

# 

# 

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического соревнования**

**«Забег на заднем дворе — 2025»**

*Дата последней редакции — 06 марта 2025 г.*

# **1. Организатор**

Организатором легкоатлетического соревнования «Забег на заднем дворе» (далее – Организатор и Забег соответственно) является команда бегового клуба «Wake&Run» в лице директора Забега Узгоровой Екатерины.

Директор Забега и главный судья: Узгорова Екатерина (+7 (916) 443-12-20, ukp06@mail.ru).

Помощник директора и главного судьи: Щёлоков Александр (+7 (915) 298-11-60, cthulhu32@mail.ru).

Общий контактный адрес электронной почты Организатора и Забега: [zadnedvorye@gmail.com](mailto:zadnedvorye@gmail.com).

Экстренный номер Организатора Забега: +7 (916) 443-12-20.

# **2. Цели Забега**

Основные цели проведения Забега:

* популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в России, сохранение спортивных традиций;
* повышение уровня ответственности людей к окружающей среде;
* определение сильнейших участников забега.

# **3.** **Место и время проведения Забега**

3.1. Забег проводится в деревне Комлево Боровского района Калужской области, GPS-координаты стартовой зоны — 55.181410 36.528492. Место старта одновременно является местом финиша.

3.2. Дата и время начала Забега: 23 августа 2025 г., 10:00 по местному времени.

3.3. Забег считается проведенным:

3.3.1. в момент пересечения последним оставшимся участником финишной линии при преодолении им последнего круга в определенный лимит времени,

3.3.2. в момент схода последнего оставшегося участника с дистанции на последнем круге или

3.3.3. при не выходе последнего оставшегося участника на последний круг.

## **3.4.** **Как добраться**

3.4.1. На электричке до пл. Балабаново, отправление с Киевского вокзала г. Москвы, платформа находится в 20 км от места старта. От платформы можно добраться до Боровска на автобусе, от платформы или Боровска на такси.

3.4.2. На своем автомобиле по указанным выше координатам. Расстояние — около 100 км от МКАД по Киевскому шоссе.

## **3.5.** **Проживание**

Для проживания участников и их групп поддержки доступны следующие варианты:

3.5.1. установка собственной палатки в непосредственной близости от стартово-финишной зоны — бесплатно;

3.5.2. размещение в отелях или хостелах в близлежащих населенных пунктах: г. Боровск (ближайший хостел в 5 км от места старта), г. Балабаново, г. Обнинск, за счет участника.

3.5.3. аренда квартиры или дома у частных лиц за счет участника.

# **4.** **Правила Забега**

4.1. Забег проводится в соответствии с правилами Backyard Ultra, установленными создателем формата — Лазарусом Лейком. Полный текст правил на английском языке находится [здесь](https://backyardultra.com/rules/). Перевод правил на русский — см. Прил. № 1 к Положению.

4.2. Длина круга — 6 706 метров (4,17 миль, из расчета 100 миль за 24 часа). Покрытие — грунт и асфальт. Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону. В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных условий или иных форс-мажорных ситуаций Организатор оставляет за собой право изменить дистанцию в большую или меньшую сторону в любой момент (в том числе в ходе забега). При внесении данных изменений Организатор обязуется сообщить об этом участникам Забега любым доступным ему способом, включая, но не ограничиваясь: посредством публикаций в социальных сетях Забега и (или) Организатора, мессенджеров, письмом на адреса электронной почты, указанных участниками при заполнении формы регистрации, на предстартовом брифинге, на старте или финише, на дистанции, в ходе забега.

**Важно! Поскольку маршрут забега проложен по дорогам с малоинтенсивным автомобильным движением, все участники обязаны соблюдать правила дорожного движения. При наличии тротуара следует двигаться по нему, в случае отсутствия тротуара – по обочине во встречном для автомобильного движения направлении.**

4.3. На преодоление дистанции одного этапа (круга) отводится 1 (один) час. Каждый час объявляется старт нового этапа.

4.4. В начале каждого часа участники должны находиться в стартовом коридоре.

4.5. За 3 (три), 2 (две) и 1 (одну) минуту до старта каждого этапа даются предупредительные сигналы.

4.6. Все участники стартуют одновременно.

4.7. Участнику запрещено покидать трассу круга, за исключением посещения туалета.

4.8. Если участник преодолел круг и уложился в 1 час, после финиша он может отдыхать и использовать оставшееся до следующего старта время по своему усмотрению. При этом участнику запрещено покидать территорию стартово-финишной зоны.

4.9. Участник выбывает из забега (в финишном протоколе ему присваивается статус DNF **—** Did Not Finish**)** в следующих случаях:

4.9.1. участник не вышел на старт очередного круга;

4.9.2. участник не уложился в лимит 1 час на круг (далее — Лимит времени);

4.9.3. участник прервал преодоление дистанции и принял решение о сходе.

4.10. Участник может быть дисквалифицирован по решению главного судьи забега (в финишном протоколе ему присваивается статус DSQ — Disqualified) по одной или нескольким причинам:

4.10.1. за участие в забеге без номера или при размещении номера способом, не позволяющим его считать;

4.10.2. за неспортивное поведение (в том числе движение в обход разметки (срез дистанции), срыв и порчу разметки и т. п.);

4.10.3. за умышленное оставление мусора на дистанции и (или) в стартово-финишной зоне в не предназначенных для этого местах;

4.10.4. за неуважительное отношение участника к другим участникам, Организатору, зрителям, местным жителям, волонтерам Забега, иным лицам;

4.10.5. за установленный факт получения участником любой помощи от любых лиц вне стартово-финишной зоны, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;

4.10.6. за отсутствие на старте каждого круга любого из элементов обязательного снаряжения в соответствии с п. 9.16 Положения) или отказ в представлении обязательного снаряжения для проверки организаторам;

4.10.7. за использование участником индивидуального сопровождения;

4.10.8. за использование номера другого участника;

4.10.9. за использование вспомогательного средства для передвижения (треккинговые палки, палка, велосипед, самокат, автомобиль и др.);

4.10.10. за начало забега до официального старта;

4.10.11. за начало забега после объявления старта после всех вышедших на старт участников;

4.10.12. за начало забега не из зоны старта;

4.10.13. за игнорирование решения организаторов о снятии с дистанции;

4.10.14. за иное нарушение правил забега и условий настоящего Положения;

4.10.15. за иное действие и (или) бездействие участника, которое Организатор и главный судья сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами, включая грубое поведение в отношении Организатора или главного судьи.

4.11. Забег завершается в одном из двух случаев:

4.11.1. когда на старт нового круга вышел последний и единственный участник и пересек финишную линию, уложившись в Лимит времени (далее — Абсолютный победитель);

4.11.2. если никто не вышел на старт нового круга или последний и единственный участник вышел на старт нового круга, но не пересек финишную черту или не уложился в Лимит времени (в таком случае Абсолютного победителя в забеге нет).

4.12. Более медленные участники не должны препятствовать обгоняющим их быстрым участникам и любым иным образом мешать прохождению дистанции другими участниками.

4.13. В темное время суток на дистанции каждый участник должен использовать налобный фонарь.

4.14. **Каждый участник самостоятельно планирует и обеспечивает собственное питание на дистанции и в стартово-финишной зоне.** В стартово-финишной зоне будет организован пункт питания, однако Организатор не гарантируют, что он полностью удовлетворит потребности всех участников на протяжении всего Забега. На разных этапах Забега Организатор предоставляет участникам фрукты, напитки, горячее питание и чай.

4.15. В стартово-финишной зоне участники могут организовать зону отдыха для себя и для группы поддержки.

4.16. В стартово-финишной зоне расположены туалет, душ (обливание из ведер) и мангал.

# **5.** **Расписание Забега**

5.1. Заезд участников, размещающихся рядом со стартово-финишным городком в палатках, — в пятницу, 22 августа 2025 г. с 10:00 по московскому времени.

5.2. В день Забега — субботу, 23 августа 2025 года:

* 09:00 — 09:45 — выдача стартовых номеров в стартово-финишной зоне;
* 09:50 — 09:57 — брифинг для участников;
* 10:00 — старт Забега.

# **6.** **Условия участия в Забеге. Регистрация. Лимит участников**

6.1. К участию в Забеге допускаются лица, достигшие возраста 16 лет на дату проведения Забега. Лица, которым не исполнилось 18 лет на дату проведения Забега, при получении стартового пакета дополнительно к списку необходимых документов (см. п. 6.10) предъявляют письменное разрешение от одного из родителей.

6.2. Предварительная регистрация на Забег обязательна и осуществляется посредством заполнения формы, доступной по ссылке [vk.cc/cHwFSI](https://vk.cc/cHwFSI). Участник считается зарегистрированным после (а) заполнения регистрационной формы и (б) оплаты стартового взноса указанным в конце регистрационной формы образом за исключением случаев, предусмотренных в п. 6.5. Подтверждением регистрации участника является письмо от Организатора с адреса электронной почты zadnedvorye@gmail.com, направленное по указанному участником в заявке адресу электронной почты.

6.3. **Размер стартового взноса** составляет:

6.3.1. для членов клуба «Wake&Run» — 2 500 руб.;

6.3.2. для волонтеров и участников соревнований «Забег на заднем дворе — 2022», «Забег на заднем дворе — 2023» и «Забег на заднем дворе — 2024» — 3 000 руб.;

6.3.3. для всех остальных — 3 500 руб.

В стоимость участия входит организация стартово-финишной зоны, трассы и пункта питания, стартовый номер, хронометраж, сувенирная продукция.

6.4. Регистрация на Забег проходит в три этапа:

6.4.1. для членов клуба «Wake&Run» регистрация открывается в воскресенье, 09 февраля 2025 г. в 12:00 по московскому времени;

6.4.2. для волонтеров и участников соревнований «Забег на заднем дворе — 2022», «Забег на заднем дворе — 2023» и «Забег на заднем дворе — 2024» — в воскресенье, 16 февраля 2025 г. в 12:00 по московскому времени;

6.4.3. для всех остальных — в воскресенье, 23 февраля 2025 г. в 12:00 по московскому времени.

6.5. Участник, выполнивший все условия п. 6.2., не будет считаться зарегистрированным, если выполнил их в нарушение очередности этапов регистрации, указанной в п. 6.4., и, при выполнении им условия п. 6.2. (б), его регистрационный взнос будет возвращен в полном объеме.

6.6. Участник, намеренно или случайно причисливший себя при заполнении формы регистрации к категории (пп. 6.3.1.—6.3.3.), к которой он не принадлежит, не попадающий под условия п. 6.5. и оплативший взнос в размере, соответствующем стоимости взноса для этой категории, будет зарегистрирован на Забег только после покрытия разницы в стоимости.

6.7. Количество мест, доступных для регистрации, — 70 (семьдесят). Организатор вправе изменить общее количество мест, доступных для регистрации, в любой момент без уведомления.

6.8. Регистрация участников прекращается при достижении числа мест, указанных в п. 6.7., но не позднее 23 августа 2025 г. Регистрация может быть продлена по решению Организатора вплоть до начала Забега.

6.9. Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в Забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает свое согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения, указания Организатора и передает Организатору при получении стартового номера собственноручно подписанную расписку о личной ответственности за здоровье (см. Приложение № 2).

6.10. Для получения стартового номера участник предоставляет:

6.10.1. медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях по бегу/легкой атлетике/трейлу на дистанцию не менее 42 км 195 м. Справка должна быть выдана на имя участника с печатью выдавшего справку учреждения, печатью и подписью врача. Справка должна быть действительна на дату проведения забега. Если срок действия справки не указан, допускаются справки, выданные не ранее, чем за 6 (шесть) месяцев до даты проведения Забега. Медицинская справка остается у Организатора. Ксерокопия медицинской справки принимается Организатором только при предъявлении оригинала. При отсутствии такой справки Организатор может принять полис страхования жизни и здоровья на страховую сумму не менее 100 000 (ста тысяч) рублей, действительным в период с 23 по 25 августа 2025 года включительно).

6.10.2. паспорт или иной документ, удостоверяющий личность участника;

6.10.3. письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности, а также обязательство выполнять требования организаторов (подписывается участником собственноручно, бланк выдается при получении стартового номера).

6.11. При отсутствии необходимых для допуска к участию документов участник к Забегу не допускается, стартовый номер не выдается, стартовый взнос возврату не подлежит.

6.12. В случае неблагополучной эпидемиологической обстановки из-за вспышки новой коронавирусной инфекции Организатор вправе потребовать от участника справку об отсутствии коронавируса, выданную не позднее чем за 3 (три) дня до начала Забега, или другие документы, предусмотренные требованиями законодательства, действующими на дату проведения мероприятия.

6.13. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в регистрации на Забег без объяснения причин путем направления письма с адреса электронной почты Организатора по адресу электронной почты, указанному участником в форме регистрации, в течение двух дней с момента заполнения ее участником. Если к этому моменту участник уже выполнил условия п. 6.2. (б), перечисленные им средства возвращаются Организатором полном объеме .

6.14. Перерегистрация участия на другое лицо допускается по предварительному согласованию с организаторами согласно п. 7.2. Положения.

# **7.** **Отмена заявки, возврат стартового взноса. Перерегистрация**

7.1. Полный возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, осуществляется в случаях отмены забега по инициативе или вине Организатора.

7.2. Участник вправе передать свой слот другому участнику до 21 августа 2025 года включительно. Для этого необходимо направить запрос по адресу [zadnedvorye@gmail.com](mailto:zadnedvorye@gmail.com).

7.3. Если участник не может принять участие в Забеге, он может вернуть денежные средства за стартовый взнос за вычетом фактически понесенных Организатором расходов на дату получения заявки на возврат. Для этого необходимо направить запрос по адресу [zadnedvorye@gmail.com](mailto:zadnedvorye@gmail.com).

7.4. Дата возврата и размер удержания:

7.4.1. до 31 июля 2025 г. включительно — 50 % от стоимости стартового взноса;

7.4.2. в период с 01 августа по 19 августа 2025 г. вкл. — 30 % от стоимости стартового взноса;

7.4.3. начиная с 20 августа 2025 г. денежные средства не возвращаются.

# **8.** **Номера участников. Хронометраж**

8.1. Номера участников (кроме №№ 1—2, которые по умолчанию присваиваются Абсолютному победителю и Победителю противоположного пола, как определено пп. 4.11.1. и 9.2. соответственно, «Забега на заднем дворе—2024», если те зарегистрируются на Забег до 01 августа 2025 г. или до исчерпания мест, свободных для регистрации) выдаются Организатором в стартово-финишной зоне согласно расписанию (раздел 5 Положения).

8.2. Нанесение имени участника Забега на стартовый номер осуществляется при условии завершения участником регистрации (выполнении пп. 6.2. (а) и 6.2. (б)) до 08 августа 2025 г. включительно. При регистрации после этой даты будет нанесен только присвоенный участнику регистрационный номер.

8.2. Во время Забега номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии.

8.3. Хронометраж на Забеге осуществляется в ручном режиме на основе номера участника.

8.4. Финишный протокол будет опубликован в течение 3 (трех) дней после завершения забега на официальном канале Забега в телеграме по адресу <https://t.me/zadnedvorye>.

# **9.** **Победители и призовой фонд**

9.1. Призовой фонд распределяется в двух равных долях между Абсолютным победителем (как определено п. 4.11.1.), и победителем противоположного пола (как определено в п. 9.2.). Размер призового фонда: 2 ведра картошки и 2 кабачка..

9.2. Победителем противоположного пола считается участник противоположного Абсолютному победителю пола, который преодолел на один круг больше любого другого участника своего пола.

9.3. Если по итогам Забега Абсолютный победитель и (или) Победитель противоположного пола не объявляются, соответствующий денежный призовой фонд не вручается и переходит в призовой фонд следующего «Забега на заднем дворе».

# **10.** **Безопасность участников. Обязательное и рекомендуемое снаряжение**

10.1. Все участники Забега несут персональную ответственность за свои безопасность, жизнь и здоровье. Организатор не несет ответственность за жизнь и здоровье участников Забега.

10.2. Каждый участник должен осознавать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнут в результате участия в Забеге.

10.3. Во время Забега участники могут подвергаться воздействию высоких температур, холода и иных неблагоприятных погодных явлений.

10.4. Участие в Забеге может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение и другие неблагоприятные состояния организма.

10.5. Все участники Забега должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Забеге, и принять эти риски на себя.

10.6. Отправляя заявку на участие в Забеге, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

10.7. Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с Организатора любую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных участниками во время участия в Забеге.

10.8. Все участники должны осознавать, что маршрут Забега проходит в отдаленном районе, следовательно, при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени.

10.9. Организатор обязуется сделать все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы.

10.10. Участник обязан отказаться от начала или дальнейшего участия в Забеге, если почувствует недомогание.

10.11. В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень, гроза, резкое повышение или понижение температуры, ураганный ветер и т.п.) Организатор оставляет за собой право вносить изменения в маршрут в любое время (в том числе во время Забега), чтобы исключить потенциальную опасность для участников. Организатор обязуется оперативно информировать участников о любых изменениях дистанции и условий проведения Забега.

10.12. Организатор оставляет за собой право приостановить или отменить Забег, если погодные условия ставят участников, зрителей и организаторов в опасные условия.

10.13. В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить на номер экстренной связи Организатора (см. раздел 1) о случившемся.

10.14. В целях охраны здоровья участника Организатор имеет право запретить продолжать участие в Забеге и снять участника с дистанции.

10.15. Рекомендуемое снаряжение:

* + кроссовки;
  + головной убор или бафф (бандана);
  + ветрозащитная или мембранная куртка;
  + свисток;
  + спасодеяло;
  + емкость для воды/изотоника/колы/жидкости;
  + часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции.

10.16. Обязательное снаряжение:

* + заряженный мобильный телефон с записанным экстренным номером для связи с организаторами (см. раздел 1);
  + налобный фонарь с запасным аккумулятором или батарейкой (наличие у участника обязательно в тёмное время суток).

# **11.** **Маркировка дистанции**

11.1. Дистанция будет промаркирована каждые 50—200 метров (в зависимости от условий прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления. Для разметки используется сигнальная лента. Для видимости в темное время суток дистанция будет дополнительно промаркирована световозвращающими элементами.

11.2. При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком и здравым смыслом и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам.

# **12.** **Охрана окружающей среды**

12.1. На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется в стартово-финишной зоне в специально отведенных для этого местах.

12.2. Организатор обязуется очистить стартово-финишную зону от мусора и снять разметку на дистанции в течение 2 (двух) дней после окончания Забега.

# **13.** **Жалобы и возражения**

13.1. Любые жалобы, претензии и возражения по организации Забега, дисквалификации и таймингу принимаются главным судьей Забега:

* до оглашения абсолютного победителя – в устной форме;
* после оглашения абсолютного победителя — по адресу электронной почты zadnedvorye@mail.ru до 31 августа 2025 г. включительно.

13.2. При подаче жалобы или возражения необходимо указать следующие данные:

* фамилию, имя и стартовый номер заявителя;
* суть претензии;
* фото-, видеоматериалы, фиксирующие ошибку или нарушение.

13.3. Данные индивидуальных измерителей расстояния и времени к рассмотрению не принимаются.

13.4. Жалобы и возражения принимаются только от участников Забега. Решение о пересмотре призового места принимается главным судьей до награждения. Остальные жалобы рассматриваются в течение 24 часов с момента их получения организаторами.

# **14.** **Форс-мажор**

14.1. При отмене Забега по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также событий, находящихся вне контроля Организатора, стартовый взнос не возвращается.

14.2. К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь (количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 часа), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействие органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

14.3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие которых забег подлежит отмене, зарегистрированные участники уведомляются СМС-сообщением или сообщением в мессенджерах на телефонный номер, указанный при регистрации, или письмом на электронный адрес, указанный при регистрации.

14.4. Решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Забега при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимает директор Забега.

# **15.** **Согласие на фото- и видеосъемку. Персональные данные**

15.1. Принимая участие в Забеге, участник дает Организатору право осуществлять фото- и видеосъемку Забега с его участием и использовать полученные им во время Забега материалы для популяризации Забега в сети «Интернет», включая, но не ограничиваясь, их размещение в официальных сообществах, каналах и чатах Забега и Организатора.

15.2. Отправляя Организатору свои персональные данные (включая, но не ограничиваясь: фамилию, имя, дату рождения, адрес электронной почты, контактный номер телефона и привязанный к нему юзернейм в телеграме) в целях регистрации на Забег, участник дает свое согласие на их обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, обезличивание, использование, блокирование, уничтожение) с использованием средств автоматизации или без таковых, а также передачу персональных данных третьим лицам для достижения вышеперечисленных целей, в том числе для информирования о любом забеге из серии «Забег на заднем дворе», включая будущие. Организатор обязуется соблюдать конфиденциальность в отношении персональных данных всех участников Забега. Срок обработки персональных данных — до отзыва участника. Согласие участника на обработку персональных данных может быть отозвано в любой момент путем отправки на адрес электронной почты zadnedvorye@gmail.com отсканированной (сфотографированной) копии подписанного участником отзыва согласия на обработку персональных данных.

# **16.** **Изменения в Положении**

Настоящее Положение может быть изменено организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

# *Приложение № 1*

*к Положению о проведении соревнования*

*«Забег на заднем дворе — 2025»*

[**Правила проведения Backyard Ultra**](https://backyardultra.com/rules/) **(перевод)**

1. Дистанция («Круг»)

* Дистанция может представлять собой замкнутый круг или отрезок туда-обратно.
* Дистанция должна быть длиной 4 мили 880 футов.
* В метрической системе измерения длина трассы эквивалентна 6,7056 км.

1. Стартовая зона

● Площадь стартовой зоны должна вмещать всех участников забега.

● Площадь стартовой зоны остается неизменной на протяжении всего забега.

● Участники должны находиться в зоне старта на момент стартового сигнала.

1. Правила старта

● Старт каждого следующего «круга» осуществляется ровно через 1 (один) час после старта предыдущего.

● Организатор объявляет 3 (три), 2 (две) и 1 (одну) минуту до старта каждого круга.

● Все участники стартуют в момент объявления старта. Поздний старт не допускается.

1. Правила прохождения дистанции

● Участник не должен сходить с дистанции, пока не завершит свой «круг», за исключением удовлетворения своих физиологических потребностей.

● На дистанции не допускается присутствие посторонних, включая выбывших из гонки участников.

● На дистанции не позволяется оказание любой личной помощи участнику, за исключением установленных по ходу «круга» пунктов питания.

● Каждый «круг» должен быть завершен участником в течение часа после старта соответствующего «круга», включая самый последний.

● На дистанции не допускается использование вспомогательных средств передвижения, включая треккинговых палок.

● Участники на дистанции обязаны пропускать более быстрых бегунов.

1. Фиксация времени прохождения «круга» участниками

● Остается на усмотрение организатора

1. Победители забега (фиксация результатов)

● Победителем забега объявляется последний участник, оставшийся на дистанции, который завершил круг (достиг финишной черты).

● Остальные участники указываются в протоколе забега с пометкой DNF (Did Not Finish).

● В протоколе забега организатор фиксирует общее расстояние, покрытое каждым участником.

● Если последний оставшийся на последнем круге участник сходит с дистанции (не достигает финишной черты), ему присваивается статус DNF и победитель забега не объявляется.

1. Лимиты

● Забег длится до тех пор, пока последний участник не закончит последний круг или не сойдет с дистанции.

# *Приложение № 2*

*к Положению о проведении соревнования*

*«Забег на заднем дворе — 2025»*

*Организатору легкоатлетического соревнования*

*«Забег на заднем дворе — 2025»*

*Узгоровой Екатерине*

*от участника соревнования*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(Ф. И. О. участника)*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(контактный номер телефона)*

***Заявление***

*Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, прошу допустить меня к участию в легкоатлетическом соревновании «Забег на заднем дворе», проводимом в д. Комлево Боровского р-на Калужской обл. и стартом 23 августа 2025 г. в 10:00 по местному времени, с преодолением дистанции величиной 6 706 м в течение каждого часа соревнования.*

*Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(подпись)*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(расшифровка подписи)*

*23 августа 2025 г.*