

Положение о проведении физкультурного мероприятия «Malina Trail»

I. Общие положения

Основная цель мероприятия:

Развитие и популяризация легкой атлетики на территории муниципального образования «Город Томск» и Томской области.

Основные задачи мероприятия:

- Популяризация легкой атлетики.
- Подготовка качественных беговых маршрутов для последующих тренировок и прогулок.
- Знакомство гостей и жителей г. Томска с живописными местами.
- Повышение мотивации людей к ведению здорового образа жизни.
- Повышение физической, нравственной и духовной культуры молодежи.
- Пропаганда здорового образа жизни.

II. Место, сроки и порядок проведения

Дата проведения: 30 августа 2025 г.

Место проведения: окрестности села Кисловка Томской области.

Дистанции забега:

(Параметры дистанций являются ориентировочными и могут быть скорректированы)

Дистанция	Длина	Набор высоты
М (Бег)	около 20 км	200 метров
S (Бег)	около 10 км	100 метров
XS (Бег)	около 5 км	25 метров
XS (Сев. ходьба)	около 5 км	25 метров
Детский забег	1 км	-

III. Организаторы

Подготовку и проведение Забега в части организации, регистрации участников, награждения участников и призёров, организации питания на трассе, разметки дистанций, хронометража, организации работы стартового городка и финишной зоны осуществляет **АНО ЦПСМ «Сибирский пульс»** (далее — Организатор).

IV. Регламент и требования к участникам мероприятия

К участию в Забеге допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск, прошедшие регистрацию на сайте и оплатившие стартовый взнос.

Возрастные требования и допуск:

- **Дистанция 20 км (M):** лица **не моложе 18 лет**.
- **Дистанция 10 км (S), 5 км (XS), Сев. ходьба:** лица **не моложе 14 лет**.
- **Детская дистанция 1 км:** лица **от 4 до 13 лет**.

Медицинский допуск:

Участники обязаны предоставить **оригинал и копию** медицинского заключения по форме, соответствующей Приложению 2 к приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020. Срок действия справки — **6 месяцев** с момента получения, если иное не указано в ней.

- Участники без надлежащей медицинской справки до старта не допускаются. Стартовый взнос не возвращается.
- Участники до 18 лет регистрируются вместе с родителями/опекунами, которые подписывают согласие об ответственности за жизнь и здоровье ребенка.
- Участники дистанций **M и S** обязаны иметь при себе **устройство с записанным треком** дистанции.

Лимит времени:

- 20 км — 180 минут
- 10 км — 90 минут
- 5 км и Сев. ходьба — 90 минут
- 1 км — 30 минут

Участник, не уложившийся в лимит, должен прекратить забег по требованию Организаторов.

Ответственность за несоблюдение правил безопасности, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно. Получая стартовый пакет, участник снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный во время Забега.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации или дисквалифицировать участника за неспортивное поведение.

Участник имеет право передать свой слот другому лицу по предварительному согласованию с Организаторами.

V. Регистрация результатов, подведение итогов

Каждый участник получает индивидуальный номер, который должен быть хорошо виден на груди или поясе.

Чип электронного хронометража должен быть закреплен на ноге поверх одежды.

Все финишеры получают памятные медали.

Дистанции S, XS (Бег и Сев. ходьба): участники, занявшие **1-3 места** (мужчины/женщины) в абсолюте, награждаются грамотами и ценными призами.

Дистанция М (20 км): участники, занявшие **1-6 мест**, награждаются ценными призами.

Детская дистанция (1 км): участники, занявшие **1-3 места** (мальчики/девочки) в своих возрастных категориях, награждаются грамотами и ценными призами.

Возрастные группы:

- **Дистанция S (10 км):**
 - Абсолют — 18 лет и старше (2006 г.р. и старше)
 - 14-25 лет (школьники и студенты)
 - 35-44 лет (1981-1990 г.р.)
 - 45-54 лет (1971-1980 г.р.)

- 55 лет и старше (1970 г.р. и старше)
- **Дистанции М (20 км), XS (5 км), Сев. ходьба:**
- Абсолют — 14 лет и старше (2011 г.р. и старше)
- **Детская дистанция (1 км):**
- 4-7 лет (2018-2021 г.р.)
- 8-10 лет (2015-2017 г.р.)
- 11-13 лет (2012-2014 г.р.)

Возраст участника определяется по году рождения.

Место старта и финиша: лесной массив у села Кисловка.

VI. Программа мероприятия

30 августа

- **09:30 – 12:30** — Регистрация и выдача номеров
- **11:00** — Старт дистанции М (20 км)
- **12:00** — Старт дистанции S (10 км) и Северная ходьба (5 км)
- **12:30** — Старт дистанции XS (5 км)
- **13:00** — Детский забег (1 км)
- **14:00** — Награждение
- **14:30** — Закрытие финиша

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, проведения соревнования, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: в социальных сетях: в группе [ВКонтакте](#) и в [Telegram-канале](#), на брифинге, пунктах питания, на старте или иным доступным средством.

Во время Забега на дистанциях весь личный мусор участники обязаны уносить с собой до пункта питания или до финиша. К участникам, замеченным в

некорректном отношении к природе, будут применены штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

VII. Обеспечение безопасности

За соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, и за жизнь и здоровье, участники Забега несут самостоятельно.

Приобретая слот, участник гарантирует, что уведомил о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травмах, увечьях и иные расстройства здоровья, или материального ущерба, полученных им во время забега.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки, при этом стартовые взносы не возвращаются.

VIII. Порядок и сроки подачи заявок

Обязательная предварительная заявка на участие в забеге подается до 23:59 28.08.2025 года на сайте sibpulse.ru нажав на кнопку «Регистрация».

Участник считается зарегистрированным и допущенным к участию в Забеге, если он заполнил регистрационную форму на сайте, либо подал заявку на месте выдачи номеров в день старта (при наличии слотов) согласен с настоящим Положением, оплатил регистрационный взнос и предоставил при получении стартового пакета:

- документ, удостоверяющий личность участника мероприятия – паспорт (для лиц младше 18 лет - документ удостоверяющий личность участника и родителя/опекуна);

- медицинскую справку по форме 1144н, либо отвечающим требованиям Минздрава

Регистрация прибывших участников и выдача номеров производится на месте старта, начинается не позднее 60 минут до старта и прекращается за 30 минут до старта.

В случае если участник после прохождения регистрации и оплаты стартового взноса, желает поменять дистанцию, то при переходе на меньшую дистанцию разница в стартовом взносе не возвращается. При переходе на большую вам необходимо доплатить разницу, на дату замены дистанции, и сообщить на e-mail Организатора: info@sibpulse.ru.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит.

Зарегистрированным участникам можно передать свой слот другому участнику. Для этого участнику необходимо зарегистрироваться (на основном сайте регистрации на дистанцию). Далее участнику необходимо направить информацию на e-mail Организатора: info@sibpulse.ru, кому передаёте свой слот. Организатор выполнит перенос участника на вашу дистанцию. Передача слота возможна до 10:00 29 августа 2025 года.

IX. Прочее

Совершая действия, направленные на участие в физкультурном мероприятии – Забег участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами данного Положения и его условиями.

Стартовый взнос включает в себя: организацию трассы, пунктов питания, стартовый номер, булавки для крепления номера, электронный хронометраж, оперативное получение результата на финише, доступ к базе данных с результатами, финишная медаль, наградная атрибутика, полиграфия, питание после финиша. Участник также подтверждает, что снимает с организаторов ответственность за свою жизнь и здоровье во время мероприятия и принял добровольное решение участвовать в данном мероприятии

Первую медицинскую помощь участник может получить в стартовом городке. Участник, заметивший на дистанции забега человека, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.

В случае если участник принял решение о прекращении участия в Забеге, он обязан проинформировать об этом Организатора.

Медицинский персонал, организатор и судейская коллегия оставляет за собой право отозвать участника с дистанции забега, если они сочтут это необходимым.

Участники Забега отказываются от любых претензий к Организатору и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время Забега.

Информация о Забеге публикуется на официальном сайте, новости – в [группе ВКонтакте](#) и в [канале Telegram](#). За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.

Контактный e-mail Организатора info@sibpulse.ru, тел. +79515921768 (Яков Петериков).

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации.