

«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный предприниматель
Соколов Дмитрий Валерьевич


« _____ » _____ Д. В. Соколов
2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ГАУ «Региональный центр
спортивных сооружений Кузбасса»


« _____ » _____ П. В. Некотенев
2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр физической культуры и
спорта Кузбасса


« _____ » _____ Д. Ю. Ведягин
2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации г. Кемерово


« _____ » _____ Ф. Ф. Горб
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о III легкоатлетическом ночном забеге «Светлячки»

г. Кемерово,
2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

III – й Легкоатлетический ночной забег «Светлячки» (далее – Забег) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Кемеровской области – Кузбасс на 2025 год (часть I разд. II № 37в КП).

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

Забег является физкультурным мероприятием и проводится в целях популяризации легкой атлетики, пропаганды здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, развития бега в Кузбассе.

Задачами проведения Забега являются:

- привлечение внимания спортсменов к легкой атлетике;
- повышение спортивного мастерства участников;
- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- обмен опытом между спортсменами, любителями, тренерами, судьями, руководителями спортивных организаций и клубов;
- укрепление семейных ценностей.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

Забег проводится 19 июля 2025 года с 20:00 час. до 01:00. по адресу:
г. Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Притомский, 10,
МСК «Кузбасс-Арена»:

Стартовый городок (территория парковки со стороны входа в сектор 2D).
Схема Забега в Приложении №1 и на сайте <https://merasport.ru>.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

18 июля 2025 года (пятница) выдача стартовых номеров зарегистрированным участникам (место и время будет опубликовано в телеграмм-канале <https://t.me/merasportru>);

19 июля 2025 года (суббота):

17:00 – 20:00 – Выдача стартовых номеров участника в стартовом городке;

20:00 – Начало программы мероприятия;

20:45 – Открытие Забега. Разминка на 500м. Предстартовый брифинг;

21:00 – Старт на дистанцию 500 м;

- 21:10 – Закрытие финиша на дистанции 500 м (контрольное время 10 минут);
- 21:15 – Разминка на дистанцию 1 км. Предстартовый брифинг;
- 21:20 – Старт на дистанцию 1 км;**
- 21:40 – Закрытие финиша на дистанции 1 км (контрольное время 20 минут);
- 21:45 – Разминка на дистанцию 3 км. Предстартовый брифинг;
- 21:50 – Старт на дистанцию 3 км;**
- 22:20 – Закрытие финиша на дистанции 3 км (контрольное время 30 минут);
- 22:25 – Разминка на дистанцию 5 км и 10 км. Предстартовый брифинг;
- 22:35 – Старт на дистанцию 5 км и 10 км;**
- 22:45 – Награждение победителей, призеров и возрастной категории на дистанции 1 и 3 км;
- 23:15 – Закрытие финиша на дистанции 5 км (контрольное время 40 минут);
- 23:40 – Награждение победителей, призеров и возрастной категории на дистанции 5 км;
- 00:05 – Закрытие финиша на дистанции 10 км (контрольное время 1 час 30 минут);
- 00:20 – Награждение победителей, призеров и возрастной категории дистанции 10 км;
- 00:30 – Закрытие площадок.

IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ЗАБЕГА

Общее руководство по подготовке и проведению Забега осуществляется Организационным комитетом Забега (далее – Оргкомитет), Министерством физической культуры и спорта Кузбасса.

Непосредственное проведение физкультурно-спортивного мероприятия возлагается на Оргкомитет (приказ № 4 от 02.12.2024 г) и Главную судейскую коллегию, ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса (по согласованию).

В состав Оргкомитета входят: ИП Соколов Д.В.; Руководитель оргкомитета – Долгова Мария Сергеевна.

Главная судейская коллегия:

– Главный судья Забега – Шалыгина Елизавета Владимировна, г. Кемерово, СС 1К по легкой атлетике;

– Главный секретарь Забега – Коковихин Сергей Анатольевич, г. Томск, ССВК по ориентированию.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Забеге допускаются участники по своим физическим возможностям, способные преодолеть расстояние выбранной дистанции и не имеющие медицинских противопоказаний к участию в следующих возрастных группах:

Дистанция	Возраст
Знаток 10 км	От 15 лет и старше
Любитель 5 км	От 13 лет и старше
Твой первый START 3 км	От 12 лет и старше
KIDS START 1 км	От 8 лет до 13 лет (включительно)
BABY START 500 м	От 4 до 7 лет (включительно)

Возраст участников Забега определяется на 31 декабря 2025 года.

Дети старше с 4 лет, но не достигшие 18-ти лет, участвуют в Забеге только с письменного согласия родителя (законного представителя) (Приложение 2).

Для участия в Забеге необходимо зарегистрироваться на сайте <https://merasport.ru>.

Регистрация на Забег отмене не подлежит. Перенос регистрации на другое соревнование не производится. Перерегистрация участия в Забеге на другого участника может быть произведена до 16.07.2025 года. Для перерегистрации необходимо направить заявку на адрес электронной почты merasport@vandex.ru

Заявка на участие на месте старта возможна при условии наличия свободных регистрационных номеров.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму на сайте <https://merasport.ru>

В комиссию по допуску участников предоставляются:

1) Участнику/законному представителю требуется предоставить оригинал документа, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении участника не достигшим 14 лет; паспорт участникам, достигшим 14 лет);

2) Оригинал Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях по форме №1144н (Приложение 3). Предоставленное заключение не возвращается. **Ксерокопия справки принимается только при предъявлении оригинала.** Медицинское заключение и справка действительны в течение шести месяцев со дня выдачи (если не указано иное). Комиссия имеет право не допустить до участия, если сомневается в достоверности представленного медицинского заключения или справки;

3) Заполненное заявление для несовершеннолетних (Приложение 2);

4) Заполненное согласие для участников старше 18 лет (Приложение 4).

Всем зарегистрированным участникам автоматически предоставляется полис страхования «Спортивная защита» от ПАО «СБЕРБАНК».

Регистрация и бланки на участие в Забеге на сайте <https://merasport.ru>

Подробная информация на сайте <https://merasport.ru> и в телеграмм-канала <https://t.me/merasportru>. За информацию на других информационных источниках Оргкомитет ответственности не несет.

Регистрируясь на участие в Забеге, участник дает согласие на обработку персональных данных, на размещение фотографии и видеоматериалов на сайте, в социальных сетях и информационных стендах, подтверждает свое согласие с правилами Забега.

Контактное лицо: Долгова Мария Сергеевна, 8-923-515-17-77.

Участники стартуют из единого кластера. Лимиты прохождения дистанции:

Дистанция	Лимит времени
Знаток 10 км	1 час 30 минут
Любитель 5 км	40 минут
Твой первый START 3 км	30 минут
KIDS START 1 км	20 минут
BABY START 500 м	10 минут

На дистанции 5 км и 10 км будет сопровождение пейсмекерами с темпом: 4:0 мин/км, 5:0 мин/км, 6:0

Фиксирование результатов участников Забега на дистанциях 500м, 1 км, 3 км, 5 км и 10 км осуществляется системой автоматического электронного хронометража BibTag. Каждый участник во время регистрации вместе с нагрудным номером получает индивидуальный одноразовый электронный датчик записи и передачи информации (чип).

Нагрудный номер с чипом в обязательном порядке должен быть прикреплен к внешнему слою спортивной одежды каждого участника.

Определение победителей в абсолютном зачете, в возрастных группах производится по фактическому времени пересечения финишной линии.

Все официальные протоколы мероприятия будут опубликованы на сайте регистрации и в телеграмм-канале.

Личное время участников, т.е. время, затраченное на фактическое прохождение дистанции, определяется по фактически затраченному времени (чип time), начинает отсчитываться с момента фактического пересечения стартовой линии и определяется системой автоматического электронного хронометража BibTag.

Организаторы Забега не гарантируют получение личного результата участником и его награждения, если:

- электронный чип хронометража поврежден,
- стартовый номер размещен не на груди,
- стартовый номер утерян,
- участник дисквалифицирован,
- участник принял участие в детском забеге,
- участник самостоятельно изменил дистанцию, не предупредив организаторов,
- участник финишировал под другим номером,
- фактически финишер отличается от зарегистрированного участника.

Участники на дистанции **3 км**, занявшие с 1-го по 3-е место дополнительно награждаются **в возрастных категориях:** 12-15 лет, 16-34 лет, 35-59 лет, 60 лет и старше среди мужчин и среди женщин, награждаются грамотами, призами от спонсоров и партнеров.

Участники на дистанции **5 км и 10 км**, занявшие с 1-го по 3-е место дополнительно награждаются **в возрастных категориях:** 16-35 лет, 36-59 лет, 60 лет и старше среди мужчин и среди женщин, награждаются грамотами, призами от спонсоров и партнеров.

С целью развития любительского спорта, спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачете, не участвуют в награждении победителей в возрастных категориях на дистанциях: 1 км, 3 км, 5 км и 10 км.

Торжественное награждение состоится 19 июля 2025 года в стартовом городке забега, в соответствии с программой мероприятия.

Участник, не явившийся на церемонию награждения, может связаться с нами по почте merasport@yandex.ru

Все участники, завершившие свою дистанцию (финишировавшие) в пределах контрольного времени и выполнившим правила Забега в соответствии с настоящим положением, награждаются медалью финишера.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Забега, покрываются привлеченными средствами.

ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса» предоставляет площадку для организации и проведения Забега.

IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Регистрация и бланки на участие в Забеге на сайте <https://merasport.ru>

Дистанции	500 м	1 км	3 км	5 км	10 км
Даты	с 15.12.24 по 16.07.25				

Подробная информация на сайте <https://merasport.ru> и в телеграмм-канала <https://t.me/merasportru>. За информацию на других информационных источниках Оргкомитет ответственности не несет.

Общая схема маршрутов.



Дистанция 500м



Дистанция 1 км



Дистанция 3 км.



Дистанция 5 км (1 круг) и 10 км (2 круга по 5 км).

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть)

_____ (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)
(далее – «Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия _____ номер _____, выданный « _____ » _____ г.
ОЗАГС г. _____

зарегистрированный по адресу: _____

добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в спортивно-комплексном мероприятии – легкоатлетическом забеге на дистанцию 500м / 1 км – СВЕТЛЯЧКИ, далее по тексту – «Соревнование», проводимого «19» июля 2025 г. на территории города Кемерово и при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований.

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнований не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнований и неосторожного поведения участника во время Соревнований), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

4. Если во время Соревнований с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____.

_____ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я осведомлен, что в целях безопасности дети 2019 г.р. и младше стартуют в сопровождении родителей.

7. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

8. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

9. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнований ознакомлены.

10. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

11. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____ / _____
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« _____ » _____ 2025 г.

печать медицинской организации

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
 комиссией (вычеркнуть лишнее)

- ~~к тренировочным мероприятиям~~
- ~~к участию в спортивных соревнованиях/забегах~~
- ~~к участию в физкультурных мероприятиях~~
- ~~к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО~~

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации и врача

РАСПИСКА

Я, _____

(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

участвую в ночном забеге «Светлячки» 19 июля 2025 года с допуском врача (справка прилагается). Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за своё здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной на соревнованиях по ночному забегу «Светлячки» (г. Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Притомский, 10, МСК «Кузбасс-Арена»).

К организатору Забега претензий не имею.

С Положением и Правилами соревнований ознакомлен.

О возможных последствиях предупреждён.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /

РАСПИСКА

Я, _____

(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

участвую в ночном забеге «Светлячки» 19 июля 2025 года с допуском врача (справка прилагается). Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за своё здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной на соревнованиях по ночному забегу «Светлячки» (г. Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Притомский, 10, МСК «Кузбасс-Арена»).

К организатору Забега претензий не имею.

С Положением и Правилами соревнований ознакомлен.

О возможных последствиях предупреждён.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /

РАСПИСКА

Я, _____

(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

участвую в ночном забеге «Светлячки» 19 июля 2025 года с допуском врача (справка прилагается). Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за своё здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной на соревнованиях по ночному забегу «Светлячки» (г. Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Притомский, 10, МСК «Кузбасс-Арена»).

К организатору Забега претензий не имею.

С Положением и Правилами соревнований ознакомлен.

О возможных последствиях предупреждён.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /