

Положение о проведении беговых соревнований «MANUL TRAIL»

1. Цели и задачи

- развитие бега в горной местности в России и в Республике Алтай;
- популяризация активного и здорового образа жизни;
- привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма;
- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- определение сильнейших спортсменов.

2. Место и сроки проведения, дистанции, программа соревнований

2.1. Беговые соревнования «MANUL TRAIL» (далее – MANUL TRAIL, соревнования, мероприятие) проводится на территории Кош-Агачского района Республики Алтай, в окрестностях урочища Чаган-Бургазы, озера Каракуль, горы Черная и горы Кулунбажи.

Центр соревнований - визит-центр «Чаган-Бургазы» национального парка «Сайлюгемский». Старт и финиш в центре соревнования. Гонка проходит на прилегающей территории национального парка.

Месторасположение визит-центра: урочище Чаган-Бургазы, 40 км от районного центра с. Кош-Агач, на высоте 2100 метров над уровнем моря.

Дата старта соревнований – **12 июля 2025 года**.

2.2. Соревнования проводятся по горной местности на следующих дистанциях:

Manul Sprint 10 – протяженность дистанции 10 км. набор высоты 690м., контрольное время преодоления дистанции – 4 часа;

Manul Race 24 – протяженность дистанции 24 км. набор высоты 1480м., контрольное время преодоления дистанции – 8 часов;

Manul Marathon 34 – протяженность дистанции 34 км. набор высоты 1840м., контрольное время преодоления дистанции – 12 часов;

Manul Ultra 52 – протяженность дистанции 52 км. набор высоты 2680м., контрольное время преодоления дистанции – 15 часов;

Manul kids (младшая, средняя и старшая группы) – протяжённость дистанций 300 и 600 метров соответственно.

Возможны незначительные изменения в параметрах дистанций (расстояние и набор высоты). Окончательные параметры, графики и треки дистанций будут опубликованы на информационных ресурсах соревнования за 15 дней до старта.

2.3. Программа соревнований:

10.07.2025 – заезд и размещение участников.

11.07.2025 – начало работы центра соревнования, заезд и размещение участников, выдача стартовых пакетов, предстартовый брифинг.

12.07.2025 – открытие стартового городка, проверка снаряжения для участников соревнований, старты на дистанциях Manul Sprint 10, Manul Race 24, Manul Marathon 34, Manul Ultra 52 и Manul kids, работа культурно-познавательных площадок, в том числе детской площадки, награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

13.07.2025 – отъезд участников.

3. Условия участия

3.1. На момент старта на дистанциях Manul Sprint 10, Manul Race 24, Manul Marathon 34 и Manul Ultra 52 участник не должен быть моложе 18 лет.

3.2. Участники обязаны представить при получении стартового пакета:

1) паспорт гражданина РФ, иное удостоверение личности (для иностранного гражданина);

2) оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по горному бегу, трейлраннингу, скайраннингу на дистанции до ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача.

Справка должна быть выдана не ранее 13 января 2025 года.

3) Страховой полис от несчастного случая, подразумевающий занятия трейлраннингом.

Без медицинской справки и страхового полиса стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

3.2. Соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

3.3. Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, угрожающую его здоровью.

3.4. Список снаряжения, необходимого для участия в соревнованиях («о» - обязательное снаряжение, «р» - рекомендуемое снаряжение):

Снаряжение	Дистанции	Manul Race 24	Manul Marathon 34	Manul Ultra 52
Беговые кроссовки с рельефным протектором		о	о	о
Ветро-влагозащитная куртка с капюшоном		о	о	о
Футболка с длинным рукавом либо футболка с коротким рукавом и рукава (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей и лица)		о	о	о
Длинные тайтсы либо тайтсы $\frac{3}{4}$ и гетры (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи ног)		о	о	о
Головной убор (шапка или бафф). В данном случае кепка не является головным убором		о	о	о
Перчатки (с длинными пальцами)		р	р	р
Свисток		о	о	о
Компас		р	р	р
Любое устройство, позволяющее определить свои координаты (GPS-прибор, смартфон с		о	о	о

навигационной программой и т.п.) с загруженным треком дистанции. Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования			
Стартовый номер - выдается организаторами	о	о	о
Кружка для использования на пунктах питания.	о	о	о
Спасательное термоизолирующее одеяло, мин. размер 200*140см	о	о	о
Эластичный бинт/спортивный тейп (2 м)	о	о	о
Пластырь в рулоне (3 см × 2 м)	о	о	о
Бинт (10 см × 3 м)	о	о	о
Местное гемостатическое средство	о	о	о
Водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов. <i>Мобильный телефон с фонариком не является заменой водонепроницаемого налобного фонаря!</i>	р	р	о
Емкости для воды, суммарный объем, в литрах	0,5	1	1
Солнцезащитные очки	р	р	р
Треккинговые палки	р	р	р
Вазелин или другой крем от натирания	р	р	р
Пластырь «вторая кожа» (second skin) или любой другой пластырь от мозолей	р	р	р
Достаточный запас питания на дистанцию	р	р	р

Для дистанции **Manul Sprint 10** обязательным снаряжением является:

- стартовый номер (выдается организаторами);
- беговые кроссовки с рельефным протектором;
- ветрозащитная куртка, головной убор;
- кружка для использования на пункте питания.

В детских забегах обязательным снаряжением является стартовый номер (выдается организаторами).

Всем участникам стартовые номера необходимо разместить на поясе спереди, **запрещается закрывать номер одеждой.**

Обязательное снаряжение будет проверяться организаторами при выдаче стартового пакета, а также при прохождении участников в стартовую зону. **При отсутствии любого элемента обязательного снаряжения участник в стартовую зону запускаться не будет!**

4. Возрастные группы и определение победителей

4.1. Зачет среди мужчин и женщин по итогам прохождения индивидуальных дистанций, в следующих возрастных группах:

4.1.1. дистанции **Manul Race 24, Manul Marathon 34 и Manul Ultra 52:**

мужчины

18 – 39 лет;

40 – 49 лет;

50 - 59 лет;

60 лет и старше.

женщины

18 – 39 лет;

40 – 49 лет;

50 лет и старше.

4.1.2. дистанция **Manul Sprint 10:** 18 – 44 года, 45 лет и старше.

4.2. Зачет среди мальчиков и девочек по итогам прохождения детских дистанций в следующих возрастных группах:

младшая - 3-6 лет, участники младшей группы бегут в сопровождении взрослого (родителя или законного представителя);

средняя - 7-9 лет;

старшая – 10-12 лет.

4.3. Возраст участников определяется по количеству полных лет на 12 июля 2025 года.

4.4. Абсолютными победителями соревнований на дистанциях Manul Sprint 10, Manul Race 24, Manul Marathon 34 и Manul Ultra 52 признаются мужчина и женщина (независимо от возрастной группы), показавшие лучшие результаты. Абсолютные победители и призеры (1-3 место) награждаются дипломами, памятными сувенирами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

В возрастных группах победители и призеры среди мужчин и женщин (1-3 место) определяются на каждой дистанции, награждаются дипломами и памятными сувенирами.

Если в возрастной группе участвует менее трех спортсменов, данная группа может быть объединена с более младшей.

Каждый участник, финишировавший в контрольное время, получает памятную медаль финишера.

4.5. Победители среди мальчиков и девочек определяются по итогам прохождения детских дистанций по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Дипломами и призами награждаются участники (отдельно мальчики и девочки), занявшие 1-3 места в группах.

Каждый участник детского забега получает памятную медаль финишера.

5. Руководство соревнованиями

5.1. Организатором соревнования является ИП Ачкасов Игорь Владимирович.

5.2. Непосредственная организация подготовки и проведения соревнований осуществляется Оргкомитетом.

5.3. Оргкомитет соревнований формируется совместно с ФГБУ «Национальный парк «Сайлюгемский», беговым клубом «TREND».

5.4. Оргкомитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил проведения Соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

5.5. В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить: время старта, дистанцию, контрольное время преодоления дистанции. Обо всем этом будет сообщено на брифингах.

5.6. Контактные данные: 89969625151 (Игорь), 89039195516 (Дмитрий), электронная почта - manul.trail@bk.ru.

5.7. Правообладателем названия соревнований «MANUL TRAIL» и иных элементов фирменного стиля мероприятия является Ачкасов Игорь Владимирович.

6. Финансирование

6.1. Соревнования проводятся за счет организационных взносов участников, собственных средств организатора и спонсорской помощи.

6.2. Организатор обеспечивает:

- подготовку и необходимую разметку дистанций;

- создание равных условий участникам соревнований;
- информационное обеспечение участников;
- судейство соревнований;
- адекватную организацию мер безопасности и медицинского обеспечения соревнований;
- работу контрольных пунктов на дистанциях;
- воду, напитки и питание участников на дистанциях;
- медали финишерам;
- наградную атрибутику и призы победителям и призерам;
- стартовый номер, сувенирную продукцию;
- вода и напитки всем участникам соревнований после финиша в центре соревнований;
- баня участникам соревнований после финиша дистанции.

6.3. Отдельно участники и сопровождающие лица оплачивают (при необходимости):

- трансферы в центр соревнований от села Кош-Агач до визит-центра «Чаган-Бургазы» и обратно;
- питание в центре соревнований по предварительной заявке;
- любые другие дополнительные услуги.

7. Регистрация и оплата организационного взноса

7.1. Регистрация на соревнования проводится на сайте russiarunning.com по **01.07.2025** включительно либо по достижению максимального числа заявок, с поэтапным повышением организационного взноса.

Возможна регистрация участников на дистанции и детские забеги непосредственно в центре соревнований, при наличии свободных слотов, без именного стартового номера и сувенирной продукции.

Лимиты заявок на дистанции: Manul Sprint 10 – 100 мест, Manul Race 24 – 100 мест, Manul Marathon 34 – 50 мест, Manul Ultra 52 – 50 мест.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

7.2. Регистрируясь на соревнования, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

7.3. Подача заявки на участие в соревнованиях подразумевает разрешение участника, родителя или законного представителя, на использование его персональных данных и персональных данных ребенка (фамилия, имя, возраст и дата рождения, регистрация по месту проживания, паспортные данные) для формирования общих списков участников, сведений о результатах соревнований, размещения их на информационных ресурсах соревнования и предоставления персональных данных (с паспортными данными) в Пограничное управление ФСБ России по Республике Алтай для получения разрешения находится в приграничной зоне.

7.4. Подавая заявку на участие в соревнованиях участники беговых соревнований MANUL TRAIL отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время мероприятия с 10 по 13.07.2025.

7.5. Организационный взнос, руб.:

Периоды	Регистрация до 31.12.2024 23:59	Регистрация до 31.03.2025 23:59	Регистрация до 31.05.2025 23:59	Регистрация до 01.07.2025 23:59	Регистрация в центре соревнований
Дистанции					
Manul Ultra 52, с футболкой, руб.	7750	8350	9250	---	---
Manul Ultra 52, без футболки, руб.	6750	7350	8250	8300	8600
Manul Marathon 34, с футболкой, руб.	6250	6850	7750	---	---
Manul Marathon 34, без футболки, руб.	5250	5850	6750	6800	7000
Manul Race 24, с футболкой, руб.	5250	5850	6750	---	---
Manul Race 24, без футболки, руб.	4250	4850	5750	5780	6000
Manul Sprint 10, с футболкой, руб.	4250	4850	5750	---	---
Manul Sprint 10, без футболки, руб.	3250	3850	4750	4800	5000
Manul kids (без футболки), руб.	900	900	900	900	900

7.6. Скидки на регистрацию на дистанции Manul Sprint 10, Manul Race 24, Manul Marathon 34 и Manul Ultra 52:

7.6.1. абсолютным победителям беговых соревнований «MANUL TRAIL 2024» на дистанциях Manul sprint, Manul trail и Manul Ultra у мужчин и женщин слот на любую дистанцию (без футболки) предоставляется бесплатно, по заявке на электронную почту;

7.6.2. 20% - участникам от 60 лет. Скидка предоставляется автоматически при регистрации.

7.7. Отмена и передача заявки.

В случае отмены заявки до 01.07.2025 23:59 включительно участнику возвращается 75% организационного взноса. После 01.07.2025 23:59 оргвзнос не возвращается. До 06.07.2025 участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами.

В случае перехода с меньшей на БОльшую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с БОльшей на меньшую дистанцию организационный взнос не возвращается.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)», включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований возлагается на Организатора.

Организатор обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность в соответствии с инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, действующей на объекте спорта и разработанным и утвержденным планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнований возлагается на Организатора.

9. Форс-мажор и обстоятельства непреодолимой силы.

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции Соревнований при неблагоприятных погодных условиях или иных обстоятельствах, ставящих под угрозу безопасность участников.

Организатор не несет ответственность за невыполнение либо частичное невыполнение ими своих обязательств по настоящему Положению, если такое невыполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы или форс-мажором, которые непосредственно препятствуют исполнению условий Положения, и наступление которых они не могли ни предвидеть, ни предотвратить доступными им способами.

Организатор относит к таким обстоятельствам такие природные явления, как пожары, наводнения, землетрясения, ураган, температура воздуха от +50 градусов Цельсия и выше и другие события, которые признаются Главным управлением МЧС России экстренными, а также общественные беспорядки, войны, запретительные акты органов государственной власти и местного самоуправления, эпидемии и иные подобные обстоятельства. При этом, обстоятельства непреодолимой силы признаются таковыми, если они возникли вне зависимости от действий и/или бездействия Организатора.

При наступлении (или угрозе наступления) подобных обстоятельств, вследствие чего Соревнования подлежат отмене или изменению, стартовые взносы участникам не возвращаются. Организатор при первой возможности уведомляет участников письмом на электронный адрес, указанный участниками во время регистрации на Соревнования, о начале и прекращении обстоятельств непреодолимой силы и форс-мажоре.

10. Иные условия

Участникам, судьям, тренерскому составу, представителям команд, иным специалистам запрещается осуществлять противоправное влияние на результаты настоящих спортивных соревнований.

Организаторы спортивных соревнований в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения таких соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения таких соревнований уведомляют соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения таких соревнований и незамедлительно сообщают об изменении указанной информации.

Из-за сложной эпидемиологической ситуации и возможных ограничений, связанных с новой коронавирусной инфекцией, организатор может потребовать от участника дополнительные документы для получения номера и допуска на дистанцию. Это могут быть документы, предусмотренные требованиями Роспотребнадзора, Правительства РФ, местных органов власти и других государственных учреждений, действующими на даты проведения MANUL TRAIL 2025.

11. Варианты размещения участников соревнований и сопровождающих лиц:

1. На территории визит-центра «Чаган-Бургазы»:

- в собственных палатках;
- в местах размещения, предоставляемых организаторами (за дополнительную оплату).

2. В местах размещения в селе Кош-Агач, с доставкой (при необходимости) в день старта в центр соревнований, за отдельную плату.

12. Дополнительная информация

12.1. Подробная программа соревнования будет размещена на информационных ресурсах соревнования за 30 дней до начала соревнования.

12.2. Мобильная связь на большей части всех дистанций отсутствует.

12.3. Беговые соревнования «MANUL TRAIL» проводятся на территории, прилегающей к территории ФГБУ «Национальный парк «Сайлюгемский». В связи с этим категорически запрещено:

- засорять места стоянок и тропы на маршрутах дистанции;
- разводить костры в центре соревнования;
- причинять иной ущерб окружающей среде.

12.4. Участникам соревнований на дистанции мусор можно оставлять на пунктах питания.

12.5. К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

12.6. Самостоятельное приготовление пищи в центре соревнования разрешено на газовых горелках.