

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава Киржачского района

«УТВЕРЖДАЮ»
Врио Главы Администрации
города Киржач

_____ Е.Г. Карпова
« ____ » _____ 2025 год

_____ А.В. Федотов
« ____ » _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Киржачской РОО
«Спортивный клуб
имени Михаила Серегина»

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ СОШ №7

_____ И.В. Данилушкин
« ____ » _____ 2025 г.

_____ И.В. Колпаков
« ____ » _____ 2025 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении бегового кросса «Гагаринский трейл-2025»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи соревнований:

- Увековечивание памяти о первом космонавте планеты Земля Ю.А. Гагарине и его летном наставнике В.С. Серегине
- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом детей и молодёжи;
- повышение спортивного мастерства;
- профилактика наркомании и алкоголизма средствами физической культуры и спорта;
- выявление сильнейших спортсменов;
- обмен опытом работы среди тренерского состава.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет соревнования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на КРОО «с/к им. М. Серегина» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Никонов С.Е.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 24 августа 2025 года на территории Киржачского района Владимирской области.

Место старта соревнований на дистанции 24 км находится по адресу: Владимирская область, Киржачский район, д. Новосёлово (GPS 56.046886, 39.026215) – мемориал Ю.А. Гагарина и В.С. Серегина

Место старта и финиша соревнований на дистанции 10 км, 5 км и 1 км, а также финиша на дистанции 24 км находится по адресу: Владимирская область, г. Киржач, мкр. Красный Октябрь ул. Садовая 51 (56.1177190048685, 38.88937935563287)

Трасса соревнований состоит из грунтово-травяного покрытия, переправ через водные препятствия, участков с песком.

4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, оплатившие стартовый взнос (пункт 9 настоящего положения) и предоставившие в комиссию по допуску следующие документы:

1) Документ подтверждающий личность;

2) Медицинская справка (оригинал). Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и личная печать врача, печать и штамп медучреждения и др.), должна содержать обязательную фразу о **допуске** к данным соревнованиям с указанием дистанции или о допуске к занятиям физической культурой и спортом. Срок действия справки не должен превышать 6 месяцев (выдана не ранее 25 февраля 2025 года). До окончания соревнований справки находятся в комиссии по допуску. Предъявление копий справок возможно только при наличии **оригинала**;

3) Полис страхования жизни (оригинал);

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Соревнования проводятся на дистанциях:

Дист.	Участники		Контрольное время/лимит участников
1 км	Мальчики 2016 г.р. и мл.	Девочки 2016 г.р. и мл.	Нет /100
	Мальчики 2014-2015 г.р.	Девочки 2014-2015 г.р.	
5 км	Юноши 2012-2013 г.р.	Девушки 2012-2013 г.р.	1:00 / 100
	Юноши 2010-2011 г.р.	Девушки 2010-2011 г.р.	
	Юноши 2009 и старше	Девушки 2008-2008 г.р.	
		Юниорки 2006-2007 г.р. и ст.	
10 км	Юноши 2008-2009 г.р.		1:45 / 50
	Юниоры 2006-2007 г.р.		
	Мужчины 2005 г.р. и старше		
24 км	Мужчины 1986-2007 г.р.	Женщины 1986-2007 г.р.	3:30 / 100
	Мужчины 1976-1985 г.р.	Женщины 1976-1985 г.р.	
	Мужчины 1975 г.р. и ст.	Женщины 1975 г.р. и ст.	

В случае регистрации менее 3 участников в группе, данная группа может быть объединена с более младшей.

23 августа 2025 г.

17:00 - 21:00 Выдача стартовых номеров для участников всех дистанций (г. Киржач.ул. Садовая 51, МБОУ СОШ №7 56.1177190048685, 38.88937935563287)

24 августа 2025 г.

8:00 - 9:30 Выдача стартовых номеров для участников дистанции 24 км на месте старта: д. Новоселово, GPS 56.046886, 39.026215, Мемориал Ю.А. Гагарина и В.С. Серегина.

08:30 - Отъезд автобусов к месту старта на дистанции 24 км, от МБОУ СОШ №7 (Садовая 51).

8:30 - 10:30 Выдача стартовых номеров для участников на дистанции 1, 5 и 10 км на месте старта: г. Киржач, мкр-н Кр. Октябрь, ул. Садовая 51

10:00 - Старт на дистанцию 24 км

- 11:00 - Старт на дистанцию 1 км
 11:30 - Старт на дистанцию 5 км
 12:00 - Старт на дистанцию 10 км
 13:00 - Награждение победителей и призеров

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призеры соревнований на дистанциях 5 км у женщин, 10 км у мужчин и 24 км у мужчин и женщин определяются по абсолютному первенству (лучшему времени, показанному на дистанции) у юношей и девушек и у мужчин и женщин, а также по возрастным группам (пункт 5 настоящего положения).

На дистанции 1 км у мальчиков и девочек и 5 км у юношей и мужчин подведение итогов осуществляется только по возрастным группам.

Победители и призеры абсолютных зачетов в группах не награждаются.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники соревнований, закончившие соревновательную дистанцию, получают памятную медаль и футболку.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и специальными призами от партнеров соревнований.

Победители абсолютного зачета на дистанции 21 км среди мужчин и женщин награждаются денежной премией в размере 30 000 руб., занявшие второе место – 20 000 руб., третье место – 10 000 руб.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляется за счет стартовых взносов, а также за счет спонсорских средств партнеров соревнований.

9. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Предварительная регистрация на соревнования производится до 20:00 21 августа 2025 г. на сайте limetime.io. В заявке необходимо указать размер футболки согласно размерной сетки (приложение №1 настоящего положения).

Стартовый взнос:

№ П/П	Дист.	Регистрация до 23:59:59, 30.06.2025	Регистрация с 00:00 01.07.2025 до 23:59:59 31.07.2025	Регистрация с 00:00 01.08.2025 до 20:00:00 21.08.2025	Регистрация 24-25.08.2025
1	1 км	500 руб.	700 руб.	900 руб.	1500 руб.
2	5 км	900 руб.	1300 руб.	1800 руб.	3000 руб.
3	10 км	1300 руб.	1600 руб.	2300 руб.	3000 руб.
4	24 км	1800 руб.	2100 руб.	3100 руб.	5000 руб.

В стартовый взнос входят: размеченная трасса, электронный хронометраж, стартовый номер, медаль финишера, футболка, питание на трассе. Заказ футболок будет осуществляться 01.08.2025. Изготовление футболок для спортсменов, зарегистрировавшихся позднее данного срока, может не закончиться ко дню проведения мероприятия. В таком случае, участники получают футболки по почте. Перерегистрация участников возможно только внутри одной дистанции. В случае если спортсмен по тем или иным причинам не может принять участие в соревновании, стартовый взнос не возвращается.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ,

АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований несет Киржачская РОО «Спортивный клуб имени М. Серегина».

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования

МУЖЧИНЫ									
обозначение	RU(букв)	RU	буквенное обозначение	рост см	обхват груди см	обхват талии см	диапазон значений использования		
							цифровое обозначение размера	обозначение на этикетке	цифровое двухзначное обозначение
42(2XS)/164-84-74	42(2XS)	42	2XS	164	84	74	161-167	82-86	72-76
44(XS)/170-88-78	44(XS)	44	XS	170	88	78	167-173	86-90	76-80
46(S)/176-92-82	46(S)	46	S	176	92	82	173-179	90-94	80-84
48(M)/176-96-86	48(M)	48	M	176	96	86	173-179	94-98	84-88
50(L)/182-100-90	50(L)	50	L	182	100	90	179-185	98-102	88-92
52(XL)/182-104-94	52(XL)	52	XL	182	104	94	179-185	102-106	92-96
54(2XL)/188-108-98	54(2XL)	54	2XL	188	108	98	185-191	106-110	96-100
56(3XL)/188-112-102	56(3XL)	56	3XL	188	112	102	185-191	110-114	100-104
58(4XL)/194-116-106	58(4XL)	58	4XL	194	116	106	191-197	114-118	104-108
60(5XL)/194-120-110	60(5XL)	60	5XL	194	120	110	191-197	118-122	108-112
62(6XL)/194-124-114	62(6XL)	62	6XL	194	124	114	191-197	122-126	112-118

ЖЕНЩИНЫ									
обозначение	RU(букв)	RU	буквенное обозначение	рост см	обхват груди см	обхват бедер см	диапазон значений использования		
							цифровое обозначение размера	обозначение на этикетке	цифровое двухзначное обозначение
42(XS)w/164-84-90	42(XS)w	42	XS	164	84	90	161-167	82-86	88-92
44(S)w/164-88-94	44(S)w	44	S	164	88	94	167-173	86-90	92-96
46(M)w/164-92-98	46(M)w	46	M	164	92	98	167-173	90-94	96-100
48(L)w/170-96-102	48(L)w	48	L	170	96	102	167-173	94-98	100-104
50(XL)w/170-100-106	50(XL)w	50	XL	170	100	106	173-179	98-102	104-108
52(2XL)w/170-104-110	52(2XL)w	52	2XL	170	104	110	173-179	102-106	108-112
54(3XL)w/176-108-114	54(3XL)w	54	3XL	176	108	114	179-185	106-110	112-116
56(4XL)w/176-112-118	56(4XL)w	56	4XL	176	112	118	179-185	110-114	116-120
58(5XL)w/176-116-122	58(5XL)w	58	5XL	176	116	122	185-191	114-118	120-124
60(6XL)w/182-120-126	60(6XL)w	60	6XL	182	120	126	185-191	118-122	124-128
62(7XL)w/182-124-130	62(7XL)w	62	7XL	182	124	130	185-191	122-126	128-132

ДЕТИ									
обозначение	RU(букв)	RU	рост см	возраст	обхват груди см	обхват талии см	диапазон значений использования		
							цифровое обозначение размера	обозначение на этикетке	цифровое двухзначное обозначение
26(98)/98-52-48	26(98)	26	98	3	52	48	95-101	48-54	46-50
28(104)/104-56-51	28(104)	28	104	4	56	51	101-106	54-58	50-53
28(110)/110-56-51	28(110)	28	110	5	56	51	106-113	54-58	50-53
30(116)/116-60-54	30(116)	30	116	6	60	54	113-119	58-62	53-55
30(122)/122-60-54	30(122)	30	122	7	60	54	119-125	58-62	52-56
32(128)/128-64-57	32(128)	32	128	8	64	57	125-131	62-66	55-58
32(134)/134-64-57	32(134)	32	134	9	64	57	131-137	62-66	55-58

34(140)/140-68-60	34(140)	34	140	10	68	60	137-143	66-70	58-62
36(146)/146-72-63	36(146)	36	146	11	72	63	143-149	70-74	62-65
38(152)/152-76-63	38(152)	38	152	12	76	63	149-155	74-78	62-65
40(158)/158-80-66	40(158)	40	158	13	80	66	155-161	78-82	65-68