|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Утверждаю»Руководитель Клуба любителей бега «Северное Сияние – Апатиты»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.А. Щеглов |  | «Утверждаю»Председатель Комитета по ФКиСАдминистрации города Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Минченкова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. |
| «Согласовано»И.о. директора МАУДО СШ «Юность»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М. Князева |  |  |

# П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении соревнований по легкой атлетике «**Часовой бег по стадиону**»

 в рамках программы серии соревнований по легкой атлетике «Апатитская десятка»

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**
* популяризация здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
* развитие легкой атлетики и массового спорта среди населения города;
* выявление сильнейших спортсменов.
1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **16 августа 2025** **года** на стадионе МАУДО СШ «Юность» (ул. Фестивальная, 21). Длина одного круга первой дорожки стадиона – 400 м. Начало соревнований в 11:00.

**3.** **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Апатиты. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ФСК «Атлет», МАУДО СШ «Юность», Клуб любителей бега «Северное Сияние – Апатиты» (далее – КЛБ) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) в следующем составе: главный судья Вашков А.А., главный секретарь Щеглов Г.А.

**4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия.

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям с нарушениями настоящего Положения несет ГСК.

Во время проведения соревнований должен присутствовать соответствующий медицинский персонал.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, подавшие заявки установленной формы. Соревнования проводятся по правилам проведения соревнований по легкой атлетике. Возрастные группы бега продолжительностью 1 час (мужчины и женщины):

|  |  |
| --- | --- |
| 16–19 лет (2009–2006 г.р.) | 20–39 лет (2005–1986 г.р.) |
| 40–49 лет (1985–1976 г.р.) | 50–59 лет (1975–1966 г.р.) |
| 60–69 лет (1965–1956 г.р.) | 70 лет и старше (1955 г.р. и старше) |

Старт участников бега продолжительностью 1 час осуществляется по забегам (до 30 человек в одном забеге): первый забег – мужчины, второй забег – женщины. При большом числе заявленных участников дополнительно может быть проведен третий забег.

Возрастные группы бега продолжительностью 12 минут (тест Купера, мужчины и женщины):

|  |  |
| --- | --- |
| 10–11 лет (2015–2014 г.р.) | 12–13 лет (2013–2012 г.р.) |
| 14–15 лет (2011–2010 г.р.) | 16–17 лет (2009–2008 г.р.) |
| 18–39 лет (2007–1986 г.р.) | 40 лет и старше (1985 г.р. и старше) |

Выявление сильнейших спортсменов проводится по наибольшему расстоянию, преодоленному спортсменом, с точностью до 1 м.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

09:30 – начало регистрации участников (на 1 час);

11:00 – старт первого забега на 1 час;

12:00 – окончание регистрации участников (на 1 час);

12:00 – финиш первого забега, подсчет результатов;

12:15 – старт второго забега (на 1 час);

13:15 – финиш второго забега, подсчет результатов;

13:15 – окончание регистрации участников (на 12 минут);

13:30 – начало забегов на 12 минут (по возрастным группам);

14:30 – подведение итогов соревнований;

15:00 – награждение победителей и призеров.

Программа соревнований может изменяться в зависимости от количества участников, погодных и иных условий.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наибольшему расстоянию, преодоленному спортсменом, за заявленное время (1 час, 12 минут). Абсолютные победители определяются среди мужчин и женщин по наибольшей пройденной дистанции за заявленное время (1 час, 12 минут).

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Абсолютные победители награждаются кубками и грамотами. Победители и призеры возрастных групп в каждой дисциплине награждаются медалями и грамотами.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут МАУ ФСК «Атлет», МАУДО СШ «Юность», КЛБ «Северное Сияние – Апатиты» в согласованных размерах. Расходы по проезду, проживанию и питанию иногородних спортсменов – за счет собственных средств спортсменов или командирующих организаций.

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях оформляются через систему электронной регистрации по адресу [https://probeg.org/event/69597//](%20https%3A//probeg.org/event/69597//) до 14:00 15 августа 2025 года. Организованные заявки от коллективов организаций/предприятий подаются по форме (*Приложение*) по адресу klb\_apatity@mail.ru до 14:00 15 августа 2025 года. Дополнительные заявки в день соревнований принимаются при наличии свободных мест в сформированных забегах. Оригиналы заявок, оригиналы и копии медицинских справок подаются при регистрации участников в месте проведения соревнований.

Контактные телефоны: 8(81555)75141 (Спорткомитет г. Апатиты), 8(921)5114017 – Вашков Андрей, главный судья соревнований.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

*Приложение*

**Заявка**

на участие в соревнованиях по легкой атлетике «Часовой бег по стадиону»,

16 августа 2025 года, г. Апатиты

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *название организации/предприятия*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п.п. | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (число, месяц, год) | Город | Виза врача(печать, подпись) |
| *1* |  |  |  |  |
| *…* |  |  |  |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек. Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель (тренер) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)