

**Памятка участника
о проведении трейла
«Калипсо», 2025 г**

1. Общие положения

1.1. Памятка участника определяет порядок организации и проведения трейла, состав участников, порядок награждения.

2. Цели и задачи

- 2.1. Пропаганда здорового образа жизни, туризма и спорта.
- 2.2. Популяризация бега по пересечённой местности среди широких масс населения

3. Руководство

3.1. Функции организатора возлагаются на команду «Тумен Trail» (руководитель - Парфенова Марина Владимировна (89123850247, tuumentrail@gmail.com) и Федерацию спортивного туризма Тюменской области (руководитель - Черепанов Александр Юрьевич).

4. Сроки проведения

- 4.1. Даты проведения: 12.09 - 14.09.2024 г.

5. Место проведения

Окрестности села Успенка Тюменской области.

<https://go.2gis.com/7gzb3t>

6. Программа и зачёт

Трейл проводится в беговом формате на маршрутах различной протяжённости.

6.1. Маршруты:

№ п/п	Наименование	Зачёт	Дата	Старт	Финиш	КВ
1	«21 км»	Индивидуальный	13.09.2025	09:00	12:00	180 минут
2	«15 км»	Индивидуальный		10:00	12:20	140 минут
3	«7 км»	Индивидуальный		10:00	11:20	80 минут
4	«1 км - дети - ночь»	Индивидуальный	13.09.2025	19:30	19:45	15 минут
5	«7 км - ночь»	Индивидуальный		20:00	21:20	80 минут
6	«21 км - ночь»	Индивидуальный, Парный (ММ, МЖ, ЖЖ)		20:00	23:30	210 минут

6.2. Расписание

12.09.2025 (пятница)

Все дистанции	Время	Наименование
	16:00	Заезд участников на стартовую поляну

13.09.2025 (суббота)

«21 км» «15 км» «7 км» «1 км - дети»	07:00	Начало работы стартового городка
		Заезд участников на стартовую поляну
	9:00 до 18:00	
	с 8:00 до 9:30	Выдача стартовых пакетов в стартовом городке
«21 км»	08:20-08:50	Проверка обязательного снаряжения
	08:50	Разминка
	09:00	Старт участников
	12:00	Окончание контрольного времени
«1 км - дети»	9:20	Разминка
	9:30	Старт участников
	9:45	Окончание контрольного времени
«7км»	9:50	Разминка

«15 км»	10:00	Старт участников
	11:20	Окончание контрольного времени 7км
	12:20	Окончание контрольного времени 15км
«21км», «15км» «7км», «1км - дети»	11:30-14:00	Награждение
НОЧНОЙ ЗАБЕГ 13.09.2025 (суббота)		
«21 км - ночь» «7 км - ночь» «1км – ночь»	18:00-19:30	Выдача стартовых пакетов в стартовом городке
	19:10-19:30	Проверка обязательного снаряжения «7 км - ночь», «21 км - ночь»
	19:20	Брифинг
	19:25	Разминка
	19:30	Старт участников «1 км - ночь»
	19:45	Окончание контрольного времени «1 км - ночь»
	19:40	Брифинг
	19:50	Разминка
	20:00	Старт участников «7 км - ночь», «21 км - ночь»
	21:30	Окончание контрольного времени «7 км - ночь»
	23:30	Окончание контрольного времени «21 км - ночь»
	21:50 – 23:50	Награждение

7. Зачёт

7.1. «1 км – дети - ночь»

Абсолют мужчины / женщины – 1,2,3 места

7.2. «1 км - дети»

По возрастным группам: 0-5, 6-7, 8-9, 10-11,

7.3. «7 км» «7 км ночь»

Абсолют мужчины / женщины – 1,2,3 места

7.4. «15 км»

Абсолют мужчины / женщины – 1,2,3 места

7.5. «21 км» «21 км - ночь»

Абсолют мужчины / женщины – 1,2,3 места

7.6. Командный зачёт

«КОМАНДА КАЛИПСО» (заявка согласно приложению №1)

Состав команды:

- 1 участник на «21км –день» , М / Ж;
- 2 участника на «15км- день» - (М, Ж);
- 4 участников на «7км - день» - (М, М, Ж, Ж).

Возраст: +18

Необходимо, чтобы все участники команды состояли в одной команде или одном беговом клубе (отметка о команде/клубе в стартовом протоколе).

Финишное время всех участников суммируется = итоговый результат команды.

7.7. «21 км - ночь»

Абсолют - 1,2,3 места

8. Описание маршрутов

8.1. «1 км - дети»

Маршрут линейный с разворотом, по грунтовой дороге и полю, сухо, без бродов.

8.2. «7 км»,

Круговой маршрут по грунтовым, полевым и лесным дорогам, сухо, без бродов, набор высоты минимальный.

8.3. «15 км»

Круговой маршрут по грунтовым, полевым и лесным дорогам, сухо, без бродов, набор высоты минимальный.

8.4. «21 км», «21 км - ночь»

Круговой маршрут по грунтовым, полевым и лесным дорогам, сухо, без бродов, набор высоты минимальный.

- 8.5. Старт и финиш маршрутов находятся в стартовом городке, в одном месте.**
- 8.6. Следование по маршруту осуществляется по GPS-треку, трассы маркированы, на маршрутах «**21 км- ночь**», «**7 км**» светоотражающая лента.
- 8.7. Пункты питания
На маршрутах «**21 км**» и «**21 км- ночь**» будет организован 1 пункт питания (вода, изотоник, фрукты, сухофрукты).
- 8.8. Обед. Всех участников дистанций «**21 км**», «**15 км**», «**7 км**», «**1 км - дети**» на финише ждет обед. Поздний ужин «**21 км- ночь**» «**7 км - ночь**»

9. Требования к участникам и условия их допуска

- 9.1. Для допуска на маршрут «**1 км - дети**» «**1 км – дети ночь**» участнику необходимы:
- сопровождающий - ребёнку, который ещё не достиг 6 лет на дату проведения трейла, в обязательном порядке,
 - медицинский допуск (справка), - важно сделать
 - спортивная форма,
 - **кроссовки**
 - **фонарь ночной забег**
- 9.2. Для допуска на маршруты «**7 км**», «**7 км - ночь**», участнику необходимы:
- медицинский допуск (справка),
 - страховой полис,
- 9.3. Для допуска на маршрут «**21 км**» «**21 км- ночь**», «**15 км**» участнику необходимы:
- совершеннолетие,
 - медицинский допуск (справка),
 - страховой полис,
 - обязательное снаряжение.

10. Совершеннолетие

Совершеннолетие - достижение 18 лет (на дату проведения трейла).

11. Медицинская справка

- 11.1. Обязательные требования:
- должна быть оформлена согласно форме по приложению №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н
 - должна быть выдана специализированным медицинским учреждением,
 - должна быть выдана не ранее 14.03.2025,
 - должна содержать отметку о допуске к участию в дисциплинах «лёгкая атлетика», «спортивное ориентирование», «трейл», «бег по пересечённой местности», «скайраннинг» с отметкой о допуске на маршрут не менее протяжённости маршрута (21 км, 15 км, 7 км).
- 11.2. Рекомендательное требование («**21 км**», «**21 км- ночь**», «**15 км**») для возрастных групп
Медицинская справка дополнительно должна содержать отметку SCORE - оценку сердечно-сосудистого риска с указанием «низкий», либо «умеренный» (уровни «высокий» и «очень высокий» не допускают выхода на маршрут).

12. Страховой полис

- 12.1. Страховой полис по несчастным случаям должен содержать информацию:
- по риску травма/увечье,
 - по риску смерть в результате несчастного случая,
 - по риску постоянной утраты трудоспособности по несчастному случаю,
 - о видах спорта – лёгкая атлетика, спортивное ориентирование, бег по пересечённой местности, трейл, скайраннинг,
 - о страховой сумме не менее 300 000 рублей.
- 12.2. Рекомендуется наличие страхового полиса на случай укуса клеща, а также прививки клещевого энцефалита.

13. Обязательное снаряжение «21 км»

- 13.1. При отсутствии участник не допускается в стартовый коридор
- 13.2. Снаряжение может быть проверено на пункте питания у любого из участников.
- 13.3. Обязательное снаряжение «**21 км**», «**21 км- ночь**», «**15 км**»
- стартовый номер;

- часы с функцией GPS с записанным треком и возможностью следования по маршруту - «7 км - ночь»
- сотовый телефон в гермоупаковке с записанным телефоном организатора и экстренных служб в адресной книге;
- беговые трейловые кроссовки с агрессивным протектором;
- запас питья и еды (расчёт расхода выполняется участником самостоятельно);
- рюкзак, либо пояс, вмещающий (либо позволяющий закрепить) всё обязательное снаряжение;
- громкий свисток;
- фонарь налобный «21 км- ночь», «7 км - ночь»
- аптечка;
- спасательное одеяло.

13.4. Рекомендуемая аптечка:

- эластичный бинт (мин.размеры 3см*1м)/спортивный тейп;
- пластырь (3см*3м);
- бинт стерильный;
- жгут;
- вата;
- обезболивающие таблетки;
- таблетки от диареи;
- таблетки против аллергии;
- стрептоцид;
- банеоцин;
- противовоспалительное;
- перекись водорода;
- спиртовые салфетки.

14. Дополнительные требования

14.1. Участник бежит под своим номером.

14.2. Стартовый номер должен быть прикреплён поверх всей одежды, должен быть виден.

14.3. При получении стартового пакета участник подписывает заявление, в соответствии с которым он гарантирует отсутствие финансовых и правовых претензий к организатору в случае причинения вреда здоровью участника в обстоятельствах, не зависящих от действий организатора, и полностью снимает с организатора ответственность (материальную, гражданскую или уголовную) за возможный ущерб здоровью, полученный участником или нанесённый другим участникам трейла.

14.4. Участник, вышедший на старт:

- понимает и принимает на себя все риски, связанные с преодолением маршрута;
- понимает, что есть вероятность нанесения вреда жизни и здоровью;
- подтверждает, что не находится в состояниях алкогольного и наркотического опьянения;
- даёт согласие на оказание ему скорой медицинской помощи в ситуациях, когда она потребуется (в т.ч. в бессознательном состоянии);

14.5. Участник, самостоятельно сошедший с маршрута, должен в максимально короткий срок связаться с организатором и самостоятельно явиться на финиш.

14.6. Занявший призовое место участник маршрута «21 км», «21 км - ночь», «15 км», «7 км», «7км ночь» сохраняет и предоставляет после финиша организатору на почту tuumentrail@gmail.com подтверждение преодоления маршрута в формате gpx. В случае непредоставления результат может быть аннулирован.

14.7. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие участником правил настоящего положения.

14.8. Участник гарантируют осведомлённость о состоянии своего здоровья, о разумных пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

14.9. Участникам настоятельно рекомендуется иметь хорошую физическую подготовку и опыт участия в трейловых забегах.

15. Условия подведения итогов

15.1. При подсчёте итогового времени учитывается штрафное время.

15.2. Ведётся система видео-фиксации финиша.

15.3. Ведётся ручная запись времени финиша.

16. Штрафное время «21 км», «21 км - ночь», «15 км», «7 км» «7 км- ночь»

16.1. Участнику назначается штраф или дисквалификация в следующих случаях:

№ п/п	Факт	Штраф
1	Отклонение с маршрута более, чем на 200 метров с целью обхода природного препятствия, либо облегчения своего следования к финишу	1 час
2	Невыполнение предупредительных и корректировочных требований, касающихся снаряжения или поведения	1 час
3	Неспортивное поведение участника*	1 час
4	Жалоба другого участника на обнаруженный по трассе промаркированный мусор	1 час
5	Сознательное существенное сокращение маршрута посредством «срезки»	2 часа, либо дисквалификация
6	Использование посторонней помощи участниками маршрута, либо использование любых сторонних средств для ускорения или облегчения преодоления маршрута (авто, самокаты, велосипеды, лошади, повозки, попутки, лодки и т.д. и т.п.)	2 часа, либо дисквалификация
7	Отсутствие подтверждения преодоления маршрута (трека)	1 час, либо дисквалификация (п.14.6)
8	Грубое нарушение техники безопасности	Дисквалификация
9	Нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим, либо препятствование другим участникам в достижении финиша)	Дисквалификация
10	Нарушение природоохранной этики	Дисквалификация
11	Неуведомление организатора о сходе с маршрута	Дисквалификация
12	Финиш участника после закрытия маршрута (после окончания контрольного времени)	Время, проведённое в путешествии, бесценно...

*Под неспортивным поведением понимается поведение участника до, во время или после старта, и связанное с ним, свидетельствующее о несоблюдении основных норм морали и нравственности и общепринятых норм поведения.

При дисквалификации участника в связи с неспортивным поведением денежные средства ему не возвращаются. В случае, если по технической ошибке при пожизненной дисквалификации состоялась регистрация такого участника на следующий старт, денежные средства возвращаются ему в том же порядке, как при отказе в допуске.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника после его дисквалификации.

16.2. Все вопросы, связанные с определением итогов, а также отдельные спорные вопросы решает организатор. Протесты должны подаваться в письменном виде в течении 30 минут после окончания контрольного времени, по истечению указанного времени протесты не принимаются.

17. Награждение

Победители награждаются дипломами и памятными призами, все финишировавшие в контрольное время награждаются медалью.

18. Финансирование

Финансирование расходов на организацию и проведение осуществляется за счёт личных средств организатора, стартового взноса участников и партнёрской спонсорской помощи.

19. Обеспечение безопасности участников и зрителей

19.1. Участник самостоятельно ознакомляется с требованиями техники безопасности по трейлу и принимает меры по профилактике травматизма.

20. Регистрация

- 20.1. Регистрация выполняется через <https://toplist.run/race/12367>, рекомендуется о пройденной регистрации уведомить дополнительно письмом на электронную почту tyumentrail@gmail.com
- 20.2. Регистрация завершается 08.09.2024 или при достижении лимита участников, позже регистрация возможна только по согласованию с организатором.
- 20.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.
- 20.4. Лимит участников

- маршрут «1 км - дети» – 50 чел.,
 - маршрут «1 км – дети- ночь» – 50 чел.,
 - маршрут «7 км» – 100 чел.,
 - маршрут «7 км – ночь» - 50 чел
 - маршрут «15 км - ночь»– 100 чел.,
 - маршрут «21 км» - 100чел.,
 - маршрут «21 км - ночь» – 50 чел.
- 20.5. Перерегистрацию (передачу стартового слота другому участнику) можно осуществить по согласованию с организатором. Для этого необходимо написать письмо на электронную почту tumentrail@gmail.com.
- 20.6. Для регистрации предоставляется также согласие субъекта на обработку персональных данных
- 20.7. Стартовый взнос
- Маршрут «1км-дети»

Период регистрации	с 6.08.2025 по 5.09.2025	с 6.09.2025 по 13.09.2025
«1 км - дети»	950	1150
«1 км – дети ночь »	1150	1350
«7км»	1250	1500
«7 км - ночь»	1400	1700
«15 км»	1700	1900
«21 км»	1950	2100
«21 км ночь»	2100	2500

- 20.8. Способ оплаты регистрационного взноса – <https://toplist.run/race/12367>
После регистрации стартовый взнос не возвращается.
- 20.9. Скидка 50% для участников 65-лет и старше.
- 20.10.Регистрация с 9.09.2024 по 14.09.2024 допускается, но без стартового пакета и финишной медали, только номер, при этом на призы в абсолютном зачёте претендовать можно.

21. Выдача стартовых номеров

Для получения стартового комплекта участник предоставляет:

- оригинал паспорта РФ для ознакомления и копию на хранение (копия уничтожается после завершения трейла);
- свидетельство о рождении для ознакомления и копию на хранение (копия уничтожается после завершения трейла);
- оригинал для ознакомления и копию медицинской справки на хранение (копия уничтожается после завершения трейла);
- оригинал для ознакомления и копию страхового полиса на хранение (копия уничтожается после завершения трейла);
- комплект обязательной экипировки.

22. Авторские права на фото- и видеоматериалы

Каждый участник отказывается от любых претензий к организатору, к партнёрам организатора или к тем, кто делает информационное освещение, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время трейла, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

23. Изменения или отмена

- 23.1. Организатор оставляет за собой право изменять маршруты, а также добавлять/убирать пункты питания с последующим уведомлением участников.
- 23.2. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:
- 15.2.1. при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед (две недели) или во время трейла, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене трейла, изменении маршрута гонки принимается организатором.
- 15.2.2. по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организатора. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 20 или выше плюс 35 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их

возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии/пандемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

15.2.3. при возникновении других, не зависящих от воли организатора обстоятельств.

15.2.4. при наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

24. Контакты

По всем вопросам, связанным с участием или организацией мероприятия, обращаться по e-mail: tyumentrail@gmail.com. или телефону 89123850247 Парфенова Марина Владимировна.

25. Волонтёры

Для помощи в организации трейла приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. обращаться по e-mail: tyumentrail@gmail.com., или телефону 89123850247 Парфенова Марина Владимировна.

26. Изменения в памятки участника

Настоящая памятка участника может быть изменено или отозвано организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Положение является официальным вызовом.

Участие означает согласие с условиями настоящего положения.