

СОГЛАСОВАНО

Председатель Региональной
физкультурно-спортивной общественной
организации «Федерация лёгкой атлетики
Республики Марий Эл»

Гребнев А.Н.

«___» июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Отдела культуры,
физической культуры и спорта
Администрации городского округа
«Город Козьмодемьянск»

Якимичева И.И.

«___» июня 2025 г.



Положение

О проведении соревнований по горному бегу (вверх-вниз)
«Васюкинские горы 2025»

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни,
- популяризация занятий бегом по пересеченной местности,
- выявление сильнейших спортсменов,
- расширение контактов со спортсменами других регионов.

2. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 19 июля 2025 года в г. Козьмодемьянске (г. Васюки), Республика Марий Эл.

Начало соревнования в 10 ч. 00 мин. по адресу: пл. Карла Маркса (музей Остапа Бендера).

Прием заявок и работа мандатной комиссии 18 июля 2025 года в 18 ч. 00 мин. и 19 июля 2025 года с 8 ч. 30 мин. до 9 ч. 30 мин. на месте старта.

4. Участники и программа соревнований.

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие навыки бега по пересеченной местности, медицинский допуск или страховку.

Программа соревнований:

- Горный бег (вверх-вниз) круг 2 км с перепадом высот 130 м

Дистанции: 1 круг, 2 круга, 5 кругов.

- Возрастные группы согласно положению Гран-При России и Гран-При России среди ветеранов на 2025 год. Возраст на 1 января 2025 года.

1 круг (2 км)

Юноши и девушки 2009 г.р. и моложе.

Ветераны: Ж-50; Ж-55; Ж-55+

М-55; М-60; М-65+

2 круга (4 км)

Юниоры и юниорки 2006-2008 г.р.

Ветераны: Ж-45; Ж-40; Ж-35

М-50.

5 кругов (10 км)

Мужчины и женщины 2005 г.р. и старше.

Ветераны: М-35; М-40; М-45.

5. Определение победителей.

Соревнования личные. Победитель определяется по наименьшему времени преодоления дистанции. Время индивидуально для каждого участника (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии). Соревнования проводятся согласно действующим правилам ВФЛА.

Победитель среди ветеранов на дистанции 5 кругов (10 км) определяется по правилам WorldAthletics (ИААФ) с учетом требований WMA.

6. Награждение.

Все участники, преодолевшие дистанцию, награждаются медалями финишера. Победитель на дистанции 5 кругов (10 км) награждается отдельной медалью с присвоением звания «Великий комбинатор». Победитель среди ветеранов на дистанции 5 кругов (10 км) награждается отдельной медалью с присвоением звания «ГроссМастер».

7. Финансирование.

Финансирование и организация проведения соревнований «Васюкинские горки 2025» обеспечивается за счет оплаты участниками стоимости регистрации (заявочного взноса), спонсорских и иных источников непротиворечащих законодательству РФ.

8. Справки и заявки.

По техническим вопросам регистрации обращаться по тел. 8963-126-2010.