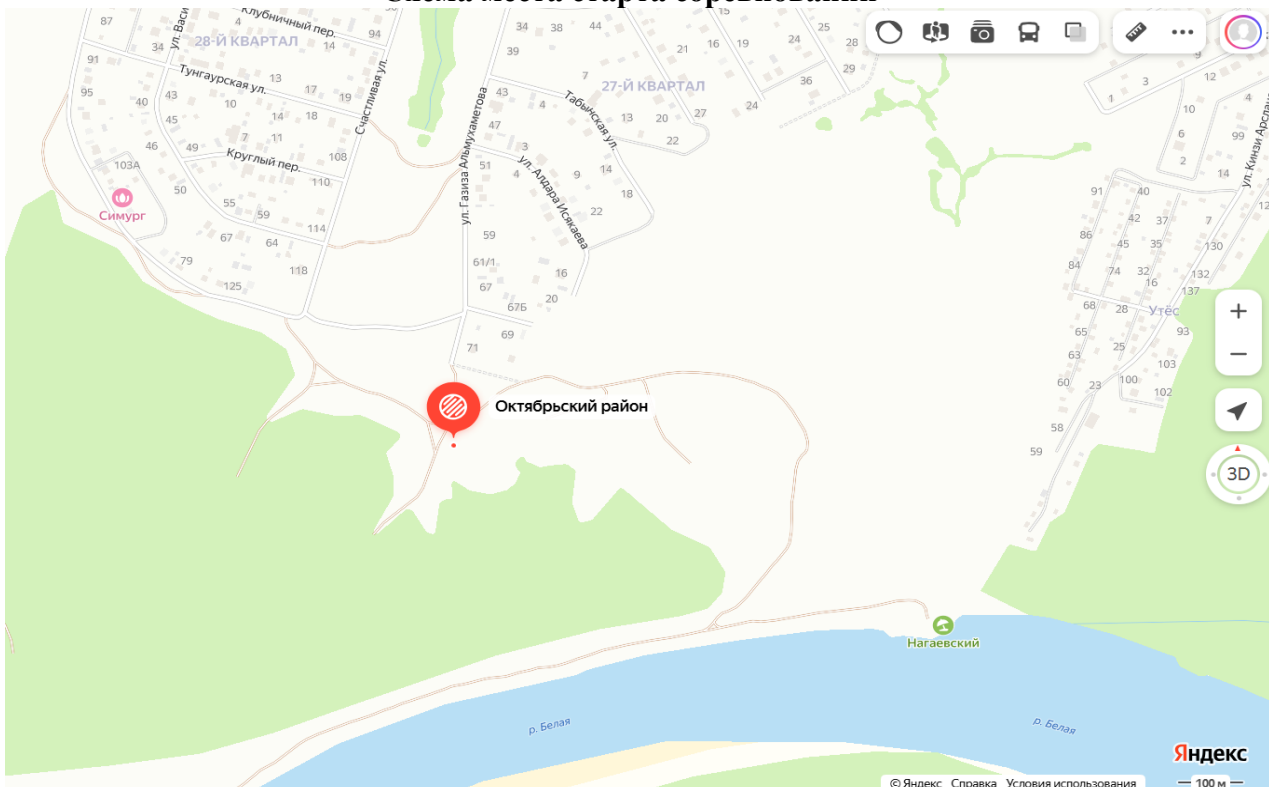
Дата и время старта может быть изменена организаторами и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных погодных условий (температура окружающей среды выше +30 градусов Цельсия, сильный ветер, сильный ливень) или иных ограничений (форс-мажорных ситуаций).

В случае переноса соревнований в связи с COVID-ограничениями, резким повышением температуры, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы Оргкомитет (Жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие на перенесенных соревнованиях – стартовый взнос не возвращается.

**Оргкомитет**

# Приложение 1

## Схема места старта соревнований



Республика Башкортостан, Уфимский район, поселок Нагаево, координаты 54.598107, 56.093089

<https://yandex.ru/maps/?whatwhere%5Bpoint%5D=56.093089%2C54.598107&whatwhere%5Bzoom%5D=9.015622&ll=56.09308899999998%2C54.59810699961131&z=9.015622&si=zae1775qrX672ja4xn9m8qmkM4>